## Чай здоровью лучший друг! Сокрушит любой недуг



#### Чай-это прекрасный, полезный напиток



Чаепитие очищает кровь, регулирует работу печени и селезёнки, снимает сонливость и вялость, оживляет мышцы тела

### Чай - чудо эликсир

В чае содержатся полезные биологически активные вещества: кофеин, танин, минеральные соли, витамины, эфирные масла



#### Русское чаепитие



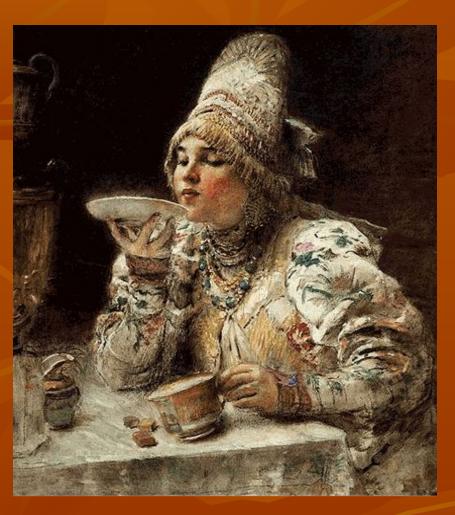
Первый караван с чаем прибыл в Москву в 1697 году

#### Поговорки и пословицы о чае

- Чай пить
- Выпей чайку
- Счая
- *Если чай не пьёшь*
- **Устал**
- **Жарко**
- Хочешь согреться



#### Чай поднимает настроение



Лечебный, вкусный, русский чай Разгонит скуку и печаль, Он-с мёдом, он- с вареньем, Счудесным настроеньем!

#### Мед на губах – сила в теле



- Мёд это биологически ценный продукт
- Мёд лучший друг желудка
- Мёд удивительное
  лекарственное средство

# Чай из ромашки полезен и взрослым и детям



Народные лекари говорили: «У кого в горле болит, возьми стакан молока, стакан воды и по одной щепоти ромашки, липового меда и бузины - смешай все вместе, вскипяти, процеди сквозь тряпицу, остуди, как парное молоко, и пей вместо чая».

На вкус липовый чай просто превосходен. Он обладает смягчающим, противомикробным действием.



#### Чай с молоком. Вкусно и полезно!







#### Чай – богатейшая аптека!



- повышает умственную активность;
- устраняет усталость;
  - улучшает пищеварение.







"Чай придает человеку решимость, увеличивает способность перерабатывать впечатления, располагает к сосредоточенному мышлению."