

A close-up photograph of a young child's face, focusing on the eyes and nose. The child has light blue eyes and is looking slightly to the side. The background is blurred, showing other people in a warm, indoor setting.

Детская агрессия: что делать?

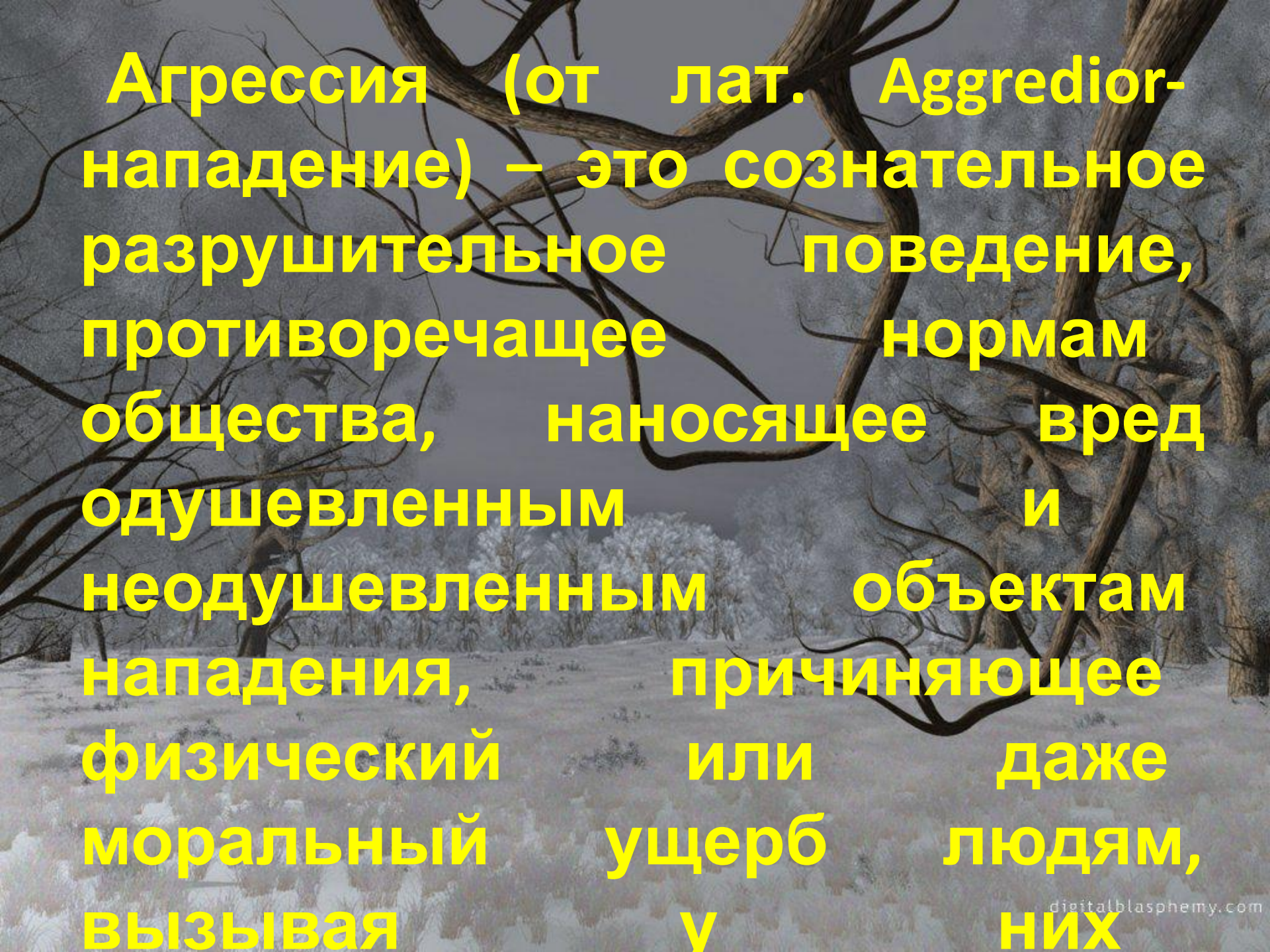
Верная указка не кулак, а ласка.

Народная мудрость

Учитель МКОУ «СОШ с.Новолокти»
Искитимского района
Новосибирской области
Меновщикова И.В.

Задачи родительского собрания собрания

- 1. Образовательные**
- 2. Воспитательные**
- 3. Информационные**
- 4. Специальные**



Агрессия (от лат. Aggredior-
нападение) – это сознательное
разрушительное поведение,
противоречащее нормам
общества, наносящее вред
одушевленным и
неодушевленным объектам
нападения, причиняющее
физический или даже
моральный ущерб людям,
вызывая у них

Экспресс-анкета

Ребенок за последние полгода:

- 1. Часто теряет контроль над собой;*
- 2. Часто спорит, ругается со взрослыми;*
- 3. Часто отказывается выполнять правила;*
- 4. Часто специально раздражает людей;*
- 5. Часто винит других в своих ошибках;*
- 6. Часто сердится и отказывается сделать что-либо;*
- 7. Часто завистлив, мстителен;*
- 8. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих, которые нередко раздражают его.*

Оценка результата:

- Если отмечено хотя бы четыре признака, то ребенок агрессивен. Если отмечено большее количество пунктов, то ребенку необходима помощь специалиста: психолога или врача.

**Как помочь детям контролировать
свой гнев?**



Вариант 1: родитель резко подавляет ребенка: Прекрати! Не смей так делать! Шлепает и ставит в угол.

Вариант 2: родитель делает вид, что не замечает неправильного поведения ребенка. Ребенок продолжает действовать агрессивно.

Вариант 3: родитель переключает ребенка на игру, способствующую снятию гнева. После объясняет, как надо было себя вести в конкретной ситуации.

Способы контроля поведения ребенка

Позитивные способы контроля:
просьбы и мягкое манипулирование .

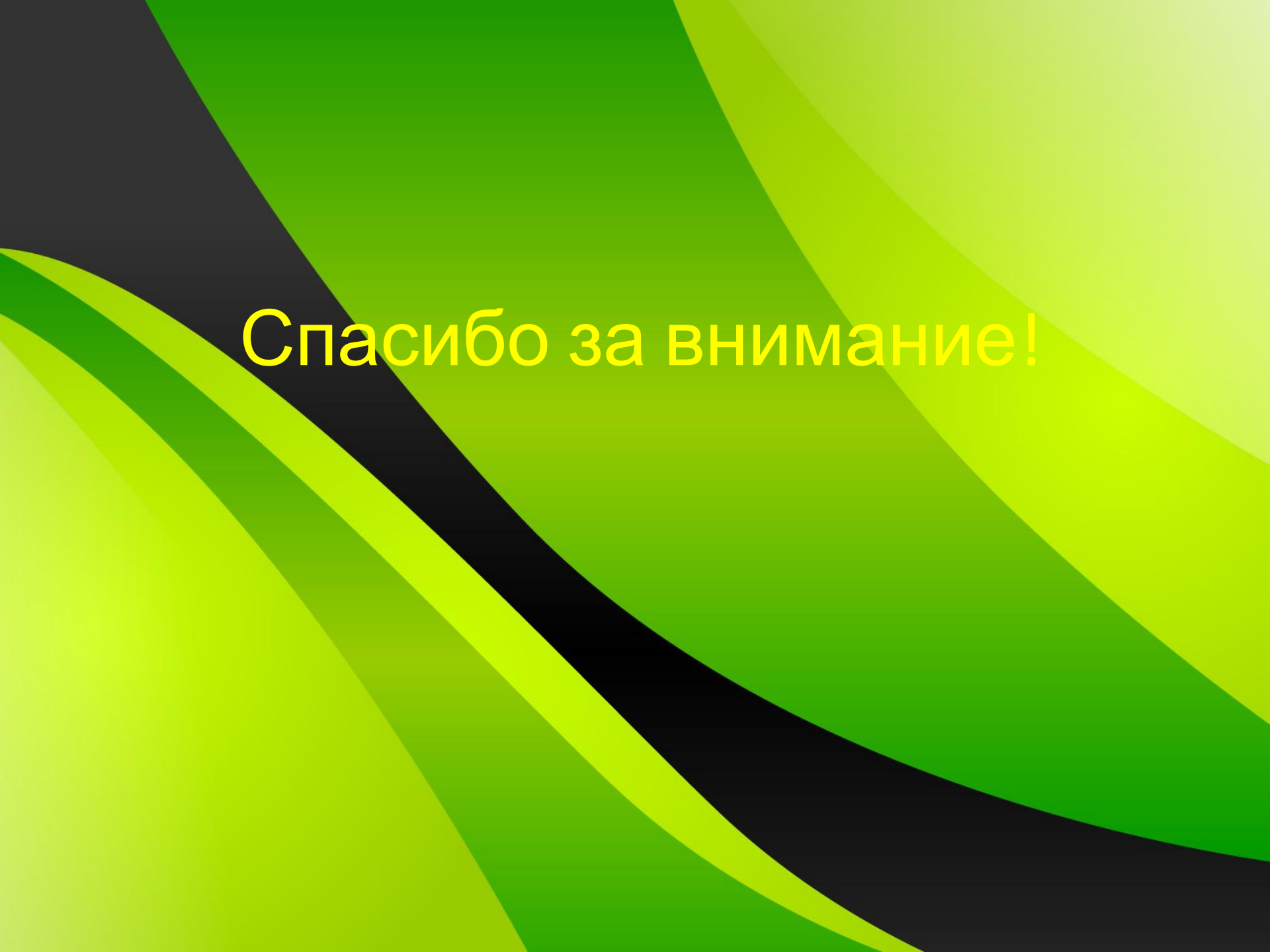
Нейтральные способы контроля :
предполагают использование поощрения
(за выполнение определенных правил) и
наказание (за их игнорирование).

Негативным способам
контролирования ребенка: частые
наказания и приказы

Часто дети выражают агрессию потому, что просто не знают, как поступить иначе в конкретной ситуации. Значит, надо показать детям приемлемые, неразрушительные способы выражения гнева.



- Необходимо найти правильный стиль воспитания в семье.
- Контролируйте свою эмоциональность, не поддавайтесь эмоциональному заражению, а если получится, то постарайтесь разрядить и собеседника.
- Для управления эмоциями есть эффективный психологический прием: переводение во внешнюю форму, поэтому в трудные минуты часто хочется выговориться
- Включайте механизм самосдерживания до того, как сделана педагогическая ошибка.
- Относитесь к вашему ребенку всерьез.



Спасибо за внимание!