

# НЕМНОГО О ПРОФЕССИИ ПСИХОЛОГА



# ПСИХОЛОГ?

- **Психолог** - человек с психологическим образованием, выполняющий профессиональную деятельность в области психологии как науки, психологической помощи или прикладных исследований.



# ПСИХОЛОГЕ

*Миф 1. «Психолог – тот, кто работает с психами. Психолог и психиатр – одно и то же».*

**Правда:**

**Врач-психиатр** - это специалист в области лечения психических заболеваний (например, шизофрения). Использует преимущественно медикаментозные методы лечения (лекарства, таблетки).

**Психолог** - специалист, который консультирует **ЗДОРОВЫХ** людей в ситуациях затруднения в различных сферах жизни (*проблемы в учёбе, семейные отношения, отношения в коллективе, отношения между детьми и родителями, проблемы в общении, выбор жизненного пути, саморазвитие, конфликтные ситуации и многое другое*).

**ПСИХОЛОГ – НЕ ВРАЧ, ОН НЕ СТАВИТ ДИАГНОЗА,  
НЕ ЛЕЧИТ.**



**Миф 2.** *«К психологу приходят только слабые и глупые люди, которые сами не могут решить свои проблемы».*

**Правда:**

К психологу обращаются люди, которые ощущают потребность что-то изменить, разрешить проблему и найти верный путь в жизни.

Психолог готов быть рядом, когда вам тяжело.

Это человек, обладающий профессиональной информацией, но без готовых ответов на все случаи жизни, ведь каждый случай индивидуален.

***Психолог лишь подскажет и поможет, а решение всегда останется за вами.***



*Миф 3. «Если ты обратился к школьному психологу - об этом станет известно всей школе».*

**Правда:** основное правило работы психолога, и особенно школьного психолога - **КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ**.

Никто без вашего согласия **не узнает**, с каким вопросом вы обратились к психологу, о содержании вашей с ним беседы, а зачастую даже и о самом факте вашего обращения.

Это же касается и результатов психологического тестирования, которое проводится в школе. О ваших конкретных результатах знает только психолог. Классному руководителю предоставляются материалы в обобщённом виде.



# НУЖНО ОБРАЩАТЬСЯ К ШКОЛЬНОМУ ПСИХОЛОГУ

## *Трудности в учёбе.*

Некоторые ребята учатся не так хорошо, как им хотелось бы.

**Причин** тому может быть масса. Например:

- не очень хорошая память
- рассеянное внимание
- недостаток желания,
- проблемы с учителем и непонимание.

На консультации мы постараемся определить, в чём причина и каким образом это исправить, другими словами попробуем найти, что и как необходимо развивать, чтобы учиться лучше.



## *Взаимоотношения в классе.*

- Есть люди, которые запросто находят контакт с другими, легко общаются в любой, даже незнакомой компании.
- А есть такие, которым сложно знакомиться, сложно строить хорошие взаимоотношения, находить друзей и просто чувствовать себя легко и свободно в группе или классе.
- С помощью психолога можно найти способы и личные ресурсы, изучить приёмы для построения гармоничных отношений с людьми в самых разных ситуациях.



## *Взаимоотношения с родителями.*

- Иногда бывает так, что теряются общий язык и тёплые отношения с нашими самыми близкими людьми - с родителями.
- Конфликты, ссоры, отсутствие взаимопонимания - такая ситуация в семье обычно приносит боль и детям, и родителям.
- Некоторые находят пути решения, а другим это сделать достаточно трудно.
- Психолог расскажет вам о том, как научиться строить новые отношения с родителями и научиться понимать их, и как сделать так, чтобы и родители понимали и принимали вас.



## *Выбор жизненного пути.*

- Многие задумываются о будущей профессии и вообще о том, как бы они хотели прожить свою жизнь.
- Если вы не уверены, каким путём вы хотите пойти, всегда есть возможность пойти к психологу. Он поможет вам *осознать свои мечты, желания и цели, оценить свои ресурсы, склонности и способности и понять, в какой сфере (сферах) жизни вы хотите реализоваться.*



## *Самоуправление и саморазвитие.*

- Наша жизнь настолько интересна и многогранна, что постоянно ставит перед нами массу задач. Многие из них требуют недюжинных усилий и развития в себе самых разнообразных личностных качеств, навыков и умений.
- Можно учиться управлять своей жизнью, ставить цели и эффективно достигать их.
- Психолог - человек, который владеет технологией развития тех или иных качеств, навыков и умений и с удовольствием поделится этой технологией с вами.



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!!!**



**Super!**

