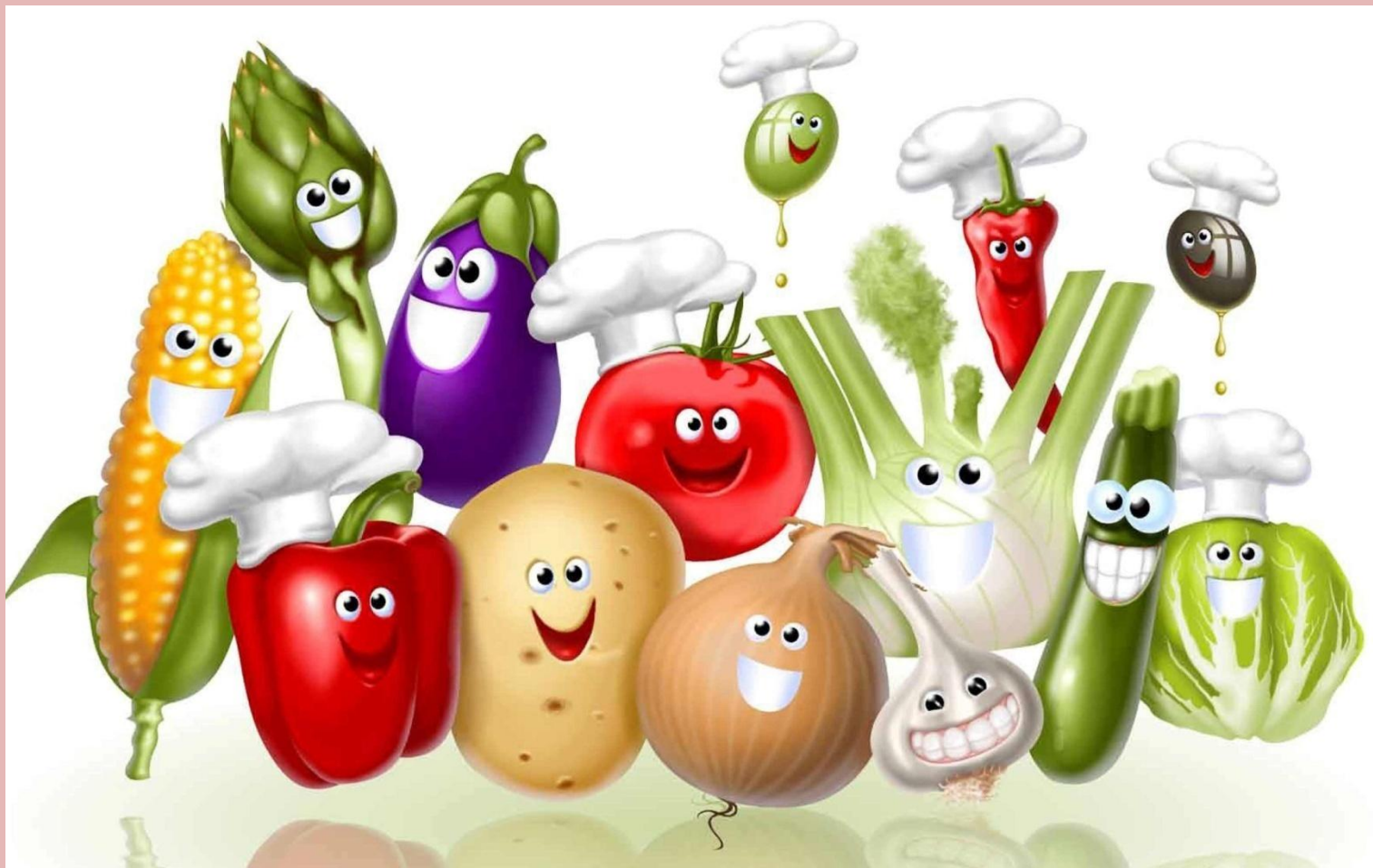


Презентация . Тема:
«Путешествие в страну
Здоровья».

Город Здоровье



Улица Витаминная



ВИТАМИН

А

Расскажу Вам не тая,
Как полезен я, друзья!
Я морковке и томате,
В тыкве, в персике, в салате.
Съешь меня – и подрастешь,
Будешь ты во всем хорош!
Помни истину простую:
Лучше видит только тот,
Кто жует морковь сырую
Или пьет морковный сок!





ВИТАМИН

Рыба, хлеб, яйцо и сыр,
Мясо, птица и кефир,
Дрожжи, курага, орехи —
Вот для Вас секрет успеха!
И в горохе тоже я.



Много пользы от меня!
Очень важно спозаранку
Съесть за завтраком овсянку.
Черный хлеб полезен нам —
И не только по утрам.



ВИТАМИН

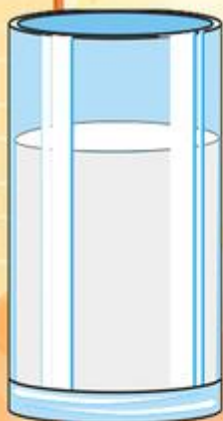
Земляничку ты сорвешь —
В яголке меня найдешь.
Я в смородине, в капусте,
В яблоке живу и в луке,
Я в фасоли и картошке,
В помидоре и горошке!
От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну а лучше съесть лимон,
Хоть и очень кислый он.





ВИТАМИН

Я – полезный витамин.
Вам, друзья, необходим!
Кто морскую рыбу ест,
Плот силен как Теркулес!
Если рыбий жир полюбишь,
Силачом тогда ты будешь!
Есть в икре я и в яйце,
В масле, в сыре, в молоке.



Улица физкультурная



По утрам зарядку делай
Будешь сильным,
Будешь смелым.



Занимайся спортом

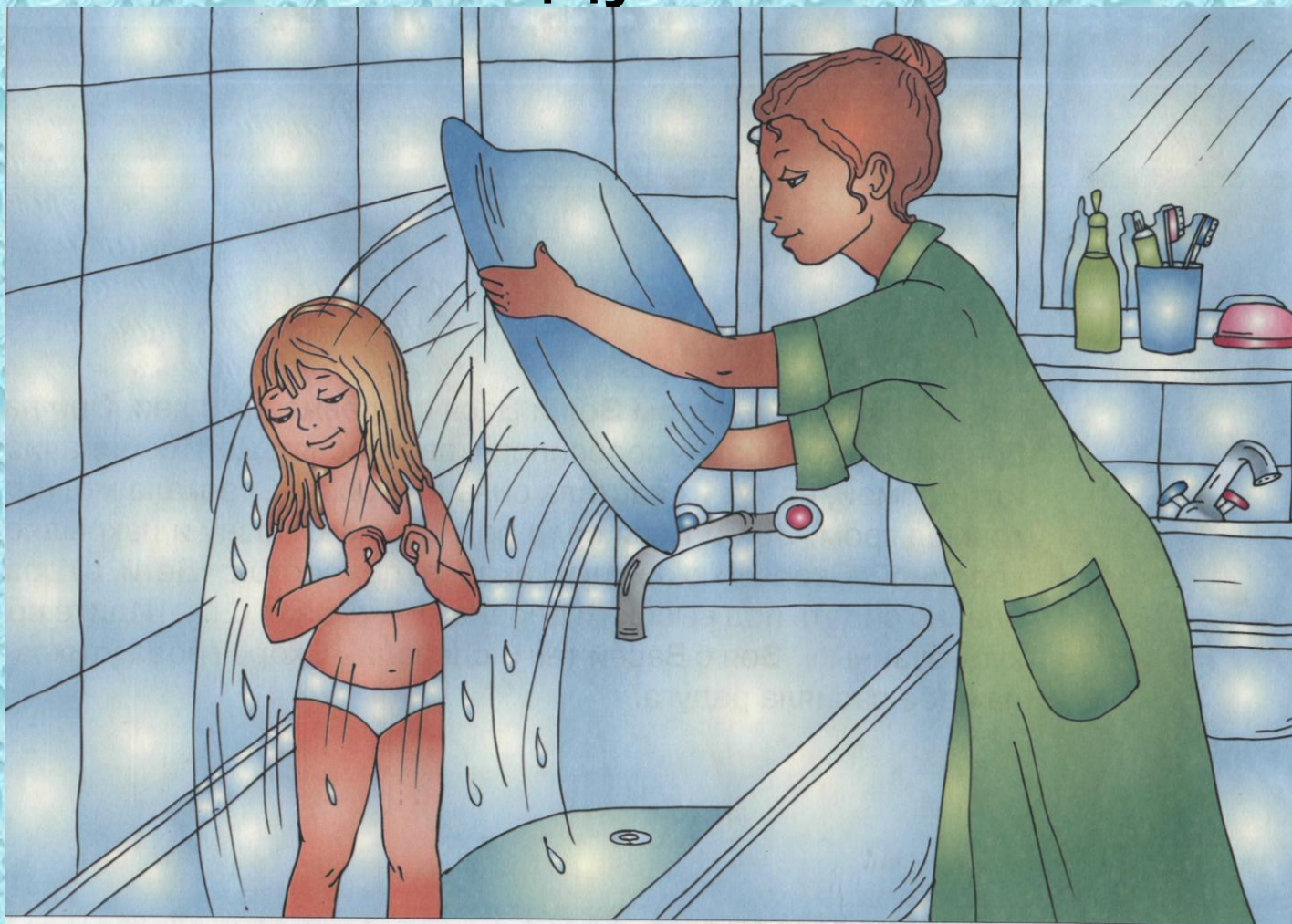




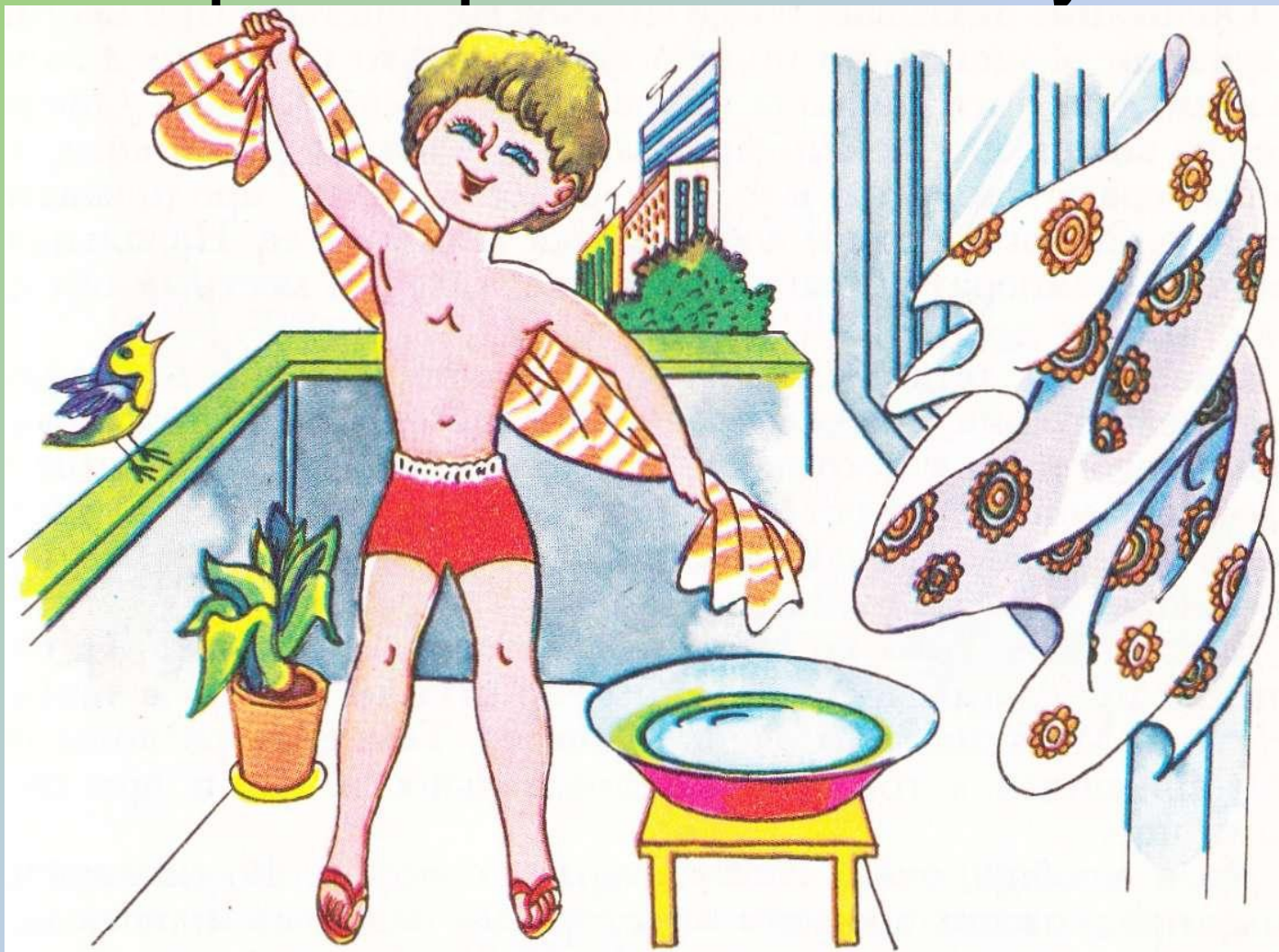




Закаляйся-принимай контрастный душ



Обтирайся полотенцем.
Проветривай комнату.



Играй в подвижные игры на свежем воздухе.



Зима. Игры на свежем воздухе

Улица Чистоты



Пусть запомнят все ребята-
Регулярно мыться надо!



Вот ещё совет простой-
Руки мой перед едой!



Зубы, чтоб всегда блестели,
Никогда, чтоб не болели,
Будет пусть тебе не лень,
Чистить их 2 раза в день.



Полотенце и расчёска,
И стакан, зубная щётка
Быть всегда должны своими-
Ты не пользуйся чужими!

