

Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни.

**Проект ее реализации
в МБОУ казачьей СШ №22 г. Гуково**

**Подготовила
Мкртичан Лиана Гургеновна
учитель начальных классов**

2016 г.



Актуальность выбранной темы обусловлена крайне низким уровнем физического и психического здоровья детей и молодежи, что создает объективные препятствия на пути эффективной модернизации российского образования, без чего невозможно разрешить назревшие социальные и экономические проблемы, достичь опережающего развития общеобразовательной школы.

Целью программы является создание условий образовательной деятельности, соответствующих требованиям сохранения здоровья учащихся и обеспечения психологического комфорта для всех участников образовательного процесса.

Поставленная цель реализуется посредством решения следующих **задач**:

- 1) создание здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения;
- 2) рациональная организация учебного процесса в МБОУ;

3) организация просветительно-воспитательной работы с учащимися, направленной на формирование ценности здоровья и навыков здорового образа жизни;

4) проведение методической работы с педагогами и психологами, направленной на повышение их уровня знаний об эффективных здоровьесберегающих методах и технологиях;

5) Организация физкультурно-оздоровительной работы с учащимися МБОУ;

6) формирование социального партнерства между педагогами и родителями в здоровьесберегающей сфере;

7) профилактика и динамическое наблюдение за состоянием здоровья учащихся МОУ (совместно с медицинскими учреждениями);

8) организация необходимой медико-социальной и психолого-педагогической помощи школьникам;

9) проведение консультаций специалистов для учащихся и родителей;

10) формирование комплексной просветительской деятельности в здоровьесберегающей сфере совместно с другими учреждениями и организациями.

Программа реализуется по следующим направлениям:

- Методическая работа с психолого – педагогическим коллективом;
- Рациональная организация учебного процесса ;
- Медико - профилактическая работа;
- Физкультурно – оздоровительная работа;
- Организация воспитательной работы с учащимися по формированию ценности здоровья и навыков здорового образа жизни;
- Формирование социального партнерства между педагогами и родителями в здоровьесберегающей сфере

Проект улучшения здоровья учащихся В МБОУ казенной СШ №22





Цели проекта

1. **Создание организационно-педагогических, материально-технических, санитарно-гигиенических и других условий здоровьесбережения;**
2. **Контроль за медицинским обслуживанием учащихся;**
3. **Обеспечение системы полноценного сбалансированного питания детей с учетом особенностей состояния их здоровья;**
4. **Разработка и внедрение комплекса мер по поддержанию здоровья педагогических работников школы.**

Задачи проекта:

- 1) четкое отслеживание санитарно-гигиенического состояния школы;
- 2) гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- 3) освоение педагогами новых методов деятельности в процессе обучения школьников, использование технологий урока, сберегающих здоровье учащихся;
- 4) планомерная организация полноценного сбалансированного питания учащихся
- 5) развитие психолого-логопедо-медико-педагогической службы школы для своевременной профилактики психологического и физиологического состояния учащихся;
- 6) привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- 7) участие в обобщении опыта, посещение научно-практических конференций, семинаров, лекций по данной проблеме.

**Принципы
построен
ия
проекта**

**единство
физического и
психического
развития**

**нагляднос
ть**

**принцип
непрерывности
физического
воспитания и
развития личности**

**принцип
дифференц
ированного
подхода**

**принцип
целостност
и человека**

**интерес к
двигательно-
познавательн
о й активности**

конечные результаты

**повышение
функциональных
возможностей
организма учащихся**

**повышение приоритета
здорового образа жизни**

**повышение уровня
самостоятельности и
активности**

**рост уровня
физического развития и
физической
подготовленности**

**повышение
мотивации к
двигательной
деятельности и ЗОЖ**

**поддержка родителями
деятельности школы по
воспитанию здоровых
детей**