

Чай здоровьем лучший друг!
Сокрушит любой недуг



Чай-это прекрасный, полезный напиток



**Чашепитие очищает
кровь, регулирует
работу печени и
селезёнки,
снимает
сонливость и
вялость, оживляет
мышцы тела**

Чай - чудо эликсир

В чае содержатся
полезные
биологически
активные
вещества: кофеин,
танин,
минеральные
соли, витамины,
эфирные масла



Русское чаепитие



Первый караван с
чаем прибыл в
Москву в 1697 году

Поговорки и пословицы о чае

- *Чай пить*
- *Выпей чайку*
- *С чая*
- *Если чай не пьёшь*
- *Устал*
- *Жарко*
- *Хочешь согреться*



Чай поднимает настроение



*Лечебный, вкусный,
русский чай*

*Разгонит скуку и
печаль,*

*Он-с мёдом, он- с
вареньем,*

*С чудесным
настроеньем!*

Мед на губах – сила в теле

- *Мёд – это биологически ценный продукт*
- *Мёд - лучший друг желудка*
- *Мёд - удивительное лекарственное средство*



Чай из ромашки полезен и взрослым и детям



Народные лекари говорили: «У кого в горле болит, возьми стакан молока, стакан воды и по одной щепоти ромашки, липового меда и бузины - смешай все вместе, вскипяти, процеди сквозь тряпицу, остуди, как парное молоко, и пей вместо чая».

*На вкус липовый чай
просто превосходен.
Он обладает
смягчающим,
противомикробным
действием.*



Чай с молоком. Вкусно и полезно!



Чай – богатейшая аптека!



- 📧 *повышает умственную активность;*
- 📧 *устраняет усталость;*
- *улучшает пищеварение.*



**"Чай придает человеку решимость,
увеличивает способность
перерабатывать впечатления,
располагает к сосредоточенному
мышлению."**