

# Виды



# доврачебной

# помощи

1 урок. Измерение температуры.





**Что делать при плохом самочувствии?**

---



**Чем помочь себе и близким?**

---

- **Самое первое, что нужно сделать – измерить температуру.**
- **Если плохо и болит голова – измерить давление.**
- **Если ты диабетик – срочно измерить уровень сахара в крови.**



- **Доврачебная помощь** - это оказание помощи людьми, не имеющими медицинского образования до прибытия врача.

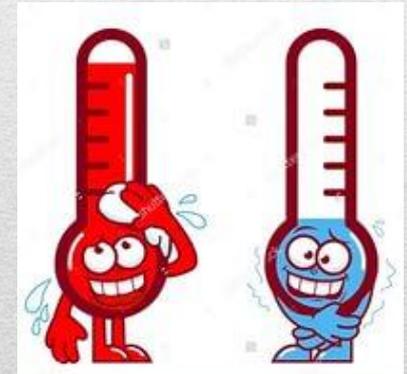
- **Виды доврачебной помощи:**

- Измерение температуры, давления, уровня сахара в крови.
- Постановка горчичников, банок и компрессов.
- Первая помощь при травмах. Обработка ран.

- **Температура тела** — это показатель теплового состояния организма человека

- **Измерение температуры тела** —

это первое что мы делаем, когда чувствуем, что нам нездоровится.



---

# Запись в тетрадь

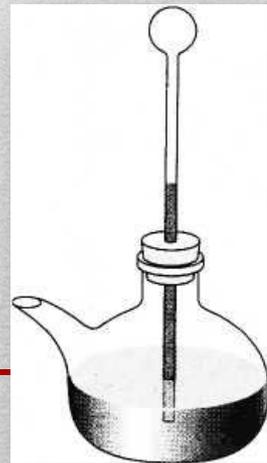
- В давние времена люди судили о температуре тела наощупь: горячо, тепло или холодно.
- Однако точное определение температуры требует, чтобы температура измерялась объективно, с помощью приборов.
- Такие приборы называются **термометрами**
- Для измерения температуры тела используют медицинский термометр - **градусник**



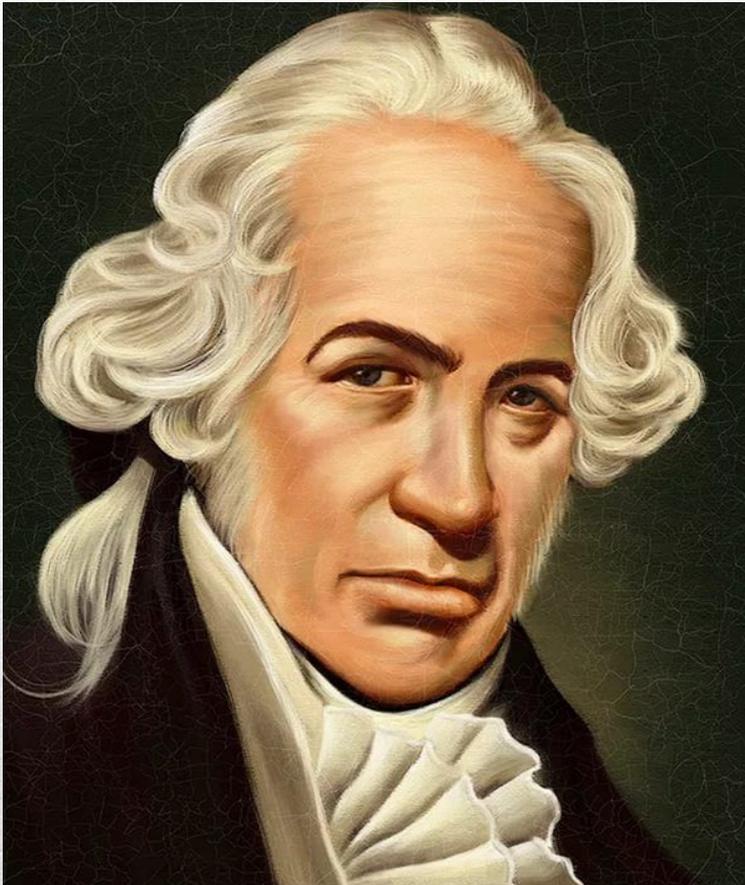
# Есть температура или нет?

---

- Идея прибора принадлежит итальянскому учёному Галилею. В 1597 году **Галилео Галилей** создал первый прибор для наблюдений за изменениями температуры, назвав его **термоскопом**.
- Термоскоп представлял собой небольшой стеклянный шарик с припаянной стеклянной трубкой. Шарик нагревали, а конец трубки опускали в воду. Когда шарик охлаждался, вода в трубке поднималась на определенную высоту вверх. При потеплении уровень воды в трубке опускался вниз. Недостатком прибора было то, что у него не было шкалы .



# Из истории термометра



Габриэль Фаренгейт –  
немецкий учёный



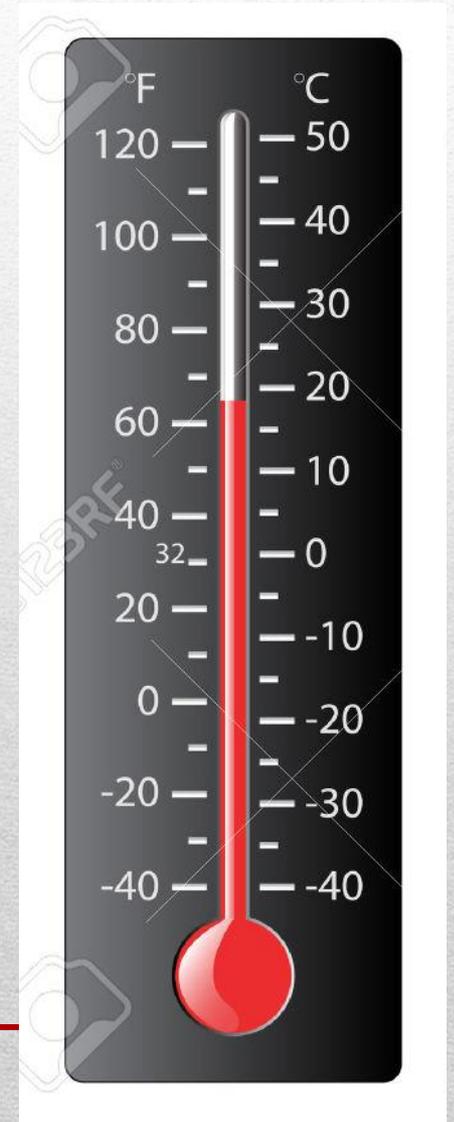
Андерс Цельсий –  
шведский астроном

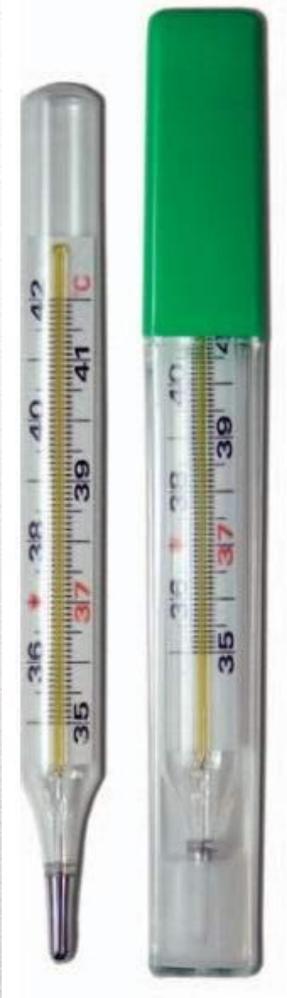
---

# Создатели шкалы

# Температурные шкалы

- Средства измерения температуры обычно проградуированы по относительным шкалам — Цельсия **С** или Фаренгейта **F**.
- В Англии и, в особенности, в США используется шкала Фаренгейта. Ноль градусов Цельсия — это 32 градуса Фаренгейта, а 100 градусов Цельсия — 212 градусов Фаренгейта.
- В России используется шкала Цельсия **С**





1

2



3

[www.opt-union.ru](http://www.opt-union.ru)

**Градусник  
ртутный (1),  
электронный (2),  
термополоски (3),  
инфракрасный (4).**



4

# **Виды медицинских термометров**

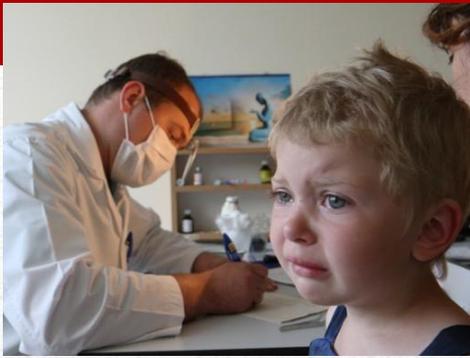


- Шкала градусника начинается с **34°С** градусов и заканчивается **42°С** градусами. Границей нормальной температуры является **37°С** градусов .
- Пониженная температура – от **34°С** до **35,5°С**
- Нормальная температура тела – от **35,6°С** до **36,9°С**
- Повышенная температура – от **37°С** до **42°С**:
- Не высокая – от **37,1°С** до **37,9°С**
- Высокая – от **38,0°С** до **39,5°С**
- Очень высокая от **39,6°С** до **42,0°С**

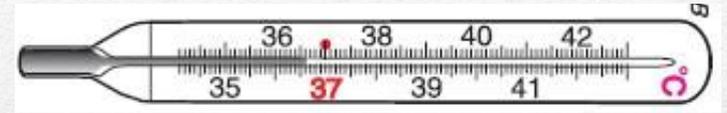


---

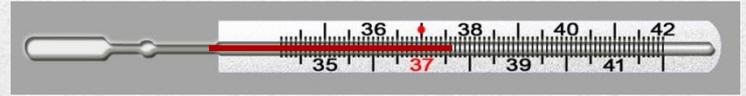
## Определение температуры по шкале



• Если температура нормальная –



• Если температура не высокая –



• Если температура высокая – срочно

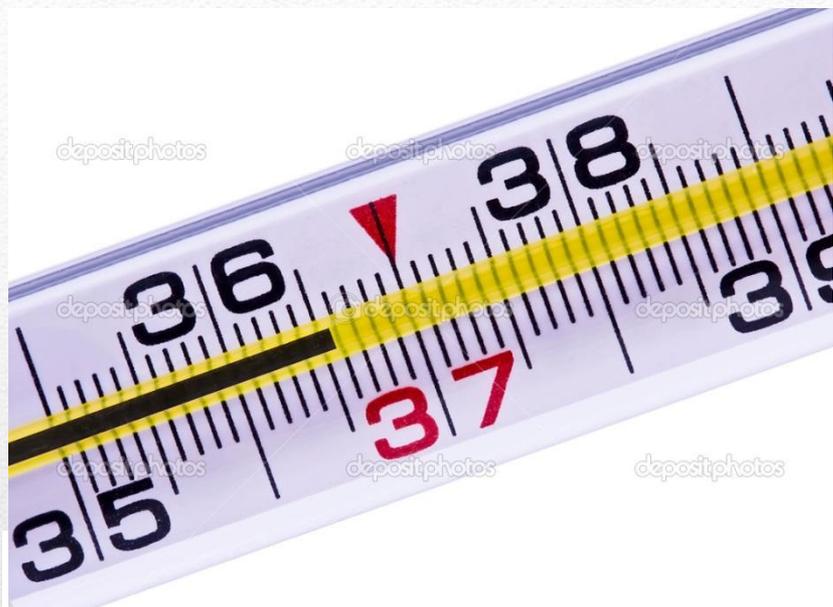


**Скорая помощь**

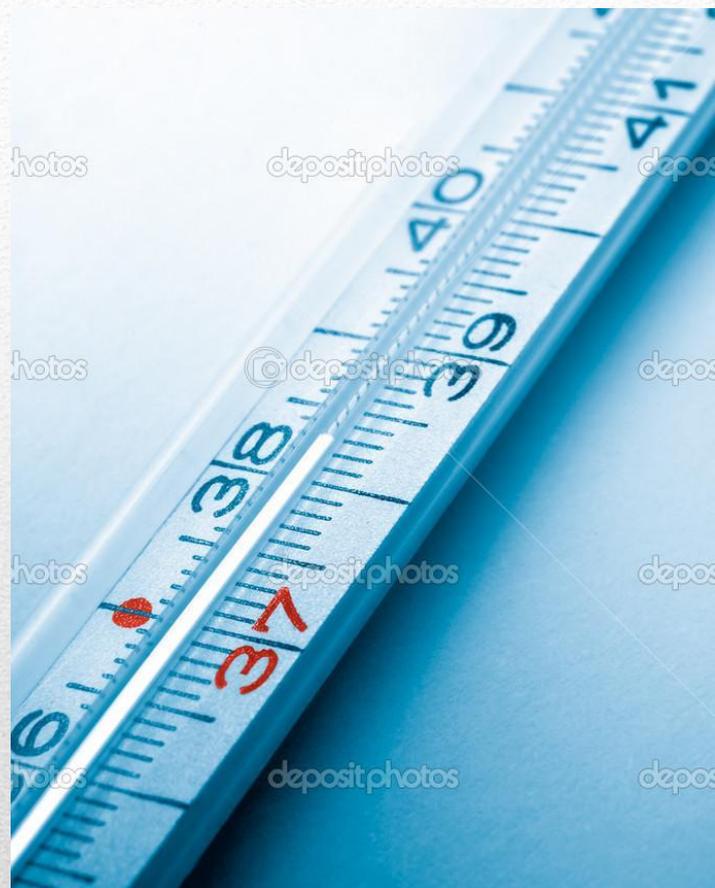
Для вызова с мобильного телефона набери

**103**

Родительский портал №10

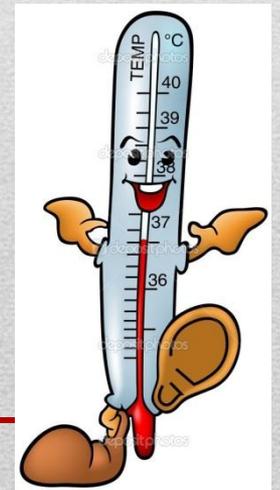


?



**Определи температуру**

- На человеческом теле существует несколько мест, в которых принято измерять температуру (в подмышечной впадине, под языком, на локтевом сгибе, в прямой кишке, в ухе).



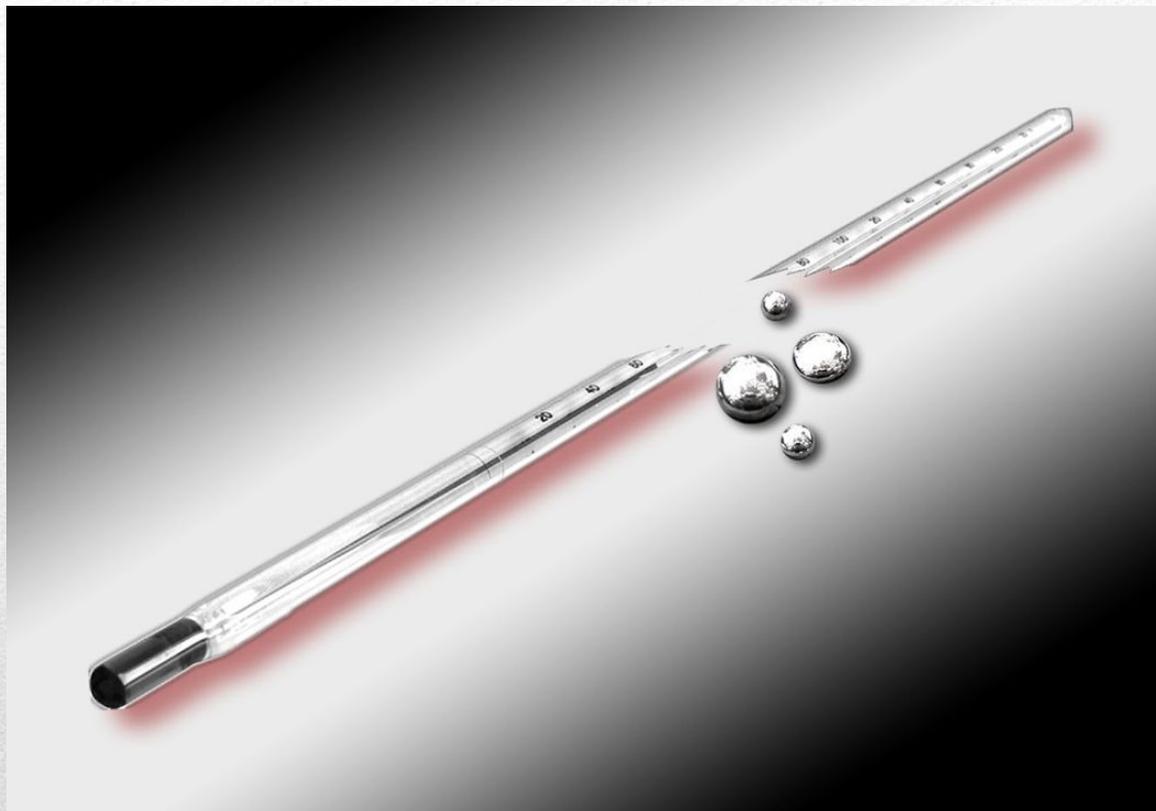
# Способы измерения

## Последовательность измерения температуры тела:

- - Приготовить всё необходимое и настроить себя или близкого человека.
- - Лечь удобно. У больного любого возраста измерение температуры проводится в состоянии покоя. - Достать термометр из футляра, встряхнуть его так, чтобы ртутный столбик опустился ниже 35 °С.
- - Вытереть насухо кожу в подмышечной впадине салфеткой. Влага изменяет показания термометра, так как охлаждает ртуть.
- - Поместить термометр ртутным резервуаром (ртутный столбик) в подмышечную впадину так, чтобы он со всех сторон соприкасался с кожей. Термометр не должен упираться в одежду.
- - Фиксировать руку, прижав её к грудной клетке.
- - Измерять температуру 7-10 минут.
- - Во время измерения нужно находиться без движений, не разговаривать, не петь, не кушать, не пить. **Нежелательно ходить с градусником по квартире!**
- - Если измеряете 2 раза в сутки: утром и вечером, занесите показания в температурный лист.
- - После измерения температуры желательно промыть градусник мыльной водой или протереть спиртовой салфеткой, вытереть насухо.

---

## Практическая работа



**Опасность разбитого  
градусника – РТУТЬ!**

---



- 1. Набрать номер **03, 103**.
- 2. Поздороваться.
- 3. Указать причину, по которой звонишь:  
*У ребёнка высокая температура, жалобы на: плач, рвота, понос.*
- 4. Назвать: фамилию, имя больного, сколько лет, домашний адрес (*дом или корпус, подъезд, код, этаж, квартиру*).
- 5. Поблагодарить, попрощаться.



# Порядок вызова скорой помощи

- - Самое распространённое место постановки термометра? (в ухе, в подмышечной впадине, в ротовой полости)
- - Каким из этих термометров вы воспользуетесь для измерения температуры тела? (медицинский, уличный, комнатный, водный)
- - Сколько минут нужно измерять температуру тела человека ртутным термометром? (10, 5, 15 минут)
- - К какому виду помощи относится измерение температуры? (врачебная, доврачебная, никакая)

---

## **Закрепление**