

**Рано или поздно всякая правильная математическая идея находит
применение в том или ином деле.
А.Н. Крылов.**

Математика в профессии повара

Повар - это не просто человек, который может быстро сделать суши или пельмени.

Он творец, способный из кучки самых простых продуктов создать шедевр, при этом учтя все погрешности и характер изменения пищи в процессе термообработки.



Я выбрала профессию повара, потому что люблю готовить и у меня это, вроде, получается. Профессия повара никогда не станет невостребованной. Многие считают: «Кто в наше время готовить не умеет? Любой человек смог бы работать поваром!». Однако это не так. В этом деле главное-талант, чувство вкуса, фантазия. С одной стороны, это профессия требует скрупулезной точности, с другой –наличие творческой жилки, чтобы придумать оригинальный рецепт или изысканное украшение блюда. Я считаю, что ***математика в профессии повара играет первую скрипку наравне с практическими умениями.***

Что должен знать повар:

1. Учитывать пропорции воды и крупы для приготовления каши (решать задачи на пропорцию)

Рисовая каша



1:3

Овсяная каша



1:2

Каша перловая



1:3

Гречневая каша



1:2,5

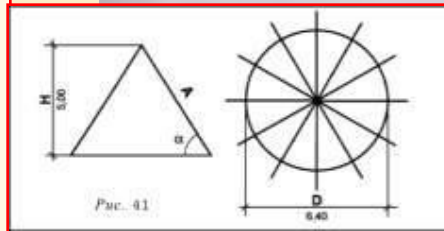
2. Рассчитывать дневную норму питания в процентах, производить калькуляцию и учет продуктов питания (выполнять арифметические действия над числами)



3. Создать алгоритм приготовления блюда (умение составлять алгоритм, знать виды алгоритмов)



3. Оформлять блюда, формы для выпечки хлеба (знать геометрические фигуры)



4. Рассчитать объем посуды, сколько жидкости понадобится для точного расчета количества порций (уметь находить объем и площадь)



продукты	стакан	Ст.ложка	Ч.ложка
сахар	200	25	10
соль	320	30	10
мед	325	35	12
раст.масло	230	17	5
вода	250	18	5
мука	160	30	10
уксус	250	15	5

5. Знать суточные энергетические потребности разных групп населения (делать математические подсчеты)

Группа	Количество ккалорий
Подростки (11–13 лет)	2500–2700
Подростки (14–17 лет)	девушки 2750 ккал юноши 3150 ккал
Работники умственного труда, служащие, работающие сидя, работники пультов управления, диспетчеры, врачи, педагоги, воспитатели и др. Возраст 18–60 лет.	женщины 1800–2000 ккал мужчины 2100–2450 ккал
Работники среднего по тяжести труда, работники сферы обслуживания, связи, радиоэлектронной промышленности, продавцы, медицинские сестры, санитарки, студенты. Возраст 18–60 лет.	женщины 2100–2200 ккал мужчины 2500–2800 ккал
Работники тяжелого труда (станочники, водители транспорта, работники сферы общественного питания, фермеры). Возраст 18–60 лет.	женщины 2500–2600 ккал мужчины 2950–3300 ккал
Работники, труд которых предполагает значительные или большие физические усилия (строители, горнорабочие, шахтеры, металлурги и т.д.). Возраст 18–60 лет.	женщины 2850–3050 ккал мужчины 3400–3850 ккал

Практическая работа

1

