

АРТ – ТЕРАПИЯ



Автор:

Комышниченко
Ю.С.



Арт — терапия – (лат. ars — искусство, греч. therapeia — лечение) представляет собой методику лечения при помощи художественного творчества.

Арт - терапия сегодня считается одним из наиболее мягких, но эффективных методов, используемых в работе психологами и психотерапевтами.



ЦЕЛИ АРТ-ТЕРАПИИ:

- ❖ выражение эмоций и чувств, связанных с переживаниями своих проблем, самого себя;
- ❖ активный поиск новых форм взаимодействия с миром;
- ❖ подтверждение своей индивидуальности, неповторимости и значимости.



АРТ-ТЕРАПИЯ ПРИМЕНЯЕТСЯ:

- ❖ при психологических травмах, потерях;
- ❖ кризисных состояниях;
- ❖ внутри- и межличностных конфликтах;
- ❖ постстрессовых, невротических и психосоматических расстройствах;
- ❖ при возрастных кризисах;
- ❖ при развитии креативности;
- ❖ при развитии целостности личности.



ВИДЫ АРТ-ТЕРАПИИ:

❖ Анимационная
терапия

❖ Библиотерапия

❖ Сказкотерапия

❖ Маскотерапия

❖ Драматерапия

❖ Глинотерапия

❖ Песочная терапия

❖ Музыкатерапия

❖ Танцотерапия

❖ Цветотерапия

❖ Фототерапия

❖ Видеотерапия

❖ Оригами

❖ Игротерапия

❖ Изотерапия



Музыкотерапия

Музыка вызывает
различные
терапевтические
эффекты. Ее
МОЖНО
ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ
влияния на
самочувствие
человека.



Библиотерапия

Библиотерапия направлена на формирование личности читателя.

Книги - мощные инструменты, которыми можно воздействовать на:

- мышление людей;
- на их характер;
- формировать их поведение;
- помочь в решении проблем.



Игротерапия



Использование «игрушек» в дает возможность человеку рассмотреть, потрогать, послушать, ощутить и вспомнить запах того, что беспокоило многие годы и породило болезнь, пустоту, одиночество, аддитивное или созависимое поведение.



Изотерапия

Изотерапия дает
возможность:

- выход внутренним конфликтам;
- помогает понять собственные чувства и переживания;
- способствует повышению самооценки;
- помогает в развитии творческих способностей.



Маскотерапия – известный метод психологической работы, основанный на переводе глубинных комплексов и проблем человека в неживую материю маски.



Коллаж —

(от фр.*collage* —
наклеивание) —
технический приём в
изобразительном искусстве,
заключающийся в
наклеивании на подложку
предметов и материалов,
отличающихся от основы по
цвету и фактуре.

Материалом служат газеты,
глянцевые журналы,
природные материалы,
различные предметы.



Оригами - (яп. 折り紙, букв.: «сложенная бумага») — древнее искусство складывания фигурок из бумаги. Классическое оригами — журавлик и специальная декоративная бумага для оригами



Песочная терапия - это способ общения с миром и самим собой; способ снятия внутреннего напряжения, воплощения его на бессознательно-символическом уровне, что повышает уверенность в себе и открывает новые пути развития.



Цветотерапия – это лечение ЦВЕТОМ.

- Цвет может изменить функции некоторых систем человеческого организма. Например:
 - оранжево-красный меняет частоту пульса, дыхания давления крови и в общем оказывает возбуждающее действие.
 - темно-синий цвет, напротив, приносит успокоение.



Сказкотерапия

Это способ передачи индивидууму (чаще ребенку) необходимых моральных норм и правил. Эта информация заложена в фольклорных сказках и преданиях, былинах, притчах. Древнейший способ социализации и передачи опыта.



Фототерапия



Основным содержанием фототерапии является создание и/или восприятие клиентом фотографических образов, дополняемое их обсуждением и разными видами творческой деятельности (рисование, коллажирование, инсталлирование готовых снимков в пространство, изготовление из фотографий фигур и последующая игра с ними, и т. д.)



Глиноterapia

- ❖ благодаря лепке человек может научиться управлять собой;
- ❖ дают человеку возможность почувствовать себя творцом, это одно из лучших средств при работе с эмоциями (страх, агрессия, обида).



*СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!*

