



# Адаптация в школе

МОУ Брейтовская СОШ  
Педагог-психолог : Ухова О.  
С.

2017ГОД

# Школьный путь



11-й класс



1-й класс



**Переход из начального в среднее звено традиционно считается одной из наиболее педагогически сложных школьных проблем, а период адаптации в 5-м классе – одним из трудных периодов школьного обучения.**

## **Что такое адаптация школьника?**

**Адаптация** - это процесс приспособления ребенка к школе, к новым условиям существования, новому виду деятельности и новым нагрузкам.

**Условно-педагогический** (связан со спецификой организации обучения)

**Возрастной** (связан со спецификой переходного периода)



## Игра «Продолжи фразу»

«В начальной школе мне больше всего запомнилось.....»

«В пятом классе мне бы хотелось.....»



- А теперь давайте попробуем выяснить, чем же должен заниматься ученик в школе?

## Правила на занятия



- Внимательно слушать, когда говорят другие
- Уважать чужое мнение
- Говорить по одному

*Дополните.....*

### Нельзя:

- Шуметь когда кто-то говорит, перебивать
- Угрожать, драться, обзывать, гримасничать
- Ставить другим оценки, давать определение и критиковать.

# Заповеди ученика

1. Все главное в судьбе человека начинается со школы. **Каким ты будешь в школьные годы, таким ты станешь в последующей жизни.**
2. Наша школа самая лучшая, потому, что **она Наша.** Жизнь в школе, которую ты не любишь, - мука. Поэтому постарайся полюбить свою школу.
3. Нас много, и все мы разные – учитывай это, старайся вести себя так, чтобы людям рядом с тобой было хорошо. **Относись к ним так, как ты хочешь, чтобы относились с тебе.**
4. Школьная жизнь сложна и разнообразна: в ней немало радости, но есть и печали. Учись мужественно переносить неприятности. **Не срывай зло из-за неудачи на товарищах и учителях. Тогда плохое скоро пройдет.**
5. Ты постоянно растешь, развиваешься, изменяешься. Помоги себе сам стать хорошим человеком. **Займись самовоспитанием.**
6. Хочешь – не хочешь, а учиться надо. Не унижай себя бездельем, не ленись. Ленивым в нашей школе плохо. **Учти, что в России встречают по одежке, а провожают по уму.**
7. Если случится ошибиться, оступиться – не выкручивайся и не ври. **Будь честен, прежде всего, перед самим собой.**
8. Защищай слабого, приходи на помощь товарищам, не дожидаясь, пока тебя попросят. Вообще **стремись жить с пользой для людей и для себя.**
9. Дорожи школьным товариществом: оно – на всю жизнь. Не забывай и не предавай школьных друзей. Старайся оставить о себе добрую память. **Словом и делом, примером своей жизни приумножай славу о родной школе!**



**“Все в ваших руках”  
Желаем удачи!**