

«В здоровом теле- здоровый дух»

ГК ОУ РО Гуковская специальная школа-интернат12

Выполнила: Юнусова Юлия

руководитель: Бондаренко Ирина.

Сергеевна.



ПРОГРАММА

«Дня здоровья» среди обучающихся, воспитанников 5 – 9 классов.

- 09.00 – общее построение команд в холле школы. Ответственный – Иванова Т.С.
- 9.05 - Вступительное слово администрации: Кипа Н.А.
- 09.10 – 09.30 – Слово ответственному: Представить судей.
- Спортивно – развлекательное мероприятие (мероприятие проводится на территории школы). Сценарий игры прилагается к программе.
- Инструктаж по технике безопасности при проведении спортивного мероприятия.
- Место проведения – территория школы.
- Ответственные: учитель физкультуры – Т.С. Иванова, классные руководители 5 – 9 классов. Судейская бригада: Травкин И.И., Скоробогатова О.А., Донцова С.В., Петросян Л.М., Мурашова Г.Г., Поромонова И.В.
- 6. Подведение итогов мероприятия.
- 7. 13.00 – Общее построение и награждение команд.
- Место построения для награждения – спортивный зал школы.
- Ответственный – учитель физической культуры – Т.С. Иванова.



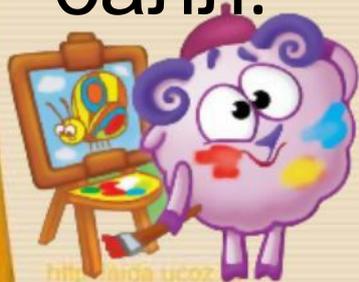
Цели и задачи.

- формирование у учащихся потребности в здоровом образе жизни;
- развитие двигательных и творческих способностей учащихся;
- приобщение учащихся к занятиям физической культурой и спортом;
- воспитание чувства товарищества, коллективизма



Название станций и задания.

- – «*Лабиринт*». район центральных ворот
- Задание: возле центральных ворот нарисован лабиринт, команда должна по одному пройти с закрытыми глазами всё задание и не наступить на линию. За один заступ с команды снимается один балл.



«Загадка»

спортивная площадка.

- Задание: на спортивной площадке, возле лестницы, команде необходимо отгадать загадки. За каждую не отгаданную загадку минус 1 балл.



«Водяной».

- район площади.
- Задание: пронести подвешенный стакан с водой из пункта «А» в пункт «Б», если стакан упал в маршрутном листе ставим прочерк.



«Монета».

- березовая роща.
- Задание: В березовой роще натянута веревка в виде круга, в ней рассыпаны бумажные монеты. Дети с закрытыми глазами должны собрать все монеты за определенное время, не превышая 10 минут.



«Загадка»– «спотривная площадка»



«Лабиринт» – «район центральных ворот».



«Монета»– «березовая роща».



«Водяной»– «площадь» .



награждение

