

«Мир, вероятно, спасти уже не удастся, но
отдельного человека всегда можно»

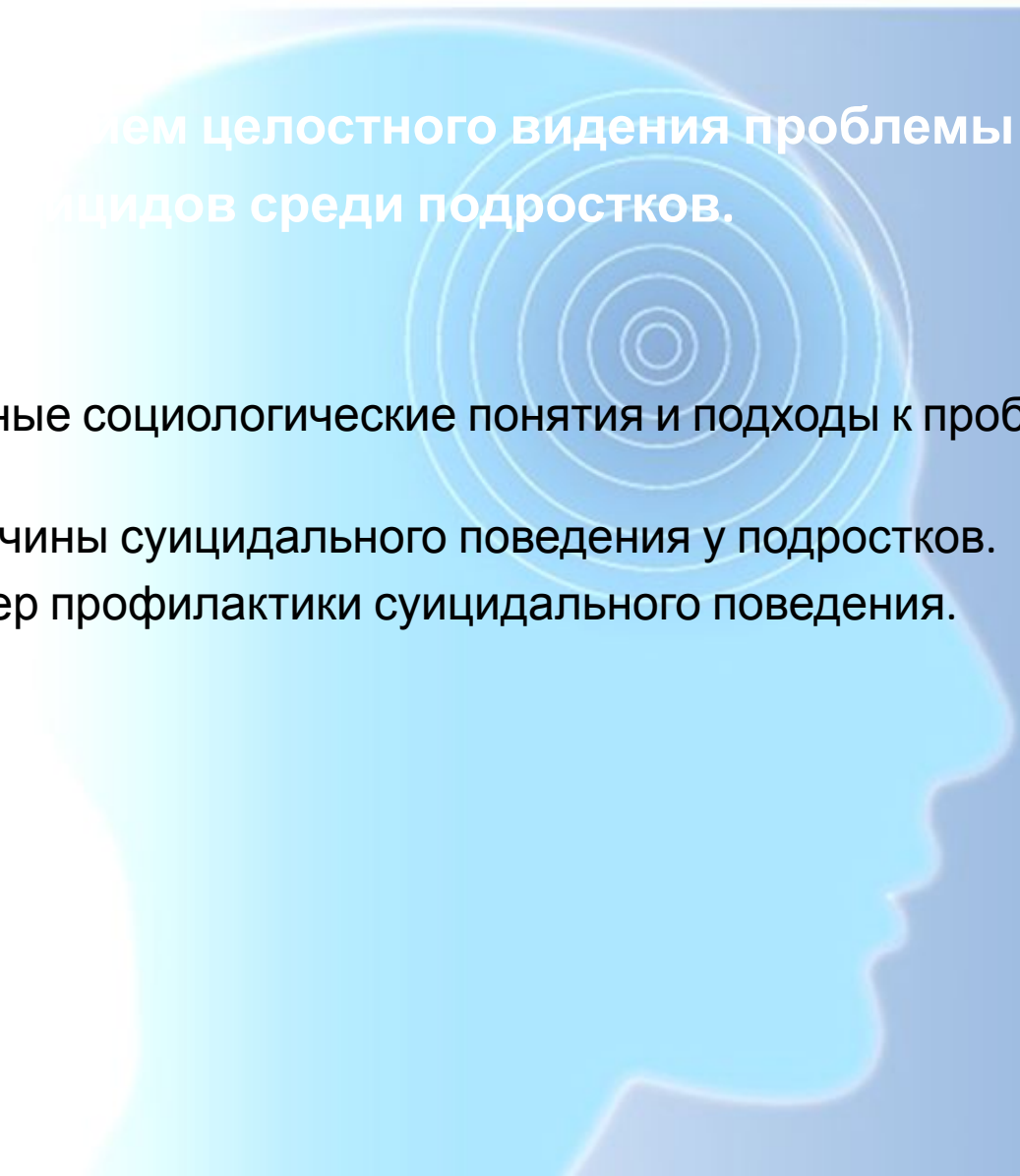
Иосиф Бродский

**Классный час на тему:
«Что такое суицид и как с ним
бороться?»**

Классный час в 8 классе

Классный руководитель:

Кобылянец Г. А.



Цель: формирование целостного видения проблемы суицидов среди подростков.

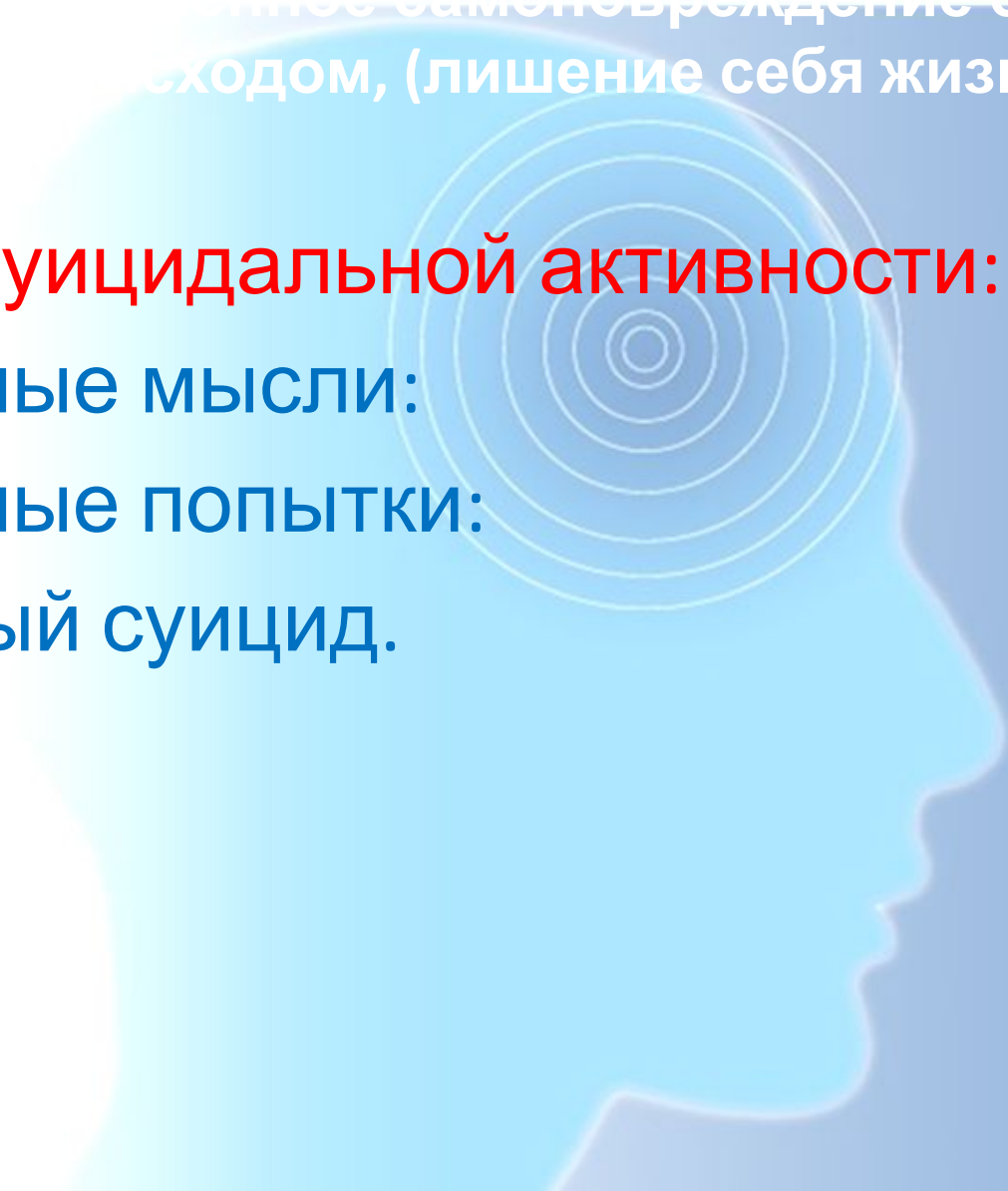
Задачи:

1. Выделить основные социологические понятия и подходы к проблеме суицида.
2. Рассмотреть причины суицидального поведения у подростков.
3. Рассмотрение мер профилактики суицидального поведения.

Суицид – это преднамеренное самоповреждение со
смертельным исходом, (лишение себя жизни)

Формы суицидальной активности:

- Суицидальные мысли:
- Суицидальные попытки:
- Завершенный суицид.

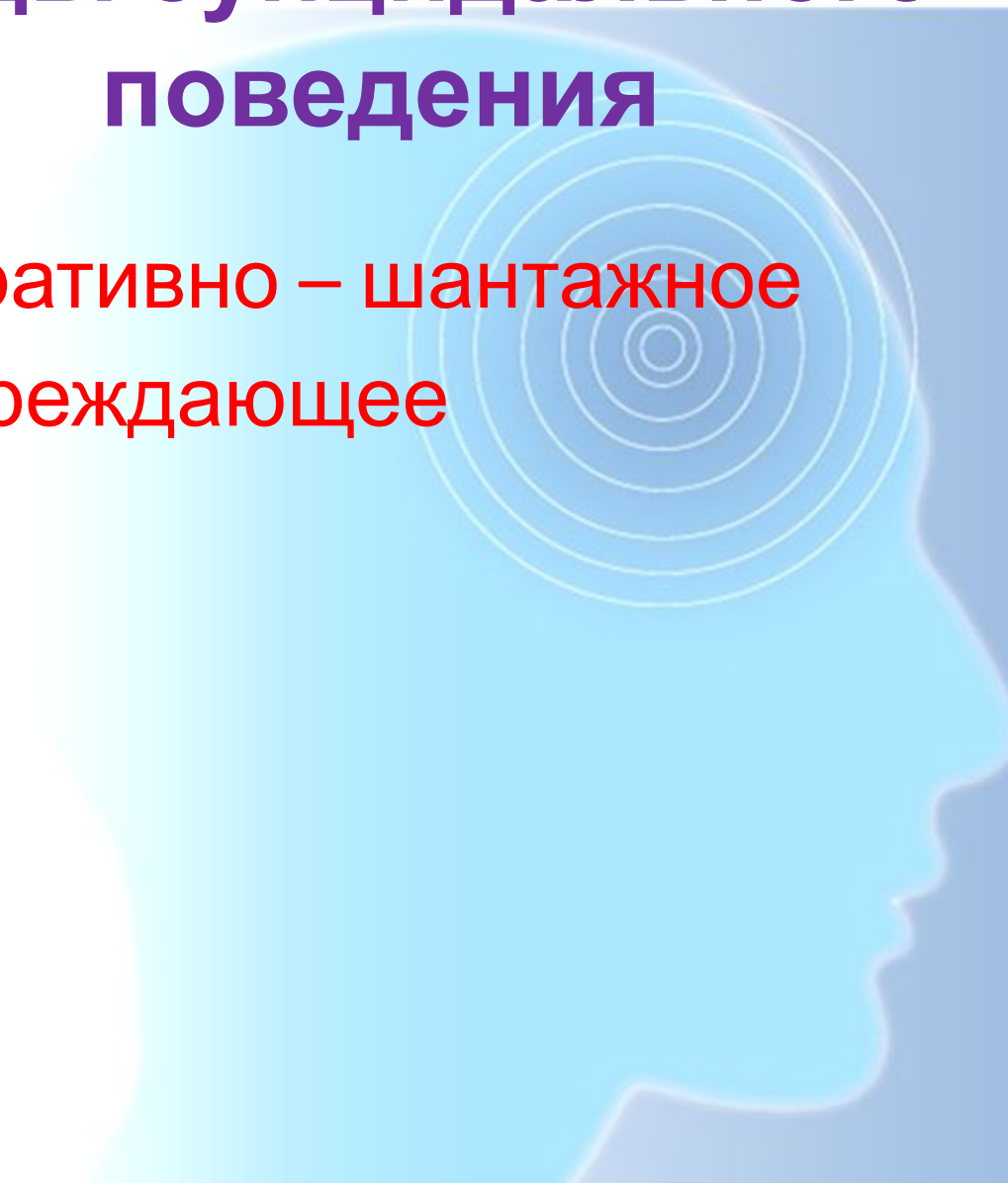


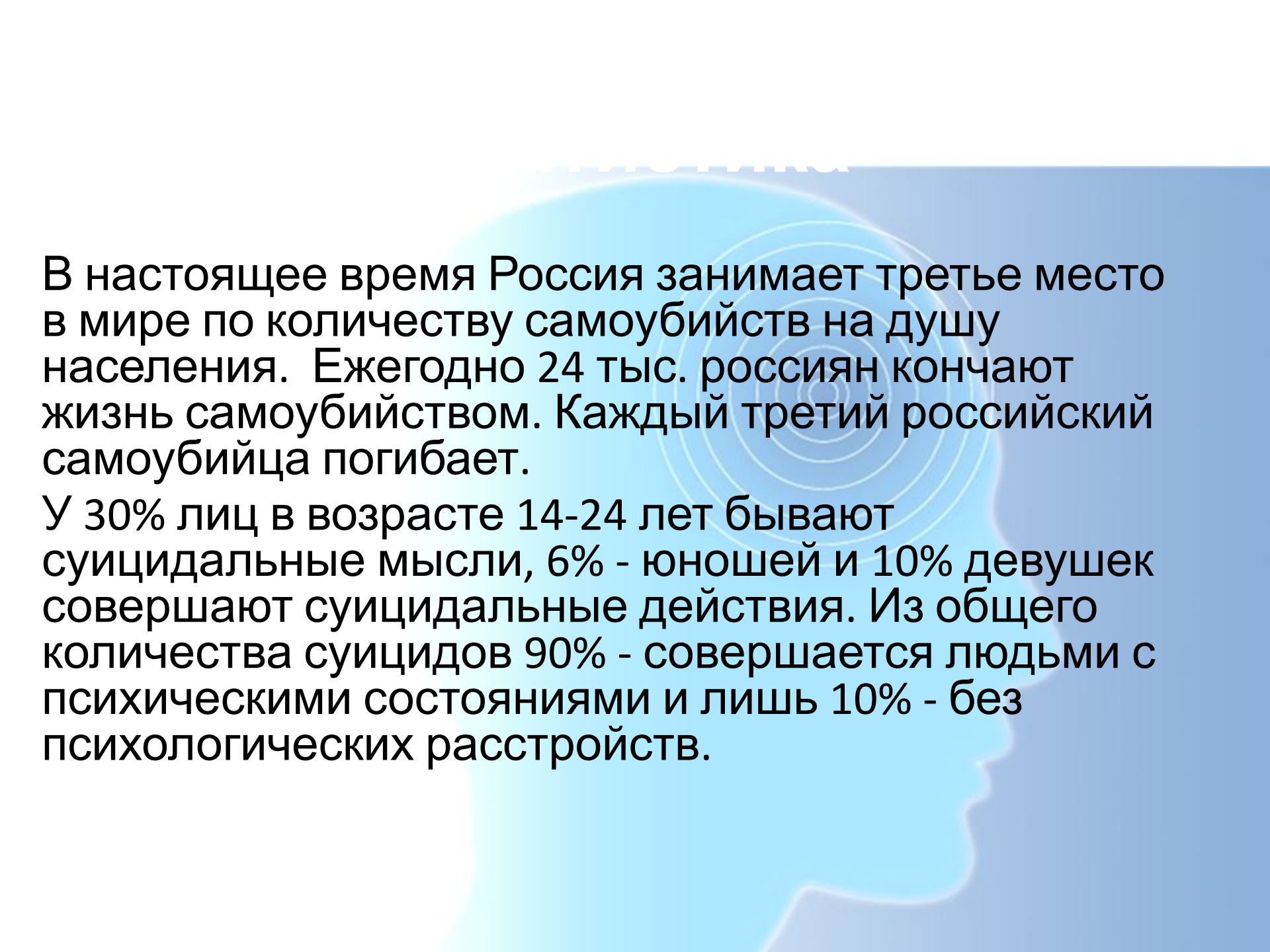
Угроза жизни

Исключительно человеческий акт. Люди, совершающие суицид, обычно страдают от сильной душевной боли и находятся в состоянии стресса, а также чувствуют невозможность справиться со своими проблемами. Они часто страдают психическими болезнями, эмоциональными нарушениями, особенно депрессией, и смотрят в будущее без надежды.

Виды суицидального поведения

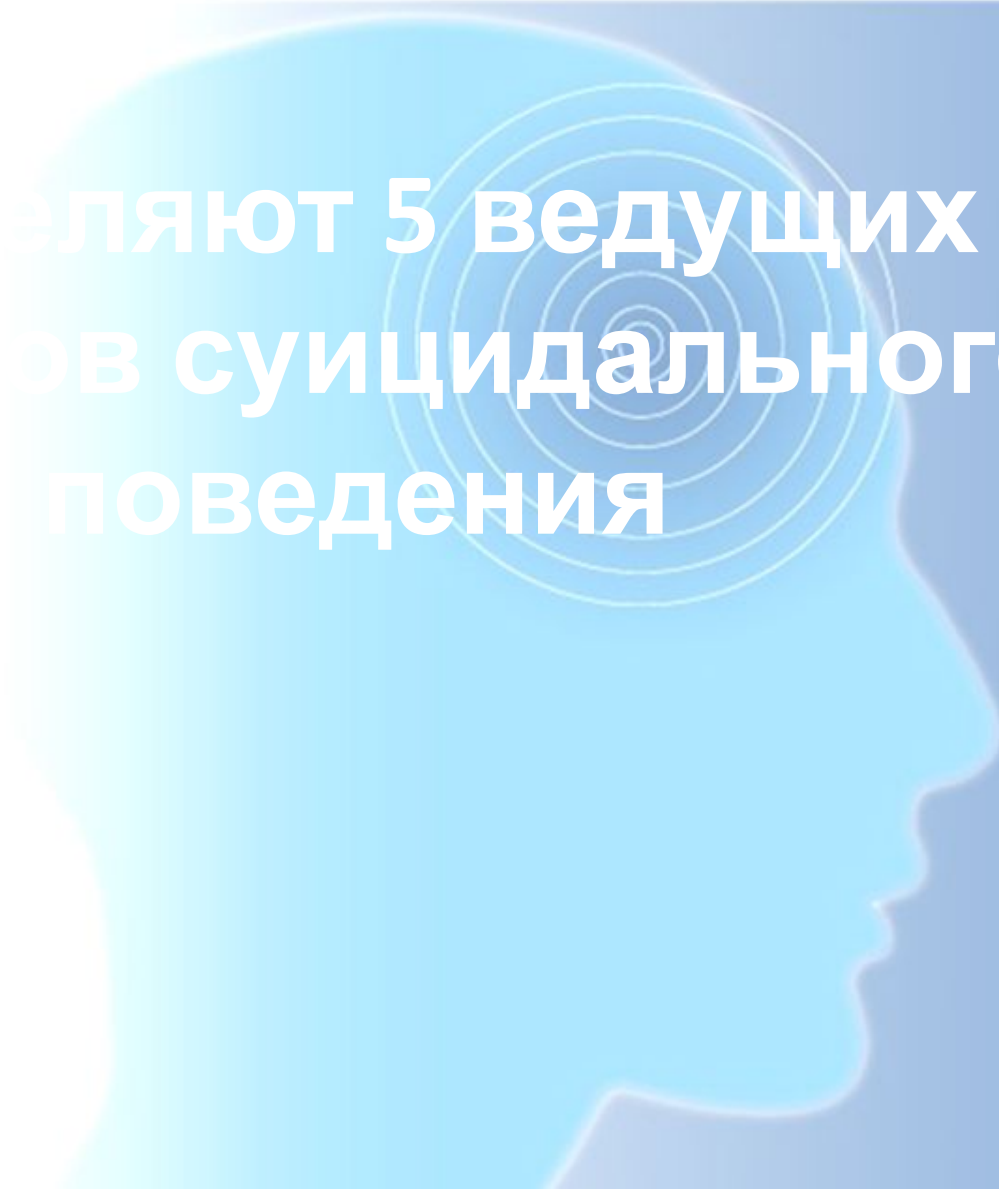
- Демонстративно – шантажное
- Самоповреждающее
- Истинное





В настоящее время Россия занимает третье место в мире по количеству самоубийств на душу населения. Ежегодно 24 тыс. россиян кончают жизнь самоубийством. Каждый третий российский самоубийца погибает.

У 30% лиц в возрасте 14-24 лет бывают суицидальные мысли, 6% - юношей и 10% девушек совершают суицидальные действия. Из общего количества суицидов 90% - совершается людьми с психическими состояниями и лишь 10% - без психологических расстройств.



Определяют 5 ведущих факторов суицидального поведения

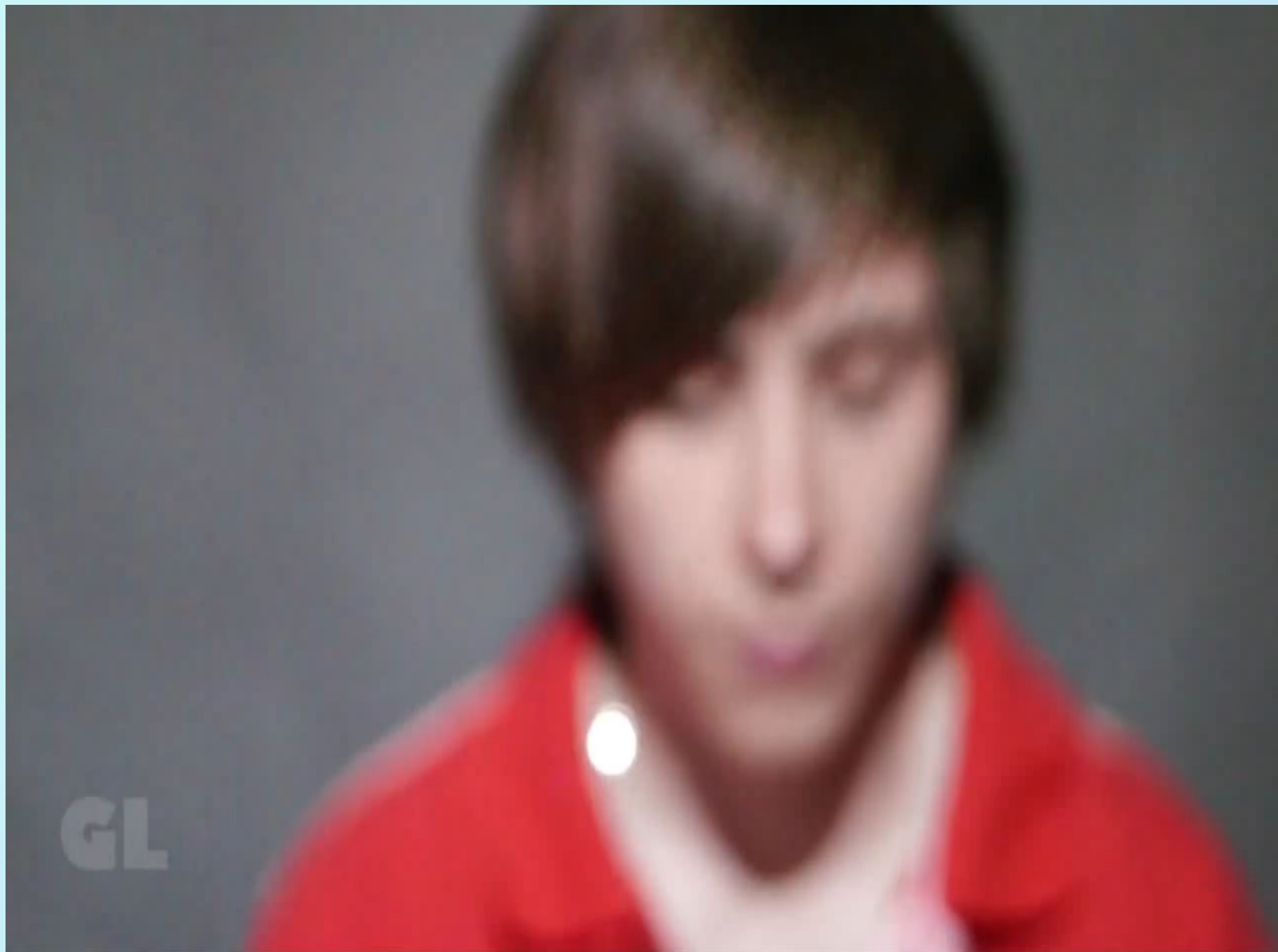
«Призыв» - цель привлечь внимание окружающих, получить от них помощь и поддержку.

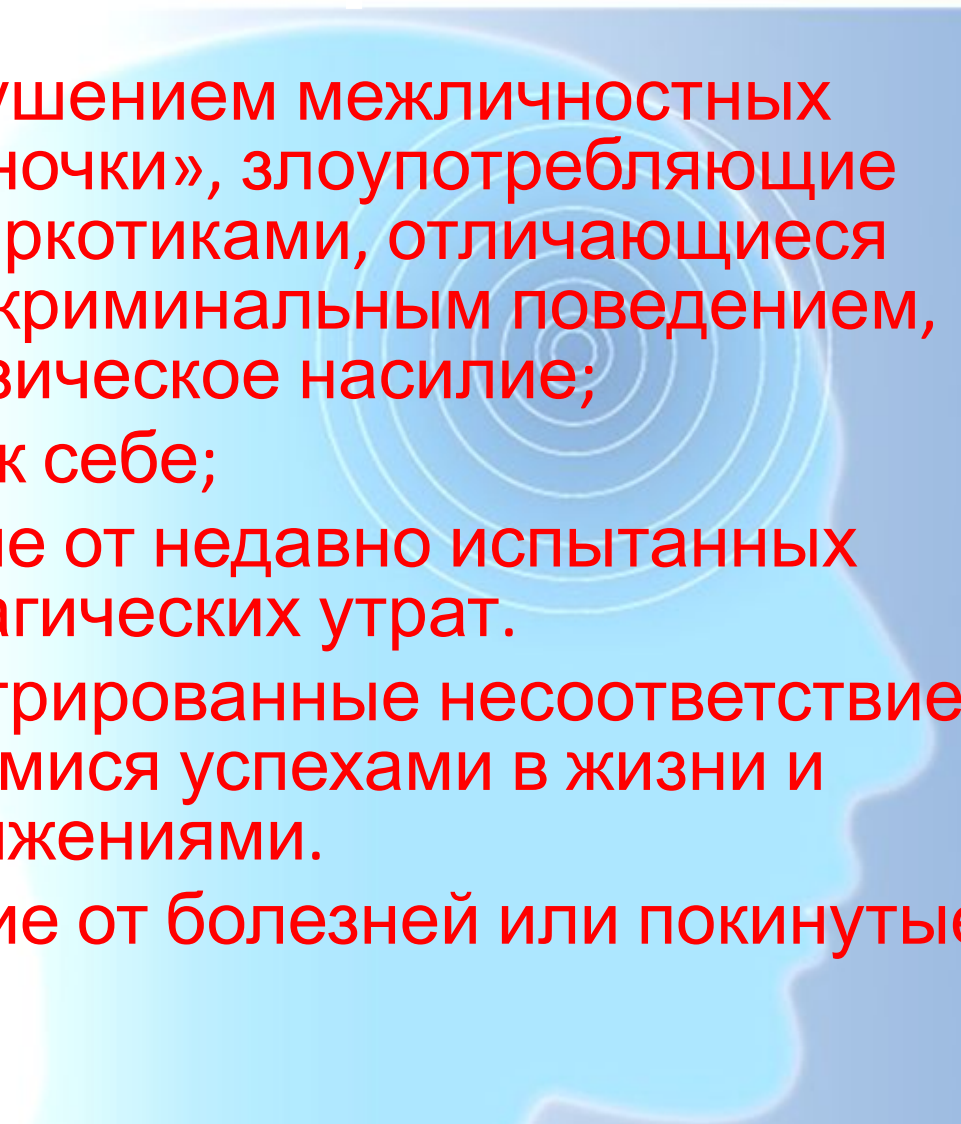
«Протест» - выразить свой гнев, наказать окружающих, чаще совершаются на фоне межличностного конфликта, попытки носят импульсивный характер.

«Избегание» - в ситуации беспомощности, безысходности на фоне крайне травматичной ситуации.

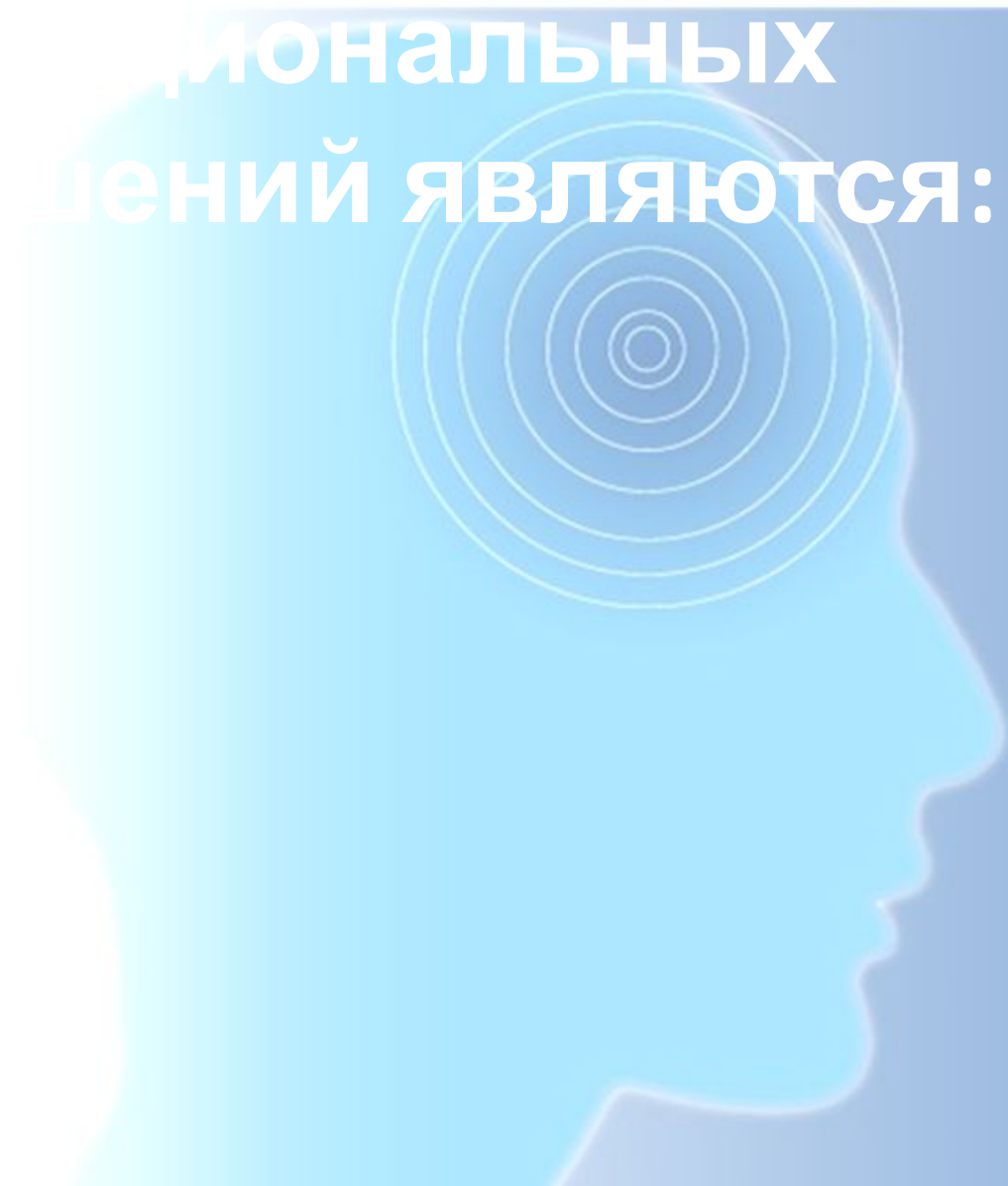
«Самонаказание» - суицид совершают под влиянием стыда, вины, ненависти к себе.

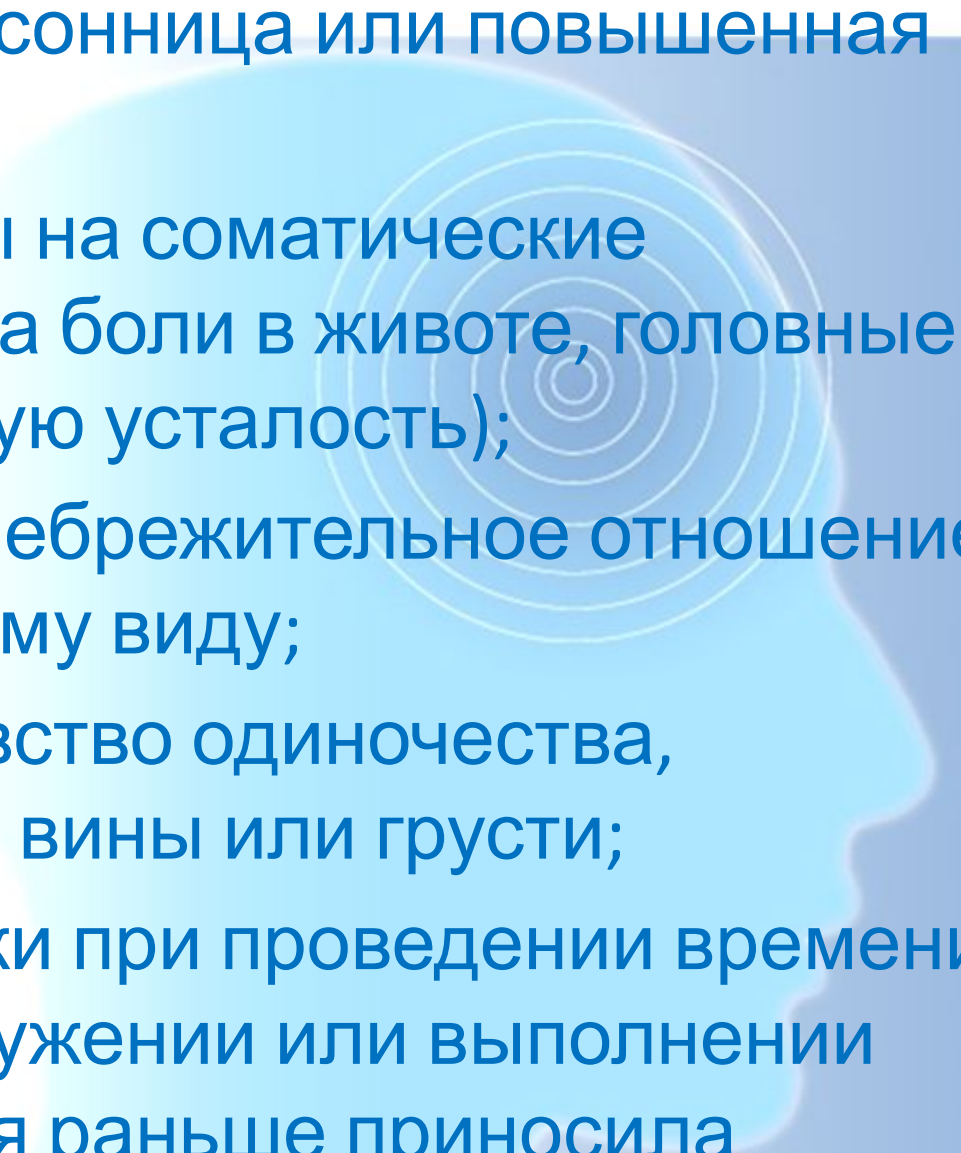
«Отказ» - в основе лежит стремление умереть.

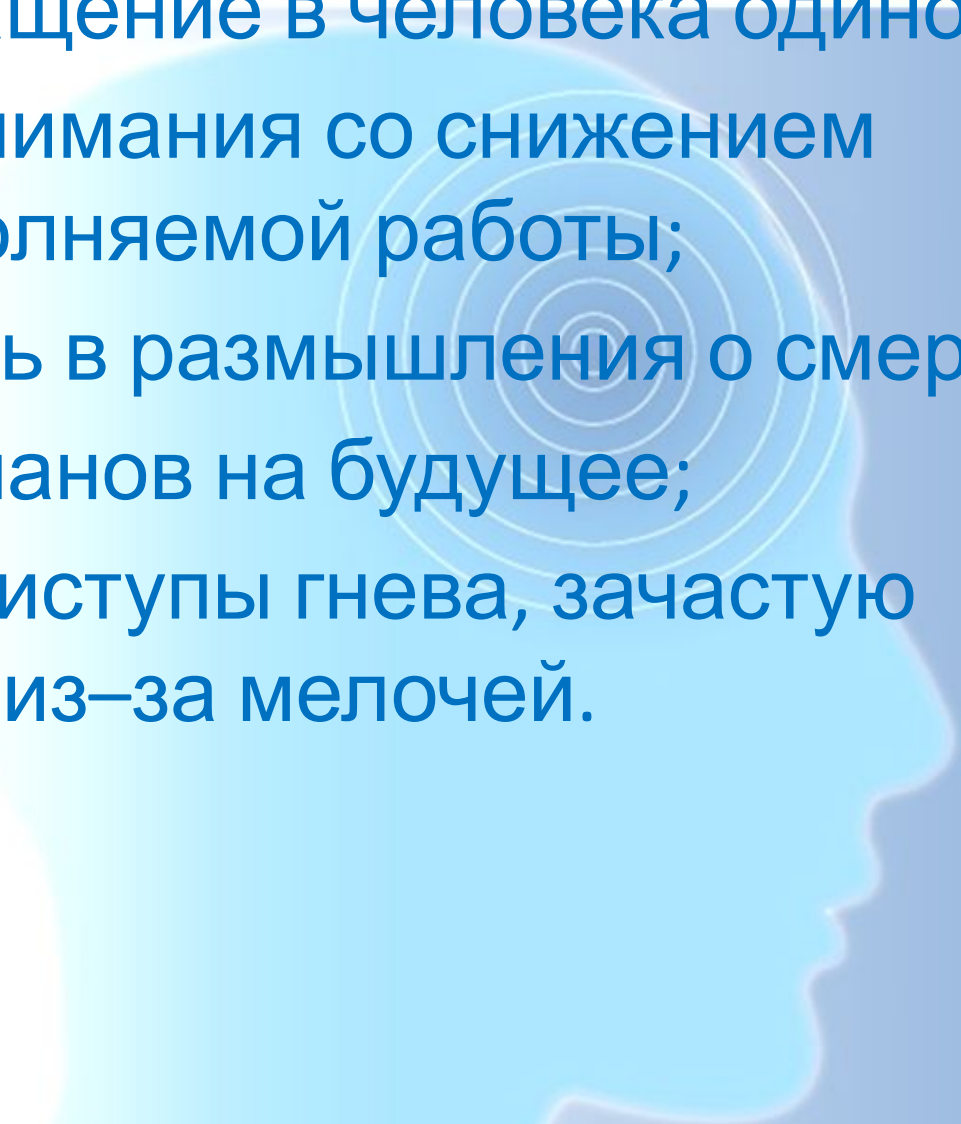


- 
- ❖ Молодежь: с нарушением межличностных отношений, «одиночки», злоупотребляющие алкоголем или наркотиками, отличающиеся девиантным или криминальным поведением, включающим физическое насилие;
 - ❖ Сверхкритичные к себе;
 - ❖ Лица, страдающие от недавно испытанных унижений или трагических утрат.
 - ❖ Подростки, фрустрированные несоответствием между ожидавшимися успехами в жизни и реальными достижениями.
 - ❖ Люди, страдающие от болезней или покинутые окружением.

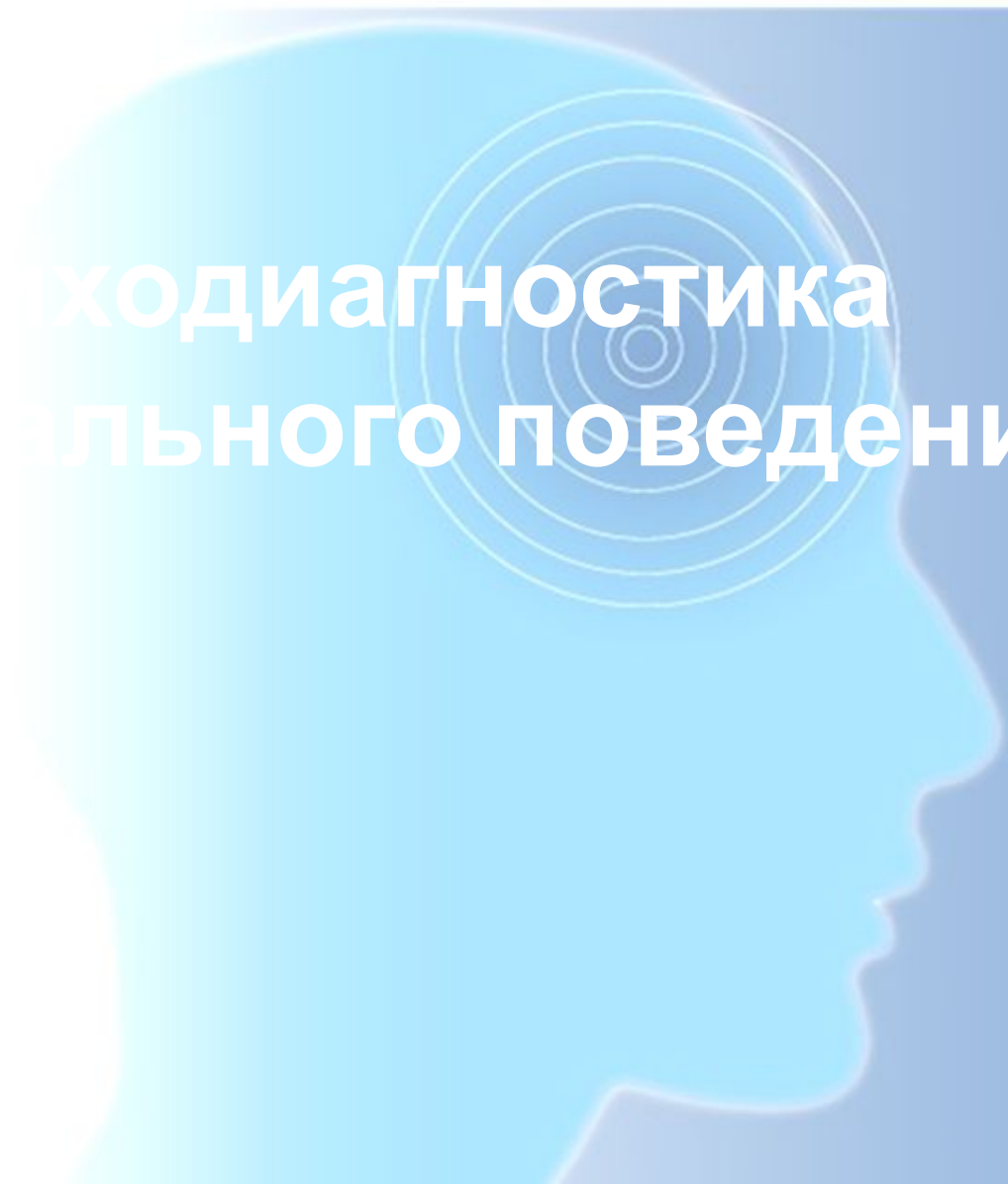
Иррациональных
суждений являются:



- 
- Потеря аппетита или импульсивное обжорство, бессонница или повышенная сонливость;
 - Частые жалобы на соматические недомогания (на боли в животе, головные боли, постоянную усталость);
 - Необычно пренебрежительное отношение к своему внешнему виду;
 - Постоянное чувство одиночества, бесполезности, вины или грусти;
 - Ощущение скуки при проведении времени в привычном окружении или выполнении работы, которая раньше приносила удовольствие;

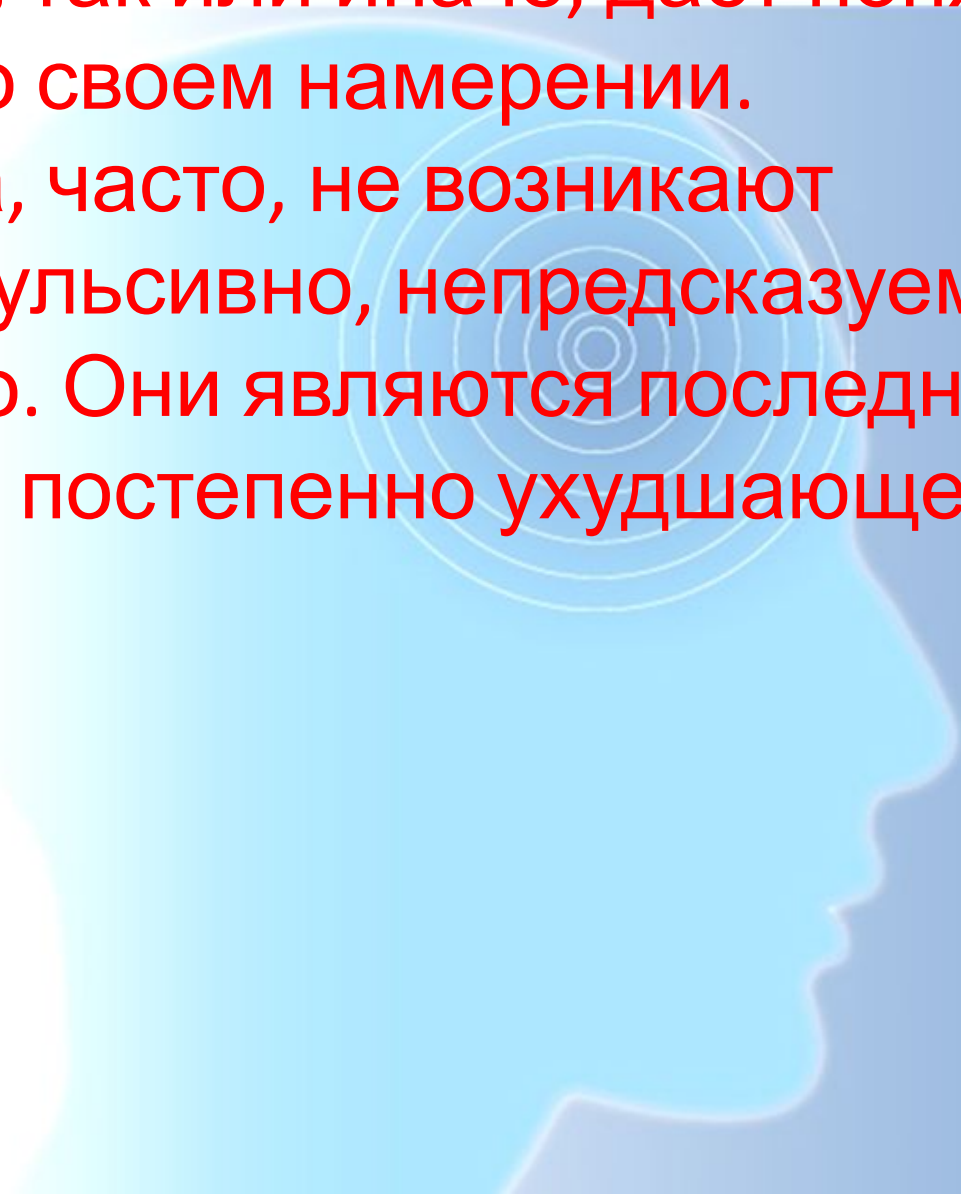
- 
- Уход от контактов, изоляция от друзей и семьи, превращение в человека одиночку;
 - Нарушение внимания со снижением качества выполняемой работы;
 - Погруженность в размышления о смерти;
 - Отсутствие планов на будущее;
 - Внезапные приступы гнева, зачастую возникающие из-за мелочей.

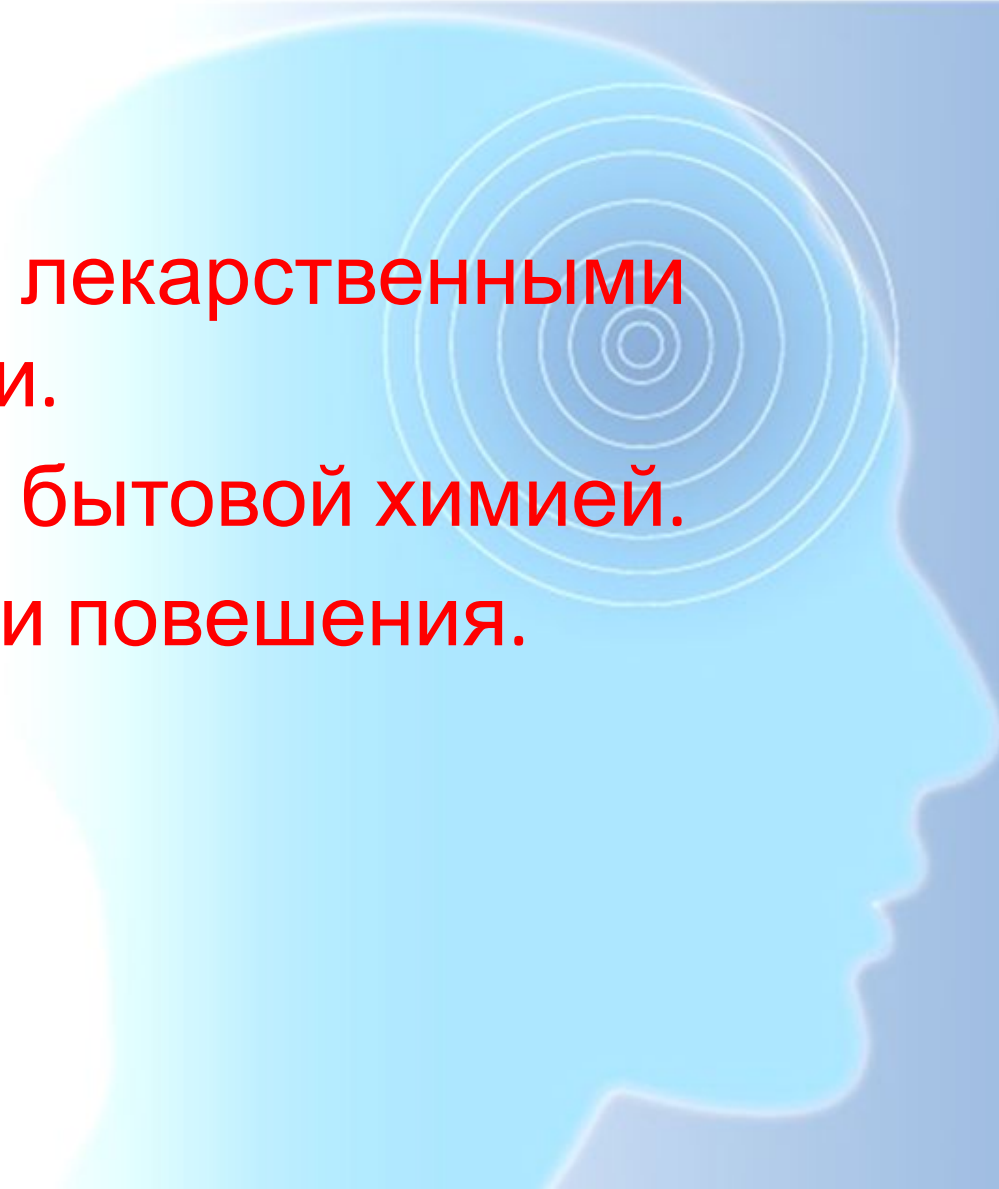
Внешний вид и поведение	Тоскливое выражение лица, замедленная речь, причитание двигательное возбуждение
Эмоциональное нарушение	Грусть, злобность, неприязненное, враждебное отношение к окружающим.
Психические заболевание	Депрессия, неврозы, характеризующиеся беспричинным страхом, внутренним напряжением и тревогой, шизофрения.
Оценка собственной жизни	Избирательное воспоминание неприятных событий прошлого, Пессимистическая оценка своего нынешнего состояния
Взаимодействие с окружающим	Нелюдимость, избегание контактов с окружающими, Стремление к контакту с окружающими, поиски сочувствия,
Вегетативные нарушения	Слезливость, расширение зрачков, сухость во рту, тахикардия, снижение веса тела, повышение веса тела, пища ощущается безвкусной,
Динамика состояния в течение суток	Улучшения состояния к вечеру, ухудшение состояния к вечеру



**Психодиагностика
аномального поведения.**

Почти каждый, кто всерьез думает о самоубийстве, так или иначе, дает понять окружающим о своем намерении. Самоубийства, часто, не возникают внезапно, импульсивно, непредсказуемо или неизбежно. Они являются последней каплей в чаше постепенно ухудшающейся адаптации.





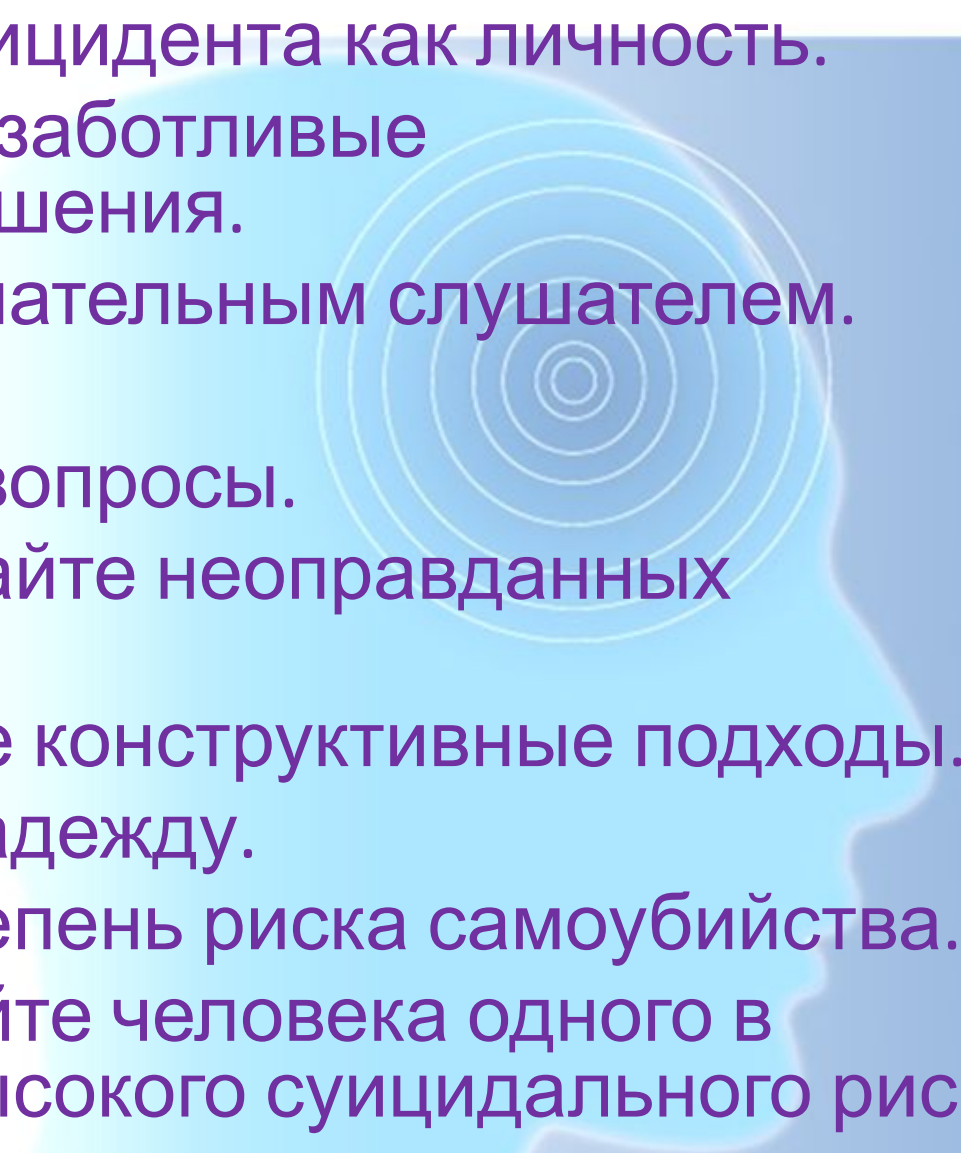
Отравления лекарственными
препаратами.

Отравления бытовой химией.

Порезы вен и повешения.



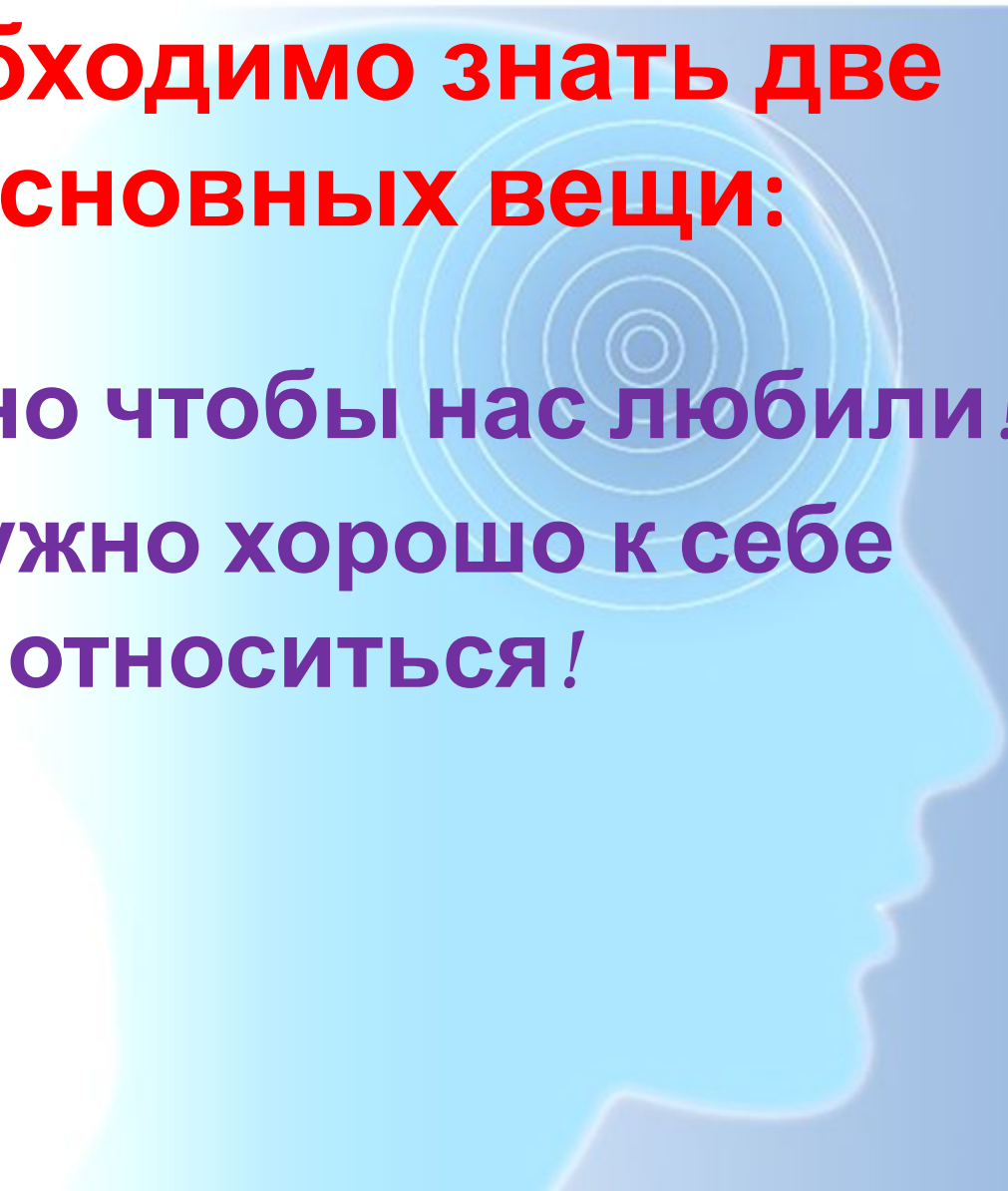
Бороться с суицидом?

- 
1. Подбирайте ключи к разгадке суицида.
 2. Примите суицидента как личность.
 3. Установите заботливые взаимоотношения.
 4. Будьте внимательным слушателем.
 5. Не спорьте.
 6. Задавайте вопросы.
 7. Не предлагайте неоправданных утешений.
 8. Предложите конструктивные подходы.
 9. Вселяйте надежду.
 10. Оцените степень риска самоубийства.
 11. Не оставляйте человека одного в ситуации высокого суицидального риска.
 12. Обратитесь за помощью к специалистам.

**Чтобы ценить жизнь
необходимо знать две
основных вещи:**

Нам нужно чтобы нас любили!

**Нам нужно хорошо к себе
относиться!**



Потребность любви – это:

- ✓ Потребность быть любимым;
- ✓ Потребность любить;
- ✓ Потребность быть частью чего-то.