

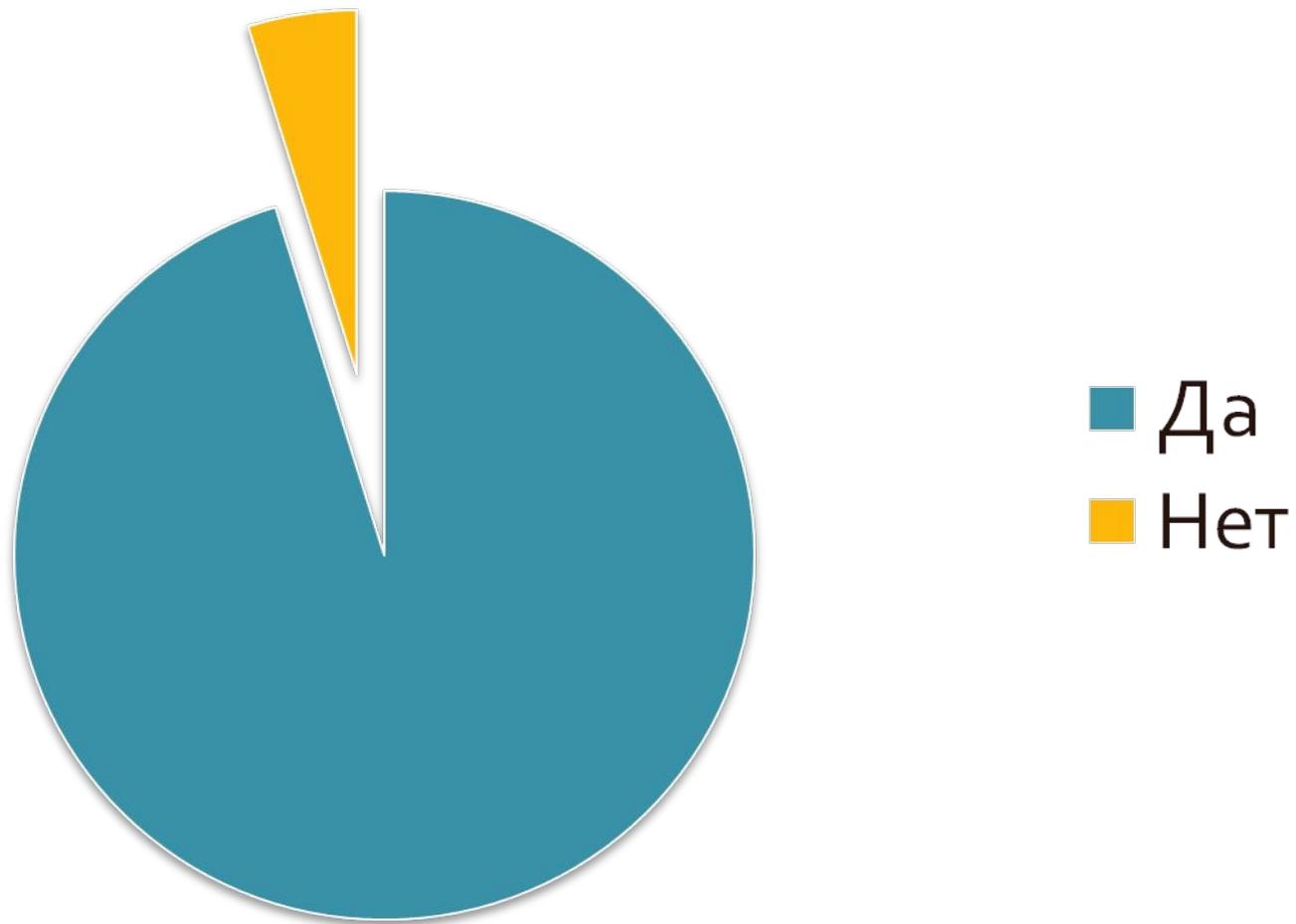


Технократические вредные привычки

«КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ: ДА ИЛИ НЕТ»

ОБУЧАЮЩИЙ СЕМИНАР ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.

Играешь ли ты в компьютерные игры?



**Используй ли ты
игровые приложения в
соц.сетях ?**



Ты грустишь, когда нужно закончить игру?



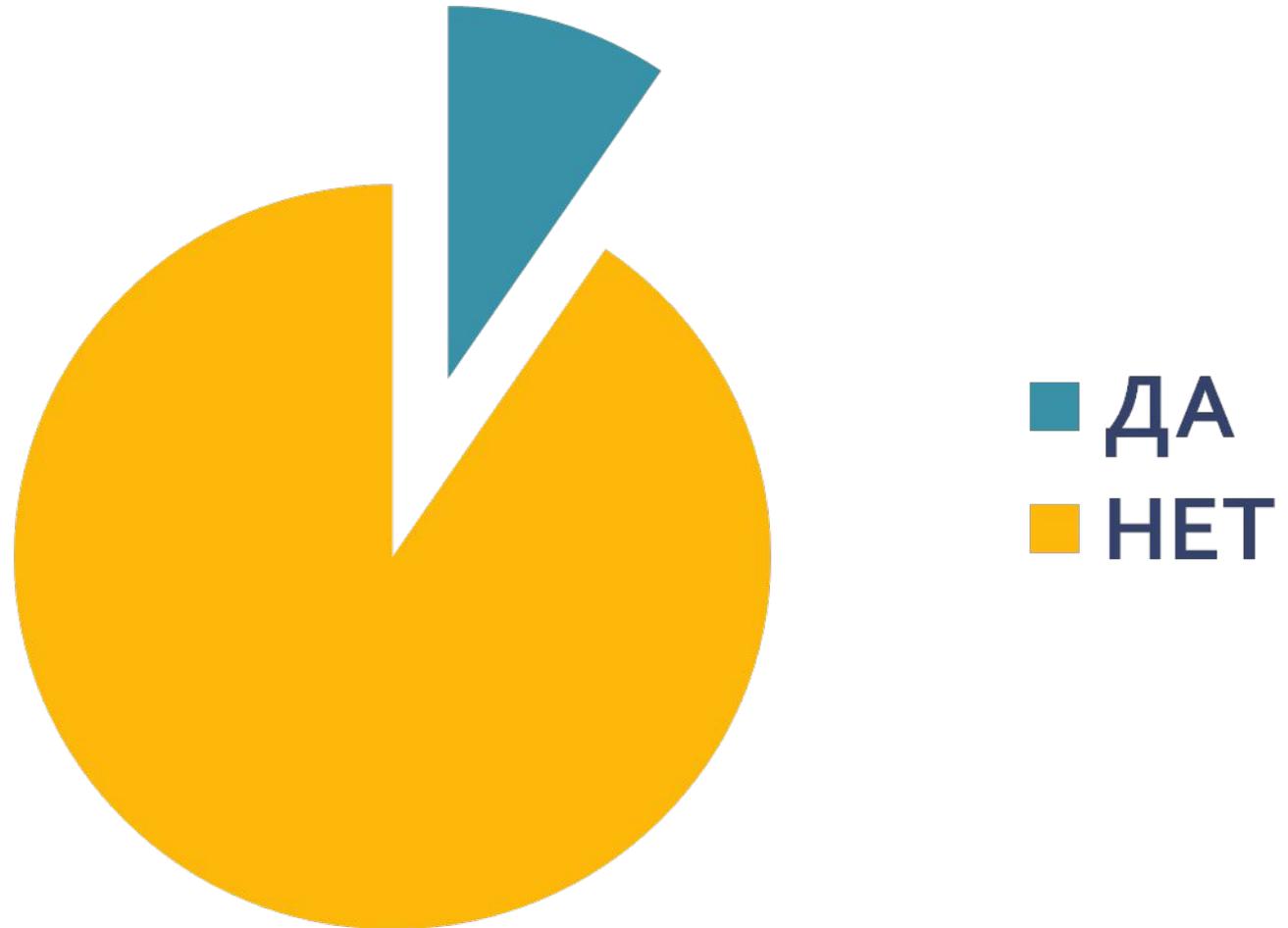
**Бывают ли у тебя ссоры с
родителями из-за
компьютерных игр?**



**Можешь ли ты сказать, что
чувствуешь себя хорошо
только во время игры?**



Есть ли у тебя проблемы в
учебе из-за игр?



КАК ВЫГЛЯДИТ интернет-зависимый ребенок

- нежелание отвлечься от игры на компьютере;
- раздражение при вынужденном отвлечении;
- забывание о домашних делах, домашних обязанностях, учебе;
- пренебрежение собственным здоровьем, гигиеной и сном;
- еда за компьютером;
- ощущение эмоционального подъема во время игры на компьютере;
- постоянное обсуждение компьютерной тематики.

Почему дети уходят в компьютер «с головой»?

- интернет разрешает любые игры с выдуманной или реальной идентичностью: выбирай сам, кем быть, хоть мультяшкой с розовым надутым молотком наперевес;
- есть возможность исправления ошибки и отсутствие негативных последствий избавляют от тревожности и зажима;
- выбор знакомств огромен, в реальном круге общения такого количества партнеров попросту не бывает;
- потребность начать или завершить общение никак не ограничена ресурсами свободного времени: разговор можно продолжить с последней реплики и сутки, и месяц спустя – и не надо никуда ехать или дозваниваться;
- любые дефекты внешности, речи, скрываются;

*«Компьютер – всего –
навсего
еще одна дорога в облака
для тех,
кому невыносимо
торчат здесь,
на земле».*

Что делать?

- Определите вместе с ребенком место компьютера в вашей жизни.
- Ограничьте время для игры.
- Не позволяйте ребенку заменять время для общения с семьей и друзьями временем за компьютером.
- Постарайтесь не оставлять ребенка один на один с компьютером.
- Побуждайте ребенка к полезной активности.

Помогите ребенку понять, что окружающая реальность не так плоха, чтобы ее ненавидеть. И не так однообразна, чтобы ее нельзя было исправить. Попробуйте сотрудничать. В результате – комфортные взаимоотношения вашего ребенка с действительностью – окупит все усилия.

Найдите возможность извлечь пользу из самой, казалось бы, бессмысленной бесполезной игры.

Смело фантазируйте, входите в реальность, в которой существует Ваш ребенок.

Завоевывайте авторитет и свое место в сознании ребенка.

ИСТОЧНИКИ:

1. **Ципоркина И., Кабанова Е.
Психологическая зависимость. Как
не разориться, покупая счастье
(Практическая психология)**

<http://www.psyoffice.ru/page,35,3976-ciporkina-i.-kabanova-e.-psikhologicheskaja.htm>
!