

Родительское собрание для детей и родителей 3 класса «Вредные привычки или здоровье – выбирайте сами!»

Презентацию выполнила
Гальская Вера Владимировна,
учитель начальных классов

МБОУ «СОШ №6»
города Барнаула

2013 г.

Полезные привычки

Привычки , способствующие
сохранению здоровья ,
считаются полезными.

Полезные привычки :

- УМЫВАТЬСЯ
- чистить зубы ,
- соблюдать режим дня,
- спать при открытой форточке и др.



Вредные привычки.

Привычки , наносящие
вред здоровью ,
называются вредными

Вредные привычки : есть много
сладостей , долго сидеть у
компьютера и телевизора , читать
лёжа, разговаривать во время еды
и др.



Органы курящих людей

Зубы

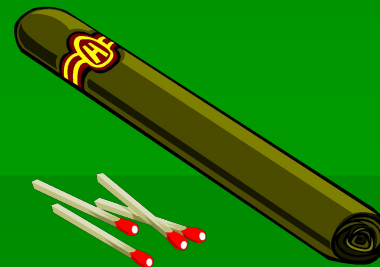
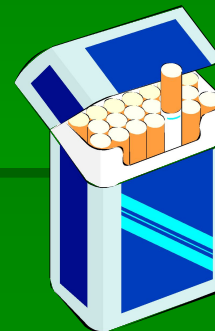
Лёгкие



- # АЛКОГОЛЬ



◆ Курение



«3 способа сказать: «Нет»»

- Нет! Я хочу жить долго!
- Нет!
- Нет! И тебе не советую!

• Наркотики



Вот он – вред компьютера!





ПОЛЕЗНО

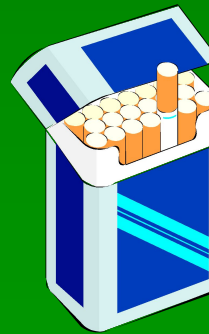
- соблюдать режим дня для человека
- соблюдать гигиену
- правильно и регулярно питаться
- заниматься спортом
- вовремя и самостоятельно делать уроки
- бывать на свежем воздухе
- делать утреннюю зарядку
- следить за чистотой своей одежды и своего жилища
- слушать родителей и близких людей
- закаляться
- посещать кружки
- читать книги

ВРЕДНО

- прогуливать занятия в школе
- грубить и не уважать старших
- много сидеть у телевизора или за компьютером
- гулять в неположенных местах, где есть опасность для жизни
- пробовать незнакомые вещества
- есть много сладкого
- грызть ногти
- драться
- курить
- злоупотреблять спиртными напитками

Наиболее опасно влияют на здоровье человека вредные привычки ■

- Алкоголь
- Наркотики
- Курение
- Игромания



**«Я умею думать, я умею рассуждать –
что полезно для здоровья, то и буду
выбирать!»**



Вредным привычкам – *НЕТ!*



Вредным привычкам – нет!

Скажи всем друзьям.

Вредным привычкам – нет!

Скажи себе сам.

Вредные привычки – плохо!

Знай всегда.

Вредные привычки – смерть!

Убьёшь себя.