

1 декабря – Всемирный День борьбы со СПИДом



Защита от
ВИЧ/СПИДа

Что такое ВИЧ/СПИД?



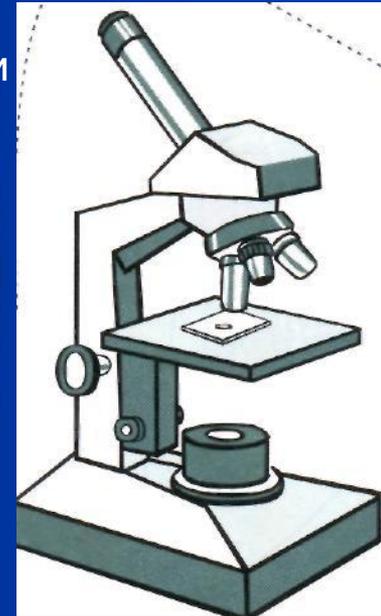
- ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.
- ВИЧ-инфекция- инфекционное заболевание, которое протекает с поражением жизненно важных клеток иммунной(защитной) системы организма. Имеет несколько стадий.
- СПИД – синдром приобретённого иммунодефицита, является конечной стадией ВИЧ-инфекции .



История развития вируса



- Появление ВИЧ - результат эволюционного развития вируса иммунодефицита обезьян, который перешел через видовой барьер и стал болезнетворным для человека. Случилось это событие в конце 40-х начале 50-х годов XX века. А первые случаи СПИДа были описаны в США в 1981 году. Вирус иммунодефицита человека открыт в 1983 году Люком Монтанье из Института Пастера во Франции и почти одновременно и независимо от него Робертом Галло в США, за что эти ученые удостоены Нобелевской премии.



Стадии ВИЧ-инфекции

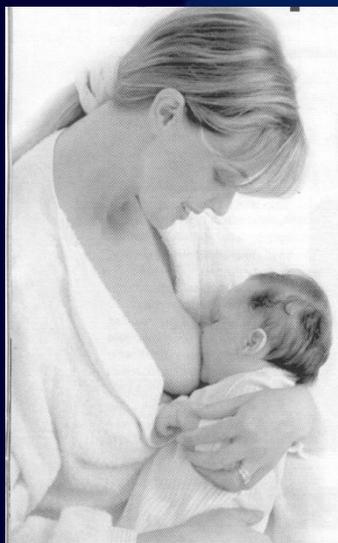


ВИЧ - инфекция	Внедрение ВИЧ	Носительство
	Формирование иммунодефицита	Предболезнь
	СПИД	Болезнь
		Последняя стадия

- Первая стадия
- После попадания ВИЧ в организм могут появляться признаки простудного заболевания (повышение температуры, насморк, кашель, увеличение лимфоузлов). Этот период называется «периодом серологического окна», когда тесты на ВИЧ будут давать отрицательный результат, но человек способен заражать других.
- Вторая стадия

ВИЧ-носительство, бессимптомное течение ВИЧ-инфекции. Люди с ВИЧ чувствуют себя здоровыми, сохраняют полную работоспособность.

3. От матери к ребёнку:



По данным ВОЗ риск передачи ВИЧ от матери к ребенку без профилактических вмешательств составляет 20-45%. При проведении профилактических мероприятий этот риск можно снизить до 2-5%.



Женщин обычно заражают мужья или партнеры, поэтому эти мужчины так же несут ответственность за инфицирование ребенка, поэтому про этот способ передачи говорят «передача от родителей ребенку» (ПОРР), а не от матери ребенку.

Вирус не передаётся....



- *Вирус иммунодефицита человека не передается по воздуху, через пищу, через воду, в плавательном бассейне, при рукопожатиях, при «сухих» поцелуях, при чихании и кашле, через посуду, постельные принадлежности, одежду и обувь, при мытье в банях, пользовании общими туалетами, а также при укусах насекомых. В слюне вирус присутствует в чрезвычайно низкой концентрации, недостаточной для заражения. 15-летний опыт эпидемиологов показывает, что при кашле, чихании, сухих поцелуях риск заражения ВИЧ практически отсутствует. Слюна может представлять опасность только в том случае, если в ней видна кровь. Поэтому считается, что во время глубокого или «влажного» поцелуя (поцелуй с введением языка) возможен риск заражения ВИЧ, если в слюне присутствует кровь из десен или язвочек во рту.*

Какое поведение опасно для заражения ВИЧ?



- Сексуальные отношения без использования презервативов
- Многочисленность половых партнёров
- Употребления алкоголя во время секса
- Употребление наркотиков



Советы как отсрочить секс:

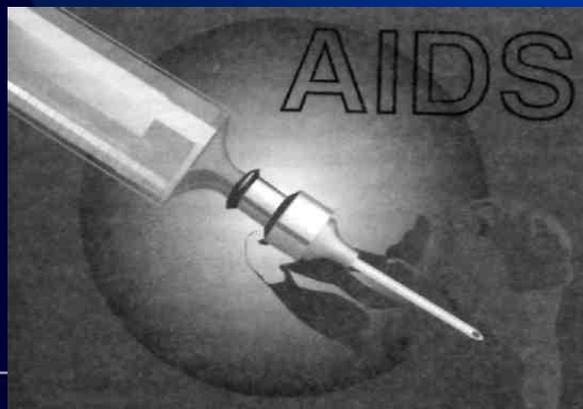


- Не следует вести себя сексуально, если не хотите секса;
- Поищите пути проявления любви, кроме половых контактов (дарить цветы, стихи, свидания, прикосновения, поцелуй, посещение дискотеки, просмотр кинофильма и т.д.);
- Ходите на вечеринки и другие мероприятия с друзьями;
- Решить «как можно далеко зайти» до того, как окажешься в ситуации давления;
- Решить, каковы твои границы в отношении алкоголя;
- Обратите внимание на свои чувства: когда ситуация становится неудобной - уйдите;
- Избегайте встреч с людьми, которые могут принудить Вас к сексу;
- Избегайте встреч с людьми, которым вы не доверяете;
- Избегайте пустынных потаенных мест, где вы не сможете получить помощи;

Наркотики и ВИЧ...



- Самый простой способ избежать проблем с наркотиками – вообще с ними не сталкиваться. Очень часто «случайное знакомство» с ними переходит в длительные и разрушительные отношения. Поэтому решать нужно самому. Это ТВОЯ ЖИЗНЬ!!!



Основные факты по развитию эпидемии ВИЧ в Казахстане



- Среди бывших стран СНГ в Центральной Азии Казахстан занимает одно из первых мест по числу зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции.
- В Казахстане первые 7 случаев ВИЧ-инфекции были зарегистрированы в 1987-88 гг. среди студентов из африканских и азиатских стран, обучающихся в ВУЗах г. Алматы.
- Граждане РК в 1987-1990 гг. инфицировались ВИЧ за пределами республики.
- В 1987-1996 гг. были зарегистрированы единичные случаи ВИЧ-инфекции.
- Начиная с 1996 г., наблюдалось значительное увеличение (в 9-10 раз) числа случаев ВИЧ-инфекции за счет первой эпидемической вспышки среди потребителей инъекционных наркотиков (ПИН).
- До 2000 г. большинство новых случаев связано с употреблением наркотиков инъекционным путем, в промышленных центрах - г. г. Караганда и Темиртау.
- В 2006 г. в Казахстане впервые зарегистрирована вспышка ВИЧ-инфекции среди детей до 14 лет (124 чел). Основными факторами передачи ВИЧ явились переливание донорской крови и ее компонентов, использование многоразового медицинского инструментария, вследствие ослабления контроля за безопасностью заготавливаемой кровью и ее компонентов и нарушение дезинфекционно-стерилизационного режима в медицинских организациях области.



Научись

- предвидеть негативное последствие СВОИХ поступков
- принимать правильное решение



• Верно

• 3

• 4

• 5

• 7

• 11

• 12

• 13

• 14

№	Вопрос	В
1.	Опасно обнимать человека, больного СПИДом.	
2.	Заразиться ВИЧ можно, пользуясь общественным туалетом.	
3.	Люди, которые делают себе внутривенные инъекции, не должны пользоваться иглами и шприцами других людей.	
4.	Нельзя заразиться вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), кусая один и тот же бутерброд или, когда пьешь из одного стакана с человеком, больным СПИДом	
5.	Можно заразиться ВИЧ, если имел только один сексуальный контакт без использования презерватива	
6.	ВИЧ можно заразиться, если ВИЧ-инфицированный или больной СПИДом чихает или кашляет на тебя	
7.	СПИД - конечная стадия инфекции, вызываемой ВИЧ	
8.	Положительный результат теста на ВИЧ означает, что человек болен СПИДом	
9.	ВИЧ поражает красные кровяные тельца	
10.	ВИЧ передается через все жидкие выделения человеческого организма	
11.	ВИЧ передается только тремя путями: - через кровь (например, при совместном пользовании шприцами и иглами), - половым путем, - от матери к ребенку во время внутриутробного развития, кормления грудным молоком	
12.	Правильное использование презерватива помогает избежать передачи ВИЧ половым путем	
13.	Многие симптомы СПИДа напоминают симптомы других заболеваний	
14.	Одна из проблем, связанных с ВИЧ/СПИДом, состоит в том, что между заражением ВИЧ и моментом проявления заболевания могут пройти годы	

• 1

• 2

• 6

• 8

• 9

• 10



• Неверно