



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Аннинская средняя общеобразовательная школа
с углубленным изучением отдельных предметов»
п.г.т. Анна Воронежской области

Борзунова Елена Алексеевна, воспитатель.

«В здоровом теле – здоровый дух!»

Внеклассное мероприятие
1 – 4 класс

«Что на свете
всего
дороже?»
роже?»





--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--

ь

--	--	--	--	--



М... а... е...
Л... а... е...
ст... а... е...
в... а... е...
в... а... е...
к... а... е...
о... а... е...

**«В здоровом теле
—
здоровый дух!»**





А что такое режим дня?

**Режим дня - это
определённый ритм
жизни, когда
чередуются
различные виды
вашей деятельности:
учёба, отдых, труд,
питание, сон.**





Совет

ы

доктор

а

Загадк

и



**«Закончи
пословицу»**



**Чтобы быть всегда здоровым,
Нужно бегать и скакать.
Больше спортом заниматься,
И здоровым не скучать.**



**Чтоб здоровым, крепким быть,
Надо развиваться.
И для тела и души
Спортом заниматься.**



**Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.**



**Нужно спину так держать,
Чтобы ровненько стоять.
Люди смотрят не дыша:
Ох, осанка хороша!
Ты осанку береги —
Правильно сиди, ходи,
Пей побольше молока —
Кальций нужен нам всегда.**



**Солнце, воздух и вода —
Наши лучшие друзья.
С ними будем мы дружить,
Чтоб здоровыми нам быть.**



**Чистота — залог здоровья,
Чистота нужна везде:
Дома, в школе, на работе,
И на суше, и в воде.**



**Чтобы мне здоровым быть,
Надо овощи любить.
Свёкла, репка, лук, морковь —
Моя первая любовь.**



**Если хочешь быть здоровым,
Ешь чеснок и лук.
В них есть много витаминов,
Они помогут от всех недугов.**



И в жару, и в гололед
Захвачу - и дождь пойдет,
Защитит над головой,
Дождь пойдет ко мне
домой.

Душ

ОТВ
ЕТ



Целых 25 зубков
для кудрей и
хохолов.

И под каждым из

Расчёс зубком

Лягут волосы рядком.

ка

ОТВ
ЕТ



Его все гладят и купают,
А оно худеет, судно тает,
Потеряет форму, вид и вес
Наконец, исчезнет весь.
Никто не надежный ваш дружище,
Обыкновенным, мы станем
Обыкновенно чисте.

МЫЛ

О

**ОТВ
ЕТ**



Говорит дорожка –
Два шитых конца:
Помоги мне немножко,
Чернишь меня с лица!
Иначе дождня
Испачкаешь меня.

Полотен
це

ОТВ
ЕТ



Лёг в карманчик
кара
Рёву,
грязнулю,



Носово
Имугу потоки слёз,
Не забуду и про нос.

й

платок
ЮТВ
ЕТ

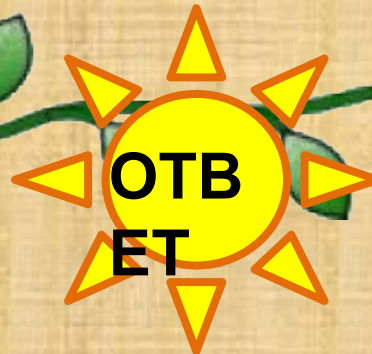


Волосистой головкой
В рот с лёгкостью
Ловко



И считает зубы нам
По утрам и вечерам.

Зубная щётка



Красные двери в пещере
моей,

и звери сидят у
дверей.
И весь неб - все добычу
мою -

Я с радостью всем
зверям отдаю.

ОТВ
ЕТ

Зуб

ы



В овощах и фруктах есть.
Детям нужно много есть.

Есть ещё таблетки



Витамин
Вкусом как конфеты
Берут для здоровья
Холоднее порою.

Для Сашули и Полины

Что полезно? —



**Чистота –
залог**

.....

красот

здоров

ья



**Здоровье
в порядке –
спасибо**

доктор

зарядк

е



**Кто
аккуратен,
ТОТ ЛЮДЯМ**

симпатич

ен прияте

и



Пешком ходить

—

долго.....

не

стареет
жить

ь



Использованы стихи:

**Лидии Гржибовской, Валентины Черняевой, А.Болюбаш, Э.Керра,
Нади Сабри, Агнии Жабровой, В.Славина, Н.Самоний**

<http://all-pix.com/igrayut-v-myach> - дети играют в мяч

<http://forum.materinstvo.ru/> - используемый клипарт в презентации

<http://landofart.ru/wp-content/uploads/2012/08/telezhka-560x485.png?9d7bd4> - тележка

<http://bestuzor.com/wp-content/uploads/2011/03/kosmmilo.jpg> - мыло

http://www.clipartoday.com/thumbs/022/People/adolescents_child_200842_tnb.png - полотенце

http://1.bp.blogspot.com/-ZyzYv5hBhxw/TiamOho4MnI/AAAAAAAAACec/eB_XppkecOY/s1600/%25D0%259C%25D0%25BE%25D1%2587%25D0%25B0%25D0%25BB%25D0%25BA%25D0%25B01.jpg - мочалка

<http://domsovkusom.ru/image/cache/data/geyzer/45014-500x500.jpg> - носовой платок

<http://062.ua/uploaded/Image/news/53bab9f2ca689ddf9619466b57a12bd0.jpg> - зубная щётка

<http://raduga-dusha.ru/post184477690/> - картинка Незнайки

<http://www.lenagold.ru/fon/clipart/b/body/bodypart53.jpg> - зуб

<http://beauty-in-health.net/stihi/stihi-o-zdorove-dlya-detej/>

<http://images.happy-at-home.com/2012/06/vitamini.jpg> - витамины

<http://www.lenagold.ru/fon/clipart/l/luk3.html> - лук

<http://www.lenagold.ru/fon/clipart/ch/chesn.html> - чеснок

<http://rebenokzdorov.com/zdorovye> дети занимаются
спортом

http://www.magictail.ru/Ramochki/Det/index_files/original_images/p0000458.jpg - рамочка «Айболит»

<http://s007.radikal.ru/i301/1010/0e/84379fde90f7.jpg> - доктор Айболит

[http://st.gdefon.ru/wallpapers_original/wallpapers/369897_zaryadka_deti_kaktus_1680x1050_\(www.GdeFon.ru\).jpg](http://st.gdefon.ru/wallpapers_original/wallpapers/369897_zaryadka_deti_kaktus_1680x1050_(www.GdeFon.ru).jpg) - зарядка

http://img0.liveinternet.ru/images/attach/c/1/62/151/62151960_55.gif - дети играют в мяч

<http://i049.radikal.ru/1006/a0/8f220a33f1b3t.jpg> - мальчик в постели

<http://umnie-roditeli.ru/upload/files/Ki85RgloI/Zdorovie.pdf> - загадки

<http://spisok-literaturi.ru/cross/kategorii-gotovyh-crossvordov/zdorovyiy-obraz-zhizni/obschiy.html> - кроссворд

[http://www.happy-giraffe.ru/upload/userfiles/images/2012/02/24/8894921_m\(2\).jpg](http://www.happy-giraffe.ru/upload/userfiles/images/2012/02/24/8894921_m(2).jpg) – зуб со щёткой

<http://www.graphicsbydesign.com/images/clip-art/human-heart-clip-art.jpg> - сердце

<http://www.liveinternet.ru/users/dichka1980/post222430539/> - ожог

http://arstyle.org/uploads/posts/2010-07/thumbs/1278753670_1263719183_5.jpg - турист

http://www.coollady.ru/pic/0002/chesnok/10_1.jpg - чеснок

http://img1.circlepad.com/users/0000000000/YourHCGplatinum/images/680_544_waterdropleticon.jpg - капля

<http://www.lcmed.ru/manual/pit.jpg> - режим дня

<http://sportizdorove.ru/zdorove-rebenka/zagadki-o-zdorove-dlya-detey-2.html> - загадки

<http://www.snagabargain.com/wp-content/uploads/2012/09/How-To-Fix-A-Leaky-Bathtub-Or-Shower.gif> - душ

<http://www.clker.com/cliparts/X/2/E/z/x/F/orange-comb-hi.png> - расчёска

http://32images.ru/uploads/posts/1352451733_kc4h2cnrtk3vd5v.jpeg - лук

http://img-fotki.yandex.ru/get/6304/159303434.79/0_7a461_26219d23_XL.jpg - девочка