

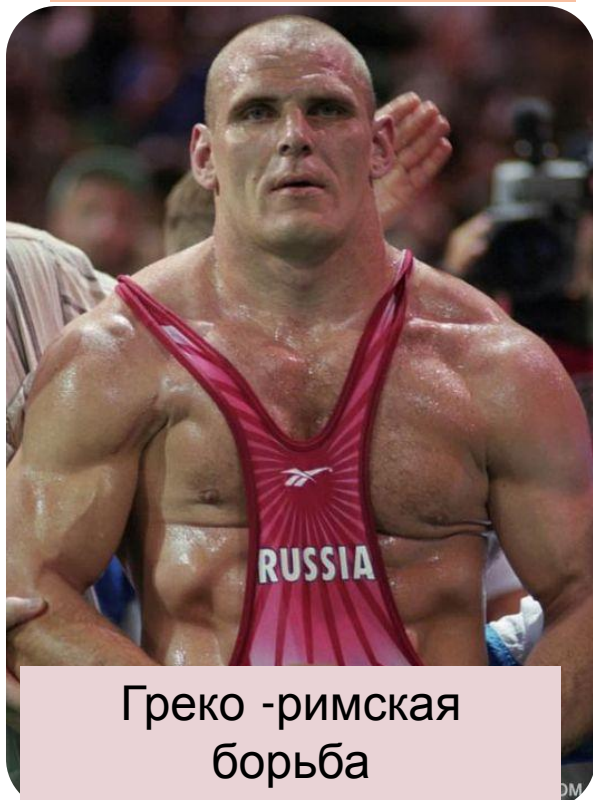
A portrait of Alexander Karelin, a Russian wrestler, against a dark red background. He is shirtless, wearing a white singlet with red trim, and has his arms raised in a celebratory gesture. His expression is one of intense focus or triumph.

Александр
КАРЕЛИН

величайший борец XX века

СИБИРСКИЙ БОГАТЫРЬ, русский медведь, русский терминатор

наш земляк



**Греко -римская
борьба**

**887 побед,
ни одного поражения
за 13 лет**

Александр Александрович Карелин

(род. 19 сентября 1967 года, город Новосибирск)

Трёхкратный олимпийский чемпион в категории до 130 кг (1988, 1992, 1996),

9-кратный чемпион мира (1989—1991, 1993—1995, 1997—1999),

12-кратный чемпион Европы (1987—1991, 1993—1996, 1998—2000),

серебряный призёр Олимпийских игр 2000 года, чемпион мира среди юниоров 1988 года,

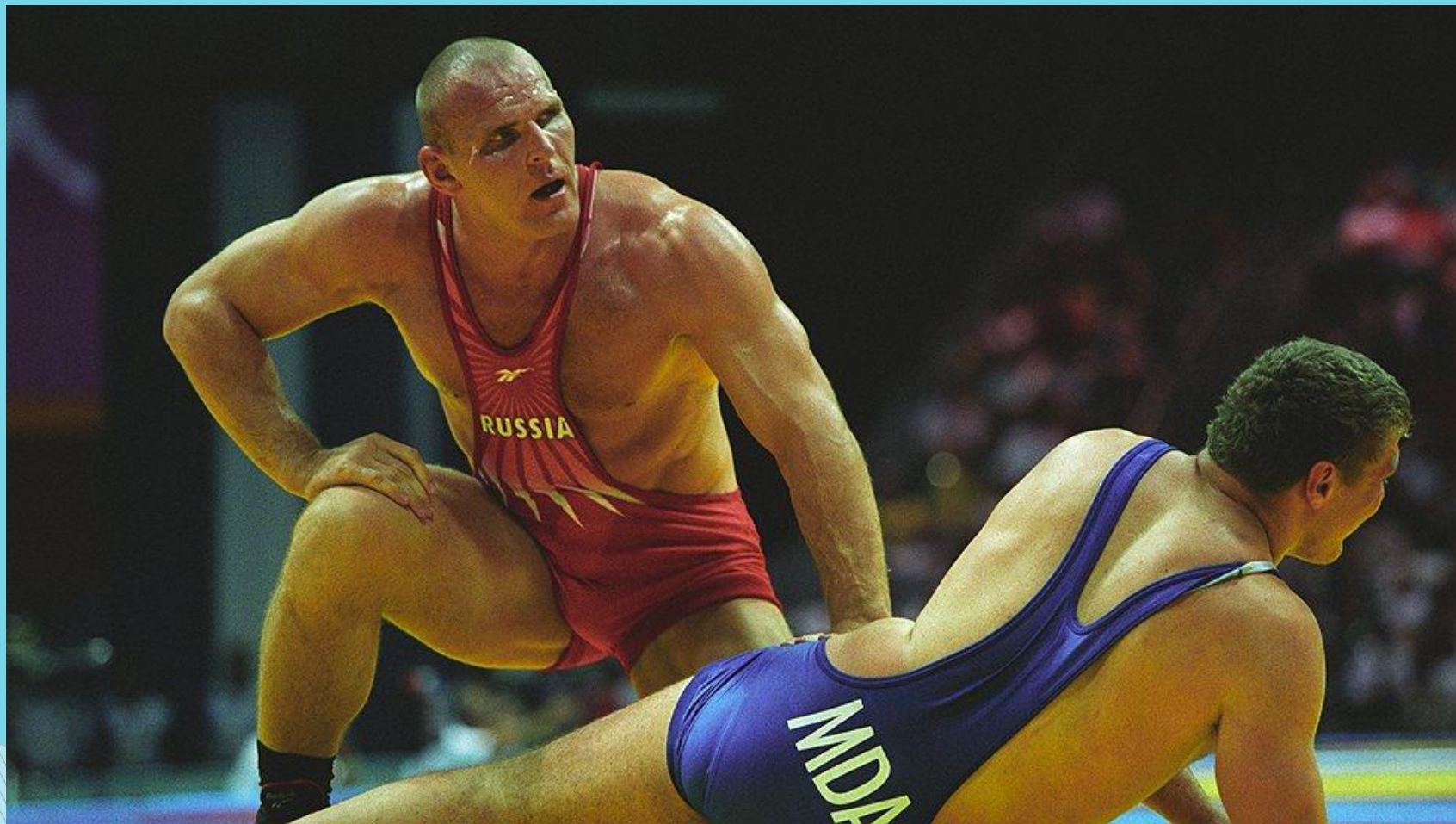
13-кратный чемпион СССР, СНГ и России (1988—2000).

Победитель Кубка «Абсолютный чемпион мира» 1989.

Четыре раза награждён «Золотым поясом» как лучший борец планеты — в 1989, 1990, 1992, 1994 гг. Победитель IV международного турнира «На призы Александра Карелина» (1995).

Пятикратный победитель международного турнира памяти Ивана Поддубного.

Единоборства – виды спорта, где участники состязаются вдвоем, один на один без применения огнестрельного оружия



В спортивных единоборствах состязаются только двое, приблизительно **равных по силе противника.**



Их цель – не уничтожить друг друга, а доказать зрителям и судьям своё превосходство в тактике, физических данных, моральном духе.

Возникновение Греко-римской борьбы

Борьба возникла в период первобытнообщинного строя, **когда люди боролись за своё существование.**

Подлинного расцвета борьба достигла в **Древней Греции.**

Её стали использовать для **воспитания сильного, ловкого, выносливого и волевого человека.**



Борьба на Олимпийских играх

Борьба на Олимпийских играх впервые была включена в **704** году до н.э.

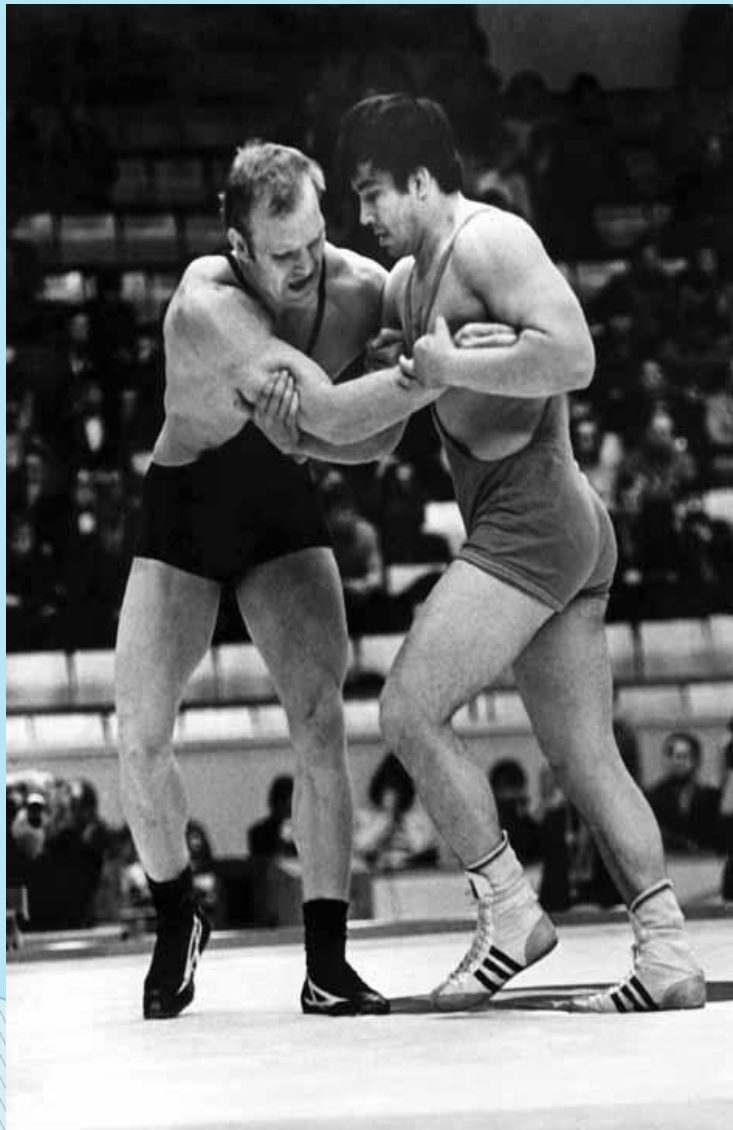
Греческий атлет Тесеус создал первые правила по борьбе.

Побеждал тот, кто *три раза бросит соперника на землю.*

Самым известным из греческих борцов был **Милон Кротонский** – шестикратный чемпион Олимпийские игр.



Греко-римская борьба в России



Официальной датой зарождения Греко-римской борьбы в России принято считать 1895 год.

Первый чемпионат России по Греко-римской борьбе был проведен в Петербурге в 1897 году.

В нем участвовало восемь борцов. Семь - из Петербурга, один - из Риги. **Первым чемпионом России стал Александр Шмелинг (г. Петербург).**

Чемпион чемпионов

Иван Поддубный

(род. 8 октября 1871 года.), борец невиданной силы. Он прошёл от цирковой арены и до вершин борцовского пьедестала.

За 40 лет выступлений не проиграл ни одного турнира.

Неоднократно выигрывал «чемпионаты мира» по классической борьбе среди профессионалов, включая самый авторитетный из них — в Париже (1905—1908).

Ковёр покинул в 1941 году в 70-летнем возрасте.

Умер Иван Максимович 8 августа 1949 года.

На могиле Поддубного высечено:
«Здесь русский богатырь лежит».



**Александр Карелин -
пятикратный победитель
международного турнира
памяти Ивана Поддубного.**

Экипировка спортсмена



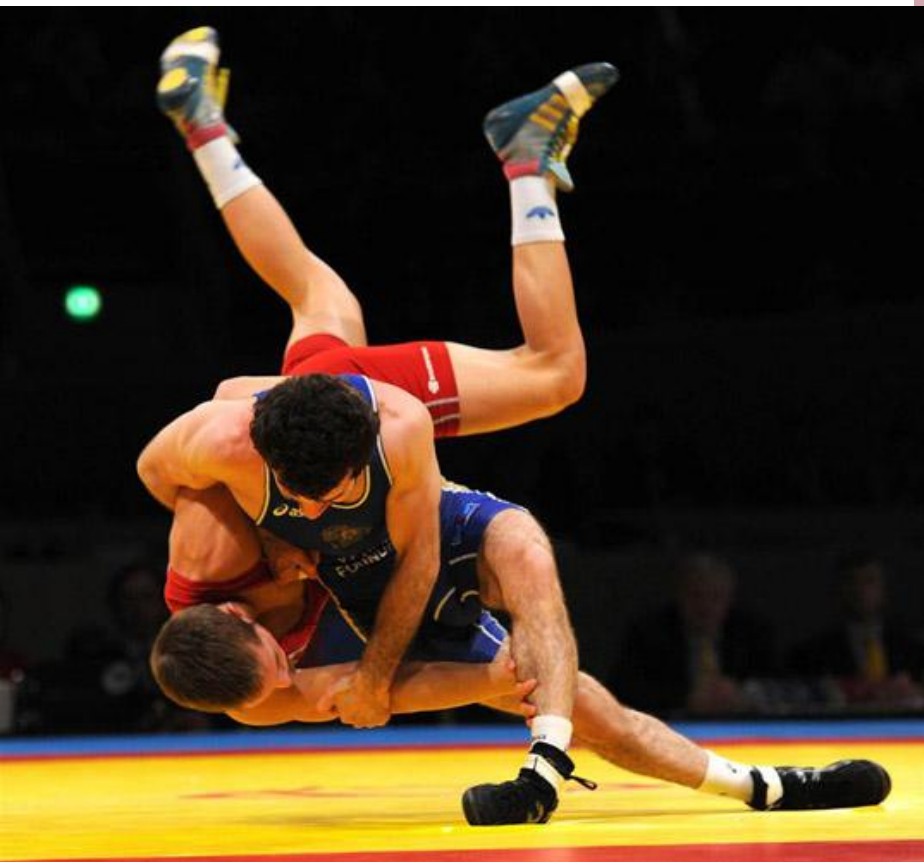
В экипировку борца входят трико, мягкие борцовские кеды («борцовки»), наушники, допускается платок.

Платок использовался для вытирания крови и пота.

Бой происходит на мягком **ковре**,
каждая сторона которого равна
12 метрам



Правила Греко-римской борьбы



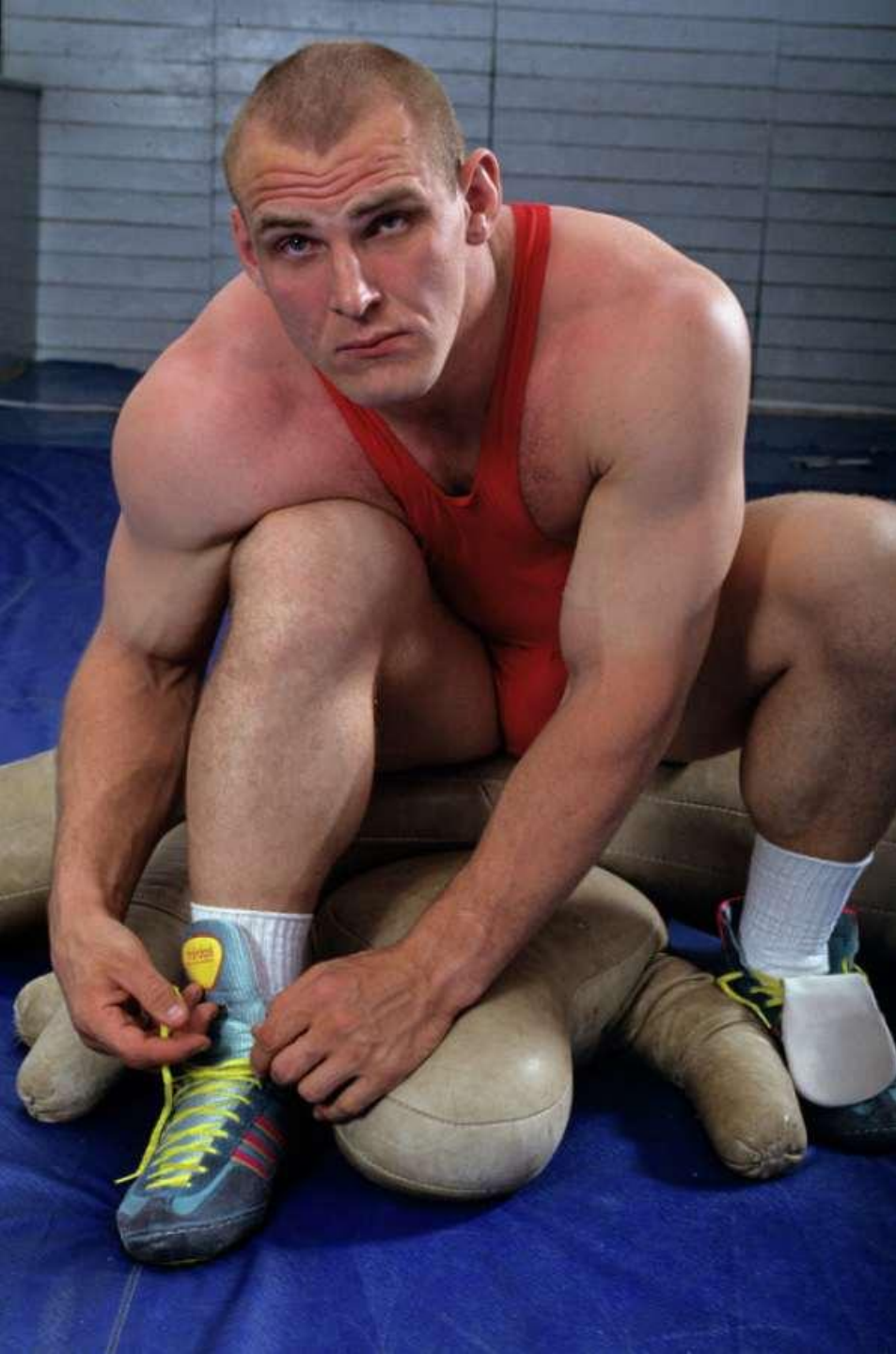
Борьба проводится с помощью различных приемов, которые применяются **не ниже пояса.**

Главная цель поединка — прижать противника спиной к ковру (туше).

Борец может также одержать победу при достижении перевеса в 7 очков перед соперником или проведя 5-балльный приём.

Борцу также могут присвоить победу, если его соперник допускает нарушения, такие как пассивность при ведении схватки (уклонение от борьбы).

Схватка длится 2 периода по 3 минуты.



Начало спортивной карьеры

В 13 лет начал заниматься Греко-римской борьбой.
В 15 лет стал мастером спорта по Греко-римской борьбе.
В 18 лет – чемпион мира по Греко-римской борьбе среди юниоров (молодежи).

ММА – смешанные боевые искусства
(от англ. **Mixed Martial Arts**) или
смешанные единоборства - это
сочетание множество техник и
направлений единоборств

Вызов русскому, которого знал весь мир!

Акира Маеда –
японский рестлер, боец
смешанных единоборств, актер
корейского кино, создатель и
президент ассоциации по
смешанным единоборствам

ММА - БОЙ С АКИРА МАЕДА (1999 г.)



съемка японского телевидения

Жизнь после спорта...

