



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО СВЯЗИ И
МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ФОНД
СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНЫХ
ИНИЦИАТИВ



27 НОЯБРЯ – 3 ДЕКАБРЯ 2017 года
ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ

#СТОПВИЧСПИД

**1 ДЕКАБРЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ СО СПИДОМ**

Население России составляет более
146 миллионов человек.

Из них живут с ВИЧ более
900 000 человек.

Каждый час в России заражается 10 человек.

ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ!

Социальный педагог МБОУ Новомеловатская СОШ Е.И.Котова



Медведева Светлана Владимировна

Президент Фонда социально-культурных инициатив, председатель Оргкомитета Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД», Председатель Попечительского совета Комплексной целевой программы «Духовно-нравственная культура подрастающего поколения России

Проблема распространения ВИЧ-инфекции является одним из острейших медицинских и социальных глобальных вызовов, с которым сталкиваются все без исключения государства. На 2017 год число зараженных в России составляет около 900 000 человек. В группе повышенного риска по-прежнему находится

молодежь.

Уверена, что совместными усилиями министерств, ведомств, общественных и религиозных организации, социальных сетей и Организационного комитета Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД» мы сможем остановить распространение СПИДа в нашей стране.

Желаю всем бережно и внимательно относиться к своему здоровью.



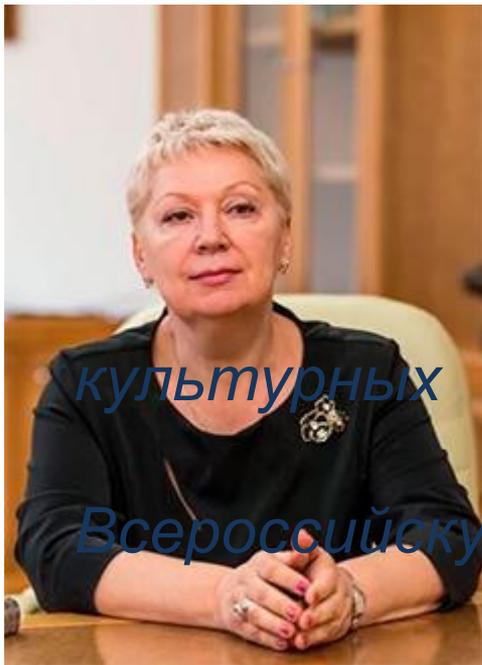
Скворцова Вероника Игоревна

Министр здравоохранения Российской Федерации, сопредседатель Организационного комитета Всероссийской акции "Стоп ВИЧ/СПИД"

Главная задача этой акции – привлечь внимание к проблеме ВИЧ-инфекции и СПИДа, донести до каждого правильную и полную информацию об этой болезни, помочь защитить себя и своих близких.

Такое внимание к ВИЧ не случайно: сегодня этот вирус является одной из наиболее серьезных мировых угроз в области общественного здоровья. По оценкам Всемирной организации здравоохранения, более 37 миллионов человек живут с ВИЧ, более 34 миллионов - умерли от этой опасной болезни за 30 лет, прошедших с момента ее открытия.

Мы должны действовать вместе – именно это и является девизом нашей акции. Важно помнить, что сегодня ВИЧ – это не приговор. Своевременная диагностика и лечение позволяют инфицированному человеку жить нормальной жизнью, создавать семью, быть счастливым.



культурных

Всероссийскую

житель

Васильева Ольга Юрьевна

Министр образования и науки Российской Федерации, сопредседатель Организационного комитета Всероссийской акции "Стоп ВИЧ/СПИД" Фонда социально-

инициатив, организовавшему

акцию «СТОП ВИЧ/СПИД», каждый

России может получить исчерпывающую информацию об эпидемиологической

обстановке в стране, методах личной

защиты и правилах поведения в ситуациях достижения поставленных целей в благородном деле повышения риска заражения

сбережения здоровья россиян. Уверена, объединение усилий неравнодушных граждан нашей страны, общественных и государственных институтов поможет решить все задачи в борьбе с ВИЧ.



1 ДЕКАБРЯ

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ
СО СПИДОМ**

- **Остановим ВИЧ/СПИД вместе!**
- **С ВИЧ можно жить и любить!**
- **Скажи СПИДу нет!**
- **ВИЧ опасен, сдай тест на ВИЧ!**
- **Остановим СПИД вместе!**
- **Остановим СПИД – спасем Россию!**
- **СПИД – угроза цивилизации.**
- **Знать, думать, помнить, жить.**
- **Угроза ВИЧ/СПИДа – дело каждого!**
- **Защити себя ОТ СПИДа.**
- **ВИЧ знает о тебе всё. А что ты знаешь о нём?**
- **Остановим ВИЧ вместе**
- **Остановим ВИЧ вместе**

- **Жить без ВИЧ/СПИДа – наш выбор!**
- **Жизни – да! СПИДу – нет!**
- **Здоровый я - здоровая страна!**
- **Здоровье – мой выбор!**
- **Моя жизнь – в моих руках!**
- **СПИДу - нет, жизни - да!**
- **Остановим СПИД или СПИД остановит нас!**
- **СПИД победим – только вместе!**
- **СПИДу - нет, жизни – да!**
- **Студенты России – против СПИДа!**
- **Главное оружие против ВИЧ – любовь и верность!**
- **Берегите свою жизнь и наше будущее!**

Plutus

ДНЕВНИК

учени цы 3 А КЛАСС

школа № 1
(название общеобразовательного учреждения)

в его местонахождении)
Соколовой Дарьи
(фамилия и имя)

на 2000/01 учебный год



www.a-spida.ru

Если о нём ничто не напоминает,
это не значит, что его нет. **СПИД ЕСТЬ**



www.a-spida.ru

Если о нём ничто не напоминает,
это не значит, что его нет. **СПИД ЕСТЬ**



www.a-spida.ru

Если о нём ничто не напоминает,
это не значит, что его нет. **СПИД ЕСТЬ**



www.a-spida.ru

Если о нём ничто не напоминает,
это не значит, что его нет. **СПИД ЕСТЬ**



ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИДА
в РОССИИ

WWW.O-SPIDE.RU



ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ОТ МАТЕРИ РЕБЕНКУ



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ

СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- откажитесь от употребления наркотиков
- не наносите татуировок, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены



РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Где? В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом.

Когда? Важно пройти тестирование, если:

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ;
- вы планируете иметь детей или уже беременны.

Важно! Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

Как? Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и при желании анонимно.



ВИЧ: ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРОДОЛЖАТЬ ЖИТЬ



ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЕСЬ В ЦЕНТР СПИДА

- Центры профилактики и борьбы со СПИДом есть в каждом регионе российской федерации.
- Медицинская помощь, включая получение антиретровирусных препаратов, предоставляется **БЕСПЛАТНО**.

НА ЗАМЕТКУ

Для постановки на диспансерный учет и получения медицинской помощи понадобятся паспорт, полис ОМС и СНИЛС.



СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ:

- принимайте антиретровирусную терапию (АРВТ) строго по предписанной врачом схеме
- регулярно сдавайте анализы для контроля за эффективностью терапии



ПОМНИТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ:

- откажитесь от вредных привычек: курения, злоупотребления алкоголем
- соблюдайте правила личной гигиены
- питайтесь полноценно, не злоупотребляйте диетами, ослабляющими организм

ЗНАЙТЕ, С ВИЧ МОЖНО ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ

- Применение высокоэффективной антиретровирусной профилактики позволяет снизить вероятность передачи ВИЧ от матери ребенку до 1–2%.
- Терапия назначается самой женщине – в периоды беременности и родов, новорожденному – в течение первых 4 недель жизни.
- Для минимизации риска заражения ВИЧ новорожденного ребенка переводят на искусственное вскармливание сразу после рождения.





УЗНАЙ, КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ

ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ПРИ НЕЗАЩИЩЁННОМ
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ



ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ
во время беременности,
родов или грудного
вскармливания

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ
ПОСУДУ,
ОДЕЖДУ,
БЕЛЬЁ,
БЫТОВЫЕ
ПРЕДМЕТЫ

ПРИ КАШЛЕ
И ЧИХАНИИ,
ЧЕРЕЗ ПОТ
И СЛЁЗЫ



ПРИ ОБЪЯТИЯХ,
РУКОПОЖАТИЯХ,
ДРУЖЕСКИХ
ПОЦЕЛУЯХ

ПРИ УКУСАХ
НАСЕКОМЫХ



ПРИ ПОСЕЩЕНИИ
БАССЕЙНА,
ДУШЕВОЙ,
САУНЫ,
ТУАЛЕТА

ЧЕРЕЗ ПИЩУ,
ВОДУ



ПРОЙДИ **ТЕСТИРОВАНИЕ** НА ВИЧ

- ЕСЛИ БЫЛ ХОТЬ ОДИН СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА
- ЕСЛИ ИМЕЛСЯ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ
- ЕСЛИ СДЕЛАНА ТАТУИРОВКА ИЛИ ПИРСИНГ
- ЕСЛИ ПЛАНИРУЕШЬ РОДИТЬ РЕБЁНКА
- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕН В СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ СВОИХ БЛИЗКИХ

ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕВОЗМОЖНО!

БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ МОЖНО ПРОЙТИ В ИНФЕКЦИОННЫХ КАБИНЕТАХ ПОЛИКЛИНИК,
КАБИНЕТАХ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ОБСЛЕДОВАНИЯ НА ВИЧ,
ЦЕНТРАХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ

СОБЛЮДАЙ **ПРАВИЛА** БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- **СОХРАНЯЙ** ВЕРНОСТЬ ПАРТНЁРУ И НЕ ДОПУСКАЙ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ
- **ВСЕГДА** ИСПОЛЬЗУЙ ПРЕЗЕРВАТИВ
- **ПОЛЬЗУЙСЯ** ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- **ОТКАЖИСЬ** ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ
- **НЕ НАНОСИ** ТАТУИРОВКИ, ПИРСИНГ, НЕ ПРОКАЛЫВАЙ УШИ ВНЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
- **РЕГУЛЯРНО** СДАВАЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ



ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ, ЗНАЙТЕ:

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – ЭТО ЕЩЁ НЕ СПИД!

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ **ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ СМЕРТЕЛЬНЫМ** ЗАБОЛЕВАНИЕМ!

АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ

– ЭТО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
СПЕЦИАЛЬНЫХ
ПРОТИВОВИРУСНЫХ
ПРЕПАРАТОВ



УМЕНЬШАЕТ ВИРУСНУЮ НАГРУЗКУ В ОРГАНИЗМЕ
ПОДДЕРЖИВАЕТ ИММУНИТЕТ
СНИЖАЕТ РИСК ОПОРТУНИСТИЧЕСКИХ ИНФЕКЦИЙ
ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ И СОХРАНЯЕТ ЕЁ КАЧЕСТВО
ДАЕТ ШАНС НА РОЖДЕНИЕ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА

ПРЕПАРАТЫ НУЖНО ПРИНИМАТЬ **ПОСТОЯННО**
И ТОЛЬКО **ПОД КОНТРОЛЕМ** ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА

ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ

– ВАЖНЫЙ ФАКТОР
В БОРЬБЕ С ВИЧ



ПРИЁМ ЛЕКАРСТВ СТРОГО
ПО ПРЕДПИСАННОЙ
ВРАЧОМ СХЕМЕ



РЕГУЛЯРНАЯ СДАЧА АНАЛИЗОВ
ДЛЯ КОНТРОЛЯ
ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ ТЕРАПИИ



НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:



УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКА
МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ
ПРОГРЕССИРОВАНИЮ ВИЧ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПОДДЕРЖИВАЕТ
ИММУННУЮ СИСТЕМУ И СДЕРЖИВАЕТ
РАЗВИТИЕ СТАДИИ СПИДА

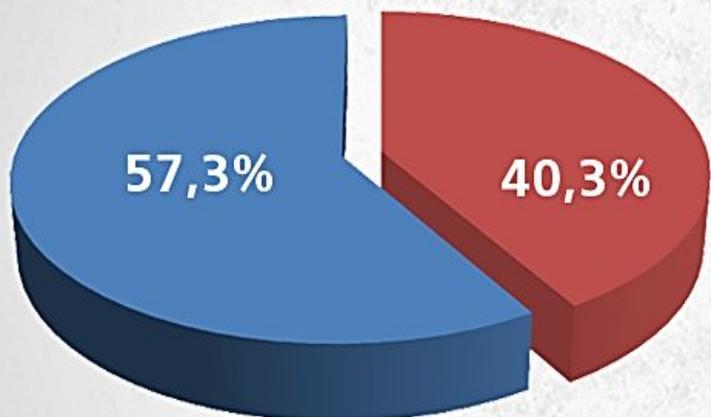


**МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ,
ВКЛЮЧАЯ АНТИРЕТРОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ,
ГРАЖДАНАМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО**

ЦЕНТРЫ ПРОФИЛАКТИКИ И БОРЬБЫ СО СПИДОМ
ЕСТЬ В КАЖДОМ РЕГИОНЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ОСОБЕННОСТИ **РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВИЧ** В РОССИИ



- ПРЕОБЛАДАЕТ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ (ЧЕРЕЗ КРОВЬ) ПУТЬ ЗАРАЖЕНИЯ (57,3%)
- УВЕЛИЧИВАЕТСЯ ДОЛЯ ПОЛОВОГО ГЕТЕРОСЕКСУАЛЬНОГО ПУТИ ПЕРЕДАЧИ (40,3%)

ЭТО СОЗДАЕТ ОСНОВУ **ДЛЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ** ЗАБОЛЕВАНИЯ **СРЕДИ БЛАГОПОЛУЧНЫХ** ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ



В НАШЕЙ СТРАНЕ БЛАГОДАРИ КОМПЛЕКСУ ОРГАНИЗАЦИОННЫХ И МЕДИЦИНСКИХ МЕР ФАКТИЧЕСКИ ОСТАНОВЛЕН ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, И СЕГОДНЯ

98%

ОКОЛО 98% ДЕТЕЙ ОТ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ МАТЕРЕЙ **РОЖДАЮТСЯ ЗДОРОВЫМИ**

ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ **БОРЬБЫ С ВИЧ**

РАННЕЕ
ВЫЯВЛЕНИЕ
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ
(ВКЛАД В БОРЬБУ
С ВИЧ – 34–37%)

34-37%

ОХВАТ ЛЕЧЕНИЕМ
60% И БОЛЕЕ
ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ
ГРАЖДАН (ВКЛАД
– БОЛЕЕ 35–37%)

35-37%

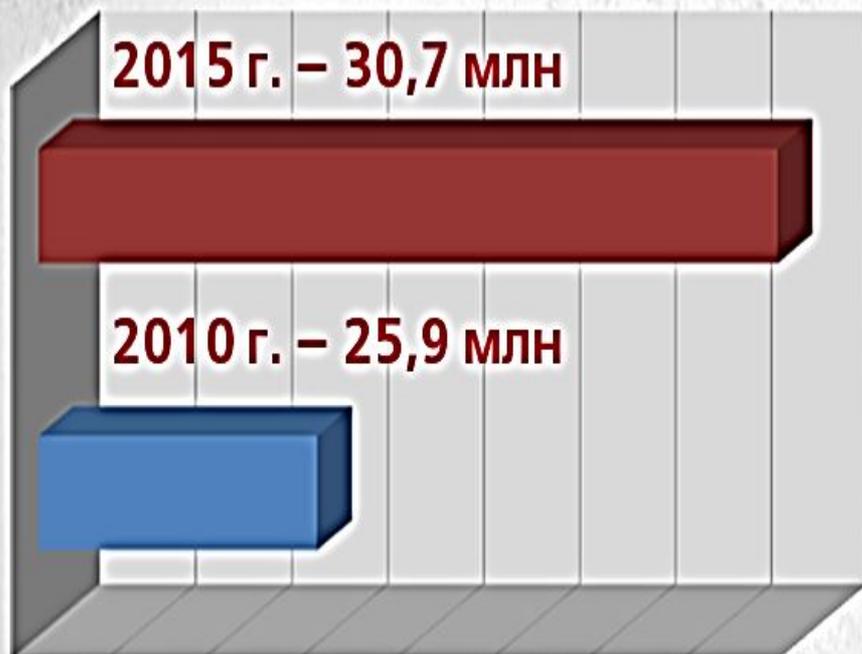
ИНФОРМИРОВАНИЕ
НАСЕЛЕНИЯ
(ВКЛАД – 15–18%)

15-18%

ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ
СРЕДИ ТРУДНО-
ДОСТУПНЫХ ГРУПП
РИСКА
(ВКЛАД – 10–14%)

10-14%

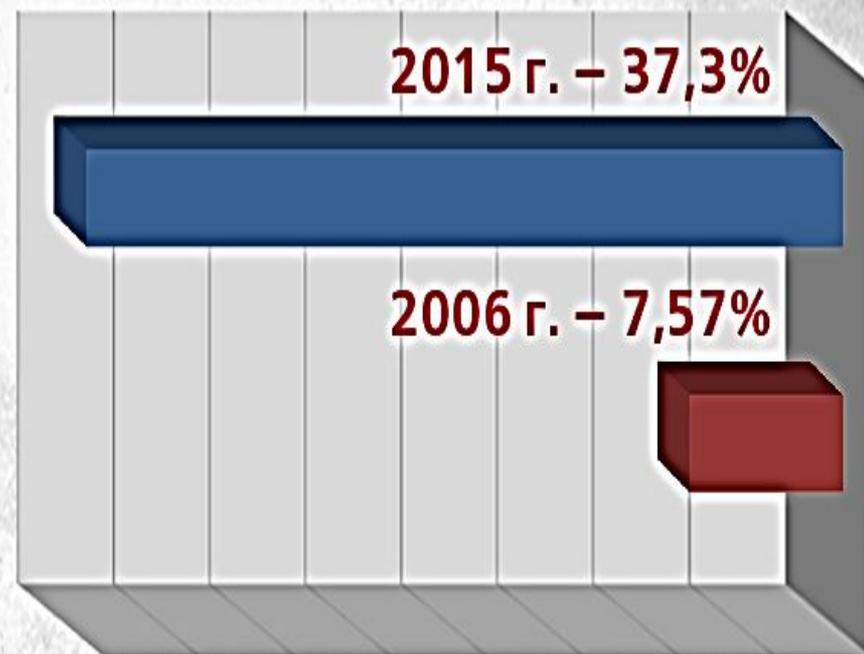
УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА ТЕСТИРОВАНИЕМ



 В 2010 ГОДУ
ТЕСТИРОВАНИЕ
ПРОШЛИ
25,9 МЛН
ЧЕЛОВЕК

 В 2015 ГОДУ БЫЛИ ОХВАЧЕНЫ
ТЕСТИРОВАНИЕМ 30,7 МЛН ЧЕЛОВЕК
(что составляет 19,3% от общей
численности населения Российской
Федерации)

УВЕЛИЧЕНИЕ ОХВАТА ЛЕЧЕНИЕМ



С 2006 ПО 2015 ГОД ОХВАТ
ЛЕЧЕНИЕМ УВЕЛИЧИЛСЯ В 5 РАЗ
(С 7,57% ДО 37,3%)





Проверь свои
знания о ВИЧ

Достаточные ли меры вы принимаете в профилактике гепатита С

Гепатит С сегодня одно из самых распространенных заболеваний в мире. К тому же заразиться им не так сложно. Но достаточно ли мы знаем о том, как защититься от инфицирования этим гепатитом.

1. Как можно заразиться гепатитом С?

Через поцелуй

При переливании крови

2. Может ли гепатит С передаваться при половом контакте?

Да

Нет

3. У кого есть риск заражения гепатитом С при профессиональном контакте?

Врачи

Инженеры

4. Как часто следует проверяться на гепатит С?

Один раз в жизни

Каждые полгода

5. Какие последствия бывают от гепатита С?

Цирроз

Гастрит

6. Гепатит С может передаваться с молоком матери?

Нет

Да

Достаточные ли меры вы принимаете в профилактике гепатита С

Гепатит С сегодня одно из самых распространенных заболеваний в мире. К тому же заразиться им не так сложно. Но достаточно ли мы знаем о том, как защититься от инфицирования этим гепатитом.

1. Как можно заразиться гепатитом С?

Через поцелуй

При переливании крови

2. Может ли гепатит С передаваться при половом контакте?

Да

Нет

3. У кого есть риск заражения гепатитом С при профессиональном контакте?

Врачи

Инженеры

4. Как часто следует проверяться на гепатит С?

Один раз в жизни

Каждые полгода

5. Какие последствия бывают от гепатита С?

Цирроз

Гастрит

6. Гепатит С может передаваться с молоком матери?

Нет

Да

