

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



ВЕСЕННИЙ ЛЕД - ИСТОЧНИК ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ



ПРОЧНЫЙ ЛЕД

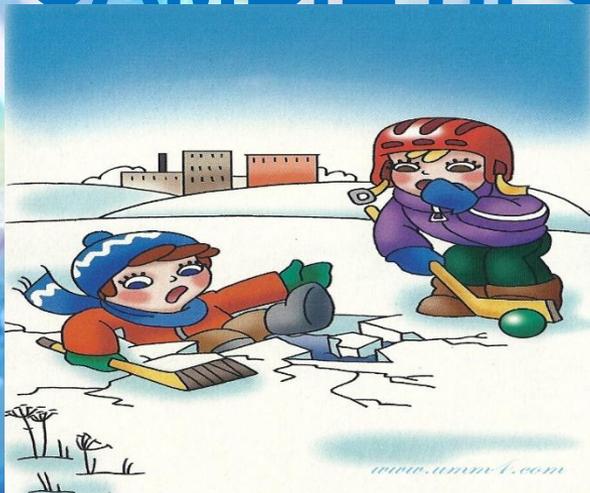
- Прозрачен!
- Имеет синеватый или зеленоватый оттенок
- Имеет гладкую и ровную поверхность
- Без трещин

ЛЕД особенно ОПАСЕН!!!

У ПОЛЫНЕЙ, ПРОТАЛИН, ПРОМОИН, В МЕСТАХ
БЫСТРОГО ТЕЧЕНИЯ



ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ БЕДЫ, НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ САМЫЕ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:



Результат неосторожности



Неоправданный риск



ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД



Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжелые вещи

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли – там лед уже выдерживал ваш вес



Обопритесь на край льдины широко расставленными руками

Если течение сильное – согните ноги

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину



После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться

Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь

ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ



Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу



Крикните пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «01», 112 или 911 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)



Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги



Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть



После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть

ТЕЛЕФОНЫ СПАСАТЕЛЬНЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)

101

ПОЛИЦИЯ

102

ЕДИНАЯ
СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

112

СКОРАЯ ПОМОЩЬ

103

СЛУЖБА ГАЗА

104



Меры безопасности и правила поведения на льду



РОДИТЕЛИ!

НЕ

ОСТАВЛЯЙТЕ

ДЕТЕЙ

БЕЗ

ПРИСМОТРА !

