

**Классный час**

**«Бесконфликтное  
общение»**

Почему  
произошёл  
данный  
конфликт.

Как его  
разрешить?



Что такое  
«Агрессия»?

По-латински «агрессия» означает нападаю»

**1. Поведение человека, направленное на нанесение физического или психологического ущерба, либо на уничтожение другого человека.**

2. Агрессия – это эмоция, которая выполняет функции адаптации, то есть приспособления к окружающей среде.

**Агрессия –**

**положительное**

**или**

**отрицательное**

**качество?**

- Ситуативная А+

агрессия , которая считается в пределах нормы.

Она проявляется лишь как ответная реакция на определенную ситуацию.



- Надситуативная А-

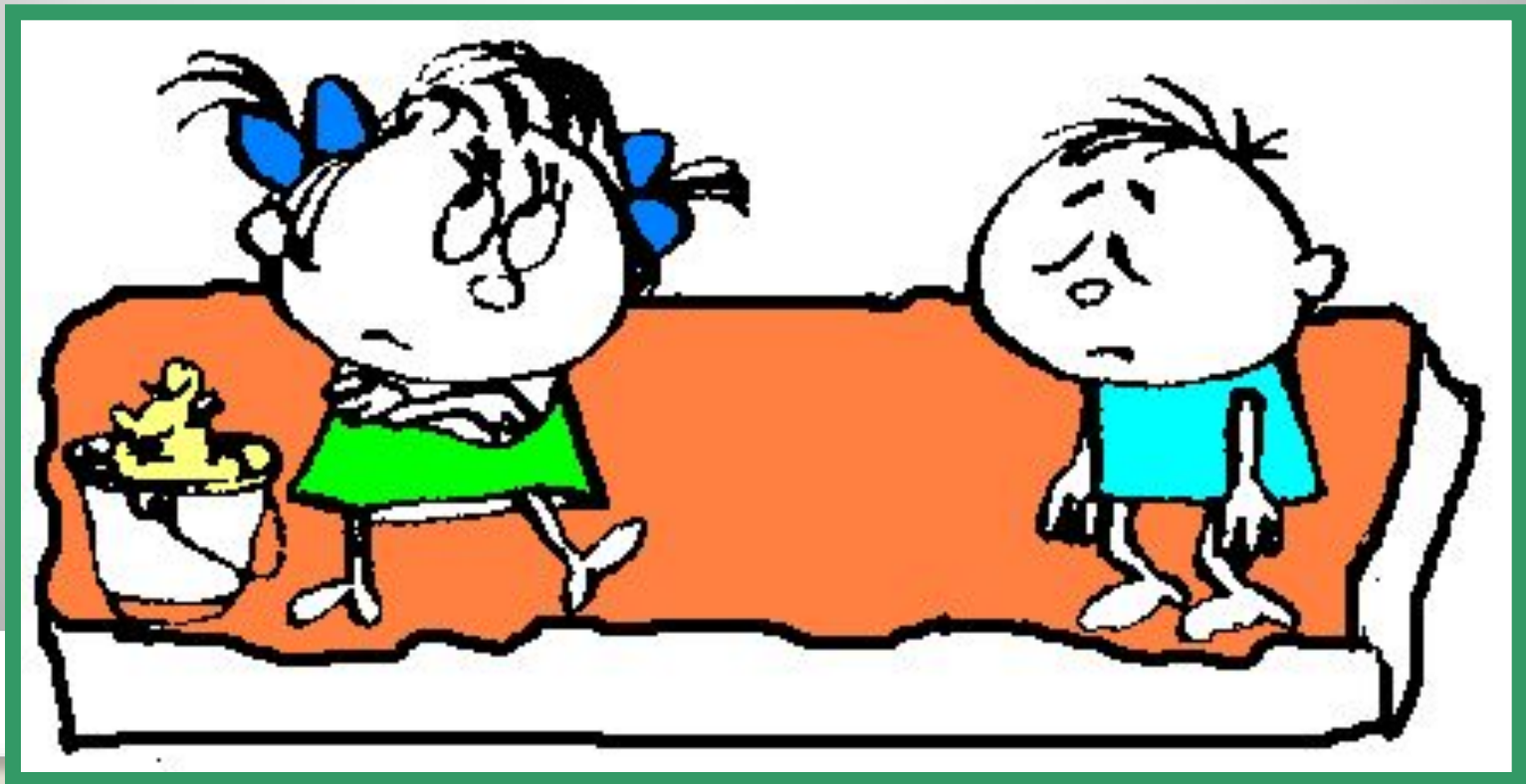
Агрессия отрицательная, выходящая за пределы нормы.



# Виды агрессии:

Ссора детей в песочнице

Кто проявляет **A+** , а кто **A-** ?



**«Агрессивность» -**  
**качество, присущее**  
**всем или нет?**

Придумать и  
нарисовать  
несуществующее  
животное

***Мини-игра:***

**В каких ситуациях  
я чаще проявляю  
агрессию.**

**Почему?**

**Кто чаще всего  
проявляет  
агрессию ко мне  
и как я себя при  
этом чувствую?**

| Переменные                        | Пассивная форма                                 | Активная форма                                               |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1.Отстранения агрессора           | Удаление себя (уход)                            | Удаление агрессора (изгнание, уничтожение)                   |
| 2. Контроль характера воздействия | Блокировка (выставление барьера, поиск укрытия) | Контрагрессия (подчинение, управление и контроль агрессором) |
| 3.Блокировка информации           | Маскировка, замирание                           | Игнорирование агрессора, отрицание                           |

# Меры защиты от агрессии

| Переменные                        | Пассивная форма                                 | Активная форма                                               |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 1.Отстранения агрессора           | Удаление себя (уход)                            | Удаление агрессора (изгнание, уничтожение)                   |
| 2. Контроль характера воздействия | Блокировка (выставление барьера, поиск укрытия) | Контрагрессия (подчинение, управление и контроль агрессором) |
| 3.Блокировка информации           | Маскировка, замирание                           | Игнорирование агрессора, отрицание                           |

# Стратегия поведения в конфликтной ситуации:

- Настойчивость
- Приспособление
- Компромисс
- Избегание
- Сотрудничество

# Настойчивость

- Когда человек сверхактивный, сверхэнергичный.

Минусы: он всё считает на своём пути.  
«Идет по трупам». Такая модель  
оправдана в случае стрессовой ситуации

# Приспособление

- В ряде случаев такая стратегия оправдана, если нам не выгодно идти на конфликт.

Минусы: опасность в том, что оппонент чувствует себя обязанным за то, что ему уступили. Но долго человек не может чувствовать себя обязанным

# Компромисс

□ Частичное решение проблемы

Минусы: это временное решение проблемы. И если компромисс не закреплен юридически или джентльменским соглашением, оппонент может перерешать его в свою пользу. Страх быть обманутым

# Избегание

- Уход от решения проблемы. Такая стратегия оправдана, если она существует здесь и теперь.

Минусы: падает авторитет

# Сотрудничество

□ Лучший способ.

Позиция: нет нерешаемых проблем

# Моё поведение в конфликтной ситуации?

Настойчивость  
Приспособление  
Компромисс  
Избегание  
Сотрудничество

**Классный час**

**«Бесконфликтное  
общение»**