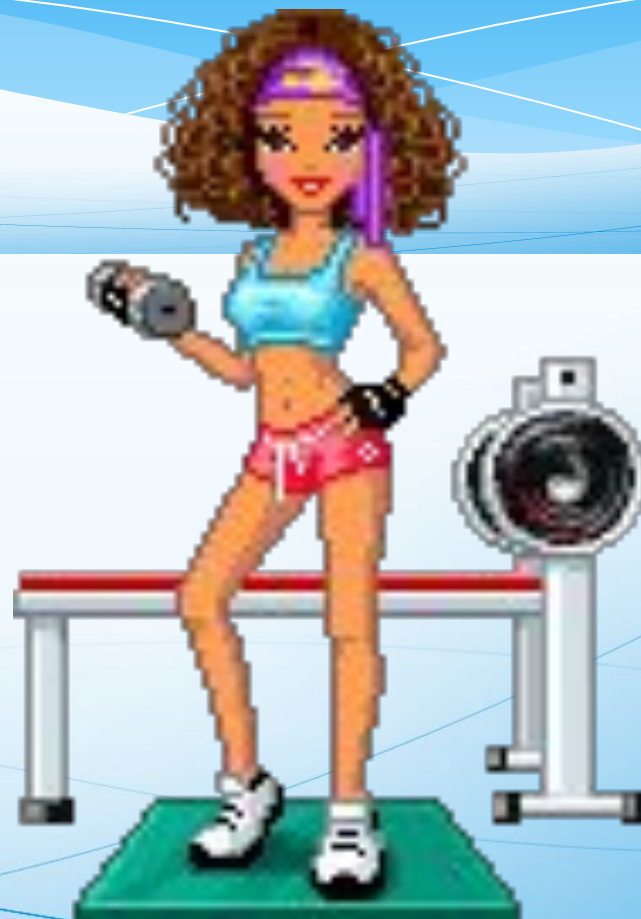


Путешествие по стране здоровья

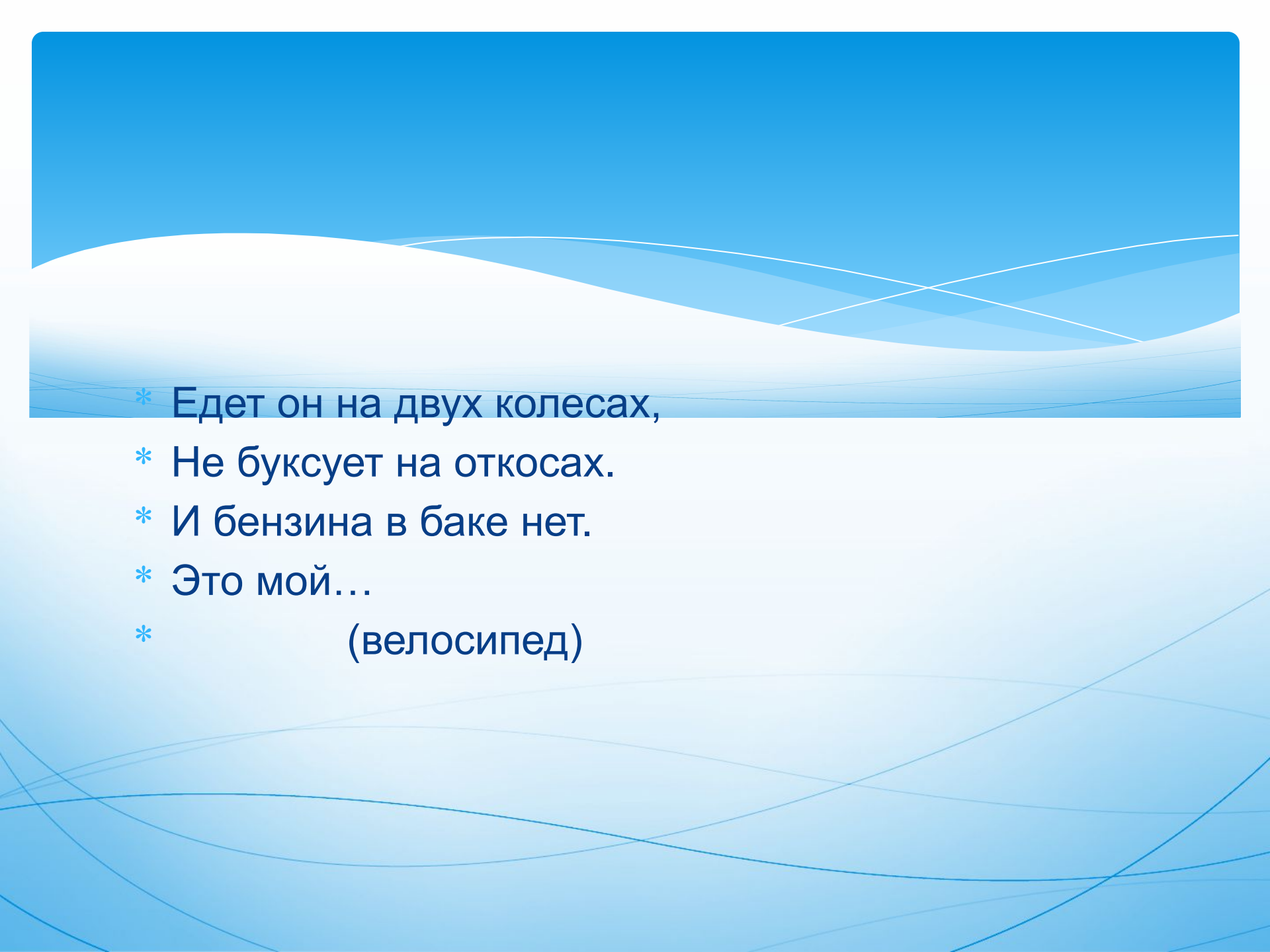


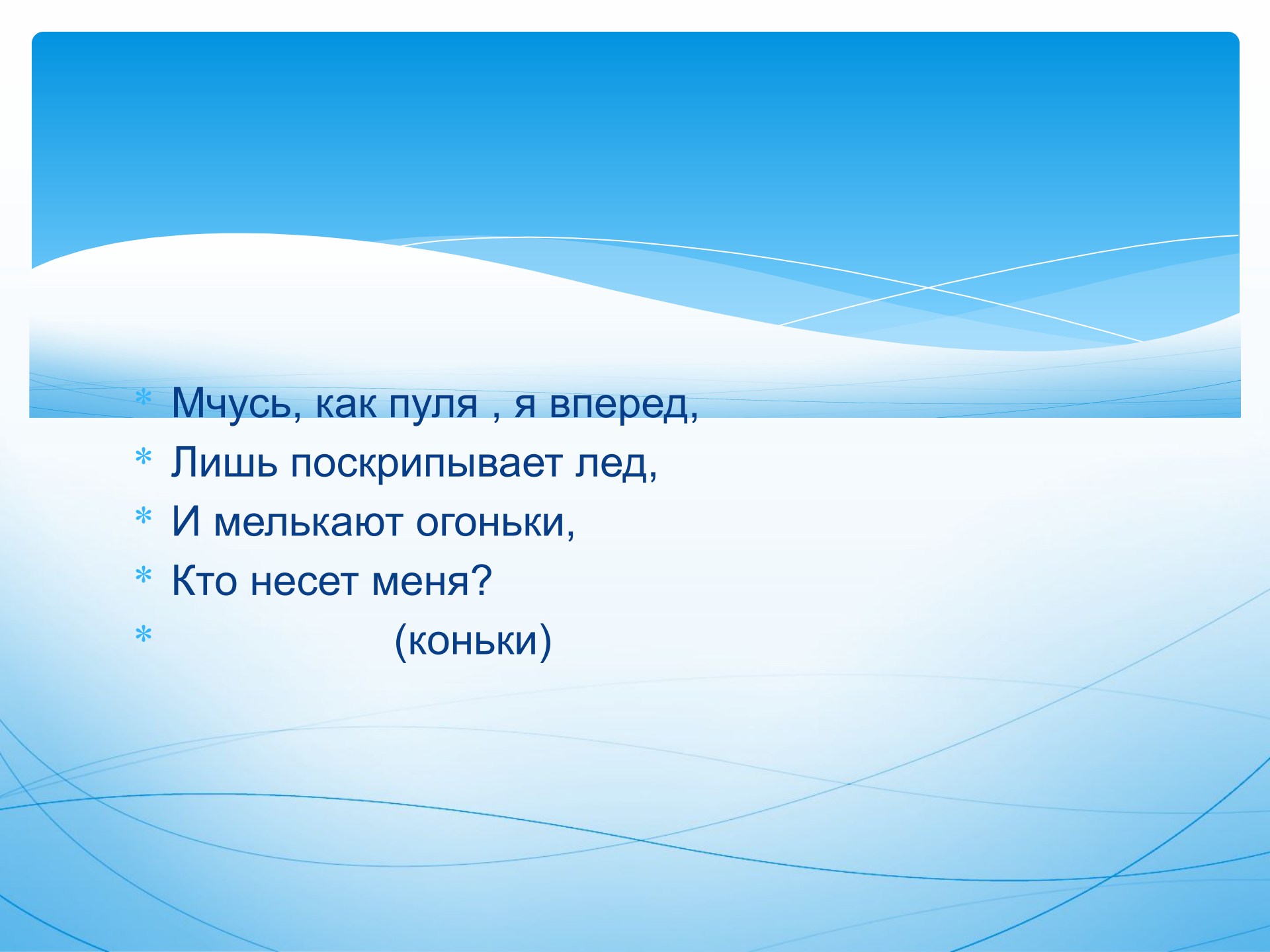
Станция «Город Спорта»



Загадки

- * По пустому животу
- * Бьют меня – невмоготу.
- * Метко сыплют игроки
- * Мне ногами тумаки.
- * (мяч)

- 
- * Едет он на двух колесах,
 - * Не буксует на откосах.
 - * И бензина в баке нет.
 - * Это мой...
 - * (велосипед)

- 
- * Мчусь, как пуля , я вперед,
 - * Лишь поскрипывает лед,
 - * И мелькают огоньки,
 - * Кто несет меня?
 - * (коньки)

Витамин А



Витамин В



Станция «Витаминный город»»

* Витамин Д



Вита



Станция « Чистюлькино »

*«От простой воды и мыла
У микробов тают силы»*



Что же нужно делать, чтобы победить микробов?

Соблюдать
чистоту одежды

* Соблюдать
чистоту
(гигиену)
тела

Соблюдать
чистоту дома



Закончи предложения :



1) Чистить зубы надо ...

(два раза в день, утром и
вечером)



2) Всегда мыть руки

(перед едой с мылом)



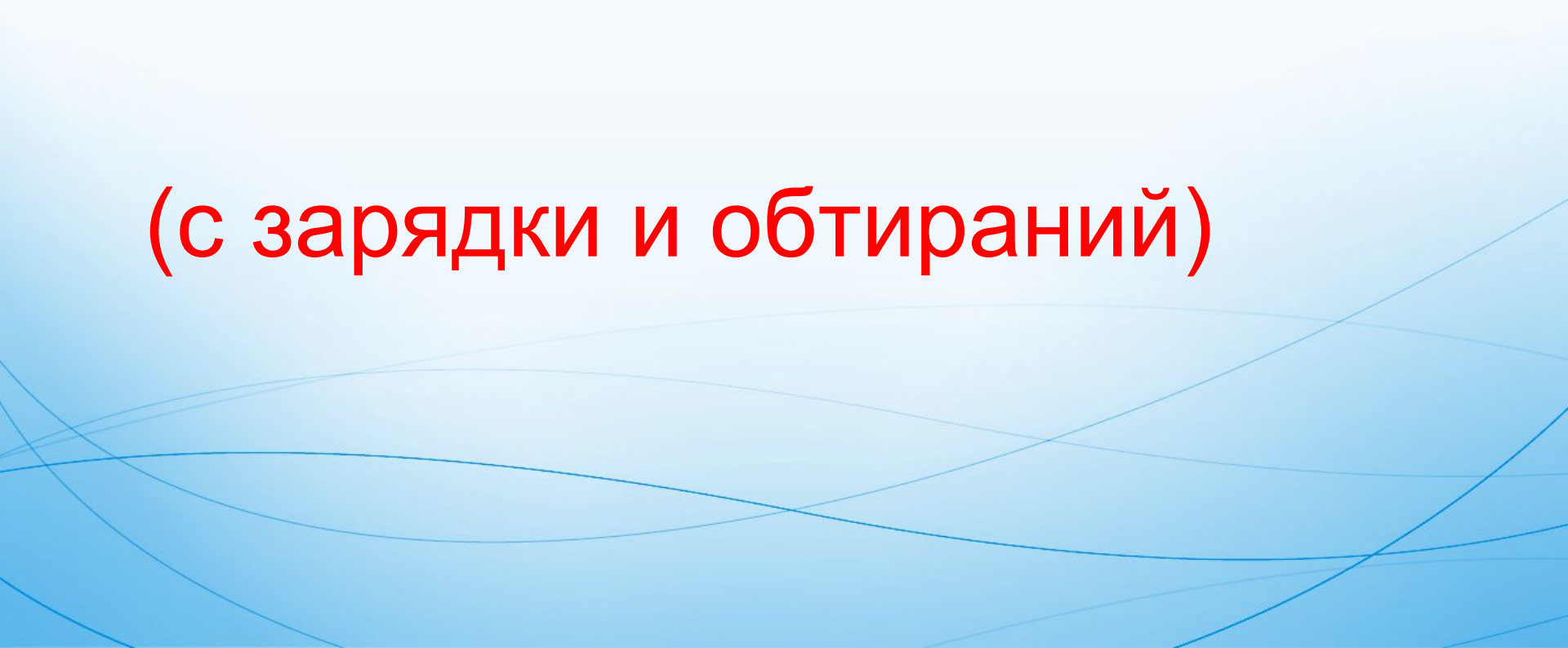
3) Во время еды нельзя ...

(разговаривать)



4) Утро надо начинать ...

(с зарядки и обтираний)

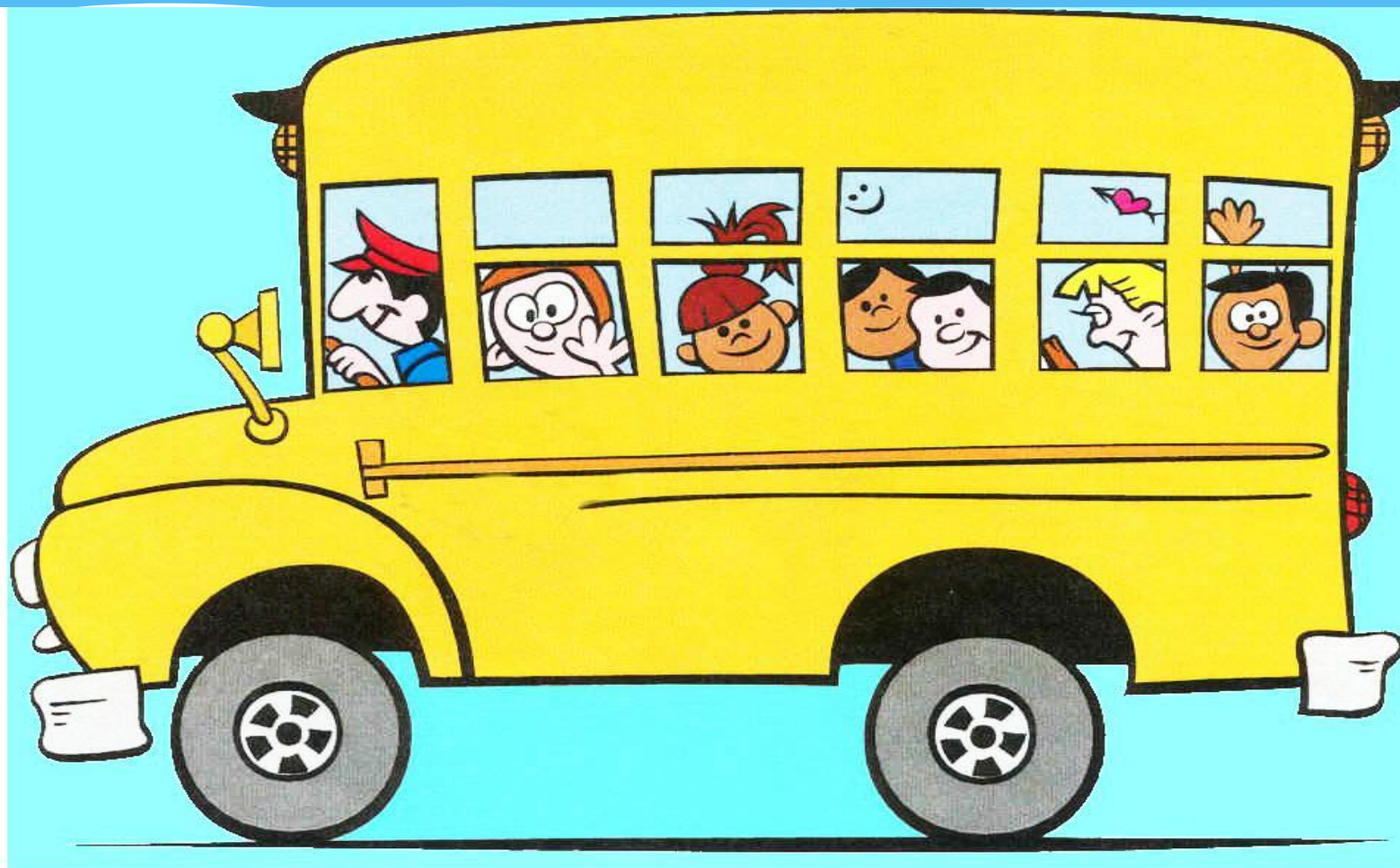


*5) Вставать, ложиться спать,
делать уроки всегда в одно
и тоже время – это значит

...

*(соблюдать режим дня)

Пора Домой!





**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**