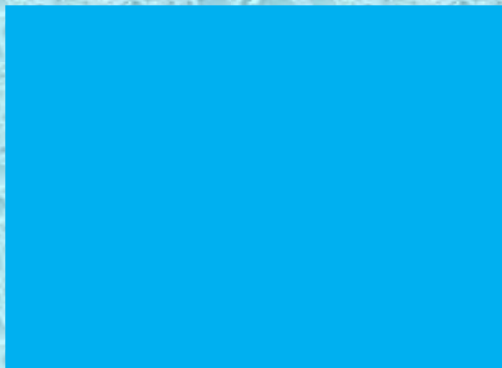


“ҚАРЫМ-ҚАТЫНАС МӘДЕНИЕТІ” ТРЕНИНГІ

**Өз көңіл-күйіңізді білгіленіңіз келеме? Олай болса
мына бояулардың ішінен өзіңіге ұнаған бояуыңызды
таңдап алыңыз?**



**Өз көңіл-күйіңізді білгіленіңіз келеме? Олай болса
мына бояулардың ішінен өзіңіге ұнаған бояуыңызды
таңдап алыңыз?**



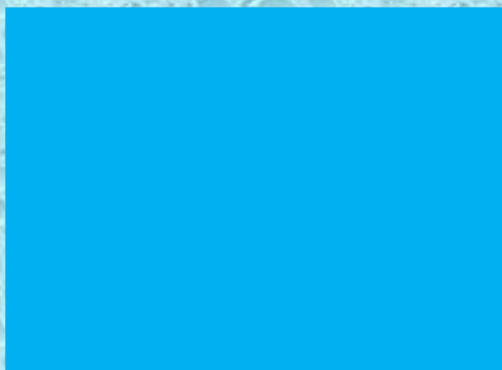
Энергиялық



Анықталмаған көңіл-күй



Көңілсіз



Суық



Жағымды



**Күш-қуаттың
төмендеуі**

1. Мына аталған жануарларды, өзіңіз жақсы көру қарым-қатынасыңыздың ретіне қарай орналастырыңыз:

сиыр, жылқы, қой, шошқа, жолбарыс.

2. Мына сөздердің әрқайсысының алдына сипат беретін анықтауыш жазыңыз:

ит, мысық, жылқы, шай, теңіз.

3. Өзіңіз білетін, өзіңізге сыйлы адамдар туралы, мына бояу түрлері арқылы жазыңыз:

сары, қызғылт сары, қызыл, ақ, жасыл.

4. Кең ашық далада келе жатып кенеттен үлкен биік қабырғаға соқтығысып қалдыңыз делік. Не істер едіңіз?

5. Жер бетінде жалғыз өзіңіз қалдыңыз делік. Қайтер едіңіз?

Бұлардың орналасу ретіне қарай олардың сіздің өміріңізде алатын орны да солай болып келеді.

1 Сұрақтың жауабы.

Сиыр – мансап.

Жылқы – отбасы.

Қой – махаббат.

Шошқа- ақша.

Жолбарыс – ар-ождан.

2 Сұрақтың жауабы.

Ит – өз-өзіңізді бағалауыңыз.

Мысық - жау-дұшпаныңыз.

Жылқы - әлеуметтегі тіршіліктегі досыңыз.

Шай – өз өміріңізге қанағаттанбау.

Теңіз – сіз қазіргі өміріңіздің бағасын білесіз.

3 Сұрақтың жауабы.

Сары белгісіндегі адам – сіздің өміріңізде ерекше орын алып, ешқашан ұмытылмайды.

Қызыл белгісіндегі адам – махаббатыңыз. Қызғылт сары белгісіндегі адам – ең жақсы досыңыз.

Ақ белгісіндегі адам – сіздің өміріңіздегі ерекше тұлға, тағдыр ағымындағы рухани сырласыңыз.

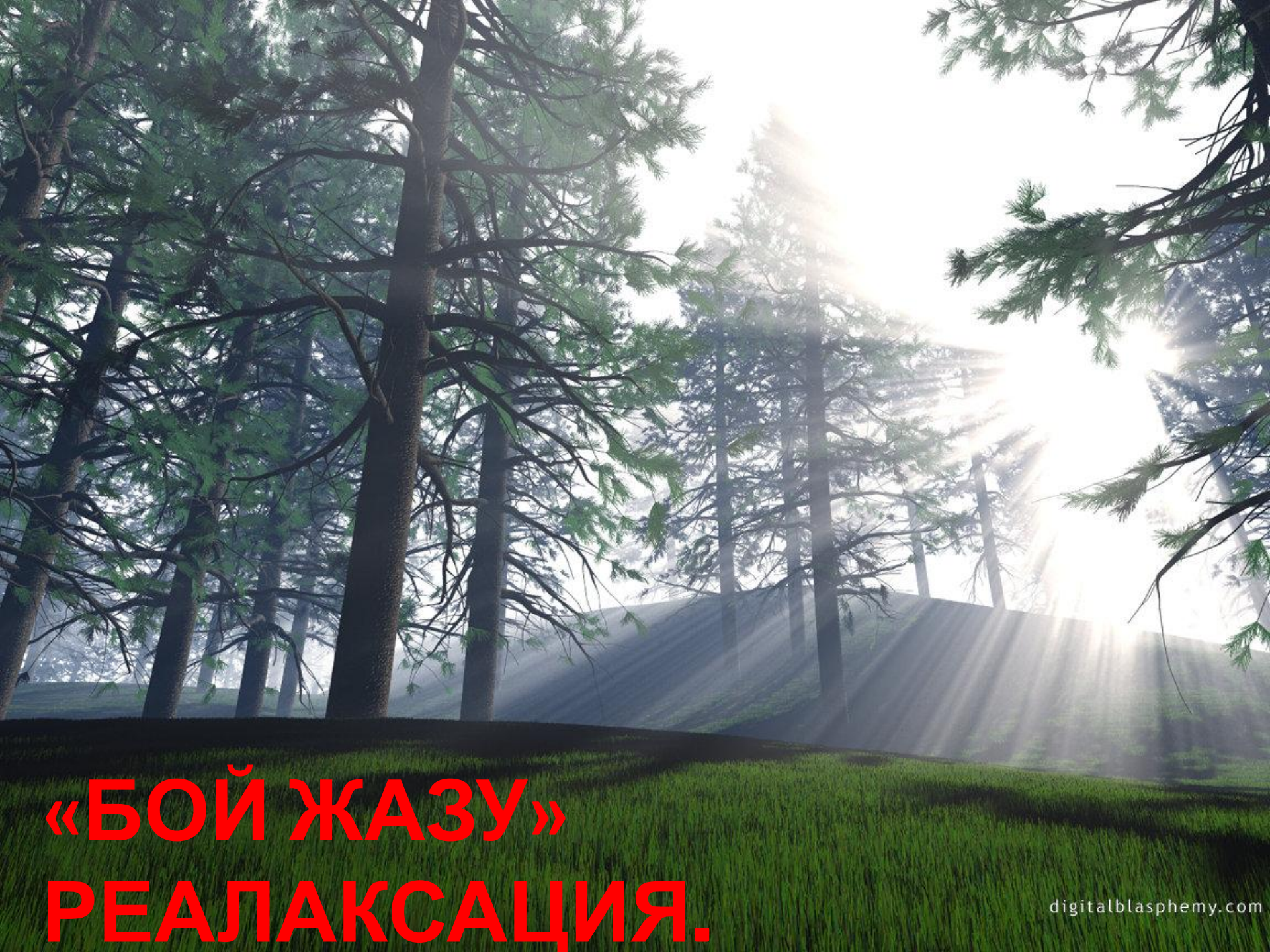
Жасыл белгісіндегі адам – тыңдырыңызға ықпал ететін адам.

4 Сұрақтың жауабы.

Қиындықтан қалай жеңетініңізді білген жөн. Кең даладағы қабырғадан қалай өтсеңіз, қиындықтан да солай өтесіз.

5 Сұрақтың жауабы.

Өміріңіздің негізгі мақсаты – осы.



**«БОЙ ЖАЗУ»
РЕАЛАКСАЦИЯ.**

«БОЙ ЖАЗУ» РЕЛАКСАЦИЯ.



1. Қандай сезімде болдыңыздар?
2. Аяқ астында қандай гүлдер болды?
3. Қолыңызда қандай жануар болды?

Кілті:

Қызыл гүл – күштарлықтың

Сары гүл – көңілділіктің

Ақ гүл – адалдықтың

Көк гүл – қорқыныштың



НАЗАРЛАРЫҢЫЗГА
РАХМЕТ