

**КЛАССНЫЙ ЧАС**  
**СКВЕРНОСЛОВИЕ И ЗДОРОВЬЕ**

---

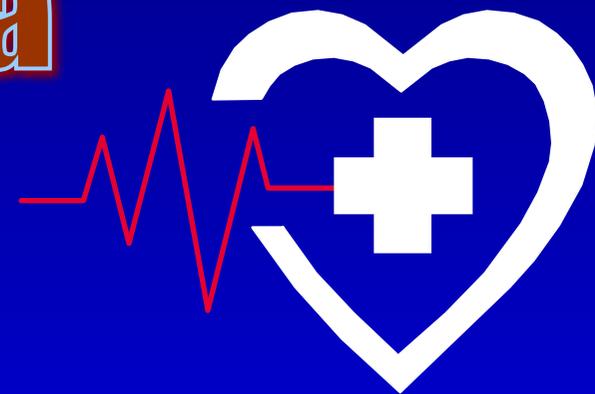
**Здоровье не  
купишь – его разум  
дарит**



---

**"Речь - это показатель ума"**

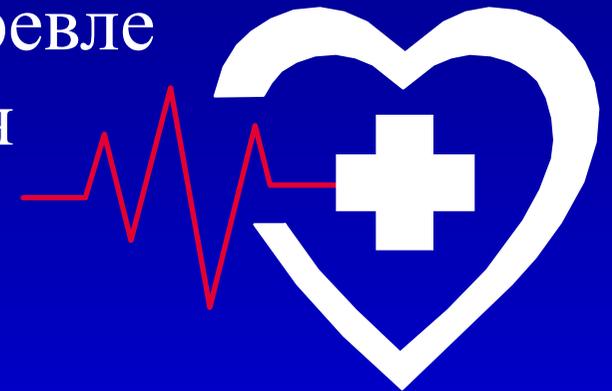
**Сенека**



# ЧТО ТАКОЕ СКВЕРНОСЛОВИЕ?

---

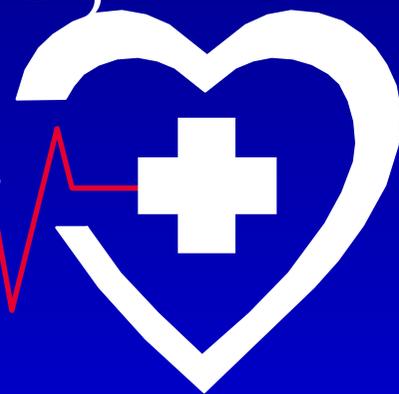
**Сквернословие** - это речь, наполненная неприличными выражениями, непристойными словами, бранью. У этого явления много определений: нецензурная брань, непечатные выражения, матерщина, нецензурная лексика, лексика «телесного низа» и др. Но издревле матерщина в русском народе именуется сквернословием, от слова «скверна».



*В словаре В. Даля сказано:*

---

«Скверна — мерзость,  
гадость, пакость, все  
гнузное, противное,  
отвратительное».



*В подростковом возрасте проблема нецензурной лексики становится особенно острой, ведь в глазах*

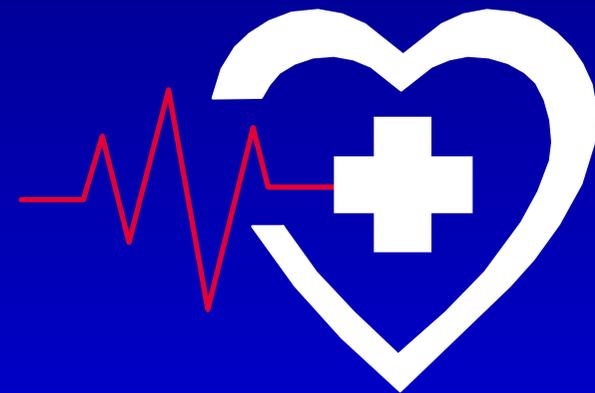
~~подростка сквернословие - это~~

проявление независимости, способности не подчиниться запретам, то есть символ взрослости. Кроме того, она является знаком языковой принадлежности к группе сверстников, речевой моды. Иногда это подражание молодежным кумирам, например популярным телеведущим, актерам, певцам



---

Сквернословие — это  
хамство,  
оружие неуверенных в себе  
людей.



Грубость позволяет им скрыть собственную уязвимость и защищает их, ведь обнаружить ~~слабость и неуверенность в этом~~ возрасте равносильно полному поражению.



Кроме того, старшеклассники стараются бранными словами задеть родителей, шокировать, вывести их из себя, чтобы измерить свою власть над ними и подтвердить собственную эмоциональную независимость от них.



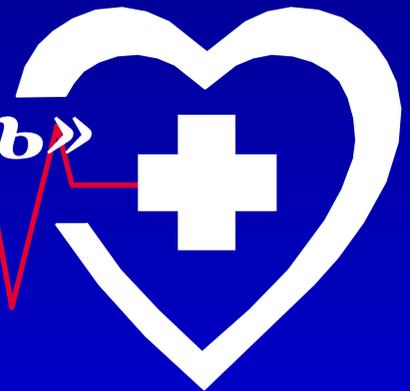
# МАТЕРНАЯ БРАНЬ - ЭТО НЕ ТОЛЬКО НАБОР НЕПРИСТОЙНОСТЕЙ.

---

Подобная лексика свидетельствует о  
духовной болезни человека? Ведь слово - не  
просто набор звуков, выражающих мысль.  
Оно способно очень многое рассказать о  
нашем душевном состоянии.

*«Каков человек, такова его и речь»*

Сократ

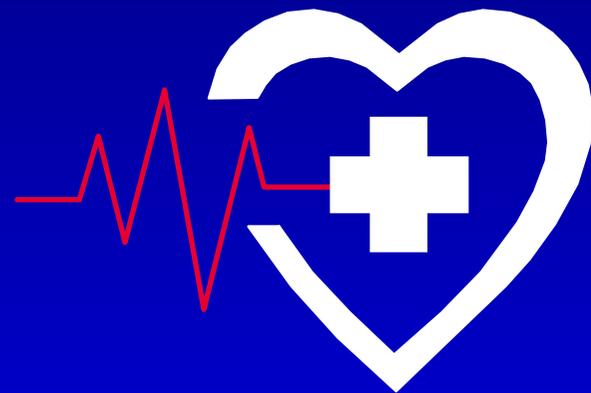




## *Немного истории*

---

*Матерные слова были внесены в нашу речь не монголо-татарами, как утверждают многие, они, к сожалению, имеют исконно русские корни.*

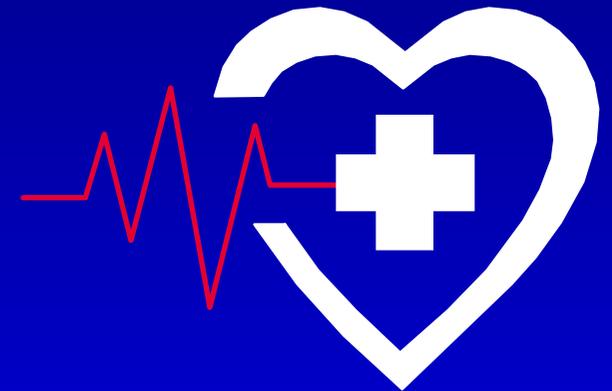




## *Древняя Русь*

---

*В древней Руси мат являлся ни чем иным, как заклинанием, формулой против нечистой силы. Через матерную брань люди вступали в общение с нечистой силой, как бы настраиваясь на их волну, призывая их в свою жизнь.*

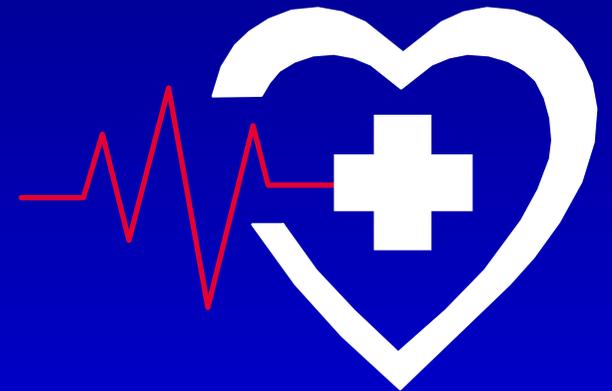




## *Все знали, что*

---

- Бранить детей нельзя матом, они будут мучимы бесами.*
- Материться в доме нельзя: бесы будут жить в этом жилище.*

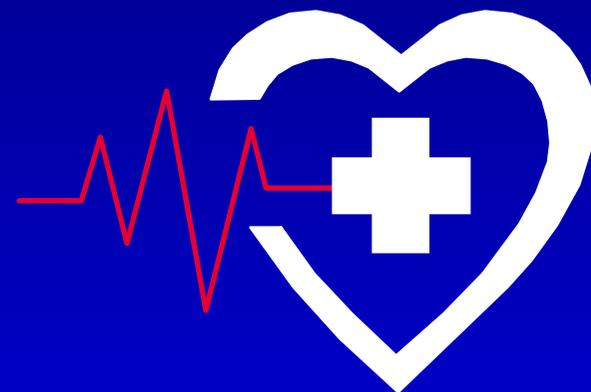




## *Все знали, что*

---

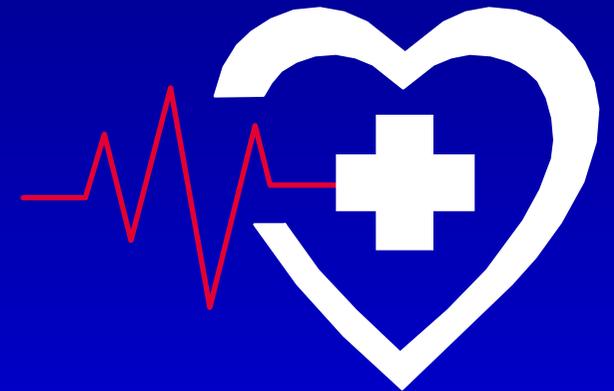
- *Также нельзя было ругаться в лесу: леший может обидеться*
- *На берегу реки или озера – оскорбится водяной.*



*Где же человеку можно было  
выругаться, выплеснуть из себя всю  
злость?*

---

*На поле брани*



# В наше время мат используется:

---

- 1) для повышения эмоциональности речи,
- 2) эмоциональной разрядки,
- 3) оскорбления, унижения адресата речи,
- 4) демонстрации агрессии,
- 5) демонстрации отсутствия страха,
- 6) демонстрации раскованности,
- 7) пренебрежительного отношения к системным запретам,
- 8) демонстрации принадлежности к «своим».



# *Тестирование*

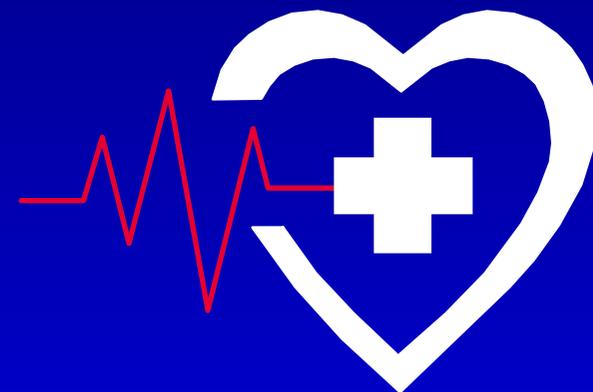
## *«Сквернословие в моей жизни»*

---

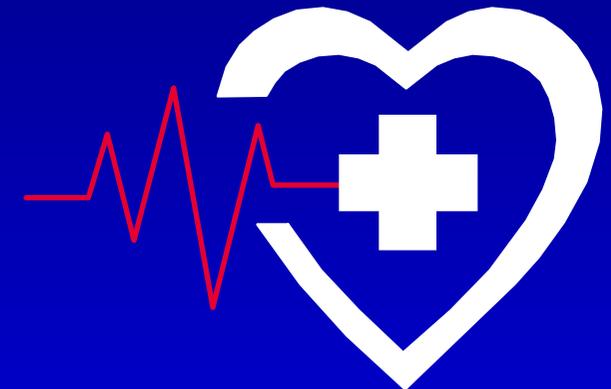
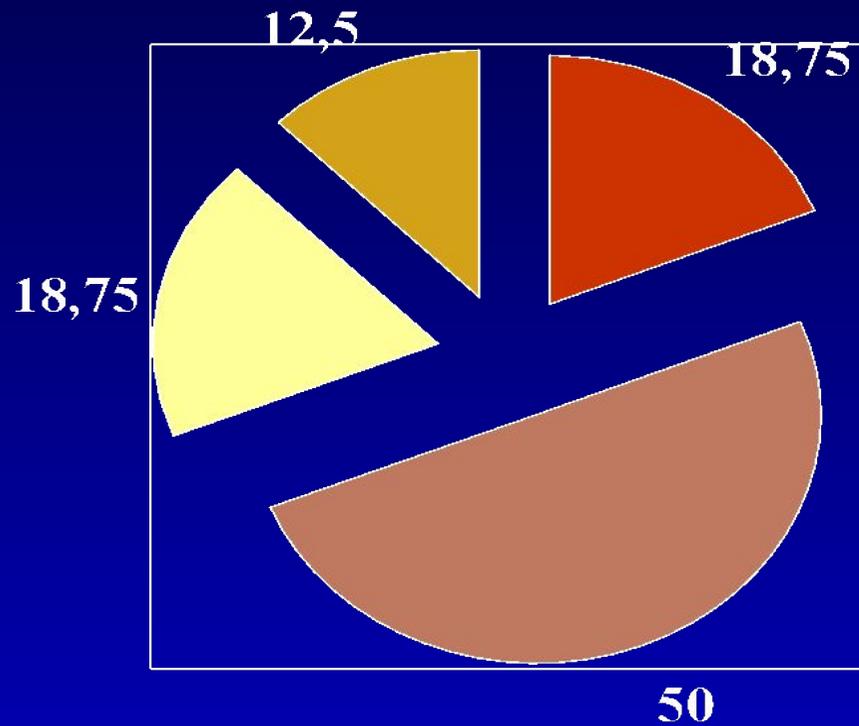
### *Вопрос №1*

Как часто ты произносишь бранные слова?

- а) всегда
- б) редко
- в) очень редко
- г) никогда



# Результат

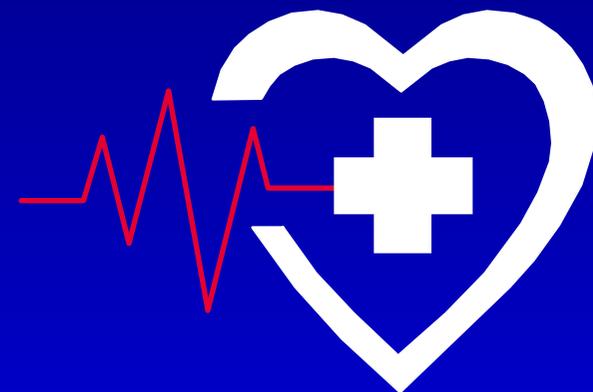


## *Вопрос №2*

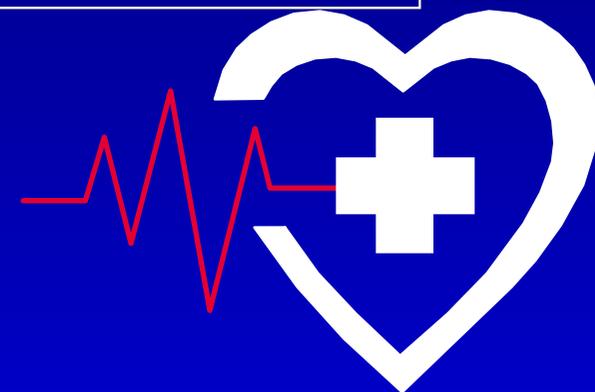
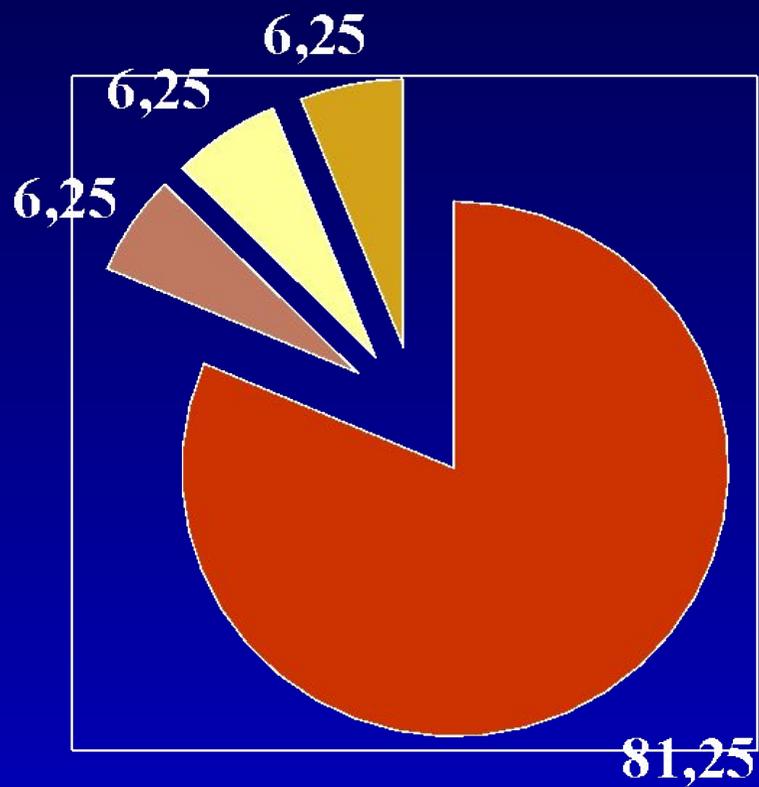
---

От кого ты чаще всего слышишь  
подобные слова?

- а) сверстников
- б) одноклассников
- в) родных
- г) от себя



# Результат

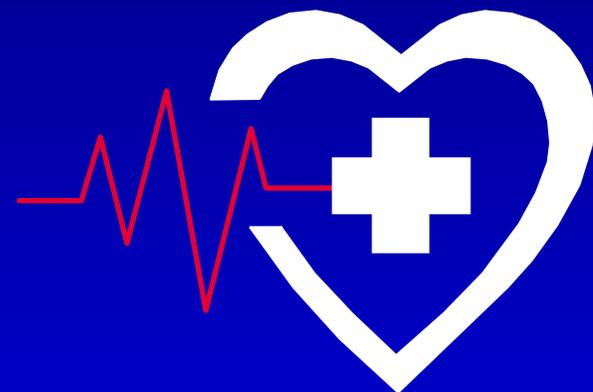


## *Вопрос №3*

---

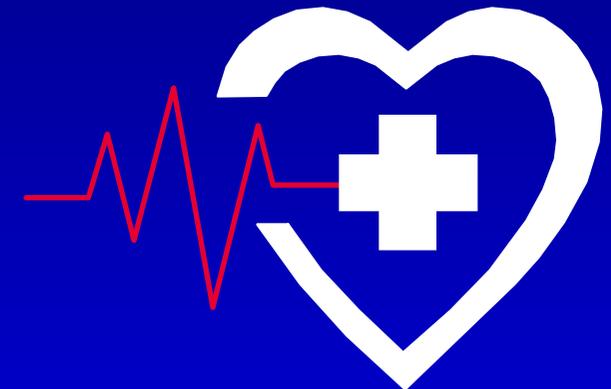
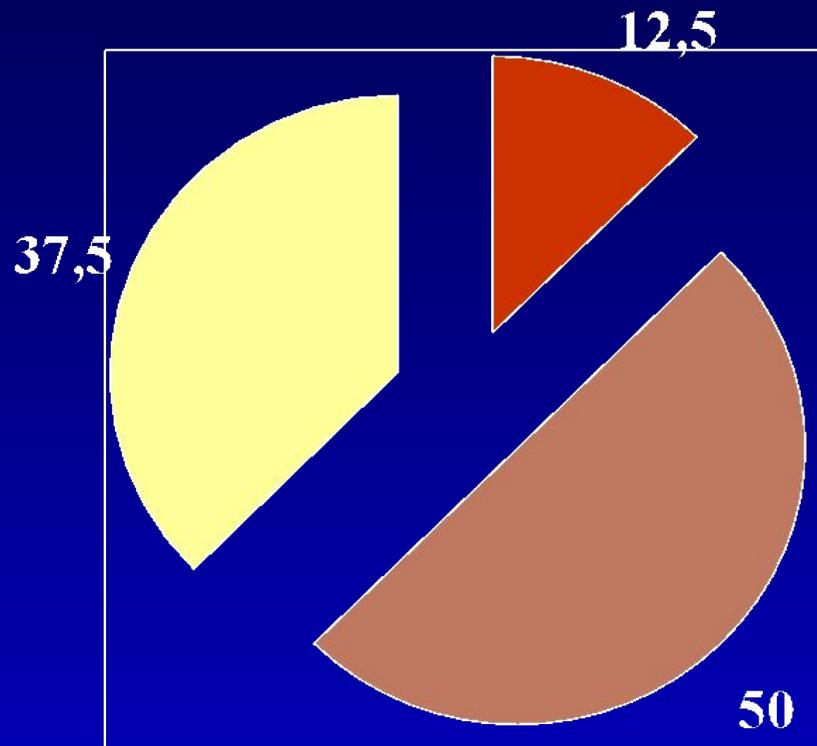
Как ты думаешь, как сквернословие  
влияет на твое здоровье?

- а) плохо
- б) никак
- в) не знаю



# Результат

---

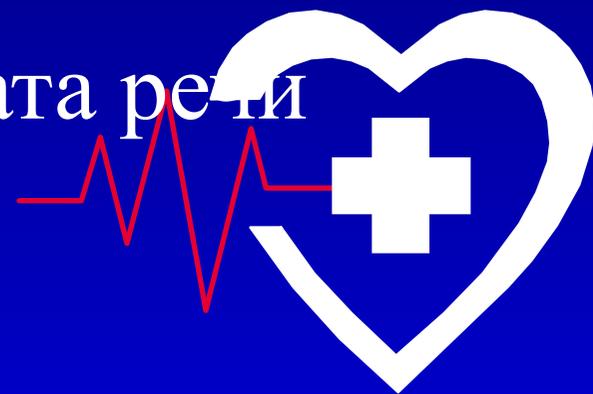


## *Вопрос №4*

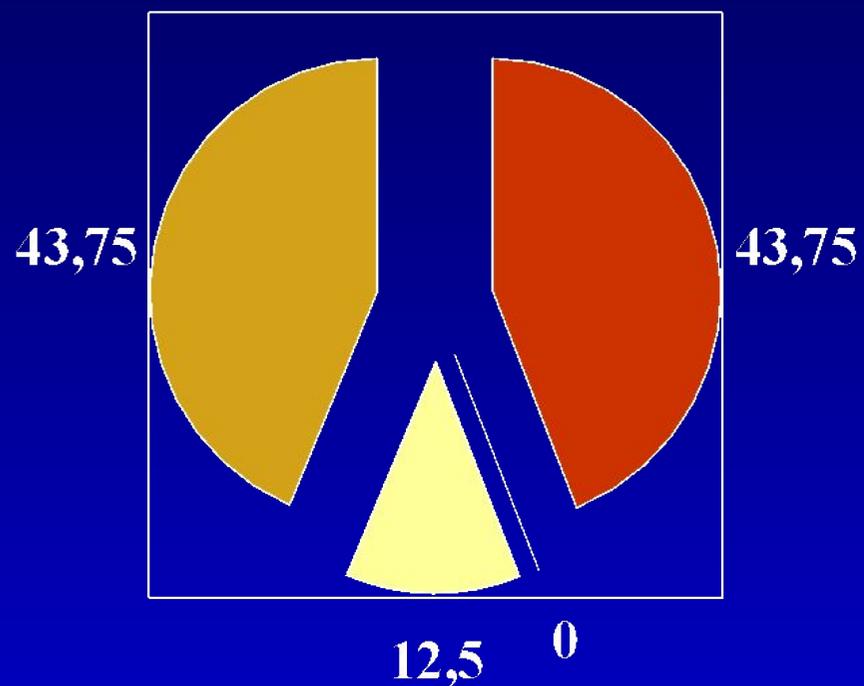
---

Что ты чувствуешь, когда ругаешься матом?

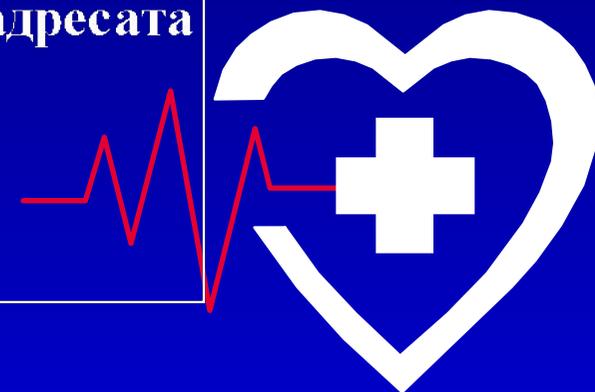
- а) эмоциональную разрядку
- б) принадлежность к «своим»
- в) оскорбление, унижение адресата речи
- г) ничего



# Результат



- эмоциональную разрядку
- принадлежность к "своим"
- оскорбление, унижение адресата речи
- ничего



## *Вопрос №5*

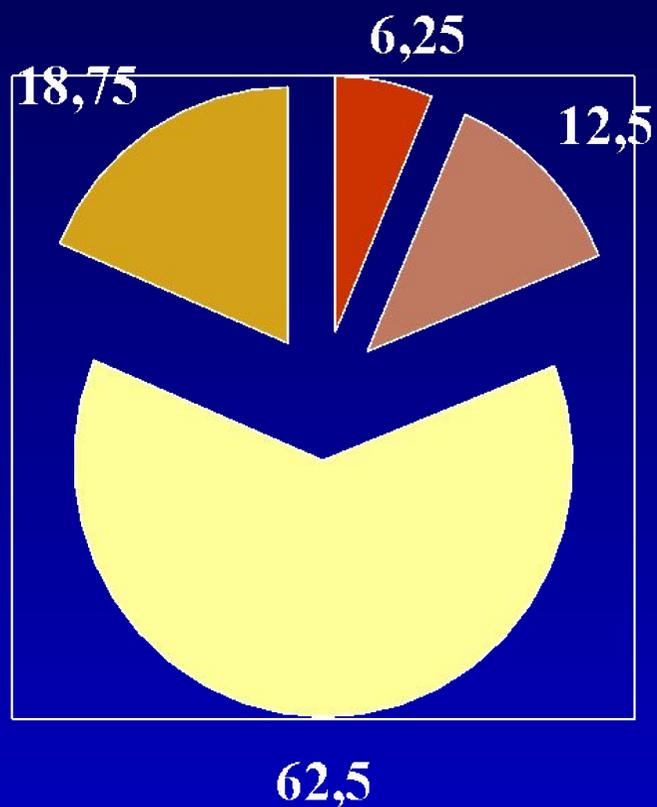
---

Почему ты ругаешься матом?

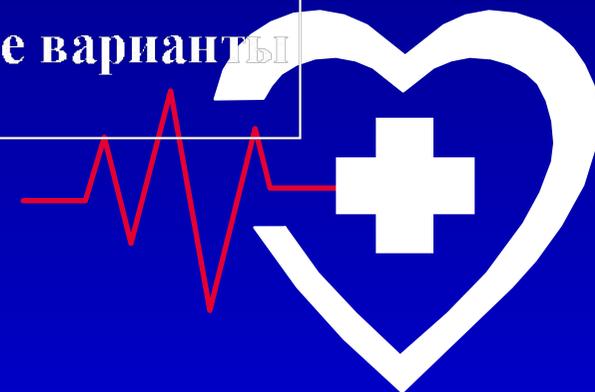
- а) чтобы казаться взрослее
- б) не хочу быть «белой вороной»
- в) это норма речи



# Результат



- чтобы казаться взрослее
- не хочу быть "белой вороной"
- это норма речи
- другие варианты



# Вывод

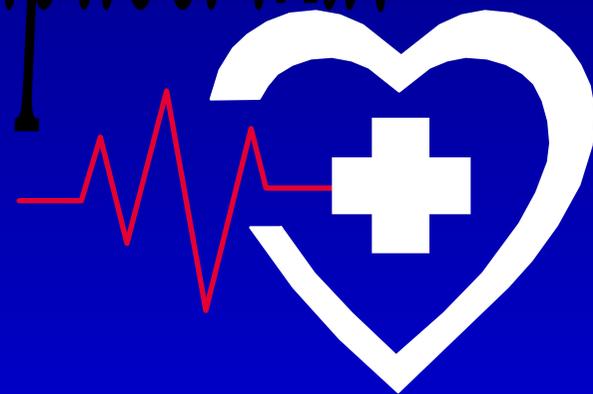
---

Согласно результатам проведенного тестирования, 87% учащихся 8 класса используют при общении со сверстниками нецензурную лексику.



---

Так уж безобидна эта вредная привычка?

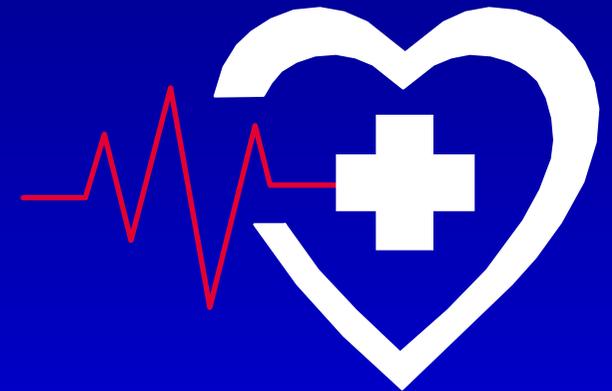




## *Слово человека - энергия*

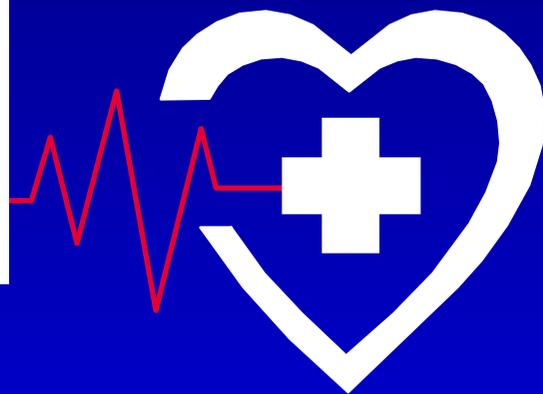
---

- Если слово хорошее – добрыми энергиями насыщается пространство, и оно кому-то помогает.*
- Если слово нецензурное, грязное, оно засоряет пространство. Человек может заболеть, соприкоснувшись с этой энергией.*



*Книга С. С. Орбелиани  
«мудрость вымысла»*

---

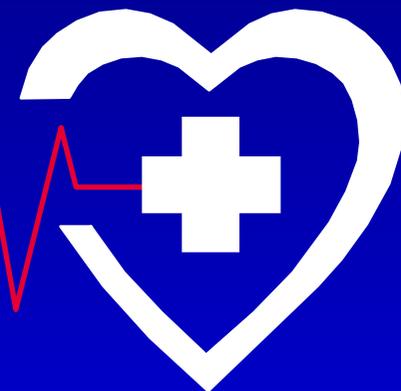




## *М. Матусовский*

---

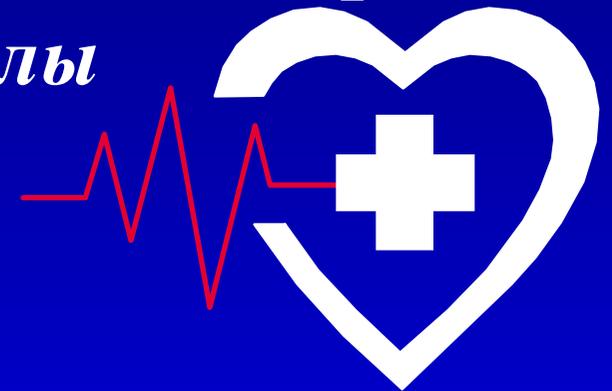
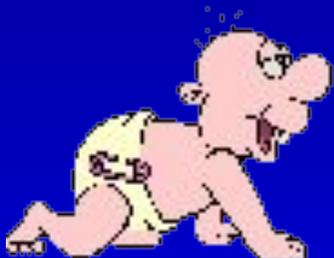
*Есть слова пострашнее, чем порох,  
Чем снаряд над окопными рвами.  
Я советую людям при ссорах  
Осторожнее быть со словами.  
Мир устроен на этой основе,  
И достаточно, в общем, серьёзно:  
О любом опрометчивом слове  
Пожалеете рано иль поздно  
Вы к словам проявляйте терпение,  
Не берите в расчёт кривотолков.  
Ведь от них остаются раненья,  
Как от мелких, но острых осколков.*



# Факты

---

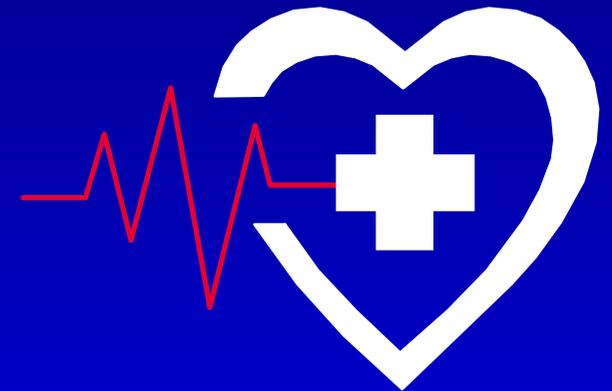
- *За 20 последних лет число детей с отставанием в умственном и физическом развитии выросло в 10 раз*
- *Более 80% новорожденных больны, здоров лишь каждый 10 выпускник школы*



# Факты

---

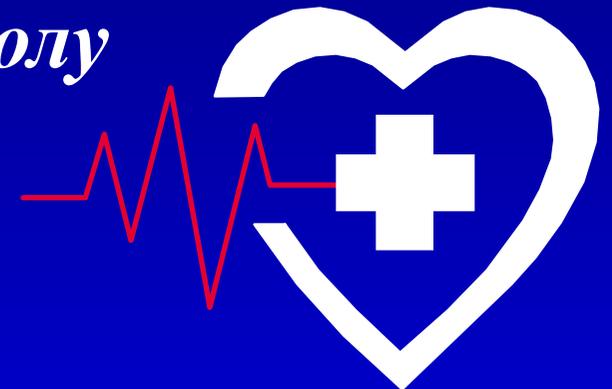
- *Увеличилось количество девушек, имеющих хронические заболевания, а это будущие матери, носители генофонда нации*
- *Ежедневная смертность населения России более 2500 человек в день.*



# Факты

---

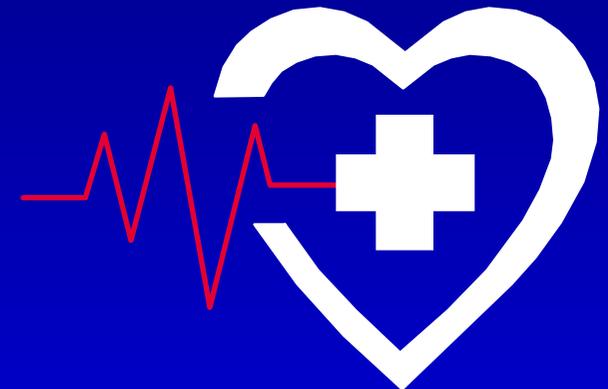
- По показателю общей продолжительности жизни Россия стоит на 133 месте в мире среди мужчин и на 100 месте – среди женщин
- 34% молодёжи, родившейся в 2000-е годы, не способны окончить среднюю школу



# *Самым важным и научно подтверждённым является то, что*

---

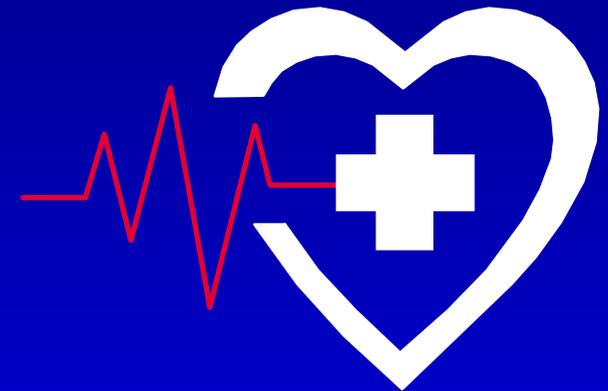
- Мат опасен для здоровья*
- Он не только способствует снижению интеллекта, провоцирует преступления, создавая иллюзию вседозволенности, обворовывает нас духовно, унижает и оскорбляет*



# *Самым важным и научно подтверждённым является то, что*

---

- Но и, впитывая в себя словесную грязь, калечит людские судьбы, приводит к раннему старению и преждевременной смерти.*

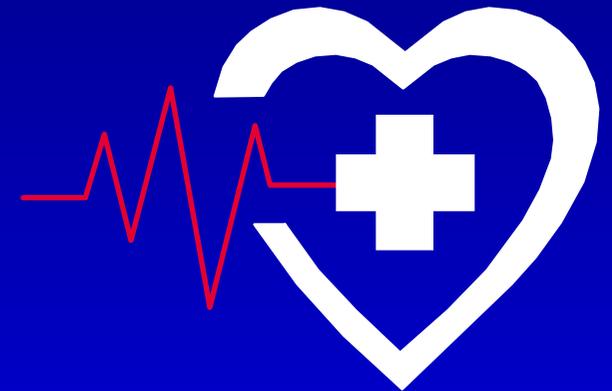




# *Эксперимент*

---

*Группа учёных под руководством кандидата биологических наук П.П. Горяева пришла к ошеломляющему выводу, что с помощью словесных мыслеобразов человек созидает или разрушает свой генетический аппарат.*

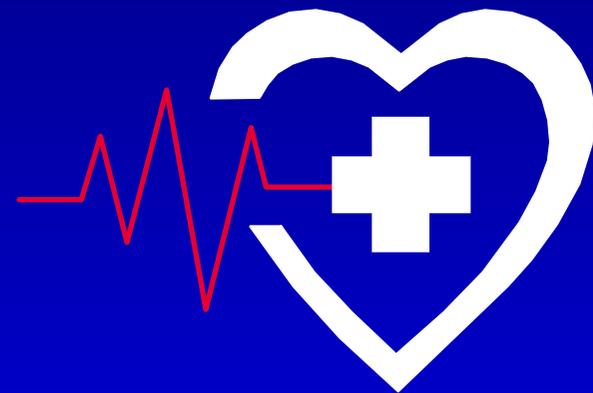




# *Эксперимент*

---

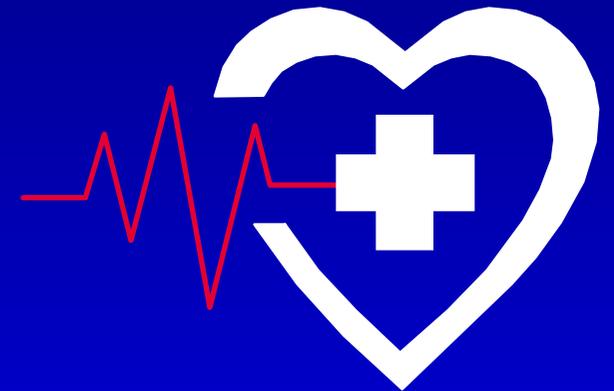
*Исследователи доказали, что бранные слова как бы взрываются в генетическом аппарате человека, вследствие этого происходят мутации, которые с каждым поколением ведут к вырождению человека.*



# Эксперимент

---

*Исследователи изобрели аппарат, который переводит человеческие слова в электромагнитные колебания. Они, как известно, влияют на молекулы ДНК (наследственности).*





# *Эксперимент*

---

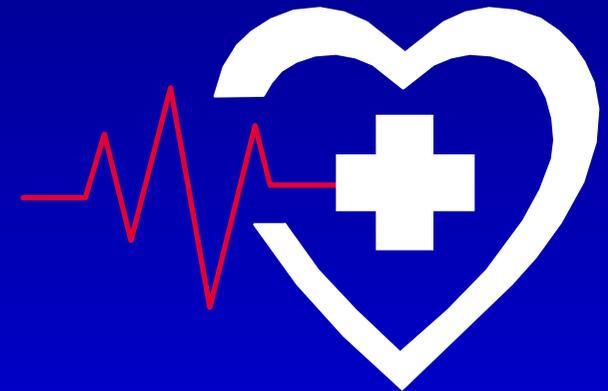
*Ругается человек матом, и его хромосомы корёжятся и гнутся, гены меняются местами. В результате ДНК начинает вырабатывать противоестественные программы.*



# Эксперимент



*Учёные зафиксировали, что бранные слова вызывают мутагенный эффект, подобный тому, что даёт радиоактивное облучение мощностью в тысячи рентген.*





# Эксперимент

---

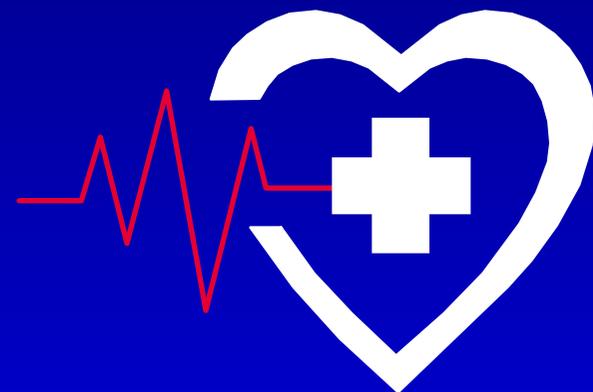
*Эксперимент с общением проводился много лет на семенах растения арабидопсис, почти все они погибли. А те, что выжили, стали генетическими уродами. Интересно, то, что мутагенный эффект не зависит от силы слова, они могли произноситься то громко, то шёпотом.*



# Эксперимент

---

*На этом основании учёные сделали вывод, что определённые слова обладают информационным воздействием на ДНК, т. е. ДНК воспринимает человеческую речь.*





# Эксперимент

---

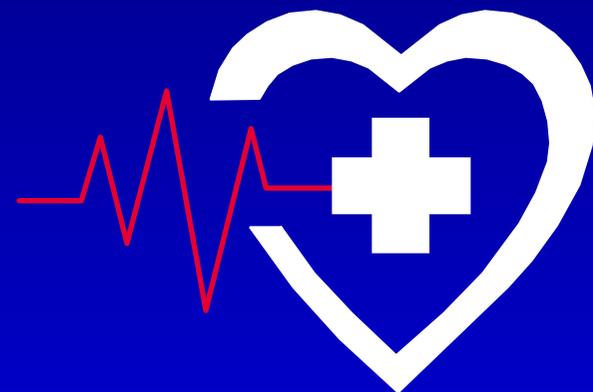
*И вот перепутавшиеся гены, разорванные хромосомы и спирали ДНК встали на свои места и срослись. Молитва пробуждает резервные возможности генетического аппарата, а проклятие разрушает даже волновые программы, которые обеспечивают нормальную работу организма.*



# Эксперимент

---

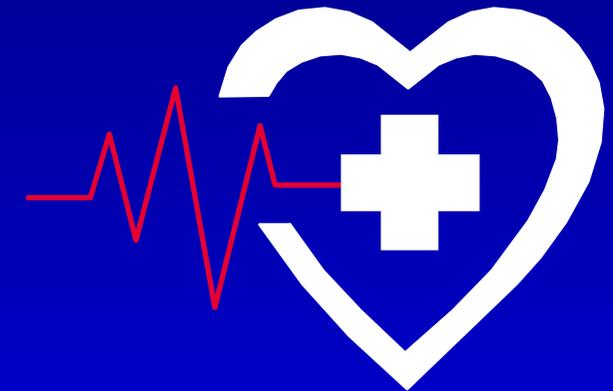
*Группа учёных под руководством доктора биологических наук И.Б.Белявского – 17 лет занималась проблемой сквернословия, и они доказали, что*



# Эксперимент



*заядлые матерщинники живут намного меньше, чем те, кто не сквернословят. Потому что в их клетках очень быстро наступают возрастные изменения и проявляются различные болезни.*





## *Эксперимент*

---

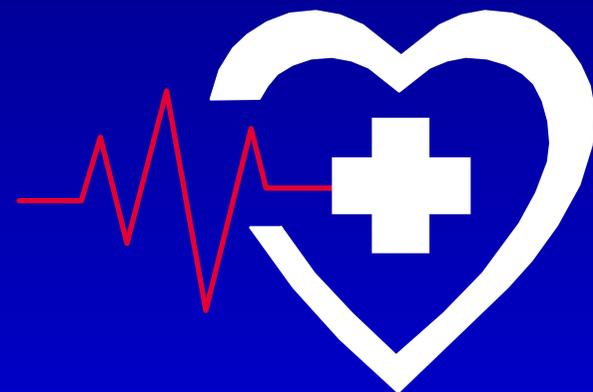
*Сквернословие негативно влияет не только на здоровье тех, кто ругается, но и тех, кто вынужден слушать ругательства. А ведь наши предки давно знали, что злые слова убивают. Не случайно, проклятие поражало насмерть. И словом же воскрешали мёртвых, исцеляли больных.*



*В Библии сказано:*

---

*“От слов своих осудишься, от слов своих оправдаешься”.*

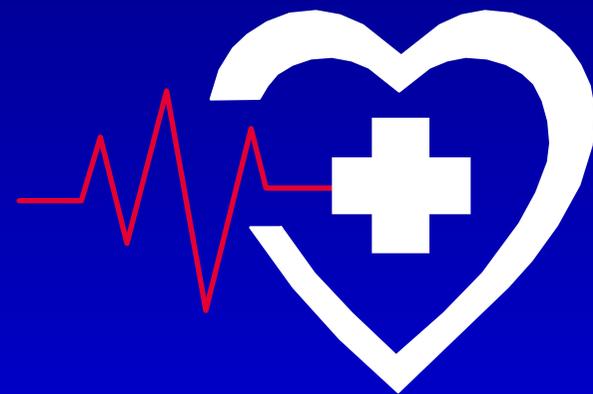


*С православной точки зрения*

---

Сквернословие —

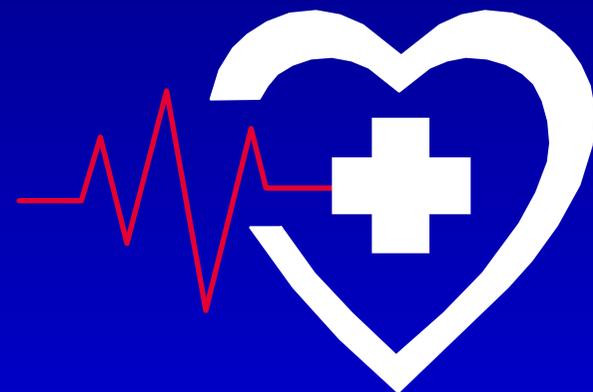
это грех.



# Церковь

---

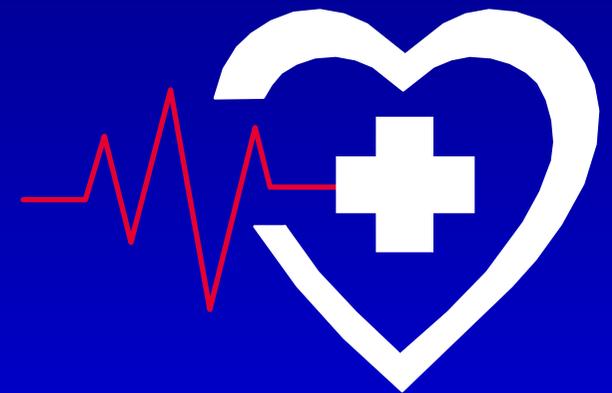
*всегда запрещала сквернословие, злоречие. Порок этот находится в прямой зависимости от того, насколько человек духовно развит.*



## *Учёные медики пришли к выводу, что*

---

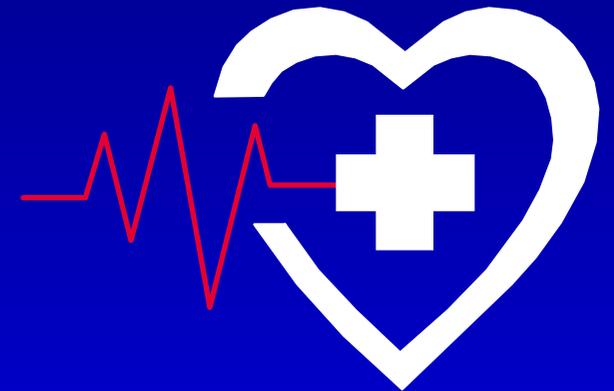
*Все болезни имеют своё происхождение в духе. Прежде чем заболит орган, нарушит свою работу система или функция, к этому должны появиться предпосылки на духовном плане человека, в мыслях, чувствах, эмоциях, словах и действиях человека.*



*Учёные медики пришли к выводу, что*

---

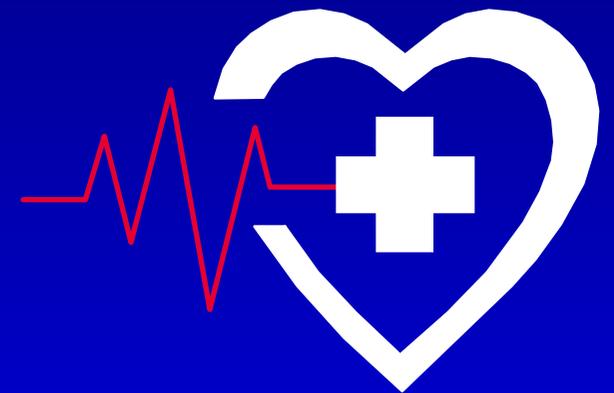
*Предупредить или остановить развитие  
болезненного процесса можно и нужно  
высокими нравственными духовными  
качествами.*



# *Учёные медики пришли к выводу, что*

---

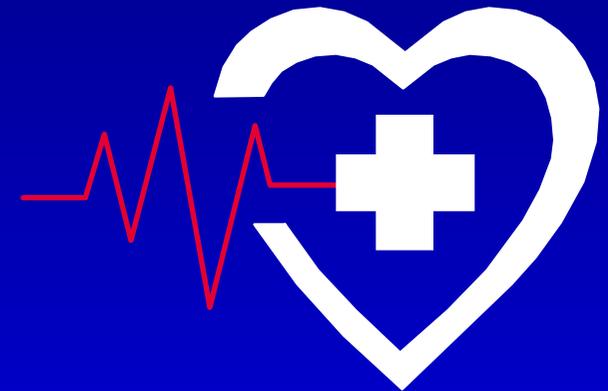
*Бездуховность – вот основная причина, как психической, так и физической патологии. Только духовное совершенствование человека может явиться защитой от различных заболеваний.*



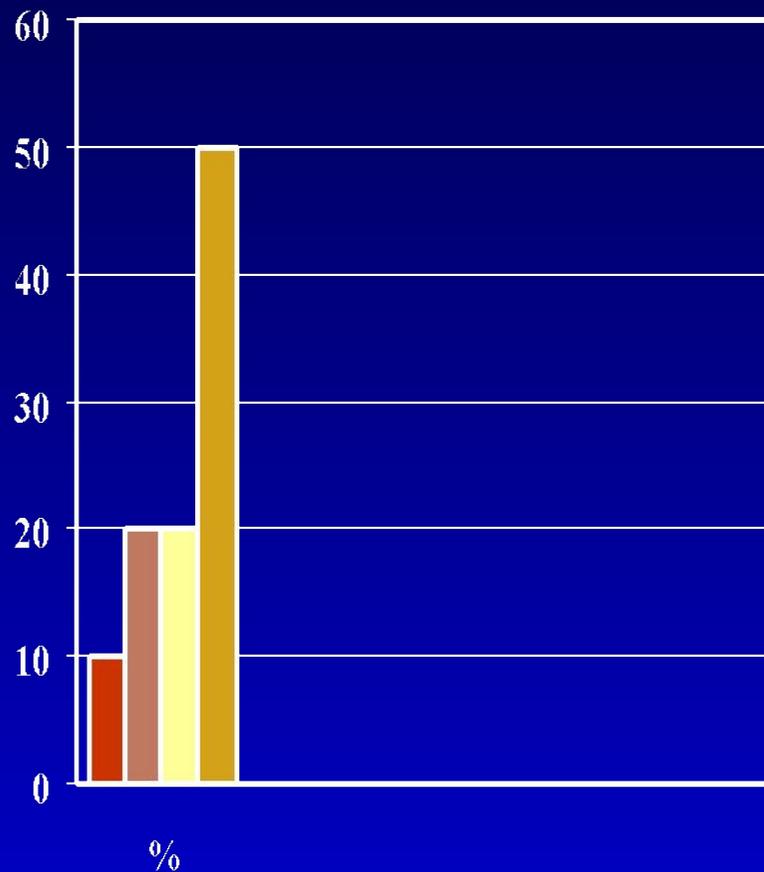
# *Что такое духовность? Какие качества нужно развивать в себе?*

---

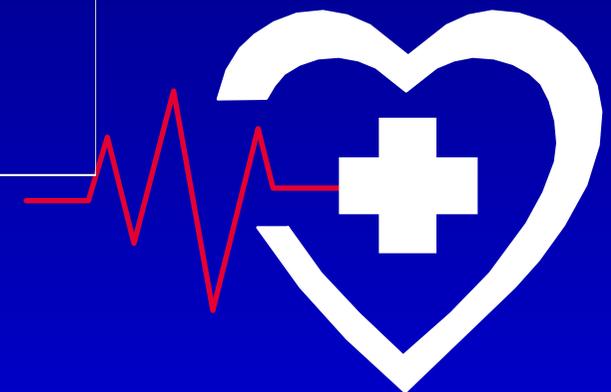
*До необъятных размеров нужно развить в себе: любовь, доброту, понимание красоты, стремиться к знаниям, развивать чувство ответственности за свои мысли и поступки.*



# Согласно заключению экспертов ВОЗ состояние здоровья населения на



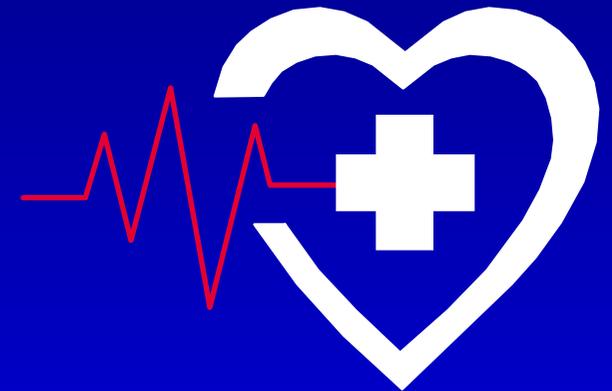
- уровень развития медицины
- наследственный фактор
- состояние окружающей среды
- образ жизни



# *Вывод*

---

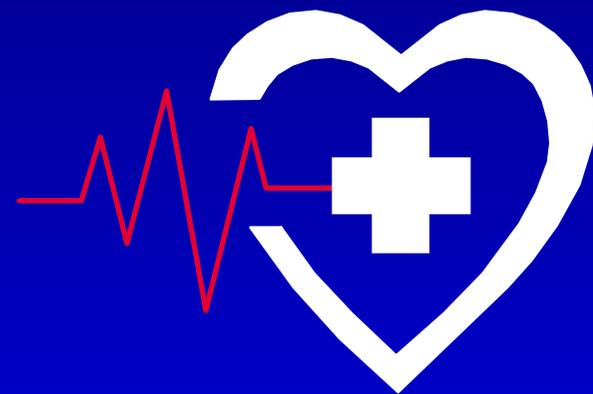
*Единственный путь, ведущий к здоровью каждого человека – это изменение отношения человека к самому себе.*



*У того, кто сквернословит, есть  
2 пути:*

---

- *Первый – зная, что это плохо, продолжать нецензурно выражаться, тем самым включить программу самоуничтожения.*



# • *Второй путь*

---

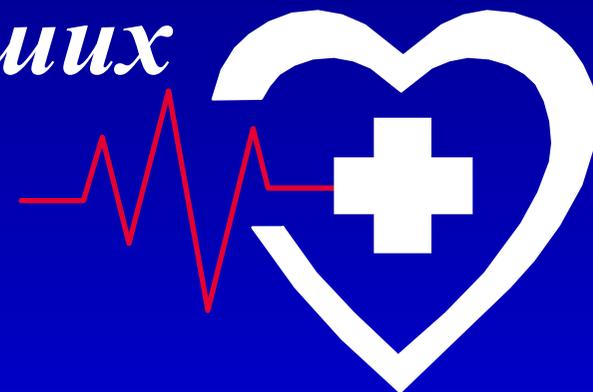
*– путь духовного  
роста,  
самосовершенс  
твования, путь  
красоты.*



## *Вывод*



*Отказавшись от уродливого  
матерного языка, вы  
обретёте здоровье, счастье,  
везение, ясность мыслей,  
поступков и любовь ваших  
близких.*



# Запомните!

\*"Сквернословие может превратиться в привычку, от которой трудно избавиться".

- "Стоит только начать сквернословить, и бранные слова будут легко срывать с твоих губ."
- "Хорошие люди не сквернословят, а я хочу, чтобы люди считали тебя хорошим".
- "Сквернословие оскорбительно для многих".
- "Люди могут подумать плохо о твоей семье. А это значит, что из-за твоего поведения страдает репутация каждого из нас".
- "Значение некоторых бранных слов граничит с сексуальным домогательством или расовым оскорблением. Такие слова не только обижают тех, кому они адресованы, но могут также привести к серьезным проблемам с законом".



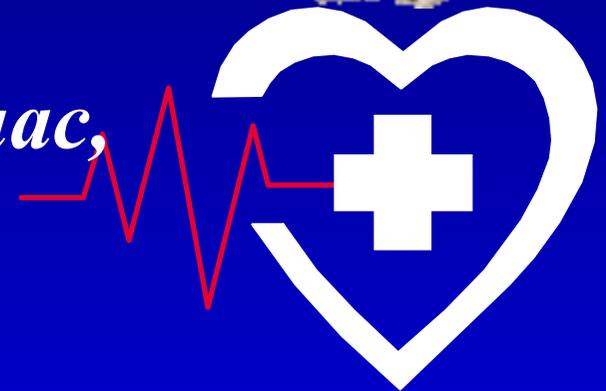
## *Вывод*

---

*Ах, как нам добрые слова нужны!  
Не раз мы в этом убеждались с вами,  
А может, не слова – дела важны?  
Дела делами, а слова – словами.*

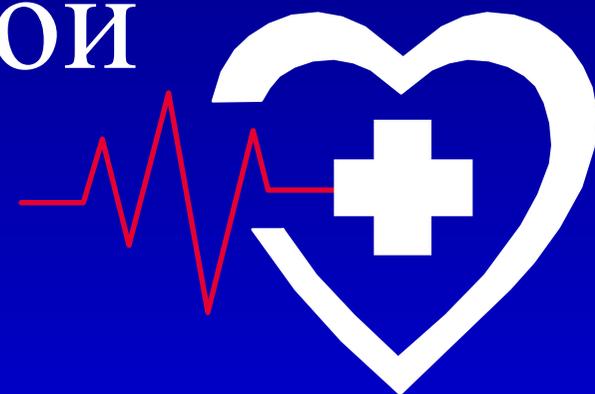


*Они живут у каждого из нас.  
На дне души до времени хранимы,  
Чтоб их произнести в тот самый час,  
Когда они другим необходимы!*





Наше условие — долой  
сквернословие!



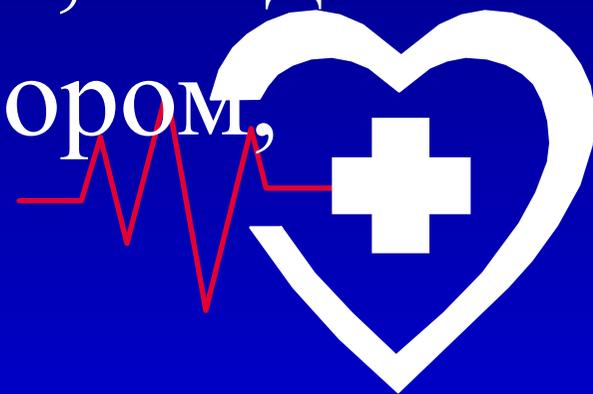
# *Как борется с матом закон*

Ст. 20, ч. 1 «Кодекса РФ об административных правонарушениях» предусматривает следующее наказание за нецензурную брань в общественных местах: штраф в размере от пяти до пятнадцати минимальных размеров оплаты труда или административный арест на срок до пятнадцати суток.





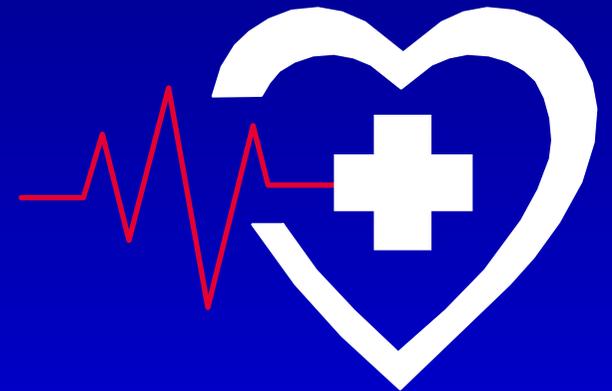
Язык— это наше оружие,  
средство общения, убеждения,  
языком надо учиться владеть. И  
делать это очень трудно, когда  
речь обременена мусором,  
обеднена.



---

«Берегите чистоту языка,  
как святыню!»

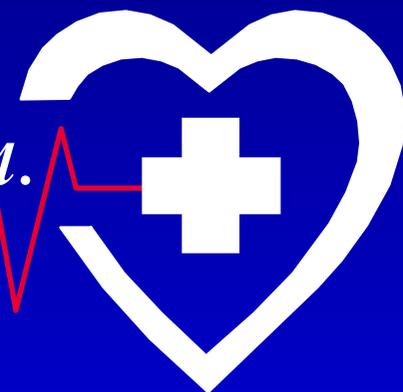
И.С. Тургенев



*В слове скрыта самая великая энергия,  
известная на Земле, – энергия человеческого  
духа.*

---

- В умной беседе быть – ума прикупить, а в глупой – и свой потерять.*
- Хорошее слово – половина дела.*
- С умным разговориться – что меду напитокся.*
- Красно поле пшеном, а беседа умом.*



Как богат и свободен наш Великий язык.  
Как красив и чудесен его благостный лик...  
Ведь же всё говорят: “Век живи – век учись”.

---



Ну а жизнь без него, это просто не жизнь.  
Его многие любят, и он нравится многим  
И мой мир без него не богат, а убогий.  
И для каждого он частица себя  
Возлюби его так же, как ты любишь себя.  
Но что значит, для нас современным казаться? Одеваться  
по моде и вслепую влюбляться?  
Или взрослым хамить и детей обижать?  
Или мат полюбить, или пьяницей стать? Нет и нет!  
Это только лишь казаться  
Современным быть — Это уметь говорить.



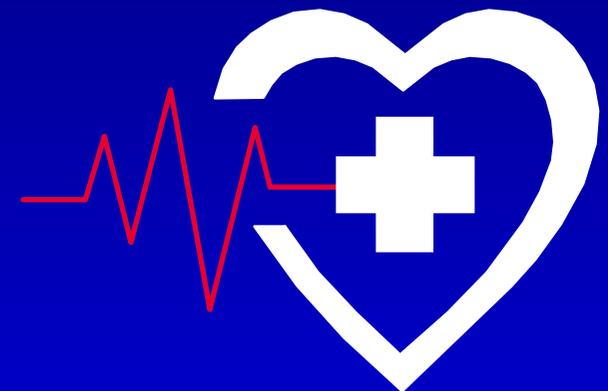
Сегодня мы с вами узнали, что в скверном слове таится огромная разрушительная сила.



---

Вероятно, если бы человек мог видеть, какой мощный отрицательный заряд, словно ударная волна взорвавшейся бомбы, распространяется во все стороны от скверного слова, он никогда не произнес бы его. Давайте задумаемся о словах, которые мы произносим!

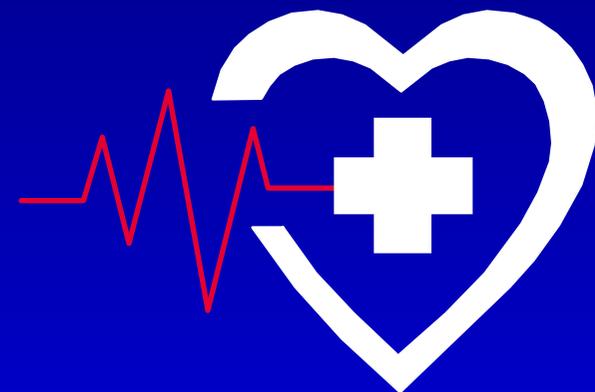
А сейчас ответьте на вопрос  
«ГОТОВЫ ЛИ ВЫ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ  
СКВЕРНОСЛОВИЯ?»



# *Дополните предложения*

---

- Я сегодня задумался о....
- Мне сегодня понравилось...
- Я изменил мнение о...
- Нужно обсудить на следующем классном часе вопрос...(какой)



**Будьте  
здоровы!!!  
Берегите  
себя и  
СВОИХ  
близких!!!**

