

Что такое

суицид

и как с ним бороться?

Цель в жизни

нужно выбирать такую, чтобы она к чему
- то приводила

**Мир, вероятно, спасти уже не
удастся, но отдельного
человека всегда можно.**

**Иосиф
Бродский**

Суицид – акт лишения себя жизни, при котором человек действует целенаправленно, преднамеренно, осознанно

Психологический смысл суицида – отреагирование аффекта, снятие эмоционального напряжения

Факторы

**суицидальног
о**

риска

**Генетические
факторы**

**Психолого –
психиатрические
факторы**

**Социально –
средовые
факторы**

Формы суицидальной активности

- суицидальные мысли:
- суицидальные попытки
- завершённый суицид

Виды суицидального поведения

- демонстративно – шантажное
- самоповреждающее
- истинное

Выделяют 5 ведущих мотивов суицидального поведения

«Призыв» - цель привлечь внимание окружающих, получить от них помощь и поддержку

«Протест» - выразить свой гнев, наказать окружающих, чаще совершаются на фоне межличностного конфликта, попытки носят импульсивный характер

«Избегание» - в ситуации беспомощности, безысходности на фоне крайне травматичной ситуации

«Самонаказание» - суицид совершают под влиянием стыда, вины, ненависти к себе

«Отказ» - в основе лежит стремление умереть

Причины суицидов в детском и подростковом возрасте

- Несформированное понимание смерти.
- Отсутствие идеологии в обществе
- Ранняя половая жизнь, приводящая к разочарованиям
- Дисгармония в семье
- Саморазрушающее поведение
- Депрессия

Типы суицидального поведения у подростков

**Истинное
без психотической
патологии
встречается редко**

Аффективное

Демонстративное

Группа риска

- Незаконченная попытка суицида.
- Суицидальные угрозы, прямые или завуалированные
- Тенденции к самоповреждению
- Суициды в семье
- Алкоголизм
- Употребление наркотиков и других токсических препаратов
- Аффективные расстройства
- Хронические или смертельные болезни
- Семейные проблемы
- Сверхкритичные к себе подростки
- Лица, страдающие от недавно испытанных унижений или трагических утрат
- Подростки, фрустрированные несоответствием между ожидавшимися успехами в жизни и реальными достижениями

5 основных критериев суицидального риска

- * Подросток злоупотребляет алкоголем, наркотическими веществами
- * Имеется акцентуации характера
- * Ранее получал стационарное или амбулаторное психиатрическое лечение
- * Проживает отдельно от родных
- * Помимо данного эпизода у подростка уже был суицидальный эпизод

***ЕСЛИ ВСЕ 5 ПРИЗНАКОВ, ТО РИСК ПОВТОРНОЙ
СУИЦИДАЛЬНОЙ ПОПЫТКИ 95%,
ЕСЛИ ОТСУТСТВУЮТ - МЕНЕЕ 5%***

**Чтобы ценить жизнь необходимо
знать две основных вещи:**

- **Нам нужно, чтобы нас любили!**
- **Нам нужно хорошо к себе относиться!**



Потребность любви – это:

- Потребность быть любимым;
- Потребность любить;
- Потребность быть частью чего-то;

