

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

«АДАПТАЦИЯ ПЕРВОКЛАССНИКОВ. КАК НАЛАДИТЬ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С УЧИТЕЛЕМ»

Педагог-психолог
Голоха Яна Анатольевна

ЧТО ТАКОЕ АДАПТАЦИЯ?



Адаптация –

это естественное состояние человека,
проявляющееся в приспособлении (привыкании)
к новым условиям жизни, новой деятельности,
новым социальным контактам, новым
социальным ролям.



АДАПТАЦИЯ К ШКОЛЕ – МНОГОПЛАНОВЫЙ ПРОЦЕСС.



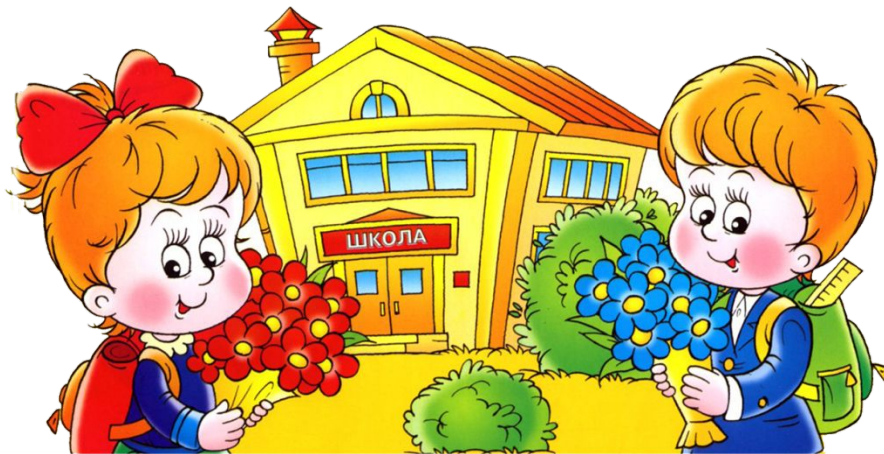
Адаптация к школе:

- ❖ физиологическая адаптация (в среднем на физиологическую адаптацию к школе уходит от 2 месяцев до полугода. В этот период дети могут жаловаться на головную боль, терять аппетит и вес, и даже действительно заболеть. К увеличению статической нагрузки добавляется еще и резкое снижение двигательной активности);
- ❖ социально-психологическая адаптация.



ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ УСПЕШНОЙ АДАПТАЦИИ:

- ❖ удовлетворенность ребенка процессом обучения;
- ❖ выполнение образовательной программы;
- ❖ степень самостоятельности ребенка;
- ❖ удовлетворенность межличностными отношениями.



ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ ПЕРВОКЛАССНИКОВ К ШКОЛЕ:

- ❖ формирование адекватного поведения;
- ❖ установление контакта с учителем, одноклассниками;
- ❖ овладение навыками учебной деятельности.

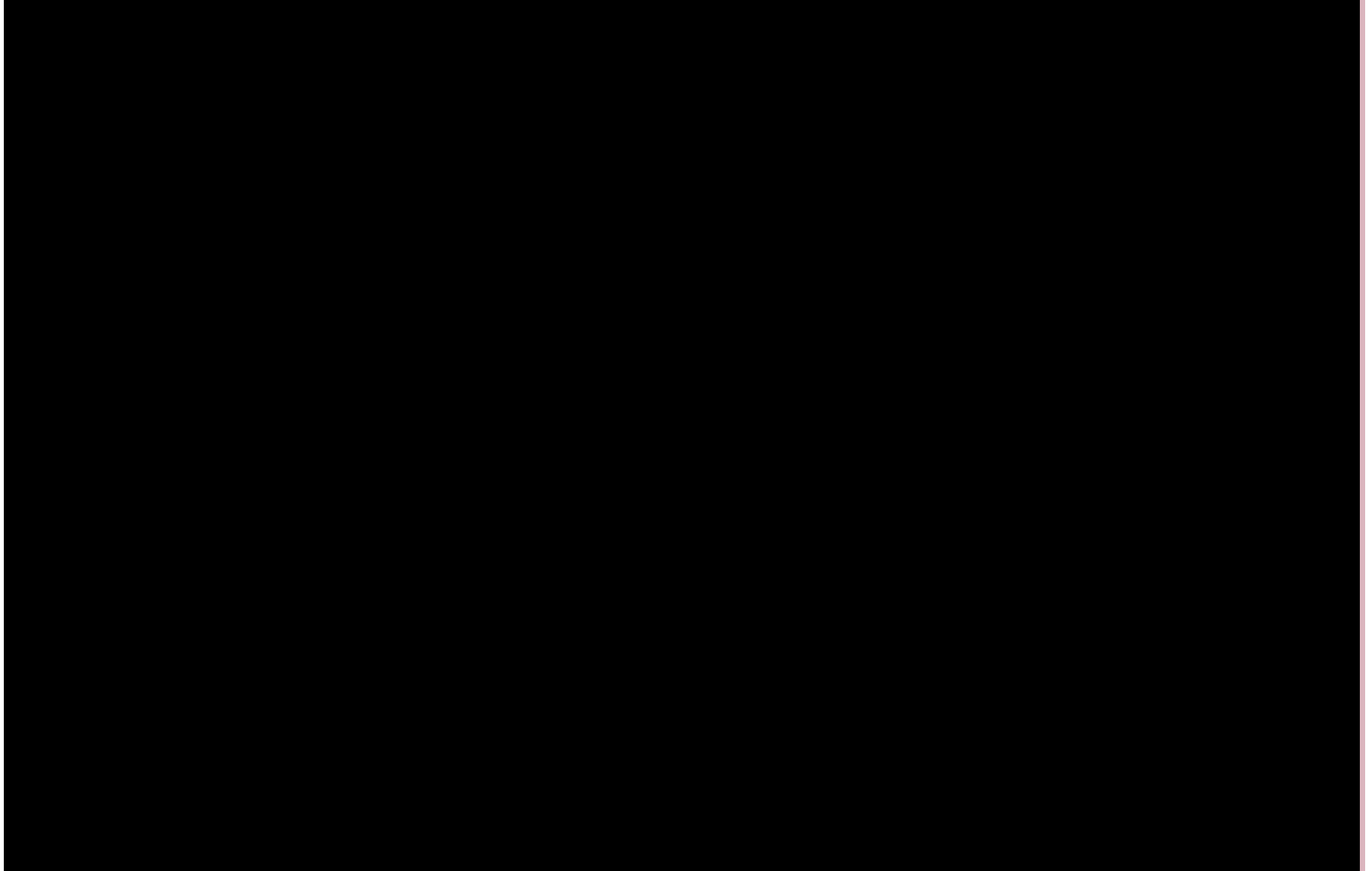


ПАМЯТКА «ЧТОБЫ НЕ БЫЛО «ВОЙНЫ»»

- ❖ Показывайте ребенку, что его любят таким, каков он есть.
- ❖ Никогда не говорите ребенку, что он хуже других.
- ❖ По возможности честно отвечайте на вопросы ребенка и старайтесь говорить ему только правду.
- ❖ Старайтесь каждый день находить время, чтобы побыть наедине со своим ребенком.
- ❖ Не стесняйтесь подчеркивать, что Вы гордитесь своим ребенком.
- ❖ Помните, что ребенок имеет право на ошибку.
- ❖ Думайте о детском «банке» счастливых воспоминаний ребенка.



КАК НАЛАДИТЬ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С УЧИТЕЛЕМ





Часто задаваемые вопросы

- ❖ Что делать, если я не согласна с требованиями учителя?
- ❖ Как помочь ребенку заслужить доверие учителя?
- ❖ Ребенку сделали незаслуженное замечание. Как быть?
- ❖ Что делать если ребенок не хочет идти в школу?



МИНИ-ЛЕКЦИЯ «СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ»

- ❖ Доверие, готовность к общению и контактам.
- ❖ Сотрудничество.
- ❖ Чувство такта.
- ❖ Откровенность.
- ❖ Поддержка авторитета учителя и позитивное отношение к нему.



Рефлексия

Была ли полученная информация полезной?

Какие еще вопросы Вы бы хотели обсудить в следующий раз? Ваши пожелания и предложения.



**Благодарю
за
внимание!**

