«Уголок психологической разгрузки или в гостях у куклы Кати»

Воспитатели первой
младшей группы №6
МАДОУ детский сад № 65
Борисова Наталья Ивановна,
Романова Марина Алексеевна

Одним из инновационных внедрений в нашей группе по праву можно считать уголок психологической разгрузки, в котором созданы оптимальные условия для быстрого и эффективного снятия эмоционального напряжения

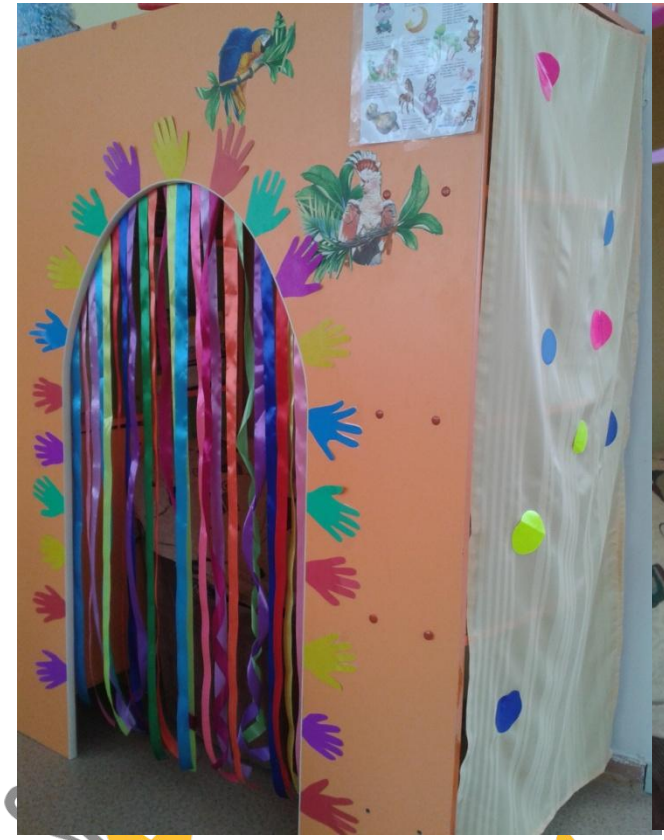
Мотивация:

Показать детям, что в группе появился домик, в котором живёт кукла Катя. Объяснить, если вдруг детям станет грустно или ребёнок захочет побыть один, тогда он может зайти в гости к кукле Кате.

С Катей можно поговорить о своём настроении, поиграть в её игрушки, позвонить маме или посмотреть фотографии родных.

Воспитатель предлагает детям рассмотреть предметы, находящиеся в уголке .

Уголок психологической разгрузки дает ощущение надёжности и покоя

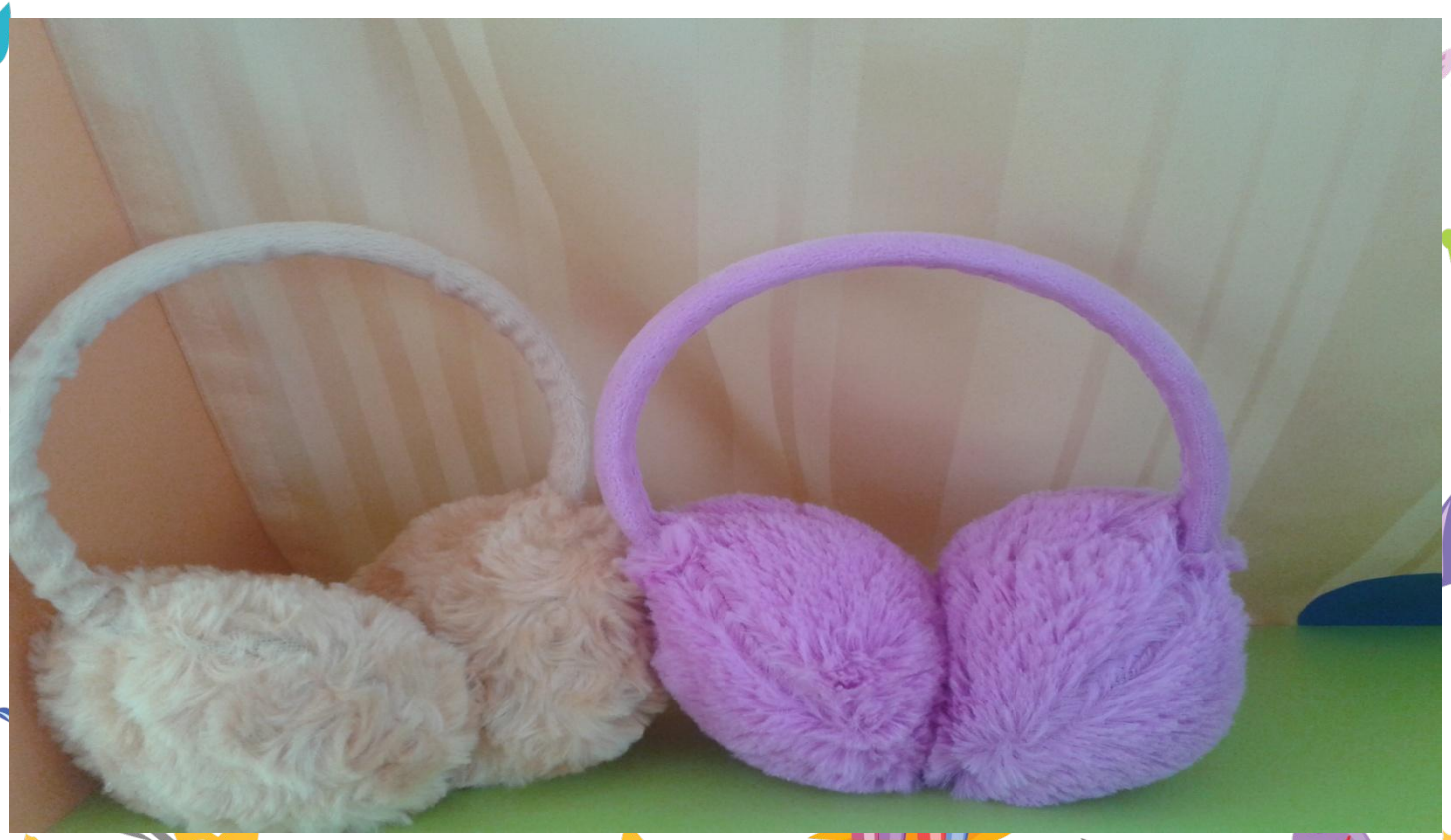


Хозяйка комнаты
кукла Катя

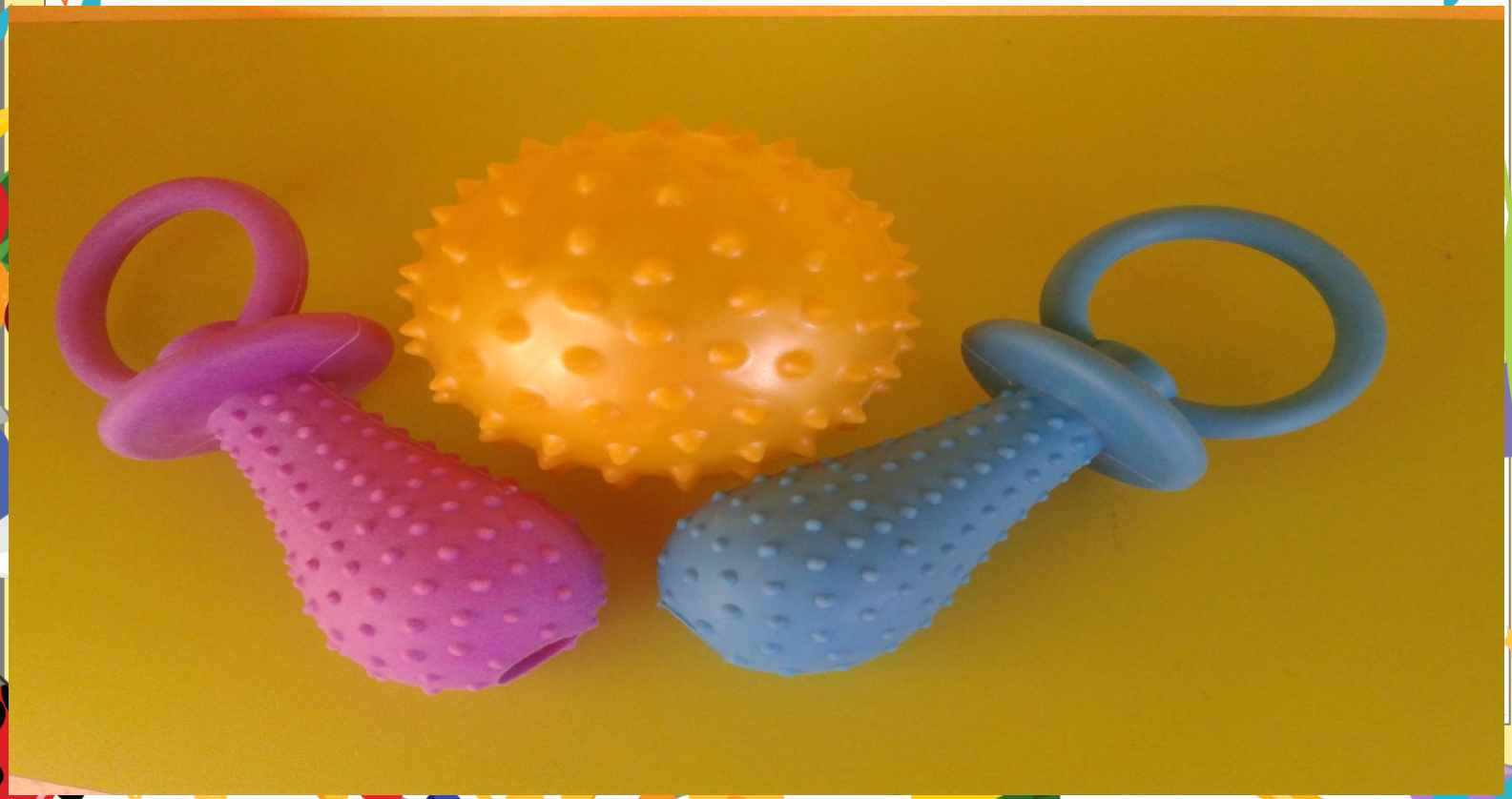
С помощью мешочков со звуковым эффектом, можно определить настроение ребёнка и развеселить его

Мешочек с сюрпризом поможет заинтересовать ребёнка и поднять ему настроение

Меховые наушники помогут побыть в тишине



Использование массажных предметов, позволяет добиваться значительного оздоровительного эффекта: снять стресс, обеспечить расслабление, улучшить кровообращение.



Светодиодный прожектор под потолком создает «волшебную» атмосферу - эффект плавающих по всему помещению световых пятен. Зрительные образы способствуют развитию воображения, релаксации.

Игра со светодиодными шарами и пластичными палочками, или бутылочками с блёстками и жидкостью, поможет отвлечься и развить фантазию.

Музыкальная шкатулка с разноцветными резиночками внутри, поможет снять напряжение и развить мелкую моторику, одевая резиночку на каждый пальчик.

Сухой бассейн для рук с яркими, разноцветными крышечками удовлетворяет потребность ребенка в гармоничных движениях, стимулирует его поисковую и творческую активность.

В уголке можно позвонить маме и посмотреть её фотографию

Смотря на движущийся, под релаксирующую музыку, цветок, можно отвлечься и расслабиться

В уголке психологической разгрузки дети становятся спокойными, исчезает агрессивность. Комфортная обстановка, сохраняет и укрепляет здоровье детей. Эта среда, позволяющая ребёнку быть самим собой, делать то, что он хочет сам, один из шагов на пути к самореализации.

Создайте такой уголок у себя дома и будьте спокойными и счастливыми как наши дети!