

Детская агрессия



Победева Ирина
Юрьевна oyama-do.ru

Агрессия

**это реакция на срыв какой-то
деятельности,
на срыв планов,
на ограничения,
на запреты
или
неожиданные трудности**

Причины детской агрессии

- Усталость.**
- Негативное Самовосприятие.**
- Страх (защитная агрессия).**
- Реакция на запрет взрослых.**
- Требование внимания.**
- Так называемое «требование границ».**
- Социальное научение.**
- Проявление жажды власти.**

**Основная причина
детской агрессии
неудовлетворенная
потребность
в любви.**

Типы агрессии у детей

- Гиперактивно-агрессивный ребенок.**
- Агрессивно-обидчивый и истощаемый ребенок.**
- Агрессивный ребенок с оппозиционно-вызывающим поведением.**
- Агрессивно-боязливый ребенок.**
- Агрессивно-бесчувственный ребенок.**

Что нужно знать родителям агрессивного ребенка

- Во-первых. Проявляйте безусловную любовь к ребенку в любой ситуации.
- Во-вторых. Родители, если не хотят, чтобы их дети были драчунами и забияками, сами должны контролировать собственные агрессивные импульсы.
- В третьих. Нельзя подавлять проявление агрессии ребенком, иначе подавленные агрессивные импульсы могут нанести серьезный вред его здоровью. Научите его выражать свои враждебные чувства социально приемлемым способом.
- В четвертых. Если ребенок капризничает, злится, кричит, бросается на вас с кулаками – обнимите его, прижмите к себе и скажите как сильно вы его любите. Постепенно он успокоится и придет в себя.

- *В пятых. Уважайте личность в вашем ребенке, считайтесь с его мнением, воспринимайте всерьез его чувства. Предоставляйте ребенку достаточную свободу и независимость, за которую ребенок будет сам нести ответственность.*
- *В шестых. Покажите ребенку неэффективность агрессивного поведения.*
- *В седьмых. Устанавливайте правила поведения в доступной для ребенка форме.*
- *В восьмых. Всегда хвалите ребенка за старательность.*
- *В девярых. Разговаривайте с ребенком о его поступке один на один без свидетелей.*
- *В десятых. Старайтесь избегать ситуаций провоцирующих негативное поведение.*
- *В одиннадцатых . Давайте ребенку выплескивать свои эмоции в игре, спорте и т.д.*

Ежедневная школа агрессии, в которой ребенок формируется и получает уроки мастерства — это семья.

Постоянные ссоры родителей, физическое насилие родителей по отношению друг к другу, грубость ежедневного общения, унижение, сарказм и ирония, желание постоянно видеть друг в друге плохое и подчеркивать

***Не следует уступать капризам и
делать поблажки без нужды.***

***Не нужно издеваться над
ребенком***

и необдуманно его наказывать

**Требовательность должна
быть разумной и
доброжелательной**

Самым главным правилом
в воспитании является
соблюдение личного
примера.

Ребёнок никогда не будет
реагировать на требования
родителей, которые
расходятся с их
собственными поступками.