Использование точечного массажа и ароматерапии в коррекционной работе

Подготовили:
учитель-логопед ВКК
Жданова Е.В.
учитель-логопед ІКК
Калинина А.А.

Целями специального точечного массажа, используемого в логопедической практике, являются:

- нормализация тонуса мышц, обеспечивающих работу голосового, дыхательного и артикуляционного аппаратов;
- регуляция вегетативных функций и обменных процессов;
- регуляция эмоционального состояния;
- профилактика расстройств голосового аппарата и заболеваний верхних дыхательных путей.

При применении точеного массажа происходит воздействие на точку, стимулируя или успокаивая нервную систему, что зависит от способа техники воздействия

Точечный массаж позволяет изолированно воздействовать на отдельные мышцы, обеспечивающие речевую деятельность –

мышцы артикуляционного,

вокального,

дыхательного аппаратов

К ключевым противопоказаниям относятся:

- наличие инфекционных или соматических заболеваний в остром периоде;
- заболевания кожных покровов (острые и хронические);
- конъюнктивит;
- гингивит;
- стоматит;
- герпес и другие вирусные поражения слизистых ротовой полости;
- увеличение лимфоузлов;
- усиленная пульсация сонных артерий.

Комплекс массажа БАТ, способствующий нормализации носового дыхания

1. Погладить нос (боковые части) от кончика к переносице и сделать вдох. На выдохе постукивать по ноздрям
2. Постукивать по крыльям носа
3. Поглаживать нос и его придаточные пазухи
4. Потряхивать кончик носа указательным пальцем («курносый нос»)
5. Указательными пальцами активизировать БАТ возле крыльев носа

Для снятия напряжения мышц артикуляционной мускулатуры

1. Точка под носом в верхней трети вертикальной бороздки
2. Точка в центре подбородочно-губной складки
3. Парные точки кнаружи от углов рта на 1 см на вертикальной линии от зрачка

Для снятия напряжения с голосового аппарата

1. Точка на средней линии шеи, между нижним краем тела подъязычной кости верхней вырезкой щитовидного хряща
2. Точка, примерно на 0,7 м выше верхнего края яремной вырезки грудины

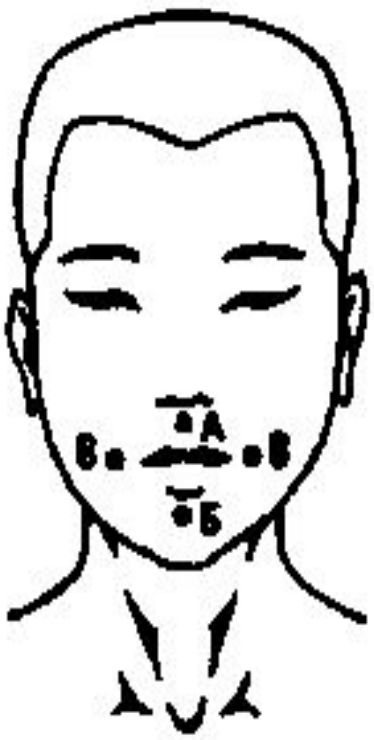

Рис. 16

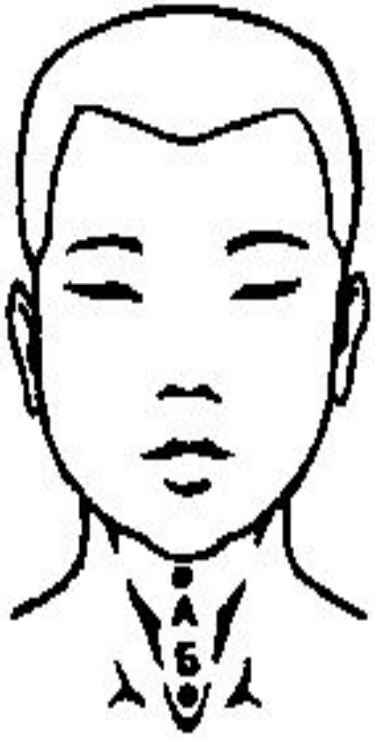

Рис. 17

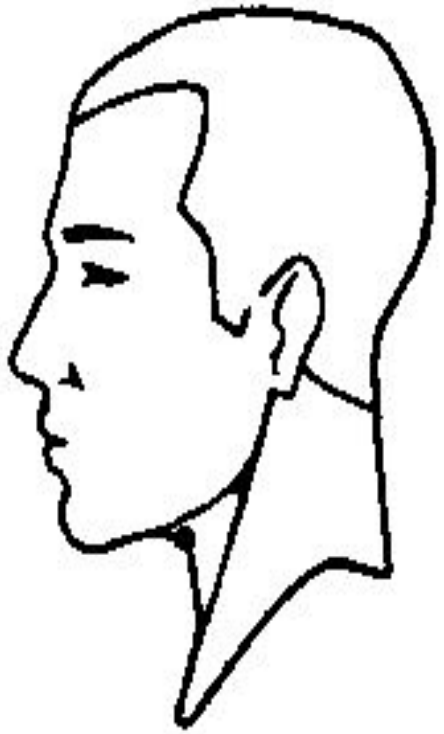

Рис. 18

- народный опыт и исследования ученых доказали, что запахи способны управлять настроением и работоспособностью . Физиолог Д.И. Шатенштейн в 1939 научно обосновал и экспериментально доказал, что некоторые обонятельные раздражители влияют на состояние нервной системы. На сегодняшний день профессор Санкт-Петербургского университета Т.В.Черниговская утверждает о сильном влиянии запахов на восприятие.

- Чтобы проверить, подходит ли масло. Надо втереть несколько капель в вики и в область щитовидной железы.
- При положительной реакции наступает приятное чувство расслабления мышц

Эфирные масла, используемые при работе с гиперактивными детьми

- Мята
- Лаванда
- Ромашка
- Валериана
- Тимьян
- Фенхель

Эфирные масла, обладающие тонизирующим эффектом

- Базилик
- Кориандр
- Дягиль
- Лимон
- Майоран
- Петрушка
- Эвкалипт

- Вдыхание ароматических веществ благотворно влияет на эмоциональное состояние
- стимулирует активность дыхательного центра
- Способствуют нормализации соотношения вдоха и выдоха