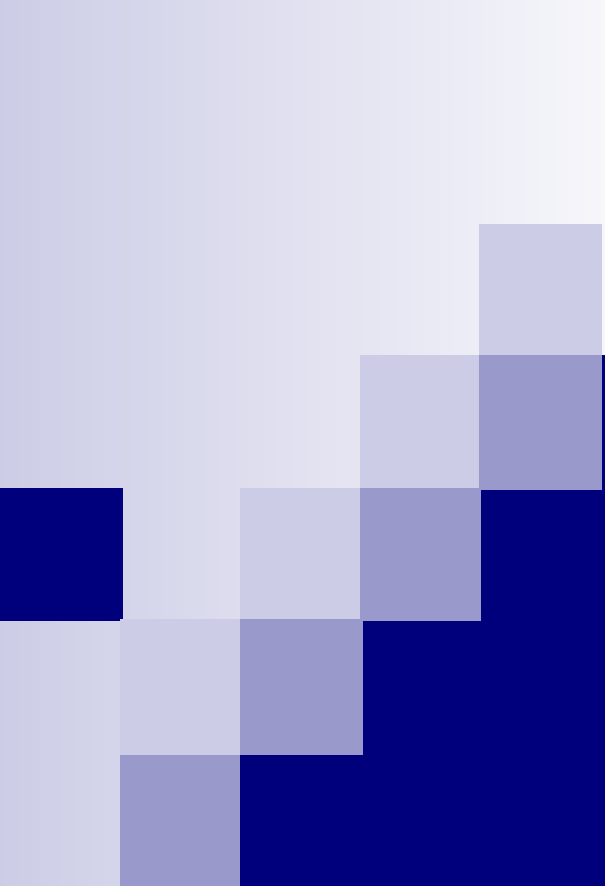




Здравствуйте, уважаемые коллеги!

С хорошим настроением и позитивными эмоциями мы начинаем мастер-класс «Здоровьесберегающие технологии в коррекционном воспитательно-образовательном процессе».



**Здоровьесберегающие технологии –
неотъемлемая часть логопедической
коррекционной работы.**



Благодаря использованию здоровьесберегающих технологий у детей происходит:

- - улучшение памяти, внимания, мышления;
- - повышение способности к произвольному контролю;
- - улучшение общего эмоционального состояния;
- - повышается работоспособность, уверенность в себе;
- - стимулируются двигательные функции;
- - снижает утомляемость;
- - улучшаются пространственные представления;
- - развивается дыхательный и артикуляционный аппарат;
- - стимулируется речевая функция;
- - улучшается соматическое состояние.



Неотъемлемой и очень важной частью
логопедической работы является
артикуляционная гимнастика.

Регулярное выполнение помогает:

- -улучшить кровоснабжение артикуляционных органов и их иннервацию (нервную проводимость)
- - улучшить подвижность артикуляционных органов;
- - укрепить мышечную систему языка, губ, щёк;
- - уменьшить напряжённость артикуляционных органов;

Задание. Артикуляционная гимнастика с зеркалами

«Улыбка»



«Трубочка»



«Заборчик»





Задание для педагогов

У каждой команды лист с текстом пальчиковой гимнастики. Командам нужно придумать движения и продемонстрировать гимнастику в соответствии с текстом.



1 команде

Сбил, сколотил —
вот колесо.

Сел да поехал.

Ах, хорошо!

Оглянулся назад —
одни спицы лежат.



2 команде

Жил-был зайчик длинные ушки.

Отморозил зайчик носик на опушке.

Отморозил носик, отморозил хвостик

И поехал греться к ребятишкам в гости.

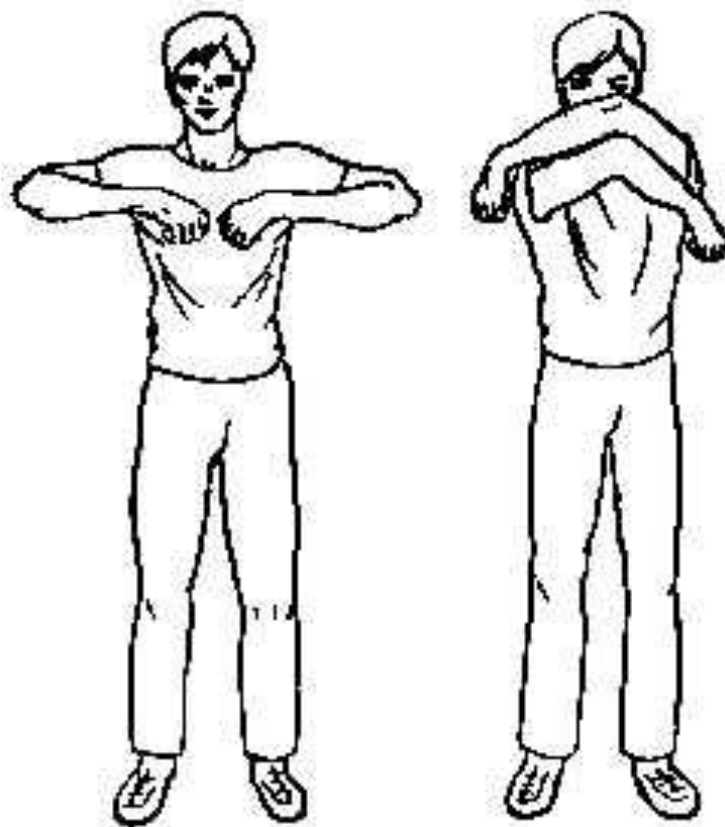
Там тепло и тихо, волка нет,

И дают морковку на обед.

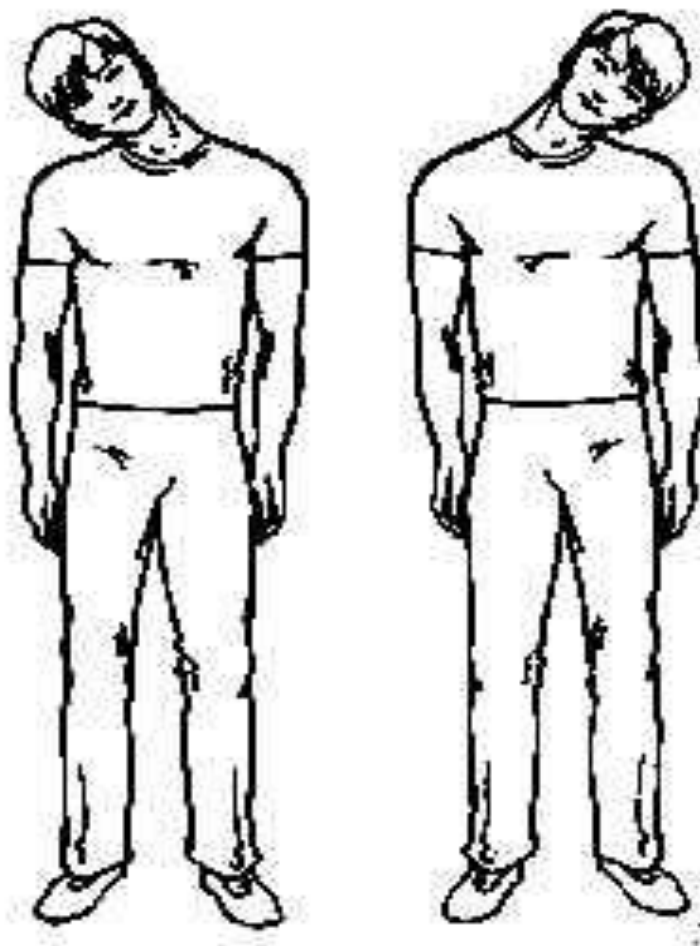


Большие возможности в
здоровьесбережении детей предоставляет
дыхательная гимнастика.

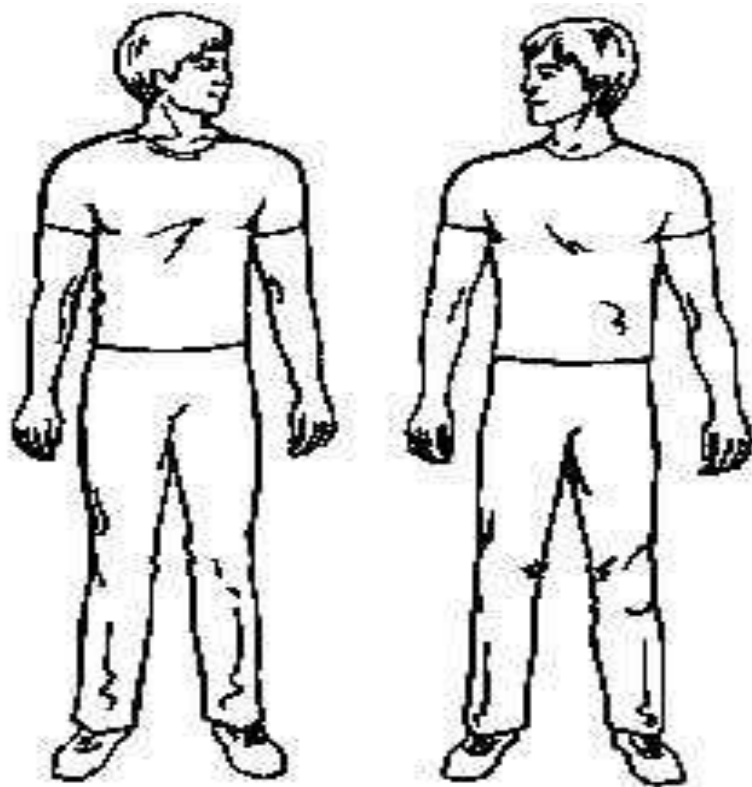
Упражнение «Обними плечи»



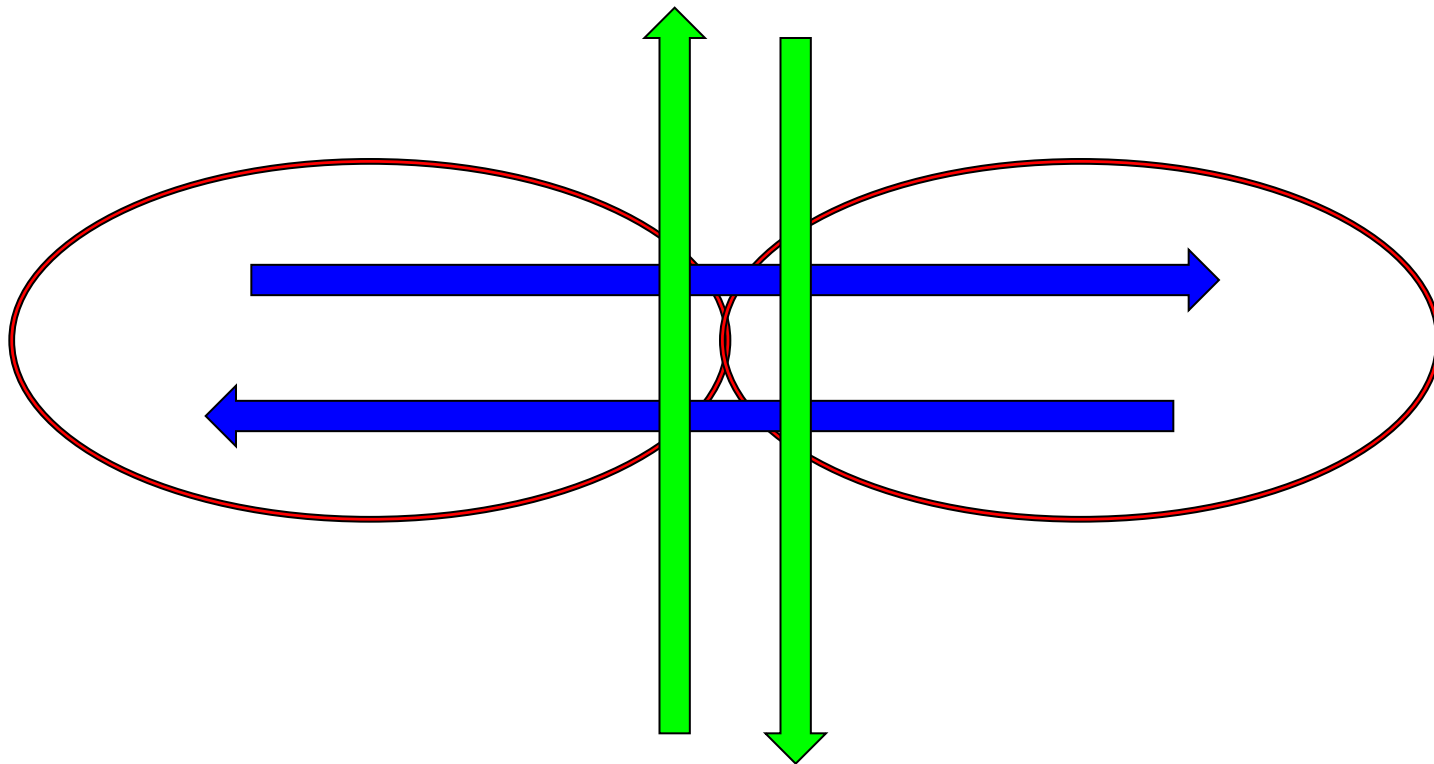
Упражнение «Ушки»



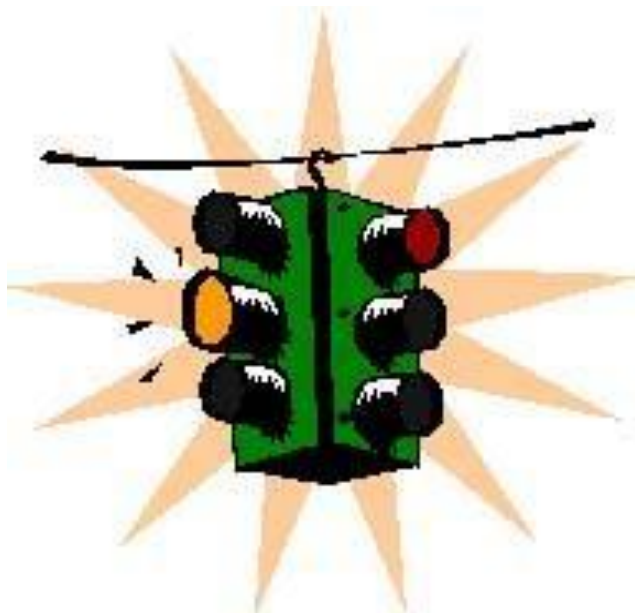
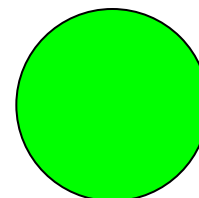
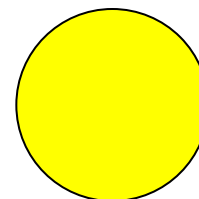
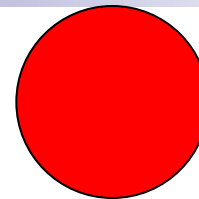
Упражнение «Повороты головы»



Гимнастика для глаз



Гимнастика для глаз



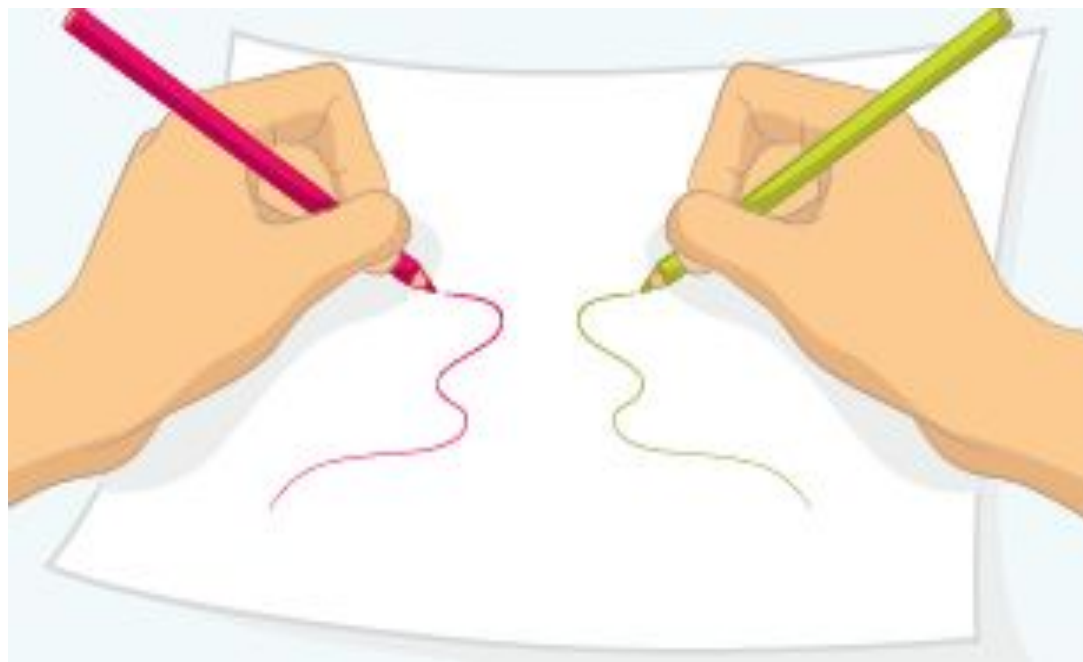


**Кинезиология – наука о развитии
головного мозга через определённые
двигательные упражнения**

Упражнение с педагогами: «Кулак-ребро-ладонь»



«Зеркальное рисование».





Итог мастер-класса

А мне остаётся только поблагодарить зал за
внимание, а участников за работу.

Вы прекрасно потрудились, будьте всегда
здоровы!