

Классный час «Все зависит от тебя»



Подготовила и провела
классный руководитель 9б класса
Кадетской школы Липецкой области
Карих Жанна Владимировна

Цель классного часа: повысить уровень знаний по проблеме ВИЧ/СПИД.

Задачи:

познакомить учащихся с проблемами СПИДа;
дать элементарные представления о передаче ВИЧ-инфекции;

познакомить с профилактикой этого заболевания;
формировать гуманное отношение к больным СПИДом и ВИЧ-инфицированным.

Оборудование: компьютер, проектор.



1 декабря
Всемирный
день борьбы
со СПИДом

Задумайся сегодня,
чтобы не было поздно завтра!



Носителями в мире уже
являются 35млн. человек!



В 1988 году ВОЗ (Всемирная организация здравоохранения) приняла решение - Всемирный день борьбы со СПИДом будет отмечаться ежегодно 1 декабря. В этот день необходимо довести до всеобщего сведения главную идею, что самая дешевая и эффективная мера борьбы с этой болезнью - санитарное просвещение и информирование населения.



Проблема, которую мы сегодня затрагиваем, не нова. Усилия всего прогрессивного человечества направлены на борьбу с Вирусом Иммунодефицита человека. Самое трудное – начать. В каждой стране, в каждом обществе существует множество проблем, но проблема – ВИЧ продолжает входить в круг первоочередных задач мирового масштаба.





Кроха сын к отцу пришел
И спросила кроха:
«Что такое вирус ВИЧ
Хорошо иль плохо?»
«У меня секретов нет,
Слушайте ребята.
Расскажу Вам все про ВИЧ
Просто и понятно.»
«Вот знакомься, вирус ВИЧ
Маленький и злобный.
Проникает в организм
Стал ему подобный.
Попадает в лейкоцит,
Программу запускает
Т-клеток сразу дефицит —
Иммунитет страдает.
Ничем себя не выдает —
Может спать годами.
А носитель все живет,
Ходит рядом с нами!»

Что такое СПИД?

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита.

Синдром - потому что существует большое количество признаков, симптомов, осложнений, связанных с заболеванием.

Приобретенный - заболевание не обусловлено генетической предрасположенностью, а приобретается специфическим образом.

Иммунодефицит - иммунная система подавляется и теряет способность сопротивляться инфекциям. Таким образом, СПИД - не болезнь в собственном смысле этого слова, он лишь создает условия для других инфекционных заболеваний.



Является ли СПИД заразным заболеванием?

СПИД является заразным заболеванием. СПИД – последняя (терминальная) стадия ВИЧ – инфекции. Вирус, попадая в другой организм, заражает его.

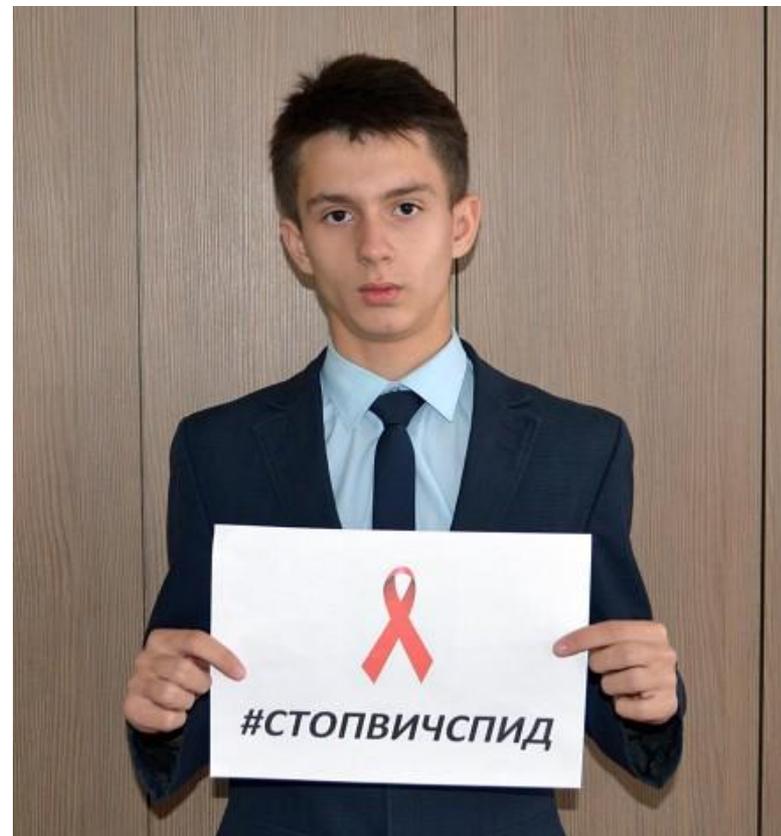


Однозначны ли понятия ВИЧ и СПИД?

ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) – это вирус, который передаётся от человека к человеку определёнными путями и вызывает нарушение функций или разрушение иммунной системы организма человека.

ВИЧ – инфекция – это заболевание, возникающее при проникновении в организм человека вируса иммунодефицита.

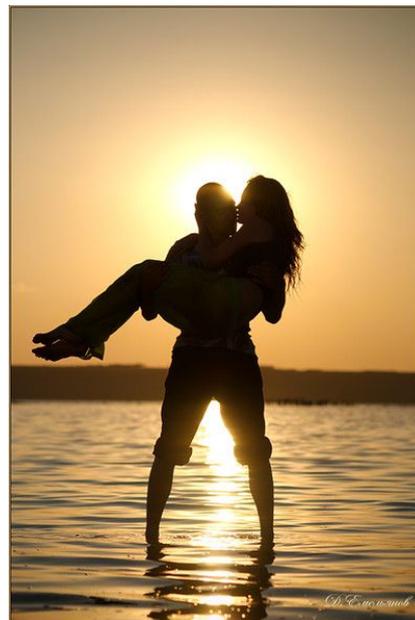
СПИД – это сокращение от Синдрома Приобретённого Иммунного Дефицита. Это последняя (терминальная) стадия ВИЧ – инфекции.



Как передаётся ВИЧ – инфекция?

Вирус иммунодефицита может попасть в организм человека только :

1. При незащищённом половом контакте с ВИЧ-инфицированным или больным СПИДом.
2. При попадании крови ВИЧ-инфицированного или больного СПИДом в организм здорового человека.
3. От ВИЧ-инфицированной или больной СПИДом матери – ребёнку. Это может произойти во время беременности, родов и кормления материнским молоком.



4. ВИЧ распространяется при половых контактах (как гомо-, так и гетеросексуальных).
5. При переливании донорской крови.
6. При использовании плохо простерилизованных медицинских инструментов.



Считается, что через воздух, воду, пищу, укусы насекомых ВИЧ не передается.



Как ВИЧ переходит в стадию СПИДа?

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) является поздней стадией ВИЧ-инфекции (вируса иммунодефицита человека). Через несколько недель после заражения ВИЧ иногда повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляются красные пятна на коже. Но такие признаки бывают не всегда, а если появляются, то быстро исчезают. Через несколько месяцев или лет снижается иммунитет. ВИЧ поражает главные клетки иммунной системы — лимфоциты. В результате СПИД проявляется в виде опухолей, либо инфекций. Через 3-10 лет после заражения человек может умереть.

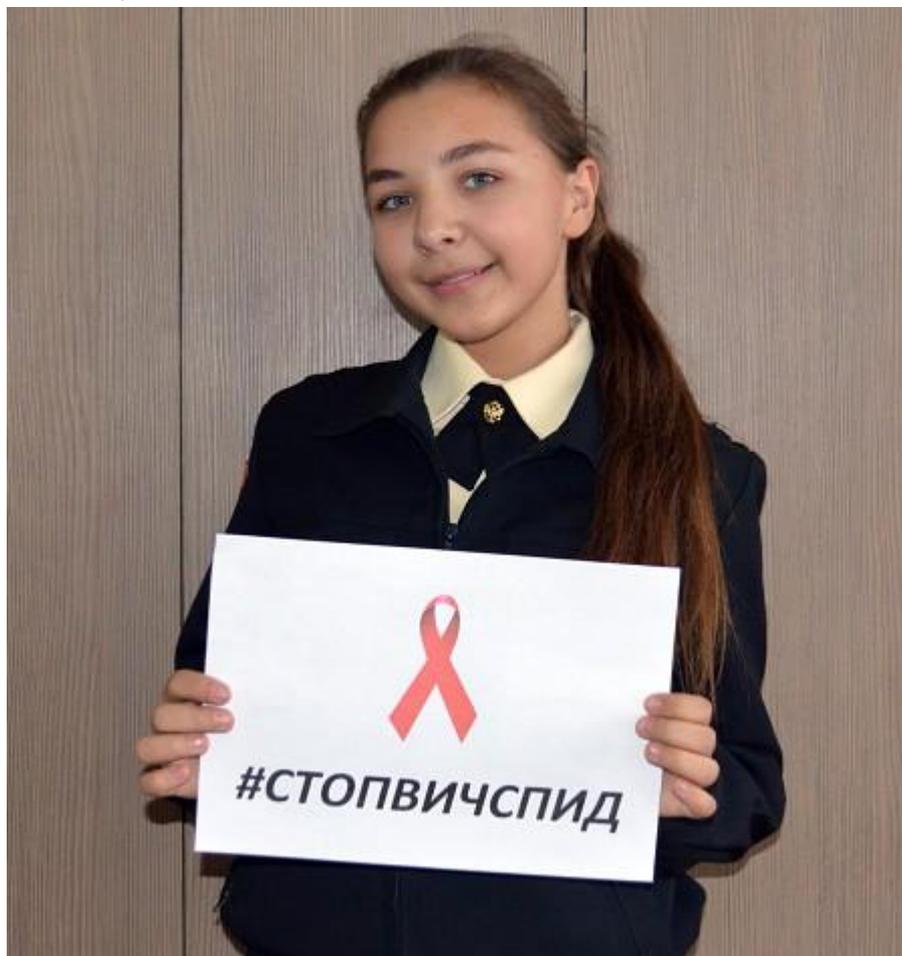


Какие группы населения наиболее подвержены риску заражения?

Наиболее подвержены риску заражения: наркоманы и люди, которые ведут беспорядочную половую жизнь, т. е. часто меняющие половых партнеров с незащищенным сексом.

10. Через какое время человек может определить, инфицирован он или нет?

У каждого человека проявление болезни может происходить по разному: от 2-3 недель до 6-12 месяцев (в среднем – через 3 месяца).



Каковы клинические проявления СПИДа?

Инфицирование ВИЧ ещё не означает заболевание СПИДом. У большинства зараженных людей в течение 3-5 лет, а у многих даже до 12 лет протекает стадия бессимптомного вирусоносительства, во время которой носитель опасен, т. к. может заразить других.

У многих зараженных развивается “симптомокомплекс, родственный СПИДу” (ARC - AIDS - related complex), который проявляется увеличением лимфоузлов, поносом, лихорадкой, ночным потом, стоматитом, целым рядом инфекций (грибки, герпес). Чем дальше длится этот симптомокомплекс, тем больше риск развития активной формы СПИДа.

Проявления СПИДа разнообразны: поражение центральной нервной системы (вплоть до хронического менингита и слабоумия) также лейкозы и образование опухолей.

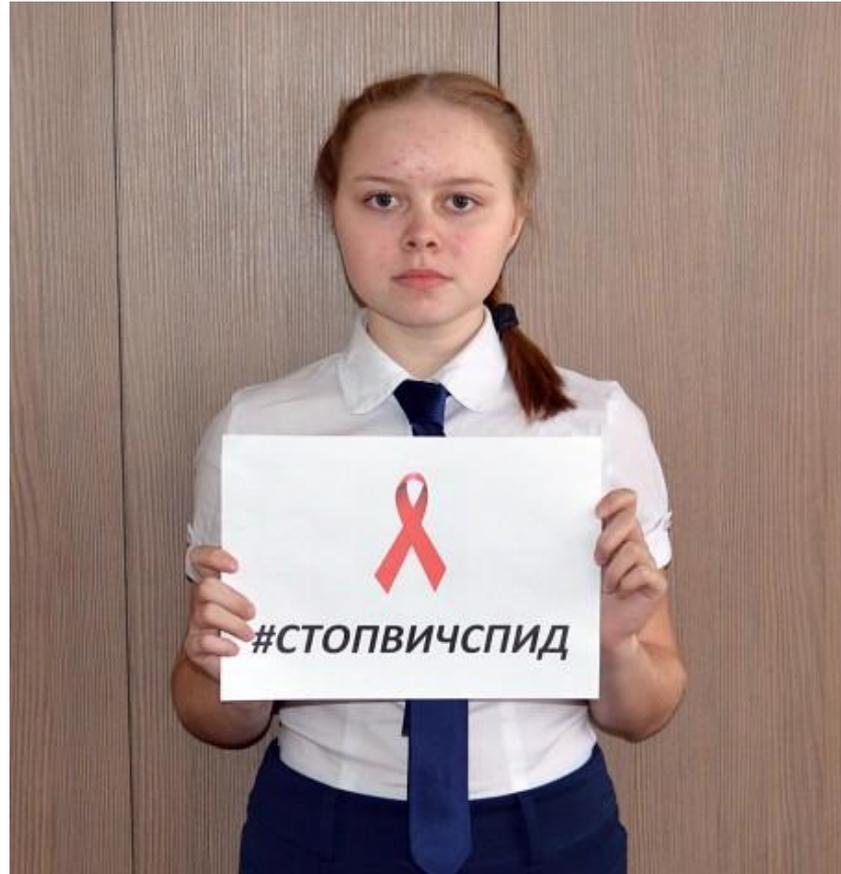


Следует ли опасаться общения в быту с людьми, заражёнными СПИДом?

Опасаться общения с людьми, больными СПИДом, не стоит.

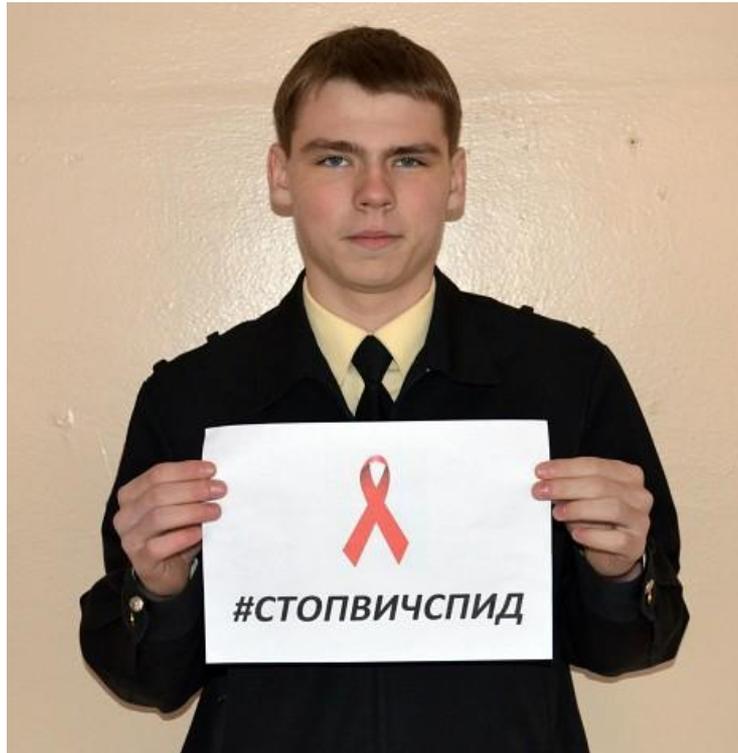
- ВИЧ-инфекция не передаётся в быту.

- Невозможно заразиться, пользуясь с ВИЧ – инфицированными общей посудой, туалетом, плавая с ними в одном бассейне, здороваясь и обнимаясь.



Вирус ВИЧ не может жить вне организма человека. Поэтому погибает:

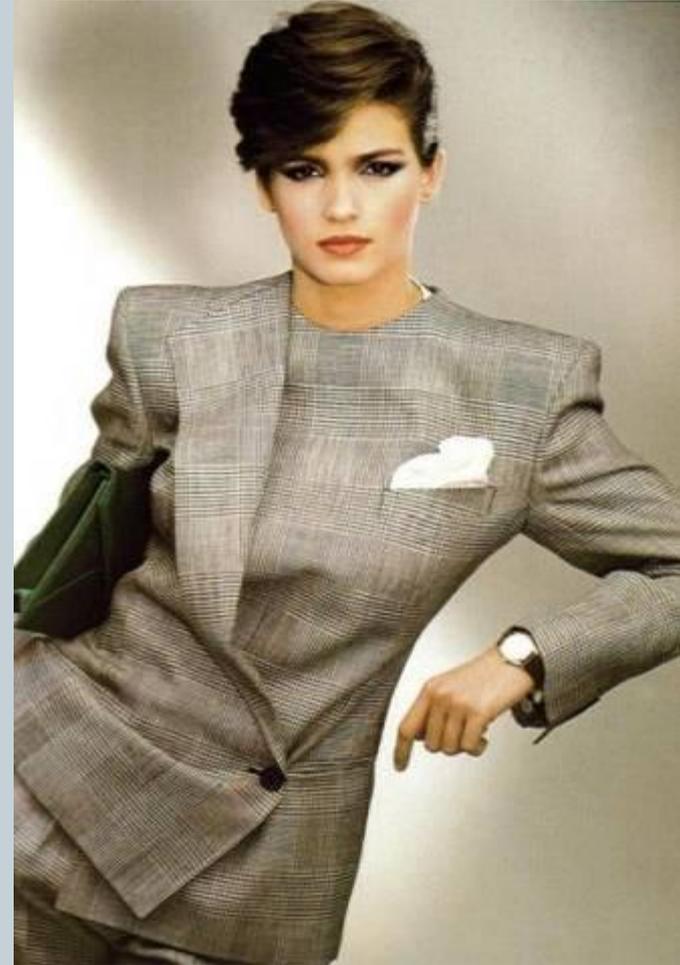
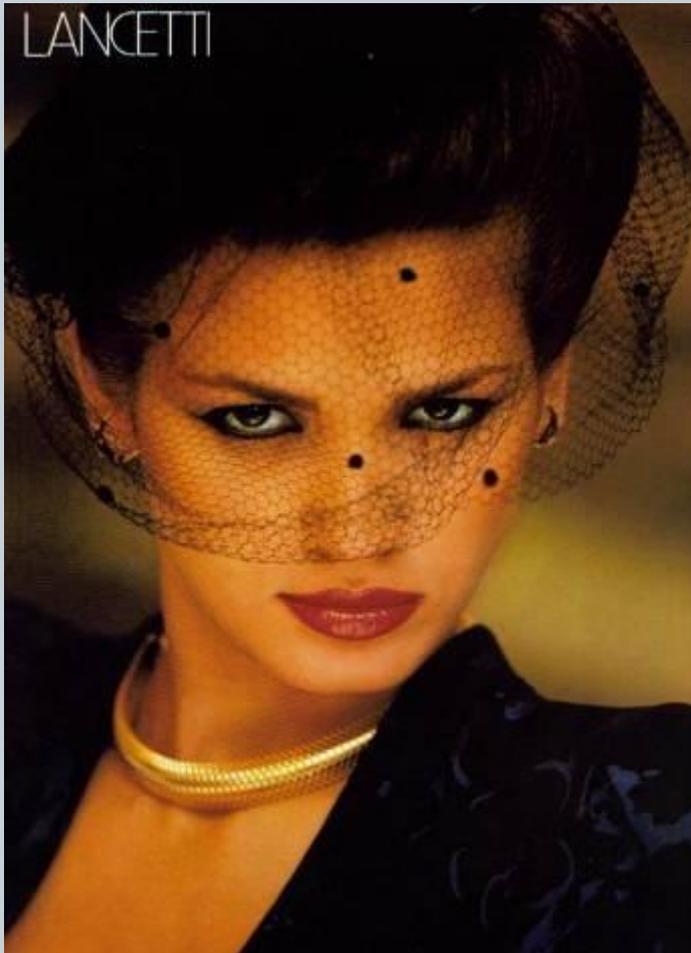
- при попадании на кожу через 20 минут (его убивают бактерии);
- при попадании в пищеварительную систему, погибает от соляной кислоты и ферментов;
- 50-70-ти процентный спиртовой раствор убивает через несколько секунд;
- кипячение убивает мгновенно;
- дезинфицирующие вещества (хлорка) – мгновенно;
- при нагревании до 56°C гибнет через 30 минут.



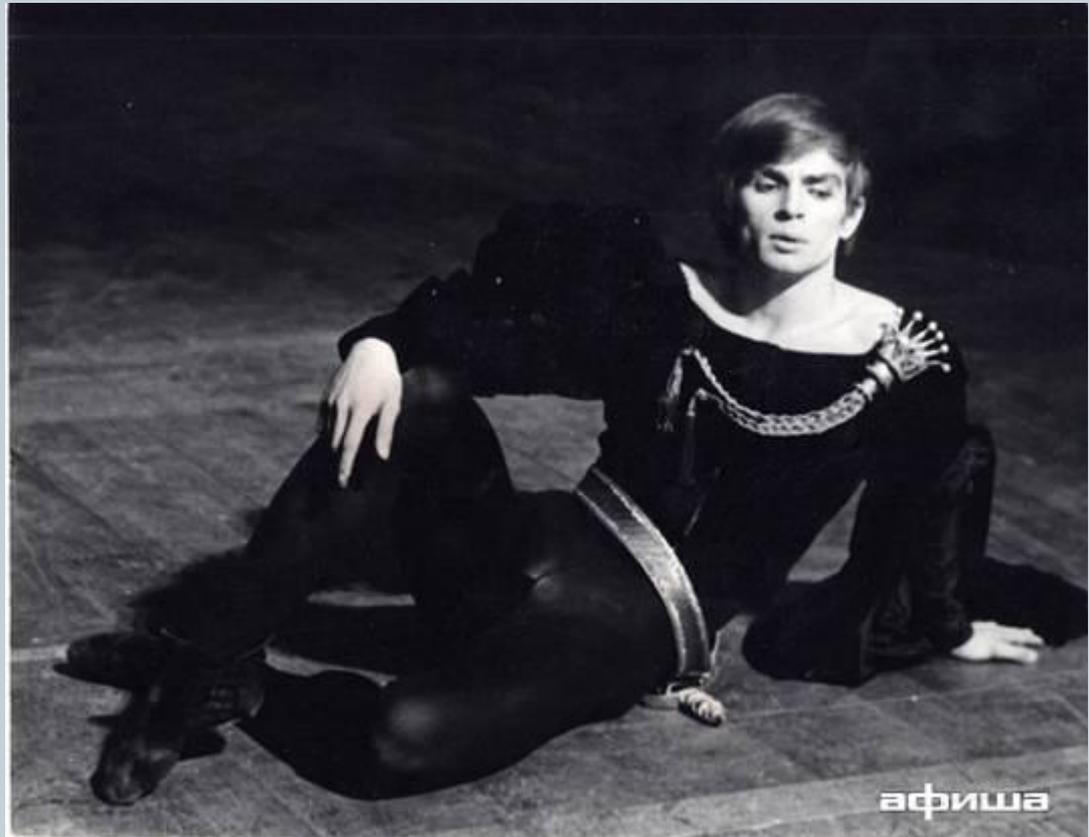
Айзек Азимов – писатель фантаст



Джиа Мария Караджи - фотомодель



Рудольф Нуриев – великий русский танцор.



Майлс Дэвис – джазовый музыкант.



Артур Эш -теннисист



Лидер группы «QUEEN» - Фредди Меркьюри.

