



Государственное учреждение Тульской области  
«Социально – реабилитационный центр для несовершеннолетних № 2»

Занятия для детей  
младшего школьного возраста

# «Защити себя сам»

Педагог-психолог отделения ППС  
Романова О.А.

п. Арсеньево -2019 год

# Занятие №1

## Подозрительный тип



# Незнакомый человек

**Никогда не открывай дверь незнакомому или малознакомому человеку, какие бы причины он тебе не называл и кем бы ни представлялся.**



# Незнакомый человек

**Если позвонили в дверь, нужно:**

- 1. Посмотреть в дверной глазок и спросить: «Кто?»**
- 2. Не открывай, пока не убедишься, что пришёл хорошо знакомый тебе человек, о визите которого тебя предупредили родители.**
- 3. Если в глазок никого не видно или на лестничной площадке темно, не открывай дверь. Позвони соседям и попроси их посмотреть, что происходит.**
- 4. Не вступай в разговоры с кем-либо через дверь.**
- 5. Если двери твоей квартиры пытаются открыть:**
- 6. Убедись, что входная дверь надёжно заперта. Позвони по телефону 02 в районное отделение милиции, потом соседям, знакомым.**
- 7. Стучи по батарее, зови в окно на помощь прохожих.**

# Звонок

1. Не отвечай по телефону на вопросы (как зовут маму или папу, где они работают, каков номер их служебного телефона, когда они придут).



# Срочный звонок

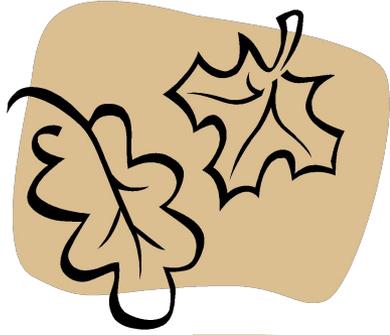


**Если кто-то просит тебя открыть дверь, чтобы срочно позвонить по телефону(вызвать «скорую помощь» и сообщить о несчастном случае), скажи, что ты сделаешь это самостоятельно, но в квартиру этого человека не впускай. Не признавайся, что в квартире нет телефона.**



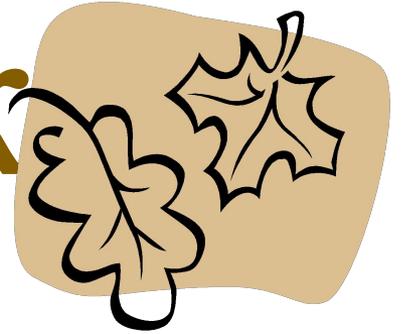
# Незнакомец на улице.

1. Никогда не ходи один по темным местам и улицам.
2. Не разговаривай с незнакомцами.
3. Никогда ни под какими предложениями не садись в машину к незнакомым или малознакомым людям.
4. Никогда не под какими предложениями не ходи с незнакомыми или малознакомыми людьми, если даже они что-то тебе пообещают.
5. Если кто –то силой попытается увести тебя, вырывайся и громко зови на помощь.
6. Никогда ничего не бери у незнакомых людей.



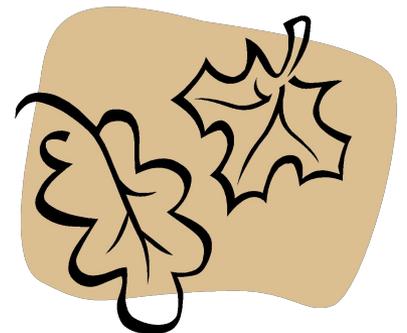
Вопросы для

проверки



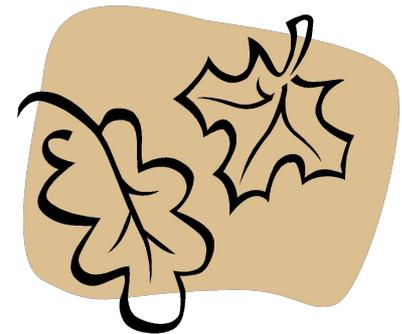
Если в дверь позвонил незнакомый или малознакомый человек, нужно?

1. Открыть дверь.
2. Сначала выяснить зачем он пришел, а потом открыть дверь.
3. Не открывать дверь не под каким предлогом.



Если дверь в квартиру пытаются открыть,  
нужно?

1. Выпрыгнуть в окно.
2. Спрятаться.
3. Позвонить в милицию по телефону 02, а потом спрятаться.



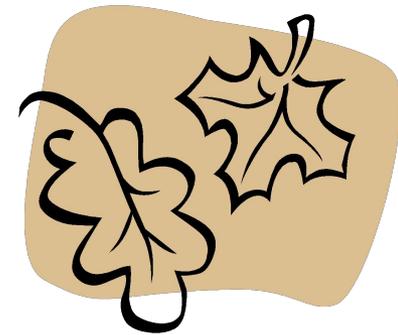


Если незнакомый человек задает тебе вопросы по телефону про твоих родителей, нужно?

1. Не отвечать и положить трубку.
2. Ответить на все вопросы.
3. Всегда все рассказывать незнакомым людям.

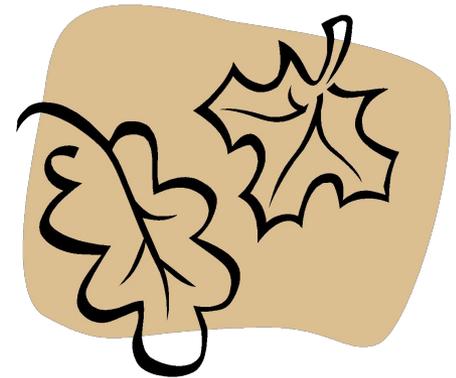
Если кто-то просит срочно открыть дверь чтобы позвонить по телефону,  
ты?

1. Быстро откроешь.
2. Сначала выяснишь причину, по которой нужно открыть дверь, а потом откроешь.
3. Не станешь открывать.



# Если незнакомец дает тебе конфету, то ты?

1. Берешь и ешь ее.
2. Берешь и несешь домой.
3. Ничего не берешь.



СПАСИБО!

# Занятие № 2

## Пожар



# Причины пожара:

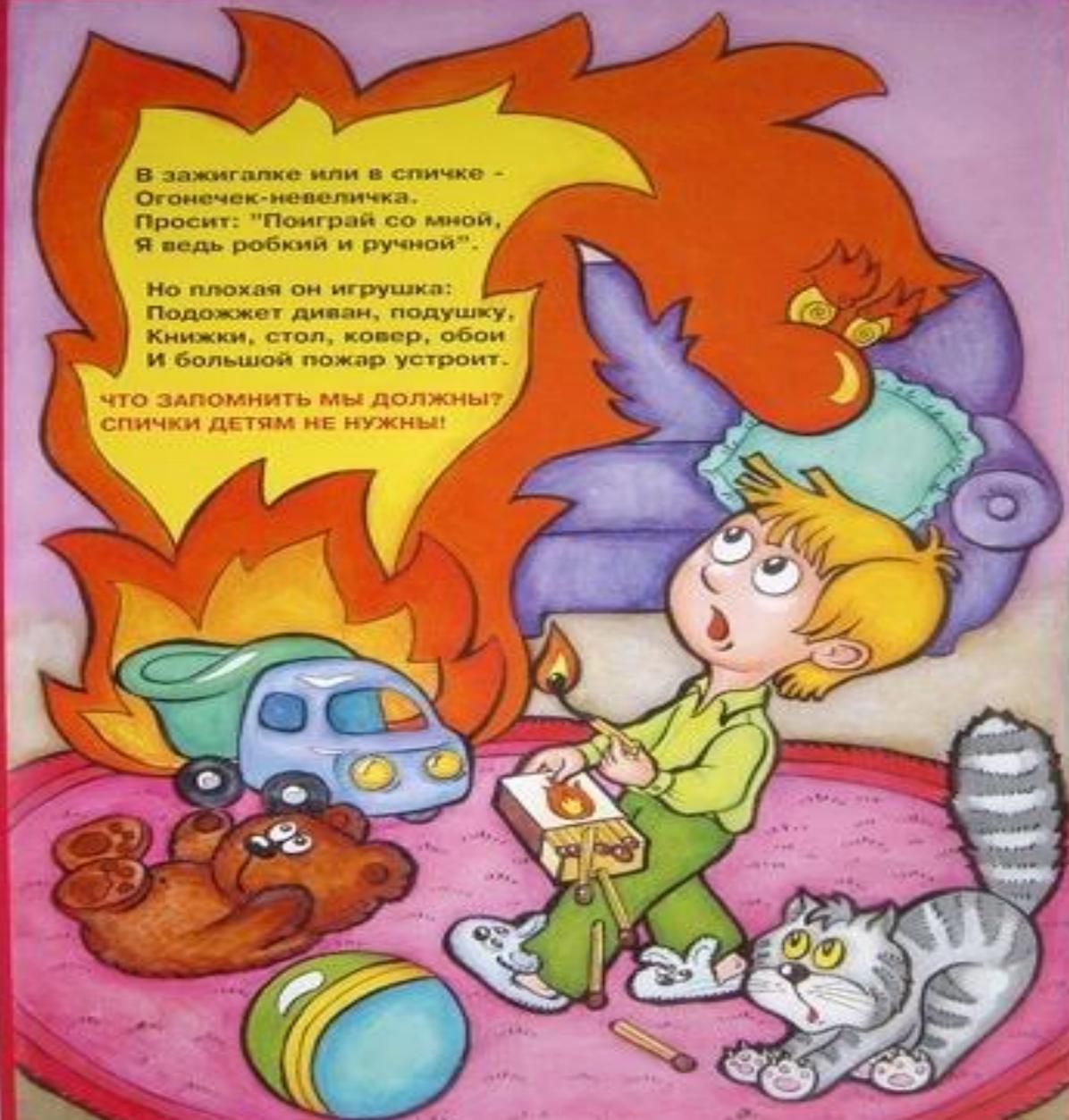
1. Игра с легко воспламеняющимися предметами.



В зажигалке или в спичке -  
Огонечек-невеличка.  
Просит: "Поиграй со мной,  
Я ведь робкий и ручной".

Но плохая он игрушка:  
Подожжет диван, подушку,  
Книжки, стол, ковер, обои  
И большой пожар устроит.

ЧТО ЗАПОМНИТЬ МЫ ДОЛЖНЫ?  
СПИЧКИ ДЕТЯМ НЕ НУЖНЫ!



# Причины пожара:

## 2. Утечка газа



Скучно маму ждать с работы,  
Очень хочется компоту.  
В кухню Юленька вошла,  
Под кастрюлей газ зажгла.

Час прошел - кипит кастрюля,  
Испугалась наша Юля.  
Мало сделалось воды,  
Так недолго до беды...

**САМ К ПЛИТЕ НЕ ПРИКАСАЙСЯ,  
ЛУЧШЕ ВЗРОСЛЫХ ДОЖИДАЙСЯ!**



# Причины пожара:

## 3. Возгорание электроприборов



Мишке любимому девочка Мила  
Погладить штанишки однажды решила.  
Утюг незаметно от мамы включила  
И вскоре о нем совершенно забыла.

Нагрелся утюг, загорелись штанишки...  
Пожар уничтожил игрушки и книжки.

**ПОМНИТЕ, ДЕТИ: ПОЖАРЫ БЫВАЮТ,  
КОГДА ПРО ВКЛЮЧЕННЫЙ УТЮГ ЗАБЫВАЮТ!**



# Пожар

Причины пожара:

4. Игры с пиротехникой



Предложил однажды Рома  
Фейерверк устроить дома  
Из двенадцати ракет,  
Пока папы с мамой нет.

Рома взял ракеты в руки,  
Я поджег четыре штуки.  
Не пришлось повеселиться -  
Оба мы лежим в больнице.

**ОБОЖГЛИ НОСЫ И ЩЕКИ,  
С ФЕЙЕРВЕРКОМ ШУТКИ ПЛОХИ.**



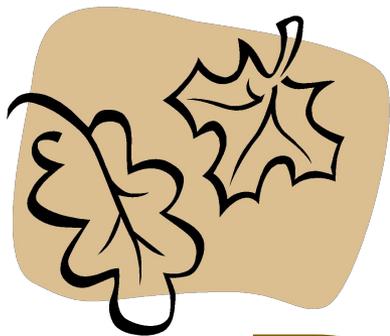
# Пожар

Если начался пожар немедленно позвони 01. Назови свой адрес, номер телефона и фамилию. Выйди на улицу.

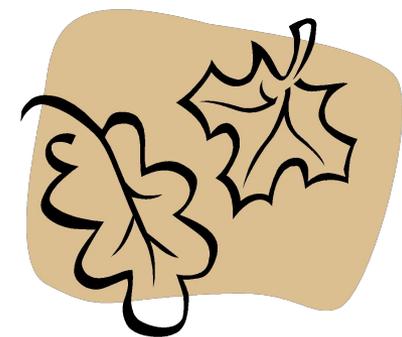


# Если начался пожар:

1. Не собираем ни какие ценные вещи, а сразу же выходим на улицу.
2. Не одеваемся, а сразу выбегаем на улицу.
3. Не ищем кошек и собак, а сразу выбегаем на улицу.



# Вопросы для проверки



# Что из этого может быть причиной пожара?

1. Включенный утюг, оставленный без присмотра.
2. Включенная газовая плита, оставленная без присмотра.
3. Чайник, горячей водой.

# Ели начался пожар, то?

1. Нужно спрятаться под кровать или в шкаф.
2. Позвонить 01.
3. Сидеть и ждать маму.

# Если ты позвонил 01, нужно?

1. Кричать в трубку пожар.
2. Сказать фамилию, точный адрес, номер телефона.
3. Ничего не говорить, пусть догадываются сами.

# Если начался пожар и ты выбегаешь на улицу, то?

1. Нужно одеться по погоде, а потом выйти на улицу.
2. Нужно взять все ценные вещи, найти домашних животных и все вытащить на улицу.
3. Как можно быстрее выбежать на улицу.

СПАСИБО!

# Занятие №3

## На воде



# Водоемы бывают:

- Пруд, озеро
- Река
- Море



# Что необходимо знать!

1. Купаться нужно под присмотром взрослых.
2. Не плавайте в незнакомом месте. Там могут быть опасные подводные течения.
3. Не купайся в очень холодной воде. От холода может свести ногу.
4. Лучше купаться не одному, а с друзьями, чтобы быть друг у друга на виду.
5. Купаться можно только в чистых водоемах. Купаться в загрязненной воде опасно для здоровья.

# Осторожно лед!



# Осторожно лед!

## При проламывании льда необходимо:

- Избавиться от тяжелых, сковывающих движение вещей.
- Не терять времени на освобождение от одежды, т.к. в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности.
- Выбираться на лед в месте где произошло падение.
- Выползти на лед методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот.
- Втыкать в лед острые предметы, подтягиваясь к ним.
- Удаляться от полыни ползком, по собственным следам.



## Следует помнить:

- Наиболее продуктивны первые минуты пребывания в холодной воде, пока еще не намочила одежда, не замерзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие.
- Оказывать помощь провалившемуся под лед человеку следует только одному, в крайней мере двум его товарищам. Скапливаться на краю полыни всем не только бесполезно, но и опасно.
- После извлечения пострадавшего из ледяной

# Спасенье утопающих - дело рук самих утопающих.





СПАСИБО!