

# ***Как научить учиться своего ребенка***



**Мотивация важна не только для взрослых, но и для детей. То, чему они учатся в детстве, оказывает влияние на всю их жизнь. Не существует волшебной формулы: как научить ребенка мотивации, но психологи могут дать несколько советов, которые помогут вам сделать это.**

# **Первая забота о здоровье – физическом, психологическом, нравственном**

- Важно, чтобы ребенок составлял свой план жизни
- Формировать у него произвольность – умение управлять своими целями
- Привить привычку соблюдать режим занятий

# 1. Верно формулируйте ваши ожидания



- Ожидайте от вашего ребенка успеха и его шансы стать мотивированным резко возрастут.
- Если вы боитесь и ждете, что ваш ребенок недостаточно преуспеет, почему бы этому не произойти? Дети очень проницательны и знают, какими видят их родители. Часто они перекраивают свои действия под родительские ожидания. Поэтому так важно ожидать большего и донести это до своих детей. Ребенок поверит в себя, если почувствует, что **вы верите в него**.



## 2. Станьте для него примером



- Ваши дети учатся у вас. Если вы хотите увидеть в своем ребенке какие-то особенные черты, станьте ему примером в этом. Если вы хотите, чтобы ваш ребенок был мотивирован и вдохновлен этим миром, будьте мотивированы и воодушевлены! Если хотите, чтобы у вашего ребенка были цели, ставьте себе цели в повседневной жизни.



# 3. Поощряйте самостоятельность:



- пускай ребенок делится своими мыслями, рассказывает вам о своих чувствах и сам выбирает то, что ему нравится
- Он может сам выбрать салат во время обеда или факультативное занятие в школе. Пригласите его участвовать в принятии семейных решений и покажите, что вы цените его участие. Ему будет проще заниматься школьными предметами, если он научится задавать вопросы, иметь и высказывать собственные соображения



## 4. Научите своего ребенка обозначать цели и планировать



- Цель превращает идею в реальность. Знание о том, чего он должен достичь, мало поможет вашему ребенку пока у него нет плана **как это сделать**. Есть несколько способов научить его планированию. Научите его записывать поставленные цели, выделять из них конкретные задачи и делать эти задачи измеримыми.

# 5. Научите своего ребенка радоваться жизни



- Жизнерадостность это лучшая черта, которую могут передать ребенку его родители. Неунывающие дети готовы ко всему, что им преподнесет жизнь.
- И они добиваются многого, развивая в себе следующие качества:
- сильную веру в то, что взрослые всегда будут присутствовать в их жизни - с любовью и поддержкой
- способность решать собственные проблемы
- способность фокусироваться на сильных сторонах своего характера
- отношение к ошибкам как к чему-то, что случается со всеми, и на чем нужно учиться
- Вы можете помочь своим детям развить такие качества - любовью, словами поддержки и похвалой.

# 6. Разговаривайте с детьми



- Не раздавайте инструкции и поучайте, а **говорите с детьми**. Применяя на практике приведенные в статье советы, расскажите о них детям и дайте высказаться. Дети удивят вас собственными концепциями и идеями. Иногда они просто не понимают смысл мотивации и позитивного настроения. Так сядьте рядом и обсудите, почему им так важно иметь жизненные цели. Спросите их, что они думают по этому поводу, чего они хотят и как видят свою будущую жизнь.
- И не забывайте о том, что это всего лишь дети. Идеи, которые используете вы, должны быть чуть менее сложными и чуть более забавными, чем обычно.



# 7. Дайте ребенку живые примеры его целей



- Школы часто приглашают специалистов, чтобы те рассказали о своей работе, о достижениях, о том, что привело их к профессиональному успеху. Однако такие встречи проходят редко, рассказанное забывается, эффект проходит.
- Традиция наставника, ментора, к сожалению, утрачена в современных школах, тогда как живой пример это именно то, что может продемонстрировать вашему ребенку важность обучения.
- Так давайте закроем книжки и выйдем на улицу. Вместо того, чтобы нудеть над ухом вашего сына о том, что “математика очень важный предмет”, понаблюдайте вместе с ним несколько часов за кем-то, кто использует математику в работе. За кассиром, биржевым маклером или строителем.



# ***Весёлая компания 6б***



# ***Весёлая компания 66***

