



Занятие по программе  
«Путь к успеху»

**Как выступить на уроке с  
презентацией**

**5 А класс**

Подготовила социальный педагог  
МБОУ Новомеловатская СОШ  
**Котова Елена Ивановна**

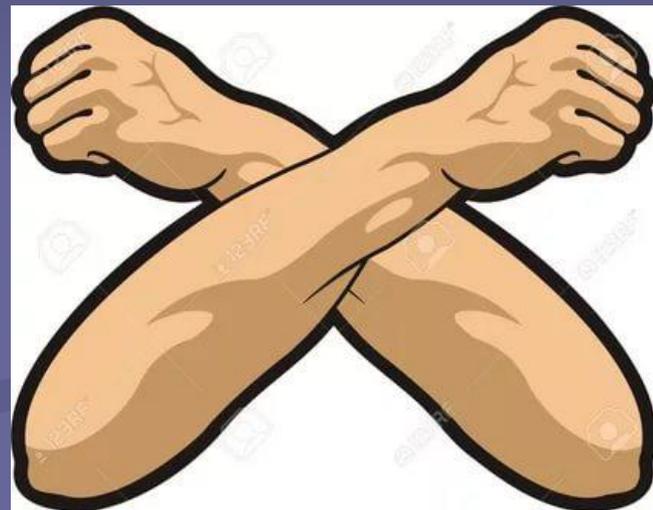
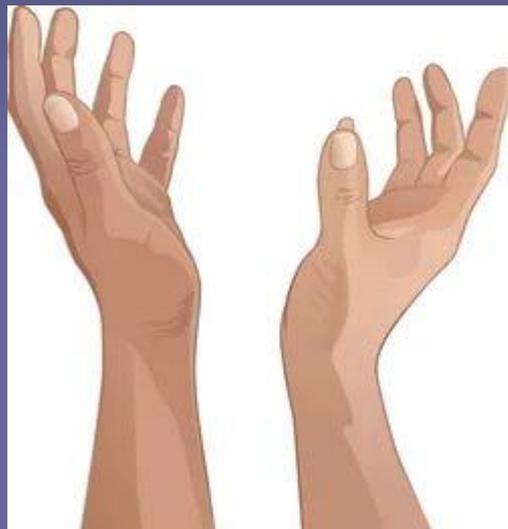
Всем, всем...

*Добрый день!*



# Игра «Готовность к работе».

Сейчас по моей команде на счет три вы выбрасываете руки определенным способом: кулаки, ладони или скрещиваете руки на груди.



Итак, ... спасибо, вы помогли мне знать ваш настрой на сегодняшнюю работу.

*Кулаки – это высокая степень агрессии. Руки скрещенные – нежелание работать, а открытые ладони – вы готовы к работе.*

Глоссофобия, или боязнь публичного выступления, поражает трех из четырех человек.

Поразительная статистика одновременно удивительная и тревожная, так как многие профессии требуют умения выступать перед публикой. В данной беседе мы поговорим о том, как выступить с презентацией и не бояться сцены.

# Планирование презентации

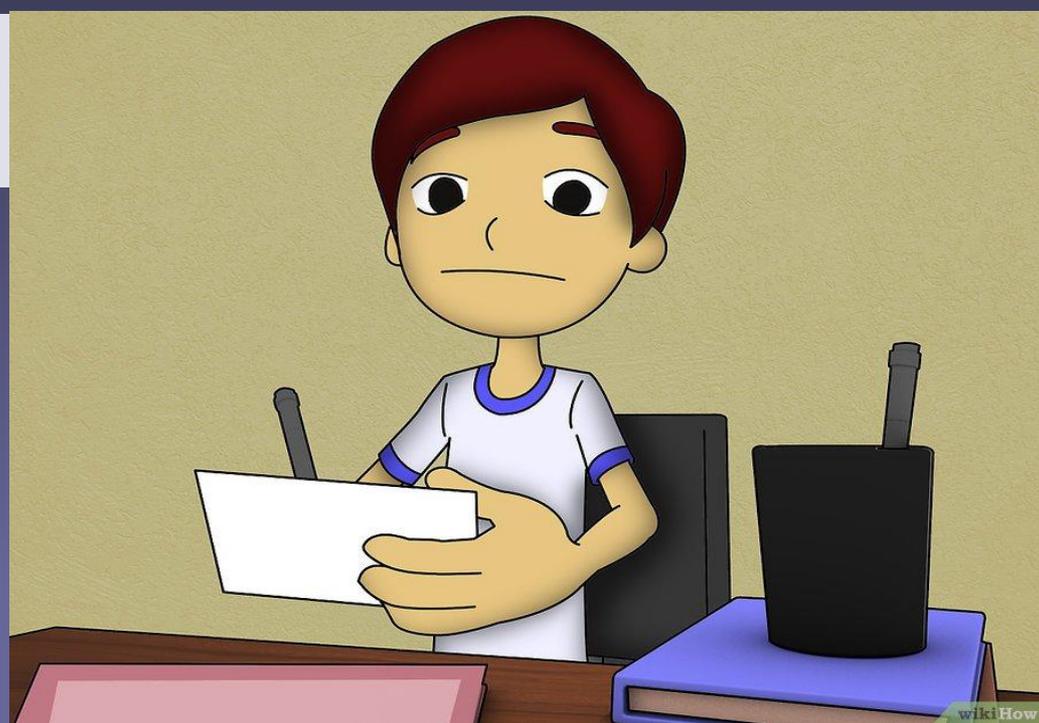
## 1. Сделайте пометки на карточках.

Запишите главные идеи на бумаге. Не нужно описывать детали, иначе вы утонете в гуде записей в процессе их чтения.

Запишите интересные факты, интерактивные вопросы или другие нестандартные задания на отдельных карточках, чтобы раздать их в классе.

Запишите ключевые слова или главные идеи. Если вам надо вернуться к заметкам, просто просмотрите информацию на карточке. Не вчитывайтесь в каждое слово.

Зачастую процесс записи информации на карточках помогает ее запомнить. Поэтому даже если вам не понадобились карточки во время выступления, они являются гарантией того, что вы не забудете, о чем хотели сказать.



# 1. Сделайте пометки на карточках.

Запишите главные идеи на бумаге. Не нужно описывать детали, иначе вы утонете в гуде записей в процессе их чтения.

Запишите интересные факты, интерактивные вопросы или другие нестандартные задания на отдельных карточках, чтобы раздать их в классе.

Запишите ключевые слова или главные идеи. Если вам надо вернуться к заметкам, просто просмотрите информацию на карточке. Не вчитывайтесь в каждое слово.

Зачастую процесс записи информации на карточках помогает ее запомнить. Поэтому даже если вам не понадобились карточки во время выступления, они являются гарантией того, что вы не забудете, о чем хотели сказать.



## 2. Практикуйтесь.

Во время проведения презентации, как правило, становится понятно, кто практиковался, а кто – нет.

Работайте над своим выступлением и манерами. Вы будете чувствовать себя намного уверенней, когда вы правильно говорите и опускаете такие словечки, как «ну...» или

«МММ...».

Те, кто не тренируются, пытаются выступать экспромтом.

Репетируйте доклад перед своими друзьями и близкими или перед зеркалом.

Возможно, лучше выступать перед знакомыми, которых вы не очень хорошо знаете – так вы сможете имитировать ощущение выступления перед аудиторией.

Попросите друзей оценить ваше выступление после завершения презентации.

Сколько времени она длилась? Присутствовал ли визуальный контакт? Вы запинались? Четко ли выделены части презентации?

Подойдите к своему выступлению критически. Заставьте себя поработать над моментами, которые, на ваш взгляд, можно было бы улучшить в ходе реального выступления. Когда придет время настоящего выступления, вы будете уверены, зная, что вы достаточно поработали над сложными вещами.



### 3. Начните с проведения исследования.

Для того, чтобы выступить с интересной презентацией, нужно понимать, о чем вы говорите. Не нужно быть экспертом, или перечитывать каждую книгу или веб-страницу, касающуюся вашей темы.

Но вам нужно будет ответить на

возможные вопросы учителя и одноклассников.

Найдите цитаты из надежных источников. Подходящие цитаты улучшают качество презентации. Мысли великих людей не только повышают ваш рейтинг знающего человека; они показывают учителю, что вы провели время подготовки, обдумывая эти выражения.

Убедитесь в надежности источников. Ничто так не выбивает из колеи, как ложная информация. Не нужно доверять всему, что вы прочитали в Интернете.

## Представление презентации

### 1. Улыбайтесь своим слушателям.

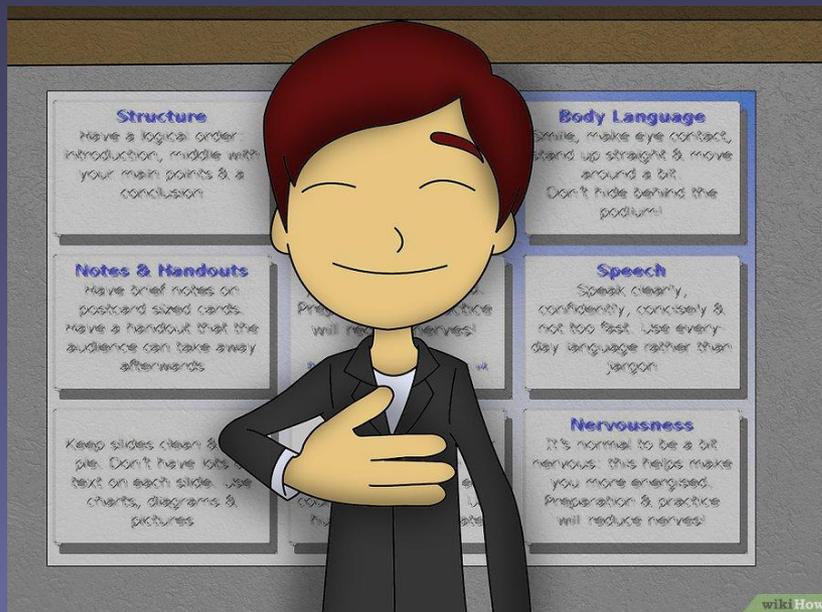
Когда приходит время представлять презентацию, ничего так не привлекает внимание аудитории, как добрая привычная улыбка.

Будьте счастливыми — вы же собираетесь рассказать всему классу то, о чем они не знали до этого.

Исследования показали, что улыбка заразительна. Это значит, что когда вы улыбаетесь, вряд ли кто-то не улыбнется вам в ответ. Поэтому, если вы хотите, чтобы презентация прошла без сучка и задоринки, заставьте себя улыбаться.

Каждый из сидящих в классе улыбнется в ответ, и, скорее всего, именно улыбка в ответ заставит вас искренне улыбнуться.





## 2. Будьте уверенными в своем выступлении.

Когда вы выступаете с презентацией, ваш учитель определенно передает вам на некоторое время часть своей работы.

Теперь это ваше задание, объяснить то, что вы пытаетесь донести до слушателей.

Убедитесь в том, что вы наблюдали за действиями учителя до вашего выступления, поскольку учитель является

экспертом в искусстве презентации.

Представляйте себе успешное выступление до, во время и после презентации. Ведите себя скромно, не нужно хорохориться, но все время представляйте успешное выступление. Не позволяйте плохим мыслям овладеть вами.

Во многих отношениях ваша уверенность так же важна, как и информация, которую вы презентуете. Не нужно говорить ложную информацию или некачественно выполнять исследование. Ваш уровень уверенности зависит от восприятия информации другими людьми.

Если вы нужно поднять уровень уверенности, представьте такую картинку. Через 10-15 минут презентация закончится. В конце концов, что будет значить ваша презентация через несколько часов? Почти ничего. Старайтесь, но если вы нервничаете, напомните себе о том, что в вашей жизни будет намного больше ответственных моментов.

### 3. Создайте визуальный контакт.

Нет ничего более скучного, чем видеть выступающего, уткнувшегося в записи или пол.

Расслабьтесь, ведь аудитория состоит из ваших друзей, с которыми вы общаетесь каждый день.

Представляйте презентацию таким же образом. Задайтесь целью посмотреть хоть один раз за презентацию на каждого человека в классе. Таким образом, ваши друзья почувствуют, что они связаны с вами. Кроме того, вы будете выглядеть, как человек, который понимает, о чем говорит.



## 4. Убедитесь, что ваш голос звучит эмоционально.

Ваша цель – завладеть вниманием аудитории, а не усыпить ее.

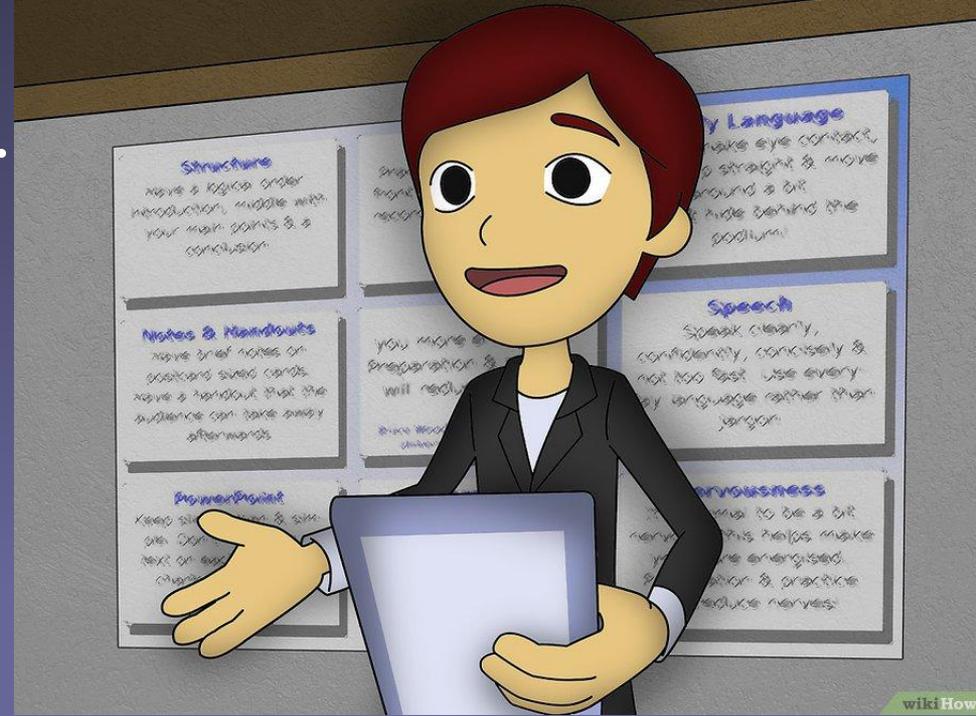
Старайтесь рассказывать свою тему воодушевленно. Говорите о ней, как будто это самая интересная вещь на свете.

Ваши одноклассники будут вам благодарны.

Интонация – это динамика, которую радио-диджеи вкладывают в свои голоса; это повышение тона в вашем голосе, когда вы взбудоражены.

Не нужно кричать так, как будто вы только что видели льва, но и не нужно мямлить, как будто вы только что увидели белку.

Модулируйте голос, чтобы речь звучала интереснее.





## 5. Используйте жесты.

В процессе разговора совершайте движения руками, используйте жесты для подчеркивания пунктов, которые вызывают у публики заинтересованность. Жесты также помогут направить нервное возбуждение в другое русло.

## 6. Хорошо сделайте вывод.

Возможно, вам приходилось слышать презентации, заканчивающиеся словами «ммм...» или «ну да...».

Вывод производит окончательное впечатление на аудиторию, включая учителя.

Концовку можно оживить с помощью статистических данных, или чего-то творческого.

Ваша концовка должна по времени

занимать столько, сколько понадобится для аудитории, чтобы понять, что вы завершили презентацию.

Расскажите историю, возможно из личного опыта. Истории прекрасно вписываются в презентации на уроке истории или английского языка. Возможно, вы завершите презентацию по истории, рассказав анекдот об известной исторической личности. Задайте провокативный вопрос. Вопрос с подвохом в конце презентации – прекрасный метод, который заставляет аудиторию думать о презентации, как о чем-то интересном. Существует ли окончательное решение, к которому должна прийти аудитория? А может быть, вы можете сформировать конкретный вопрос, который предполагает концовку.





**7. Вернитесь на свое место с улыбкой на лице.**

Знайте, что вы только что чудесно справились с докладом, и совершили то, на что многие не отважатся.

Не разочаровывайтесь, если вам не будут аплодировать.

# Советы

- Займите правильную позу. Не скрещивайте руки на груди – пусть они будут свободными. Не нужно сутулиться. Держите спину ровно.
- Если вы ошиблись, не волнуйтесь. Если вы не привлекаете в ошибке внимание и не исправляете себя, никто ее не заметит. А даже если и заметит, то быстро забудет.
- Помните: голос должен звучать громко и оживленно, пользуйтесь его возможностями.
- Не забывайте смотреть на каждого человека из аудитории, и не смотрите в пол. Не нужно пялиться на конкретного человека, просто обведите взглядом класс.
- Выступайте посередине урока. Так вы сможете просмотреть несколько презентаций и избежать типичных ошибок, а аудитория не успеет заскучать.
- Постарайтесь правильно выбрать тон доклада. Он зависит от того, с какой целью и кому вы презентуете свой доклад.
- Будьте уверены в своих силах. Когда вы приближаетесь к завершению презентации, спросите у аудитории, есть ли у них вопросы или комментарии. Вас будут считать сознательным человеком, а аудитория убедиться в том, что вы владеете темой.

- Руки должны находиться ниже уровня плеч, чтобы не отвлекать слушателей.
- Убедитесь, что вы обводите взглядом классную комнату, а не просто смотрите в ее центр.
- Двигайтесь! Не нужно все время стоять на одном месте. Наслаждайтесь выступлением! Используйте телодвижения, чтобы подчеркнуть голос и придать презентации больше естественности.

## Предупреждени

- Некоторые <sup>я</sup> чувствуют себя настолько скованно перед выступлением, что создается впечатление, будто они вот-вот упадут в обморок во время презентации.

Если у вас тоже возникают подобные ощущения, убедитесь, что вы достаточно хорошо подготовлены.

Попытайтесь удержать уровень сахара в крови на надлежащем уровне.

# Упражнение «Подари улыбку»



- С каким настроением ты уходишь с урока?
- Что понравилось на уроке?
- Что не понравилось на уроке?
- Были ли задания, которые вызвали трудность?
- Что нового ты для себя узнал?



# Используемые ресурсы

- <https://ru.wikihow.com>