Георгий Огарёв
«37 законов управления собой»

ЗАКОН

«Стремись к совер-шенству и неповто-римости»

Притча

втоpитетное мнение

«Я знаю, что ничего не знаю, но я добьюсь того, чтобы знать больше»

(Сократ)

СОВЕРШЕНСТВО

ДУХОВНОЕ

ФИЗИЧЕСКОЕ

Совершенство – в развитии!

Каждая былинка тянется вверх, растёт, жадно ловя лучи солнца… Когда она перестаёт стремиться к небу, она умирает…

Значит, это закон –
стремиться расти,
работать над собой,
самосовершенство-
ваться!

«Ах, какое блаженство, знать, что я совершенство!»

- **Правильное мышление**
- **Способности**
- **Талант**
- **Навыки**
- **Желание**

1. Адекватная самооценка

Тест

«Уровень самооценки» на стр. 1

1. Адекватная самооценка

Тест

21 -30 «низкий»

11 – 20 «средний»

1 – 10 «высокий»

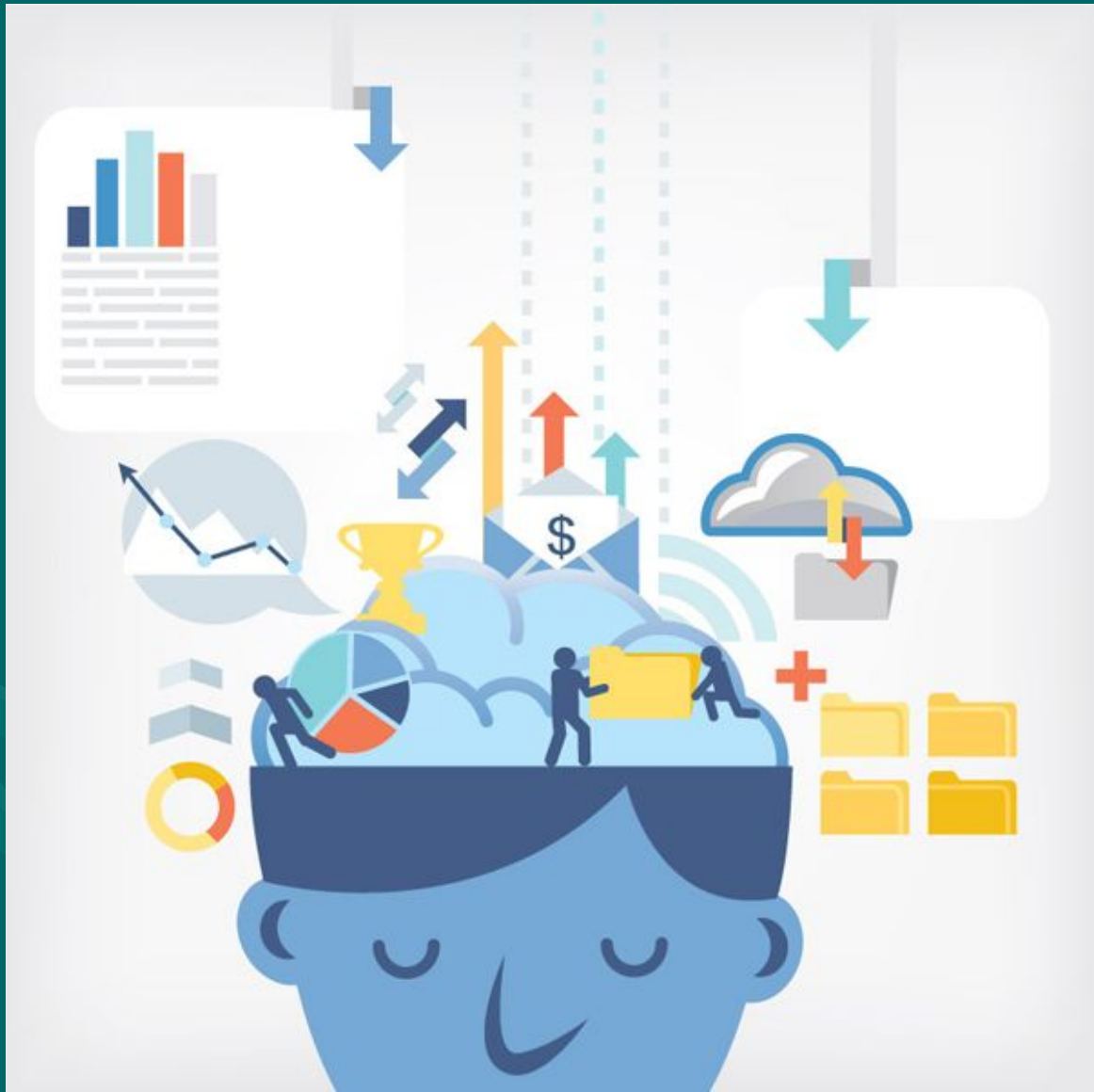
2. Развитие творчества

Действовать,

а не

«плыть

по течению»!



3. Познание нового

Стремление к совершен-ству – это стремле-ние к новизне

4. Преодоление трудностей

Чтобы преодолеть жизненные трудности, нужны сила воли, ум и душевная гибкость

4. Преодоление трудностей

Что человек может сделать, чтобы справиться с дождём?

5. Позитивный подход

Делу время – потехе час

6. Личная выгода

Ощутите много-гранность жизни и наслаж-дайтесь!

Лев Николаевич Толстой

“Каждый человек – алмаз, который может очистить и не очистить себя. В той мере, в которой он очищен, через него светит вечный свет. Стало быть, дело человека не стараться светить, но стараться очищать себя”