



# КОМПЬЮТЕР и интернет – ЗА И ПРОТИВ

Информационно-образовательный час

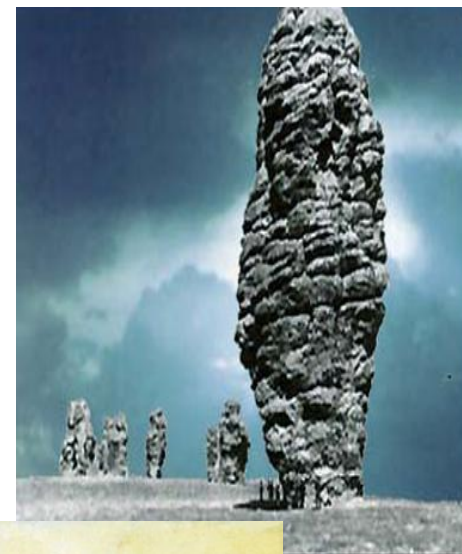
5 б класс апрель 2014г.

Мачака Тамара Александровна.

## План:

- рассказать о роли компьютера в жизни школьника;
- показать плюсы и минусы компьютеризации;
- дать советы по сбережению здоровья;

Современные дети  
очень много общаются  
с телевидением, видео  
и компьютером. Если  
предыдущее  
поколение было  
поколением книг, то  
современное получает  
информацию через  
видеоряд.





У ребёнка уже с раннего возраста появляется желание проявить себя и в работе с компьютером.

Ему хочется творить, создавать что-то своими руками.







# По́льза или вре́д?

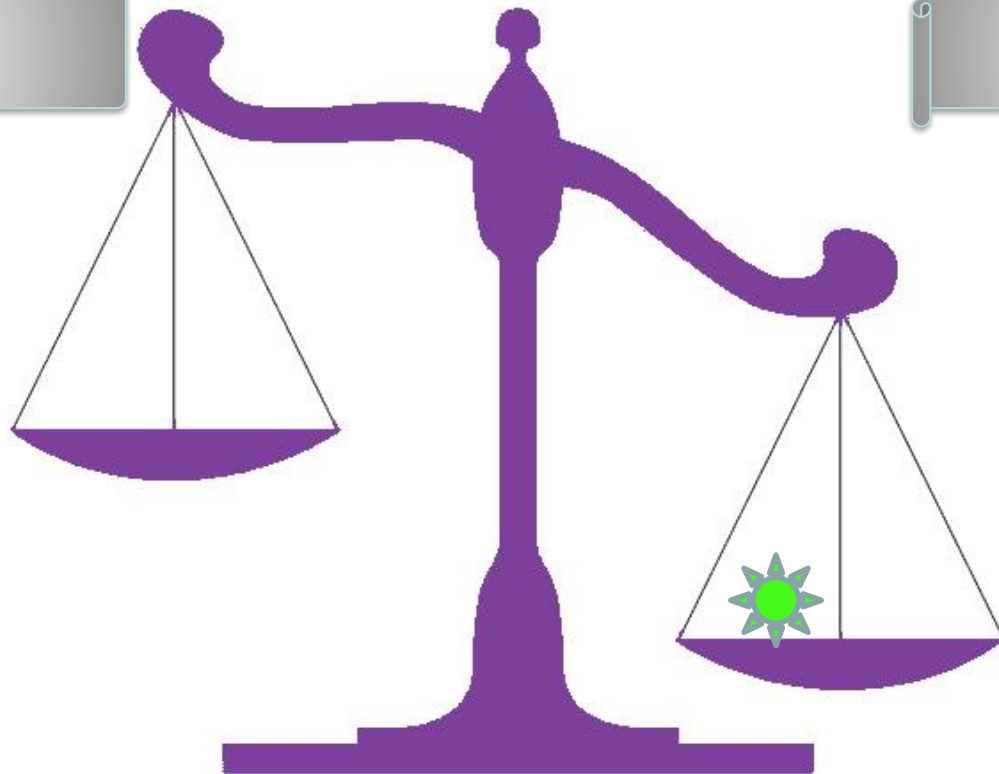


- Дава́йте вме́сте обсу́дим и вы́берем

# Компьютер

Вред

Польза



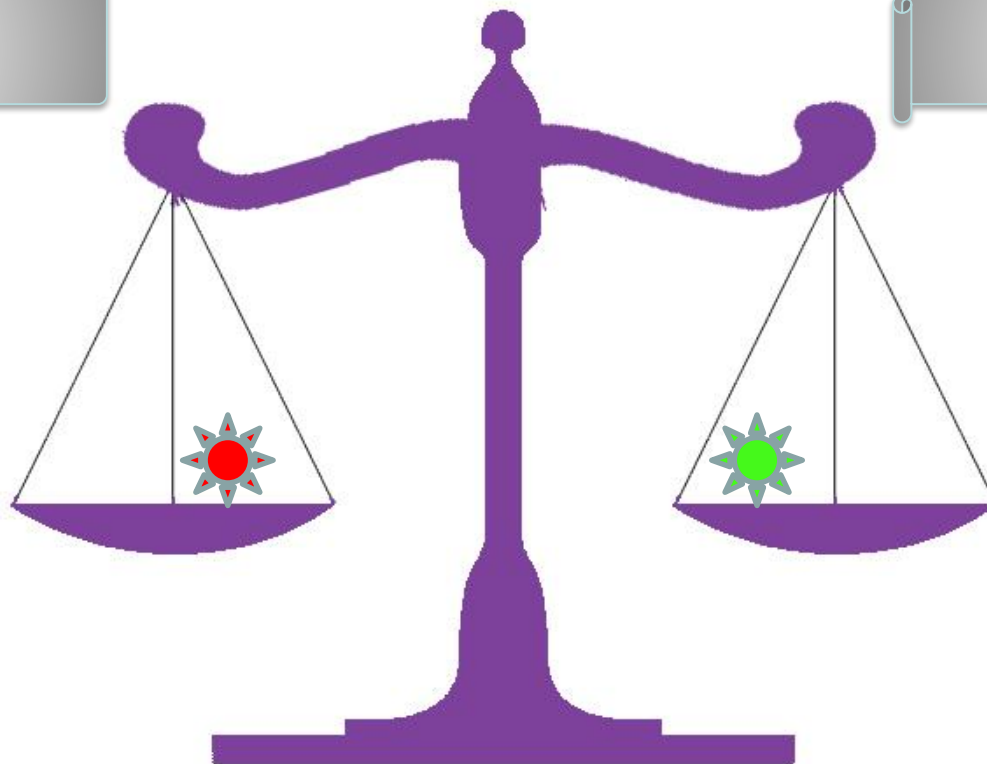
**Компьютер – ценный источник информации.**

*В интернете можно быстро найти нужную нам информацию, дополнительные материалы, художественную и научную литературу.*

# Компьютер

Вред

Польза



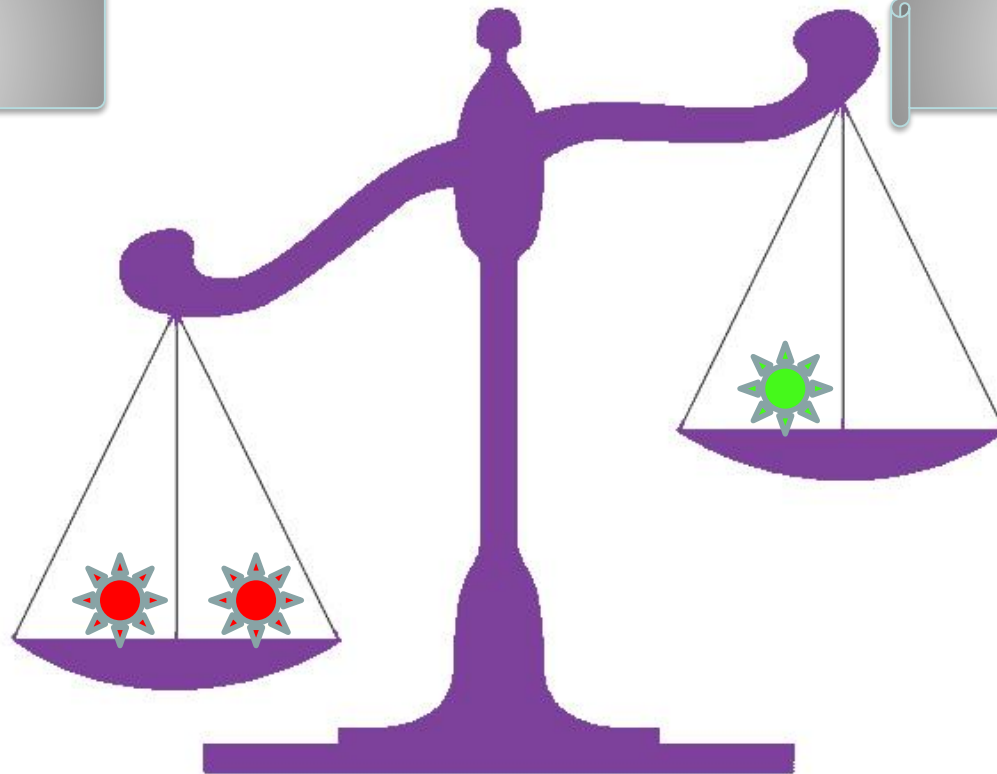
**Основной минус – это ухудшение здоровья.**

*Долгое времяпрепровождение за компьютером приводит к болезни позвоночника и глаз. Также страдает и психическое здоровье.*

# Компьютер

Вред

Польза



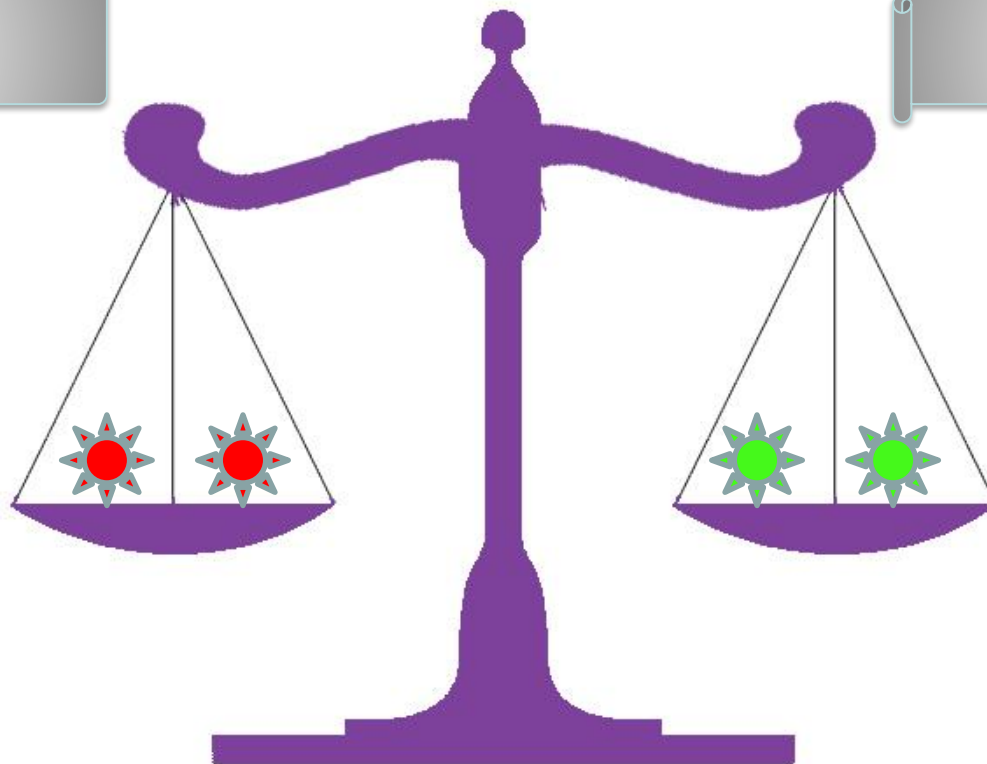
**Компьютер лишает живого общения с окружающими.**  
*Многие почти не выходят на улицу, проводя время у мониторов.*



# Компьютер

Вред

Польза



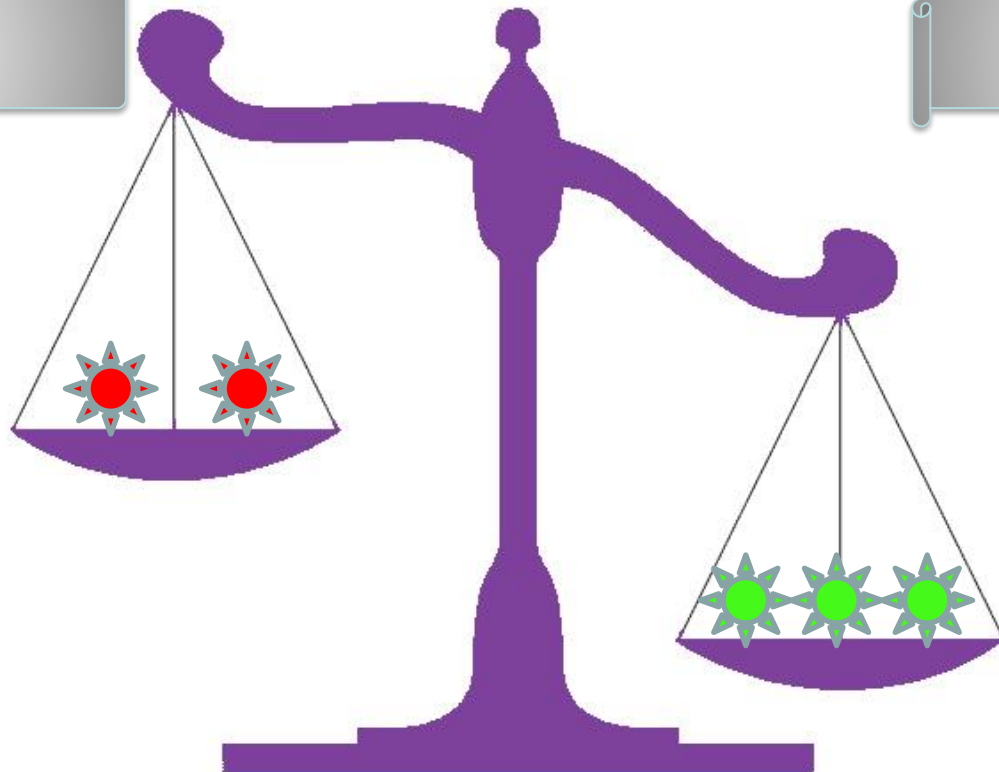
**Компьютер – средство общения.**

*Можно завести новые интересные знакомства с людьми, живущими в самых различных уголках мира. Мгновенные сообщения, голос и изображение позволяют вести диалог. (скайп)*

# Компьютер

Вред

Польза



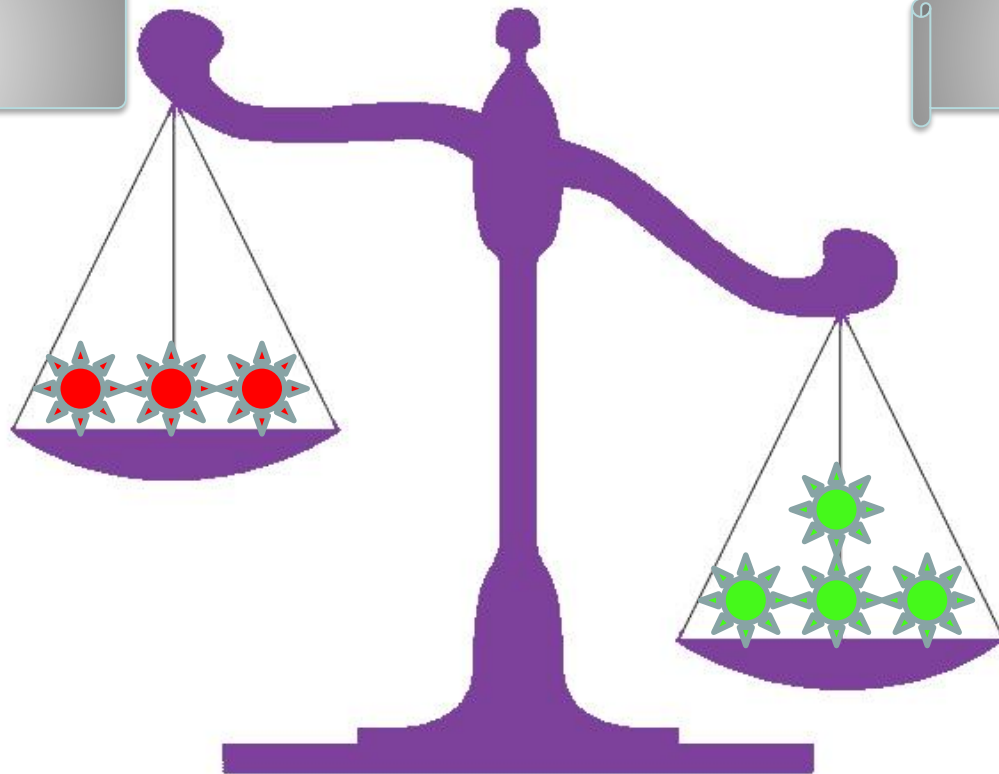
## **Компьютер – центр развлечений.**

*Компьютерные игры позволяют разнообразить время отдыха.  
С друзьями можно посмотреть фильмы, послушать музыку,  
играть, посмотреть фотографии и др.*

# Компьютер

Вред

Польза



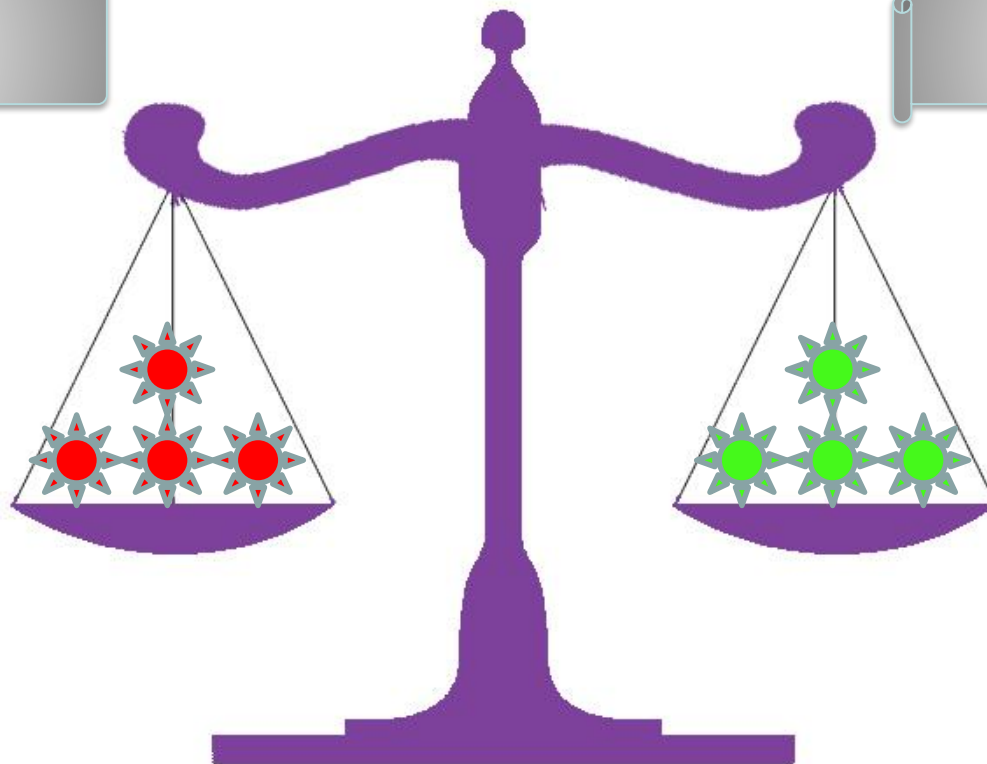
## **Покупки через интернет.**

*Можно искать, сравнивать и выбирать товары. Заказывать билеты в кино. Покупать книги, музыку, игры и др. не выходя из дома. Возможно делать покупки в других городах.*

# Компьютер

Вред

Польза



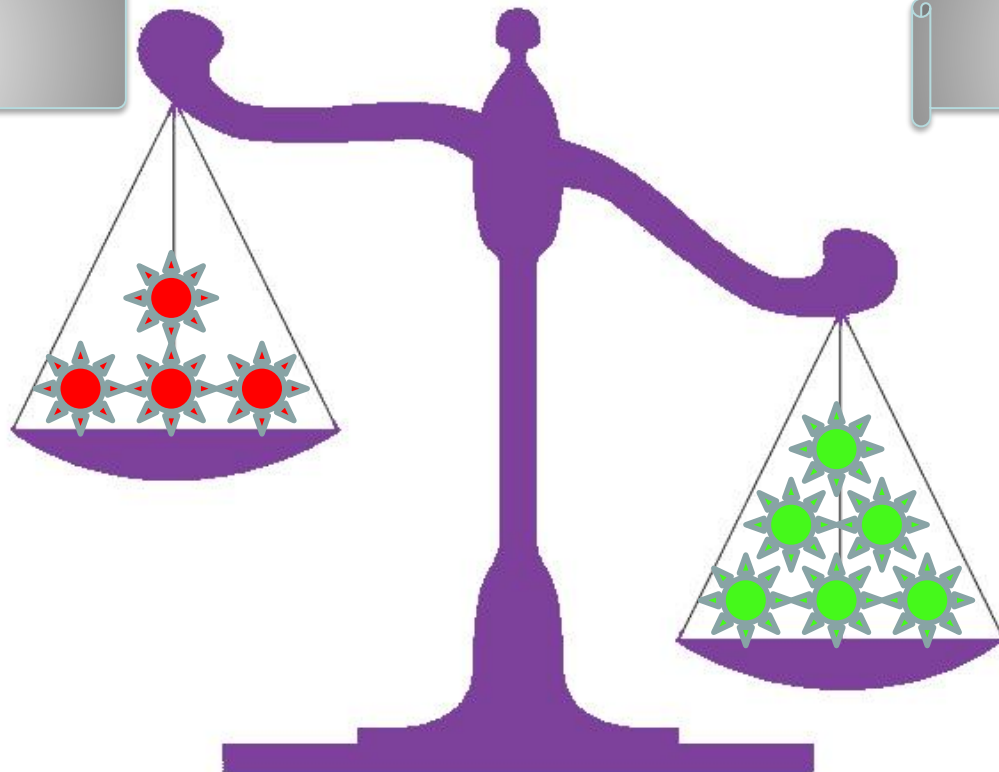
## **Вирусы и мошенники.**

*Мошенничество в интернете существует примерно столько же, сколько и сама сеть. Из года в год злоумышленники придумывают все новые трюки, направленные на то, чтобы обмануть своих жертв..*

# Компьютер

Вред

Польза



**Компьютер – помощник в современной жизни.**

*Написание текстов, редактирование фотографий, подготовка докладов, презентаций... Сложно представить себе современный мир без компьютеров.*





Вы не можете не заметить огромное количество положительных моментов общения с компьютером:



1. Он помогает выявить и развить способности.

2. Является великолепным способом самообучения.

3. Развивает самостоятельное мышление.

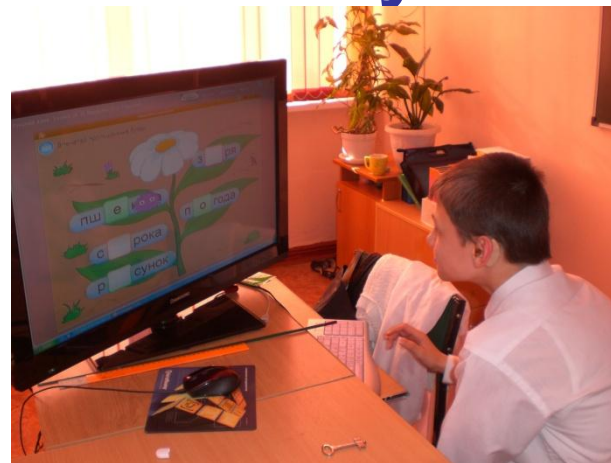
4. Усиливает концентрацию внимания.

5. Учит быстро переключаться с одного действия на другое.



# В нашей школе компьютерные презентации используются

1. На уроках и индивидуальных занятиях.
2. На информационно-образовательном часе.
3. На различных праздниках.



(слайды 9-14)

# Как рождается метафора

Покружилась звёздочка  
В воздухе немножко,  
Села и растаяла  
На моей ладошке.

звёздочка



Снежинка  
как  
звёздочка



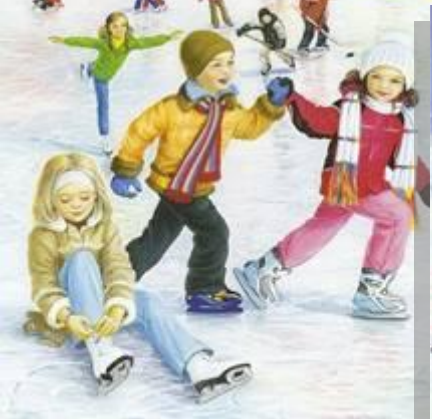
Звёздочка на ладошке

**МЕТАФОРА**





Что делают дети зимой?  
Ребята катаются на коньках.



Дети катаются с горки.



Ребята лепят снеговика.

Дети кормят птиц.





# Семья Пушкина

Александр Сергеевич Пушкин родился 26 мая 1799 года в Москве.

Отец Сергей Львович Пушкин.

- Мать-Надежда Осиповна (урожденная Ганнибал).
- Воспитание было беспорядочным. Из домашнего обучения Пушкин вынес прекрасное знание французского языка и в библиотеке отца пристрастился к чтению. Детство Пушкина в первую очередь связано с воспоминаниями о любимой няне Арине Родионовне Яковлевой.





Плохо то, что при  
несоблюдении режима  
компьютер  
превращается из друга  
во врага.

Нельзя забывать о том,  
что все хорошо в меру.  
Добрые замечательные  
игры, столь полезные  
для детей, могут стать и  
вредными для них.



- Обязательно помните о том, что для каждого детского возраста существует ограничение по времени для занятий:
- в 3-4 года – ребенок может находиться у компьютера 25 минут,
- в 5-6 лет – 35 минут,
- в 7-8 – 40 минут,
- 9-12 –до 1.5 часа.



- С помощью компьютера можно делать гимнастику для глаз.



- Какой праздник отмечают 12 апреля?

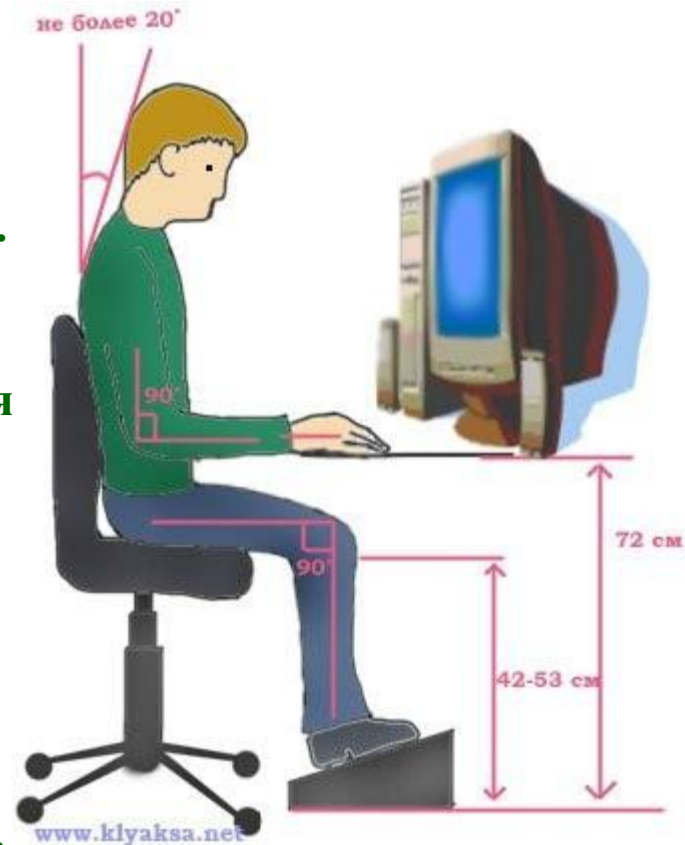






## ***Итак, правила при работе с компьютером:***

- Соблюдать расстояние от глаз до экрана (50-70 см).
- Делать перерывы в работе и гимнастику для глаз через каждые 15-25 минут работы перед монитором.
- Соблюдать правильную рабочую позу.
- Следить за содержательной стороной игр и программ.
- Считается, что наши зеленые друзья - кактусы - тоже помогают уменьшить негативное влияние компьютера.
- Не забывайте почаще проветривать комнату, а аквариум или другие емкости с водой увеличивают влажность воздуха.
- Компьютер следует расположить в углу или задней поверхностью к стене.



# Список использованной литературы и Интернет-ресурсов

1. Бурова В.А. Социально- психологические аспекты Интернет-зависимости.
2. Ковалько В.И. Здоровьесберегающие технологии: школьник и компьютер/ В.И.Ковалько. - М.: изд-во “ВАКО”, 2007.
3. Леонтьев В.П. Компьютерная энциклопедия школьника. - М.: ОЛМА-ПРЕСС Образование, 2006
4. Рязанцева И.А. Компьютер – окно в мир или путь к одиночеству.
5. Энциклопедия для детей. Т.22. Информатика/ Главн.ред. Е. Хлебалина; вед.научн.ред. А.Леонов. - М.: Аванта+, 2004.
6. <http://id372-2008.narod.ru> Здоровье школьника
7. <http://www.rjevka.com/kids/> Ребенок и компьютер
8. [zavuch.info](http://zavuch.info) > [metodichka...roditsobranie--q--q](http://metodichka...roditsobranie--q--q)