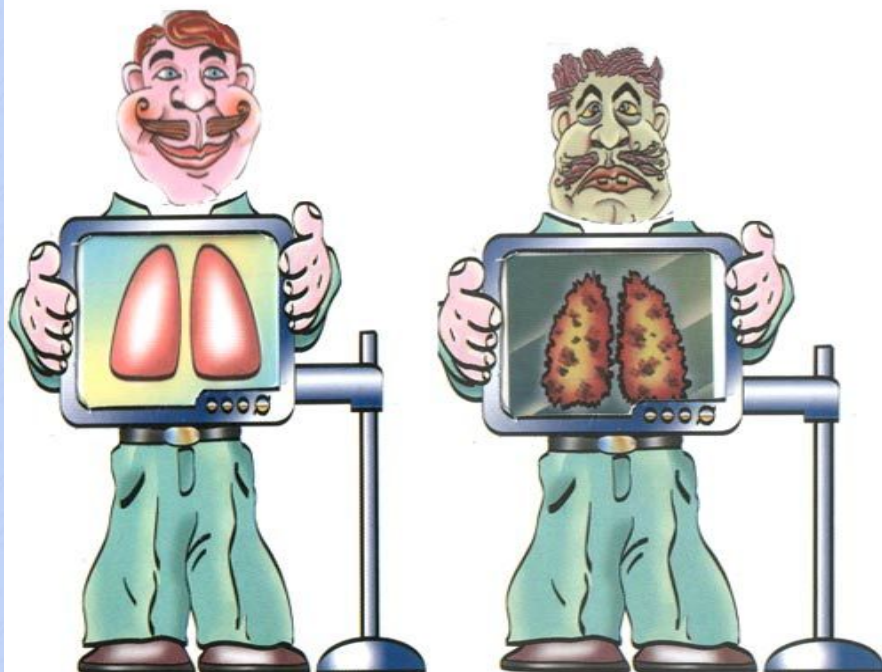


Если ты

"Здоровый и курящий человек"



Презентацию подготовила
Новосёлова М.Л.
учитель географии
МКОУ «Большелеушинская
СОШ»

Курени

ЭТО СЕРЬЁЗНОЕ-ЗАБОЛЕВАНИЕ

КУРЯЩИЙ ЧЕЛОВЕК ГУБИТ НЕ
ТОЛЬКО СВОЁ
ЗДОРОВЬЕ,

но и здоровье
окружающих его людей

Что содержится в сигарете?

В дыме одной сигареты содержится:

6 мг никотина,

1,6 мг аммиака,

25 мг угарного газа,

0,03 мг синильной кислоты,

0,5 мг пиридина, формальдегид,

радиоактивные вещества: полоний, свинец, висмут, смолы и деготь и др.

Значительная часть уходит в окружающую среду.

Дым сигарет вреден окружающим.

*Каждая сигарета отнимает
от 5 до 15 минут жизни!*



**Ты всё это
отправляешь
в свой организм!!!**

Эти яды могут
вызывать серьёзные
заболевания

И даже раковые
заболевания

Заболевания
лёгких и бронхов

Рак ротовой
полости и пищевода

Нарушения в
работе сердца
даже в молодом
возрасте

Рак лёгких

Язву желудка

Рак желудка и
поджелудочной железы

Рак почек

Различные
половые
нарушения, даже
импотенцию

Рак мочевого
пузыря

Нарушение
кровотока в
ногах и даже
гангрену

Поэтому скажи курению **НЕТ** сейчас!

ЧЕМ ВРЕДНО КУРЕНИЕ?

В первую очередь страдают органы дыхания. **98%** смертей от рака гортани, **96%** смертей от рака легких, **75%** смертей от хронического бронхита и эмфиземы легких обусловлены курением. Табачный дым содержит более **4000 химических соединений**, более сорока, из которых, вызывают рак, а также **несколько сотен ядов**, включая никотин, цианид, мышьяк, формальдегид, углекислый газ, окись углерода, синильную кислоту и т.д. В сигаретном дыме присутствуют радиоактивные вещества: полоний, свинец, висмут. Пачка сигарет в день - это около **500 рентген облучения за год!** Температура тлеющей сигареты **700 - 900 градусов!**

Легкие курильщика со стажем - черная, гниющая масса!!!!

При курении никотин из сигареты быстро всасывается в кровь и разносится по всему организму. В мозге находятся нервные клетки со специальными рецепторами для никотина. Никотин - яд, на который организм поначалу реагирует тошнотой и рвотой.

Никотин активизирует так называемую систему поощрения мозга. Чтобы справиться с ядом, мозг вырабатывает новые никотиновые

рецепторы. **Привыкание возникает примерно после 60 сигарет.**



От последствий курения погибают гораздо больше человек, чем при ДТП или авиа- и железнодорожных катастрофах



**Я умер
из-за курения**

**Каждый гражданин
имеет право дышать воздухом, не
загрязненным табачным дымом, в
общественных местах или в
общественном транспорте.**



**Пассивное курение убивает до
600 тысяч человек в год!!!**

**Что
дороже:
ЖИЗНЬ
или
Сигарета?**



Из каждых 100 человек,

**умерших от хронических
заболеваний
легких,**

75 курили

**Из каждых 100 человек,
умерших от ишемической болезни
сердца,**

25 курили

**Если человек начал курить
раньше 15 лет,
продолжительность его жизни
уменьшится более чем
на
12 лет!!!**



Легки
е

Никотин
наносит удар

Сердц



Желудо

к



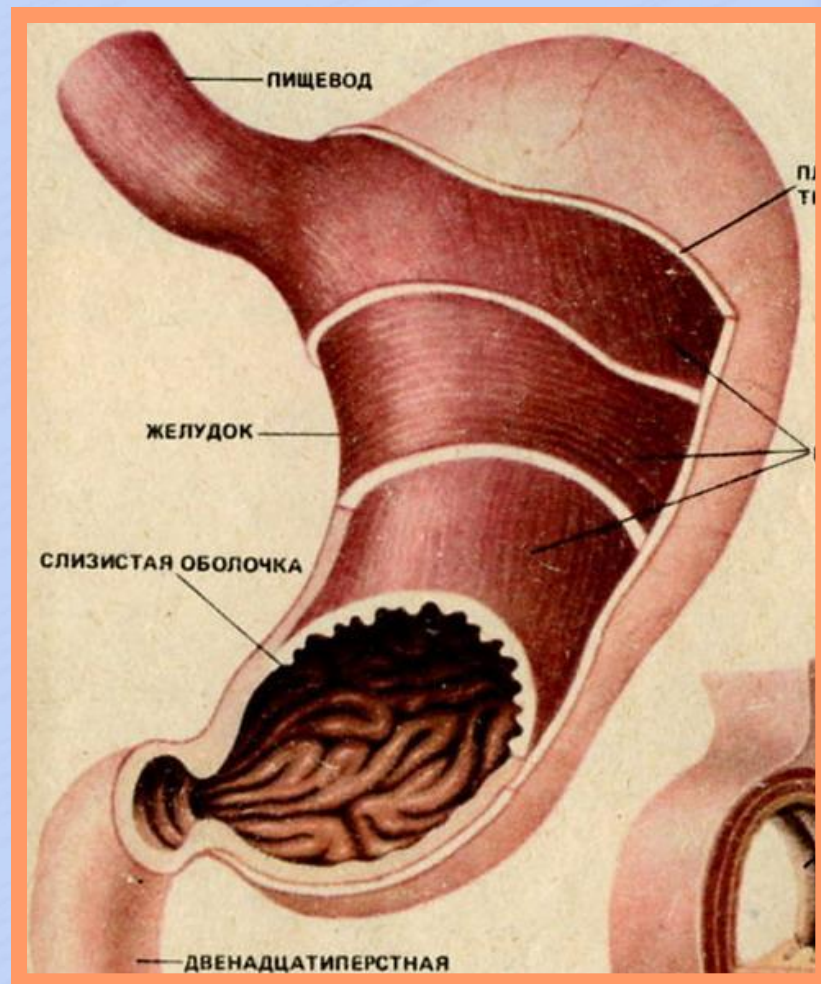
Влияние курения на мозг

- **Нарушаются память и внимание (недостаток кислорода заменяется окисью углерода);**
- **Снижаются интеллектуальные способности (из-за отложения кальция в сосудах).**

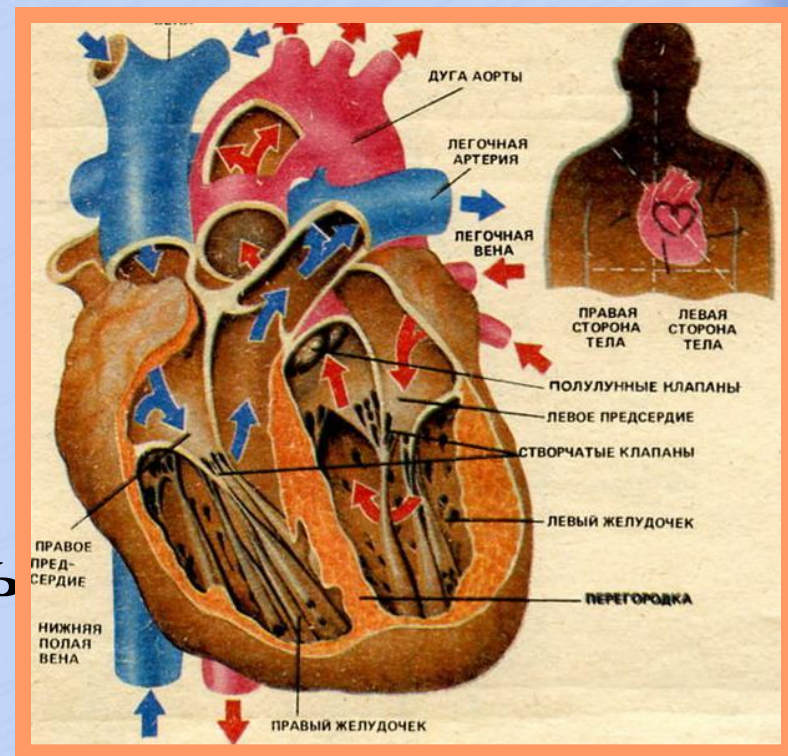
**Очень сильно
снижается
успеваемость!!!**

Влияние курения на желудок

- Табачная смесь приводит к выделению соляной кислоты;
- Никотин, дым, частички табака со слюной попадают в желудок и оказывают постоянное раздражающее действие на него.



- Повышается риск сердечных заболеваний (особенно инфаркта миокарда);
- Возбуждается нервная система, что влияет на ритм сердцебиения;
- При больших дозах яда алкоида может случиться **паралич**, при котором есть **опасность остановки дыхания и сердца.**



Страшные

Одна сигарета сокращает жизнь на двадцать минут и
цифры!!!
курильщик в среднем живет на восемь лет меньше.

Длительность жизни человека, выкурившего пачку и более
сигарет за один день, уменьшается **на 7 лет** по сравнению с
некурящими.

Известно, что человек живет столько, сколько живет его сердце.
За 70 лет оно делает 2575 миллионов сокращений. А сердце
курильщика несколько ускоряет свой ритм. Если человек
выкуривает ежедневно **20 сигарет, то его сердце около 10 часов**
работает в ускоренном темпе.

Следовательно, курильщик стареет раньше
некурящих!!!!

Хотите подарить себе 8 лет жизни,
бросьте курить. Именно настолько дольше
по сравнению с курильщиками живут те,
кто не имеет этой пагубной привычки.

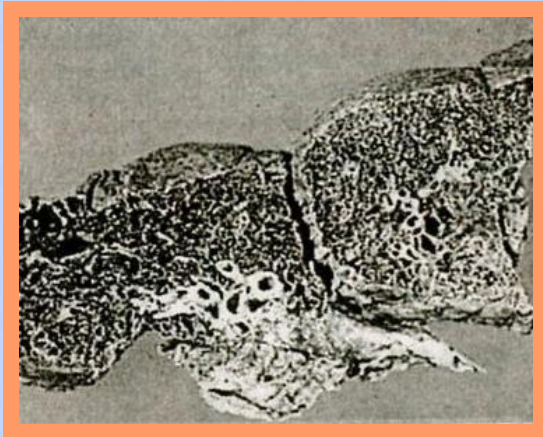


8 лет жизни
И МОЛОДОСТЬ—
в подарок



Так выглядят лёгкие курящего

Хозяин этих лёгких курил более 5-ти лет.
Они заметно почернели.



Лёгкие курильщика с 15-летним стажем
забиты смолой и никотином.



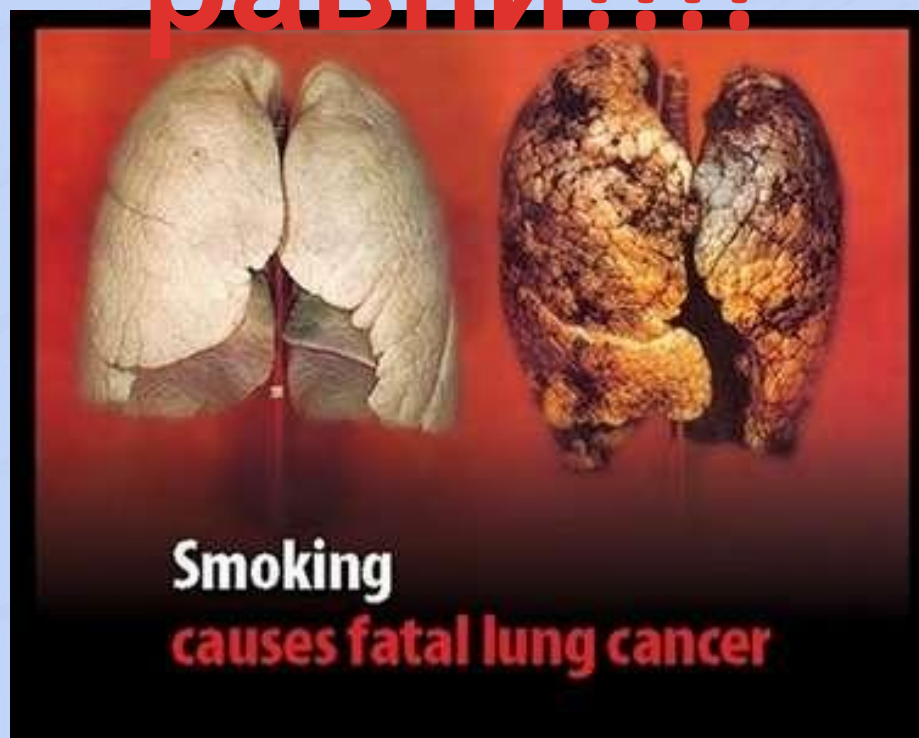
25 лет человек не
расставался с сигаретой. Его
лёгкие обожжены, как
угольки.



Болезни, ждущие курильщика:

- **Рак лёгких, рак гортани, рак губ и языка;**
- **Хронический бронхит и эмфизема (поражение лёгких, одышка и свистящее дыхание);**
- **Ишемическая болезнь сердца;**
- **Болезни сосудов ног;**
- **Гастрит и язва желудка;**
- **Импотенция;**
- **Неприятный запах изо рта, преждевременное старение.**

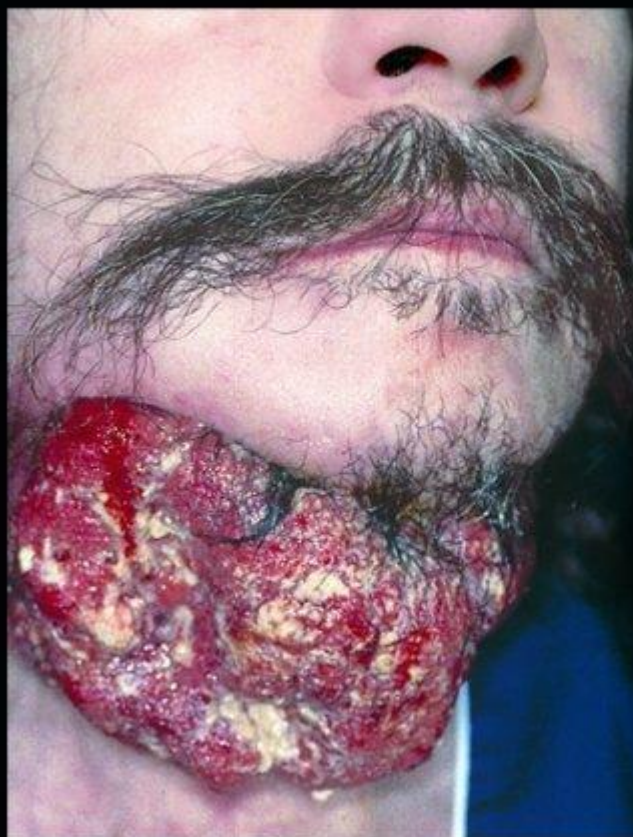
С
равни!!!!





Рак

губы



**Smoking
can cause
a slow
and painful
death**

**Рак
горла**



ПАРОДОНТОЗ

pln24.ru



ОНКОЗАБОЛЕВАНИЯ







**92% Случаев рака
ротовой полости
от курения**

Доказано: при наличии в семье
курящих риск развития раковых
заболеваний сильно возрастает.



**Курение пагубно влияет
на здоровье вашей
ротовой полости**

Установлено: если в помещении
или транспорте накурено, у
некурящих (хотя и в меньшей

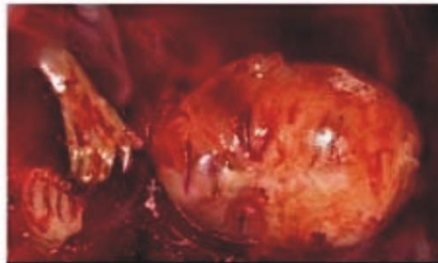


**Курение может вызвать
рак шеи и гортани**

Яды, содержащиеся в никотине,
что часто приводит к такому
серьёзному заболеванию, как
язва желудка.



**Курение приводит к
Атеросклерозу сосудов –
заболевание, при котором
ноги и руки может поразить
гангрена**



**Курение увеличивает
риск выкидыша
при беременности**



**92% Случаев рака
ротовой полости
от курения**

**Курение разрушает организм
Курение приводит к неизлечимым
болезням!!!!**

Курение снижает физическую активность!!!!

Курение портит цвет кожи!!!!

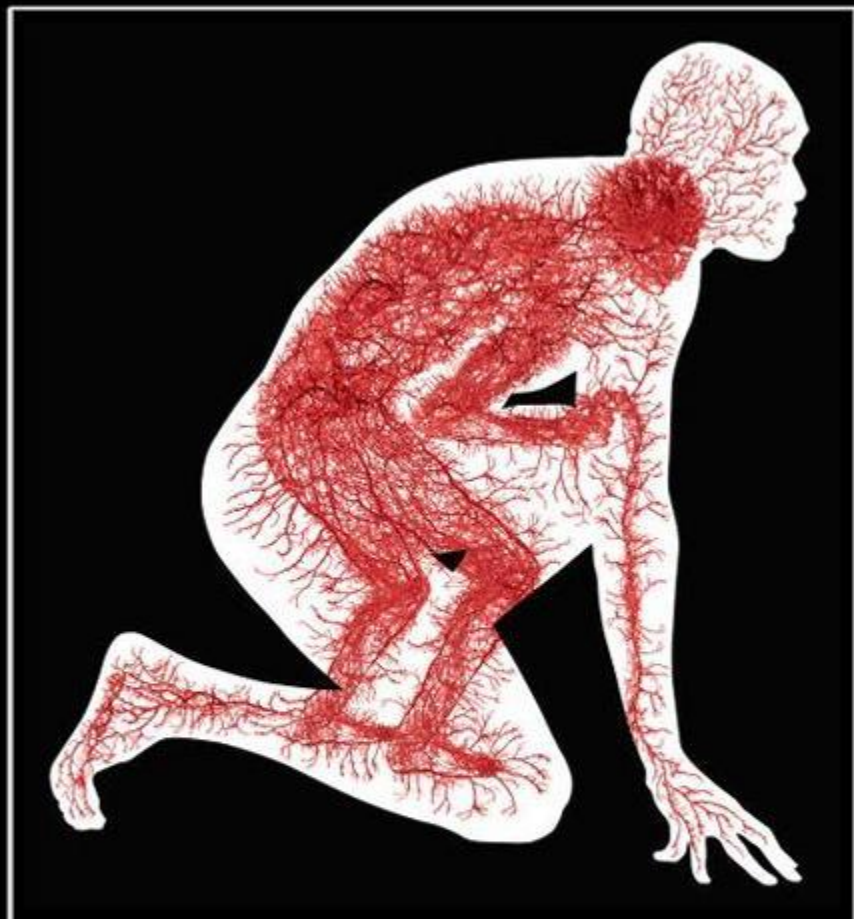
**Никотин забирает свободу, человек
становится его рабом!!!!**



**Мы против сигарет,
наш выбор-спорт**

**Курить начинают
по глупости, а не
бросают от слабости духа**





Опять пообещал себе
сходить в спортзал?
Опять соврал, иди, покури - сними стресс.

**Курильщик никогда
не добьётся
результатов в
спорте!!**



Курить НЕМОДНО!!!



Хотя многие курят
Отравляя себя и близких людей

Я НЕ КУРЮ!!!

И Вам не советую
В ваших силах сделать курение “не модным”

Жизнь и так коротка...

Если Ты не куришь, вставь эту картинку к себе на сайт ;)

Я не курю!
и это мне нравится.

Будь умнее!



Курить или не курить – это совсем не личное дело. От этого страдают и окружающие. Существует более 10 способов бросить курить.

А еще лучше – не начинайте курить вообще!

Присоединяйтесь к тем, многим миллионам человек, которые уже бросили курить в мире за последние годы !!!



День **31 мая** объявлен как
Всемирный
ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА





**Не курите!
Бросайте,если
начали!!!**