

Ә.Молдағұлова атындағы
№38 мектеп - лицей

Коучинг

Ел атағын – ер шығарады

Дайындаған:

*5 А сынып жетекшісі Н.С.Киясова
(2015-2016 оқу жылы)*



Мақсаты:

Салауатты өмір салтын насихаттау, еліміздің атақты спортшыларының олимпиададағы жетістіктерімен таныстыру, олардың елдің абройын көтеру үшін қосқан үлесінің тарихи маңызын анықтау, Отан сүйгіштікке тәрбиелеу.



Тренинг



Kіpіcпe

- Әлем Қазақстанды ұлан байтақ жерімен, мол табиғи ресурстарымен ғана танып қоймауы керек. Мәдениет пен спорт саласындада біз елімізді, өзімізді танытып, көрсетуіміз керек деген Елбасы Н.Назарбаев.
- Олимпиада ойындарында елдердің байрағы көтеріледі, гимні ойналады. Осы арқылы мемлекет туралы ақпарат тарайды.



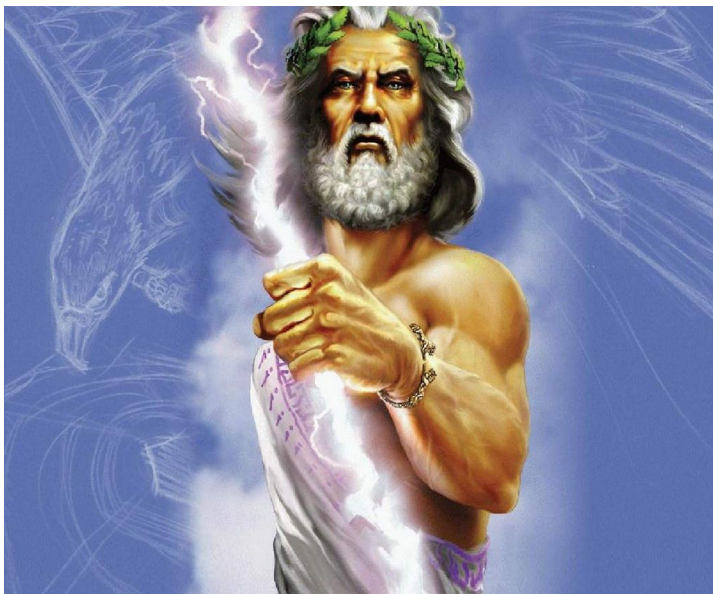
1. Ынталандыру сатысы

□ Спорт терминдері туралы не білесіз?

Олимпиада, спортакиада, универсиада, чемпиондар кубогы, ЕУФА кубогы, акробат, аксель, армреслинг, тайым, сет, корт, клюшка, регби, трек, сөре, мәре, стадион, овертайм, пенальти, тайым – аут.



Олимпиада ойындарының пайда болуы туралы не білесіз? (Аңыз)



**б.з.б. 776 жылы Грецияда пайда болды
Олимпиада ойындары гректердің бас
құдайы Зевске арналған**

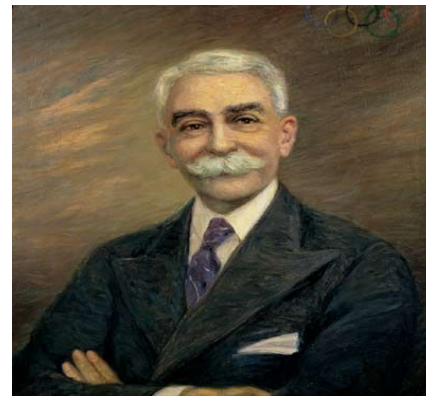


Не өзгерді? Не сақталып қалды?

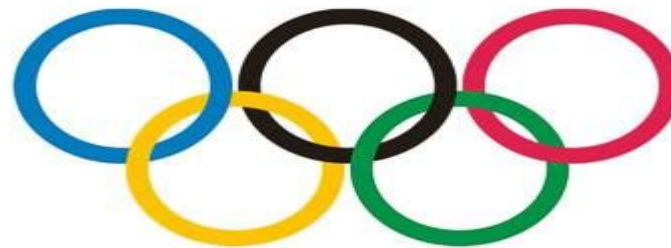
- ▣ Өткізілу мерзімі – 4 жылда 1 рет;
 - ▣ 10 ай үздіксіз жаттығу;
 - ▣ Әйелдер қатысқан жоқ;
 - ▣ Жарыстың тек 7 түрі болды;
- ▣ Олимпиада жеңімпаздарына құрмет көрсеткен;
- ▣ Олимпиадаға тек қана Греция азаматтары қатысқан;
- ▣ Олимпиада кезінде Бейбітшілік пен татулықты сақтау;



Олимпиада ойындары тарихынан



XIX ғ. Пьер де Кубертен



krupki.net

**Ұраны — Citius, Altius, Fortius
(жылдамдырақ, жоғарырақ,
күштірек).**

Олимпиада алауы Прометейге арналған.

1928 жылы қалпына келтірілді

Қазақтардың арасынан шыққан тұңғыш олимпиада чемпионы

Жаксылық Үшкемпіров,
Грек – рим күресі
Олимпиада -80, Москва қаласы



Қазақстан тәуелсіздігін алғаннан кейін қатысқан олимпиадалары:

- ▣ Атланта олимпиадасы -1996 ж. -24 орын
- ▣ Сидней олимпиадасы - 2000 ж. -22 орын
- ▣ Афины олимпиадасы – 2004 ж. -40 орын
- ▣ Пекин олимпиадасы – 2008 ж. – 29 орын
- ▣ Лондон олимпиадасы - 2012 ж. – 12 орын
- ▣ Рио де Жанейро - 2016 ж. ?



Бойқыздыру



Ââñâëàÿ ÇÀÐÐÄËÀ.mpg.mp4



Негізгі саты: Топтық жұмыс

□ 1 топ: Жеңіл атлетика спорты.

S - **Strengths** – күшті жақтары

W - **Weaknesses** — әлсіз жақтары

O - **Opportunities** — мүмкіндіктері

T - **Threats** — қауіптер

Атақты Қазақстандықтар, олимпиада чемпиондары



Негізгі саты: Топтық жұмыс

□ 2 топ: Ауыр атлетика

S - **Strengths** – күшті жақтары

W - **Weaknesses** — әлсіз жақтары

O - **Opportunities** — мүмкіндіктері

T - **Threats** — қауіптер

Атақты Қазақстандықтар, олимпиада чемпиондары

□



Негізгі саты: Топтық жұмыс

□ 3 топ: Футбол

S - **Strengths** – күшті жақтары

W - **Weaknesses** — әлсіз жақтары

O - **Opportunities** — мүмкіндіктері

T - **Threats** — қауіптер

Атақты Қазақстандық клубтар

□

Негізгі саты: Топтық жұмыс

□ 4 топ: Бокс

S - **Strengths** – күшті жақтары

W - **Weaknesses** — әлсіз жақтары

O - **Opportunities** — мүмкіндіктері

T - **Threats** — қауіптер

Атақты Қазақстандықтар, олимпиада чемпиондары



Қорытындылау

- Спорт – бұл мәдениеттің, өркениеттіліктің бір белгісі, ол туралы “Мемлекетің қаншалық өркениеттігі оның спортшыларының табысымен өлшенеді деген АҚШ-тың аты аңызға айналған президенті Джон Кеннеди



1. Эмоция жағдайының және көңіл –күй рефлексиясы



3. Оқу материалының мазмұнының рефлексиясы

1. Мен бүгін білдім...
2. Қызықты болды...
3. Қиын болды...
4. Мен тапсырманы орындадым...
5. Мен түсіндім...
6. Енді мен келесіде ...орындалам
7. Мен бүгін сезіндім...
8. Мен бүгін ... таптым
9. Мен... үйрендім...
10. Менде бүгін сәтті шықты ...
11. Мен ...істей алдым
12. Мен...орындап көремін
13. Мені тақалдырды...
14. Бүгінгі сабақ өмір үшін...берді
15. Мен ... істегім келеді

Назарларыңызға рахмет

