

КОГДА ВАШ РЕБЕНОК СВОДИТ ВАС С УМА

Родительское собрание для 5 класса

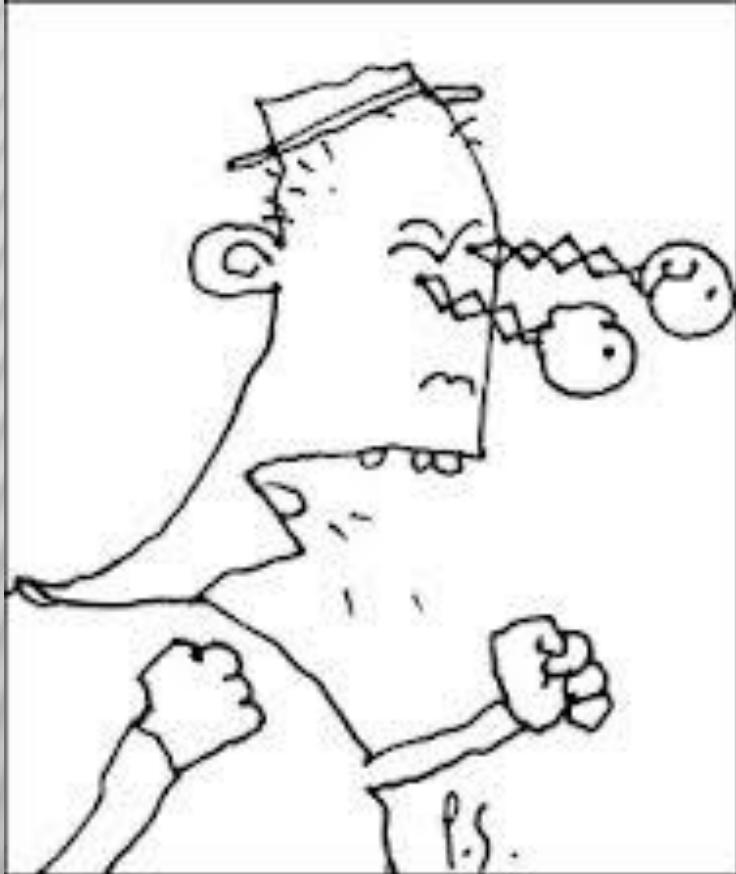
Игнатова Алена Валерьевна
РК Усть-Куломский район с. Усть-Нем

Цель: освоение родителями конкретных приемов и методов семейного воспитания

Задачи:

1. Определить наиболее актуальные проблемы младшего школьного возраста;
 2. Выработать способы реагирования на проблемные ситуации
-

АГРЕССИЯ



Это отражение
внутреннего
дискомфорта ребенка

АГРЕССИЯ



Носит защитный характер, возникает у подростков с низкой самооценкой, чаще тогда, когда они защищают свои права.

При этом у подростков нет желания причинить вред другим. Надо сказать, что присутствие некоторой агрессии в характере ребенка даже бывает полезным. Это поможет ему при встрече с сильным соперником.

АГРЕССИВНОСТЬ



Намеренное желание причинить боль

ОБ АГРЕССИВНОСТИ МОЖНО, ЕСЛИ РЕБЕНОК ЧАСТО:

- ❑ Теряет контроль над собой;
- ❑ Спорит, ругается со взрослыми и сверстниками;
- ❑ Отказывается следовать принятым правилам;
- ❑ Специально раздражает окружающих;
- ❑ Всегда винит в других в своих ошибках;
- ❑ Сердится и отказывается что-либо делать;
- ❑ Завистлив, подозрителен, мстителен, во всех видит враждебность;
- ❑ Быстро реагирует негативным образом на различные действия окружающих, которые нередко раздражают его.

**ЕСЛИ В ТЕЧЕНИИ НЕ МЕНЕЕ, ЧЕМ 6
МЕСЯЦЕВ В ПОВЕДЕНИИ ПОДРОСТКА
ПРОЯВЛЯЮТСЯ БОЛЕЕ 4
ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ ПРИЗНАКА, ТО
МОЖНО ПРЕДПОЛОЖИТЬ НАЛИЧИЕ У
РЕБЕНКА АГРЕССИВНОСТИ.**

Найти золотую середину в том, как вести себя с подростком, проявляющим агрессивность, сложно. Давление или наказание, которое унижает достоинство ребенка, может спровоцировать новую вспышку агрессии. А если родители перестанут обращать внимание на такое поведение ребенка (думая, что все пройдет с возрастом само собой), то он начнет считать это нормой.

И тогда привычка действовать агрессивно может стать чертой его характера.

Также агрессивное поведение ребенка может являться формой его самоутверждения. А проявление жестокости-способом завоевания места в обществе или защитой.

ФОРМЫ ВЫРАЖЕНИЯ АГРЕССИИ ПОДРОСТКАМИ:

- **Физическая**- использование подростком своей силы против другого человека.
- **Вербальная**- выражение ребенком своих негативных чувств другим при помощи слов, визга, крика, угроз, ругани, проклятий.
- **Раздражение**- готовность по малейшему поводу становиться резким, вспыльчивым, грубым.
- **Подозрительность**- склонность подростка не доверять к окружающим на основании того, что «все они хотят причинить мне вред». Часто подозрительность вызывает агрессивные действия только из-за одного необоснованного убеждения, что «меня же хотели обидеть».

- **Косвенная агрессия**- воздействие на кого-либо при помощи других людей (сплетни, злые шутки, направленные в адрес «обидчика» и др.)
- **Обида**- как проявление зависти и ненависти к окружающим. Такая обида вызвана чувством гнева и недовольства сверстником, взрослым, его поведением и миром вообще.
- **Скрытая агрессия (пассивно-агрессивное поведение)**- подсознательная цель- месть.

ЧТО МОЖНО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ПРОЯВЛЯЕТ АГРЕССИЮ?

- Постарайтесь прояснить для себя причину агрессивного поведения своего сына (дочери). Обратите внимание на то, как вы сами реагируете на агрессивные вспышки ребенка. Возможно, он просто копирует ваше поведение. Или же ваше внешне спокойное отношение к такому его проявлению эмоций дало подростку внутреннюю установку, что это нормальная форма поведения.

- Обратите внимание на то, как происходит ~~общение в вашей семье~~. Если ребенок слышит постоянные крики и скандалы, то вряд ли стоит ожидать от него благопристойных речей и спокойного поведения.
- Учите ребенка сочувствию, выражению чувств. Этому может помочь привлечение подростка к совместной заботе о младшем брате (сестре) или о животном. Обсуждайте с ними фильмы, книги, чувства героев.

- Расширьте его поведенческий репертуар. Подскажите, какими еще приемлемыми способами можно достичь желаемого, взаимодействовать с другими, общаться и решать проблемы.
- Найдите тот способ, который позволит подростку разряжаться от негативных эмоций. Это могут быть занятия спортом (борьба, бокс, или др. вид).

Еще можно снять напряжение мытьем полов, окон, копанием грядок на огороде. Любая физическая работа хорошо помогает.

-
- Ваш пример ярче всего покажет, как надо вести себя в ситуациях гнева. Ведь если вы сами постоянно кричите и срываетесь на ребенка, то как можно добиваться от него другой реакции?

ВОРОВСТВО

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:



- Часто дети воруют потому, что это единственная возможность получить желаемое. Иногда, но надо давать деньги на карманные расходы ребенку, но сумма не должна отягощать семейному бюджету.
- Иногда воровство случается потому, что деньги лежат на виду и искушение слишком велико. Держите деньги и ценности в укромном месте. Если вы подозреваете, что один из ваших детей ворует у другого, помогите этому ребенку найти коробку с замком для того, чтобы сохранить ценные для него предметы.
- Дайте вашим детям шанс вернуть украденный предмет, сказав: «Меня не беспокоит, кто взял предмет, нужно, чтобы он был возвращен. Я верю, что в течении часа предмет будет положен на то место, где его взяли». Или же дать шанс на замену того предмета, если нет вариантов его возвращении (съеденная шоколадка, жвачка...)

ВРАНЬЕ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ



- ❑ Перестаньте задавать вопросы, заранее зная на них ответ, поскольку они провоцируют ложь. Не спрашивайте: «Ты убрал свою комнату?» Вместо этого лучше скажите: «Я заметил, что ты не убрал комнату. Не хотел бы ты привести ее в порядок?»
- ❑ Сосредоточьтесь на решении проблемы вместо обвинения. Спросите: «Что нам следует сделать, чтобы домашние задания были выполнены?» - вместо: «Ты выполнил домашнее задание?»
- ❑ Уважайте секреты своего ребенка, когда он не хочет делиться ими с вами.

- Дети должны усвоить, что можно говорить правду в своей семье, не опасаясь последствий. Даже, когда они это забывают, им мягко и с любовью напоминают об этом. Они должны быть уверены, что родители рассеют их страхи, растолкуют ошибочность их представлений и помогут им преодолеть все это.

- Многие дети лгут, чтобы защитить себя от осуждения и критики, потому что верят, когда взрослые говорят, что они плохие. Конечно, они хотят избежать этой боли.
- Помните, ребенок не всегда будет таким, как сейчас. Если Ваш ребенок говорит ложь, не переусердствуйте!
Сосредоточьтесь на установлении близости и доверия в отношениях со своим ребенком.

ВЫБОР ДРУЗЕЙ



- Если Ваш ребенок выбрал друга, который Вам не нравится, приглашайте его чаще в ваш дом и надейтесь, что хорошее отношение и внимание, которые вы ему оказываете, будут полезны для него.
- Если вы боитесь, что друг, которого Вы не одобряете, будет оказывать негативное влияние на вашего ребенка, усильте для него Ваше положительное влияние.
- Не беспокойтесь о том, имеет ли Ваш ребенок достаточное количество друзей. Одни предпочитают только одного, но лучшего друга, другие любят общаться с большой группой друзей.

- Верьте в своих детей и цените их такими, ~~какие они есть.~~ Попытайтесь оказать гостеприимство людям, которых Ваши дети выбрали себе в друзья, даже если вы не одобряете их выбор.
- Ваши дети могут делать выбор, основываясь на том, как вы относитесь к своим друзьям. Поступаете ли вы так, как бы хотели, чтобы поступали Ваши дети?

**Благодарю за
внимание!**