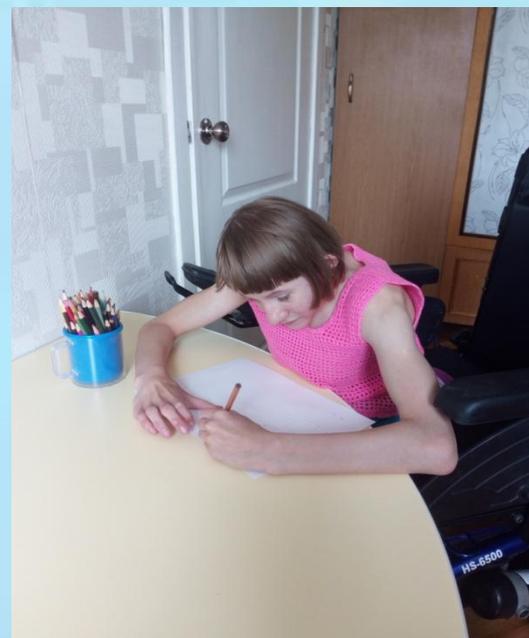


ГБУ РХ «Саяногорский реабилитационный центр для детей»

Арт-терапевтические приемы, способствующие развитию эмоционально-волевой сферы





ПРИНЦИПЫ ПОДБОРА ПРИЁМОВ СОЗДАНИЯ АРТ-ТЕРАПИИ

1. Приемы подбираются по принципу простоты
2. Должны быть интересными и увлекательными
3. Изобразительные методики обязательно должны быть нетрадиционными





Прием, направленный на коррекцию
детско-родительских
отношений



Сказкотерапия

Это метод, использующий форму для интеграции личности,
развития творческих способностей, расширения сознания,
совершенствования взаимодействия с окружающим миром.



Песочная терапия

Метод «Sandplay» - игра с песком. Игра с песком позитивно влияет на эмоциональное самочувствие детей. Специалист использует в своей работе песок, воду и игрушки (животные, деревья, люди, дома, камешки и т.д.).



Игротерапия

Именно игра с хорошо знакомыми в быту предметами дает возможность расширить сферу социального ориентирования ребенка. Реабилитационная работа основывается на изучении уже сложившихся форм игровой деятельности и ее нарушений.



Музыкотерапия

Она включает в себя четыре основных направления лечебного действия:

- эмоциональное активирование в ходе вербальной психотерапии;
- развитие навыков межличностного общения (коммуникативных функций и особенностей);
- регулирующее влияние на психо- вегетативные процессы;
- повышение эстетических потребностей



Изотерапия

Это наиболее доступный и популярный метод познания себя. На холсте или бумаге можно выразить свои страхи, мысли, надежды, глубоко затаившиеся внутри человека. Это направление способствует освобождению от отрицательных эмоций, снимает психологическое напряжение.



Куклотерапия

Основан на идентификации с образом любимого героя (сказки, мультфильма, игрушки). Куклотерапия - это тренинг, раскрепощающий застенчивых и аутичных, это лучший способ проиграть и проработать конфликтные ситуации в семье и не только в ней.



Система Omi-Vista позволяет решать следующие задачи:

- оптимизация психоэмоционального состояния ребенка;
- развитие перцептивной деятельности;
- развитие навыков волевой регуляции;
- активизация речи;
- мотивация к проведению лечебных процедур.



Система «Комфорт» (БОС)

позволяет обучить детей основным навыкам саморегуляции. Происходит снижение психоэмоционального и мышечного напряжения, повышается стрессоустойчивость, активизируются адаптационные ресурсы организма.



Мозартика

Цель методики: развивать ребенка увлекательно и интересно

с помощью игры с заложенными в нее методами игротерапии,

арттерапии, психоанализа. Методика может применяться

индивидуальным или групповым способами.



Занятие с применением технологии «КРУГ»

Занятие представляет собой ритмически организованное, не длительное по времени занятие, эмоционально и сенсорно наполненное играми, направленное на стимуляцию активного участия ребенка в общей игре, на развитие его коммуникативных возможностей, эмоциональной сферы и возможностей саморегуляции.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

