

Что такое счастье?





Pura's Garden.com



ЭДУАРД АСАДОВ

**Что же такое счастье?
Ещё есть такое мнение,
Что счастье – это горение:
Поиск, мечта, работа
И дерзкие крылья взлёта!
счастье, по-моему, просто
Бывает разного роста:
От кочки и до Казбека,**

В зависимости от человека!

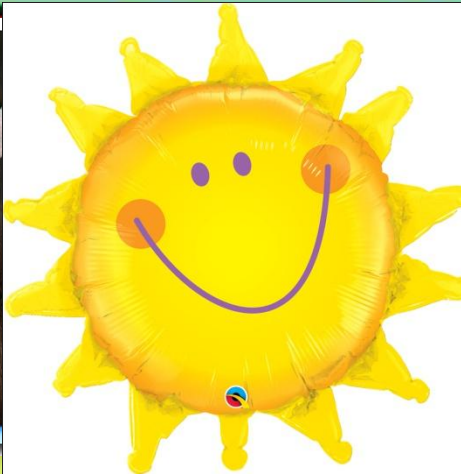


Ожегов С.И. Словарь русского языка.



Счастье – чувство и состояние полного высшего удовлетворения.



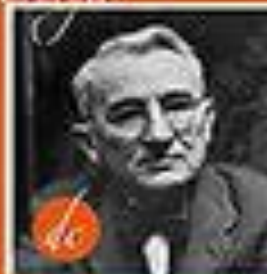


СЧАСТЬЕ - ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ
СОСТОЯНИЕ (ЭМОЦИЯ), ПРИ КОТОРОМ
ЧЕЛОВЕК
ИСПЫТЫВАЕТ ВНУТРЕННЮЮ
УДОВЛЕТВОРЁННОСТЬ УСЛОВИЯМИ
СВОЕГО СУЩЕСТВОВАНИЯ, ПОЛНОТУ И
ОСМЫСЛЕННОСТЬ ЖИЗНИ И
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ СВОЕГО НАЗНАЧЕНИЯ.



ДЕЙЛ КАРНЕГИ

Like you



КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ
**КАК
СТАТЬ
СЧАСТЛИВЫМ**

ДЕЙЛ
КАРНЕГИ

КАК
ПОСЛАЖДАТЬ СЕБЕ
ЖИЗНЬЮ
И ПОЛУЧАТЬ
УДОВОЛЬСТВИЕ
ОТ РАБОТЫ
ВАМ

Программа «Именно сегодня»



Именно сегодня в будущем
счастье



Именно сегодня я позабочусь о своём организме.



Именно сегодня я уделю
внимание развитию своего ума.



Именно сегодня
доброжелательность



Именно сегодня я проведу
полчаса в одиночестве и
спокойствии.



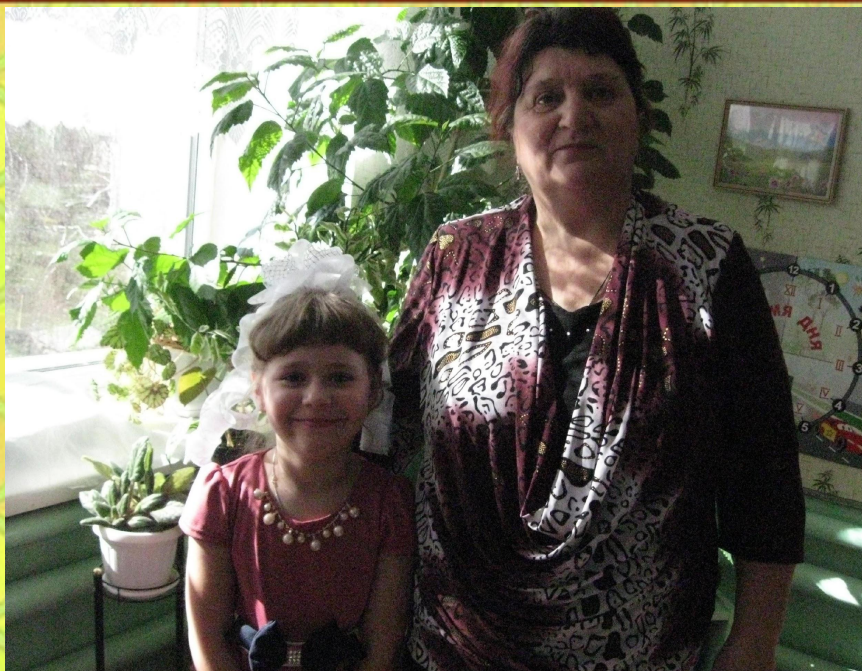


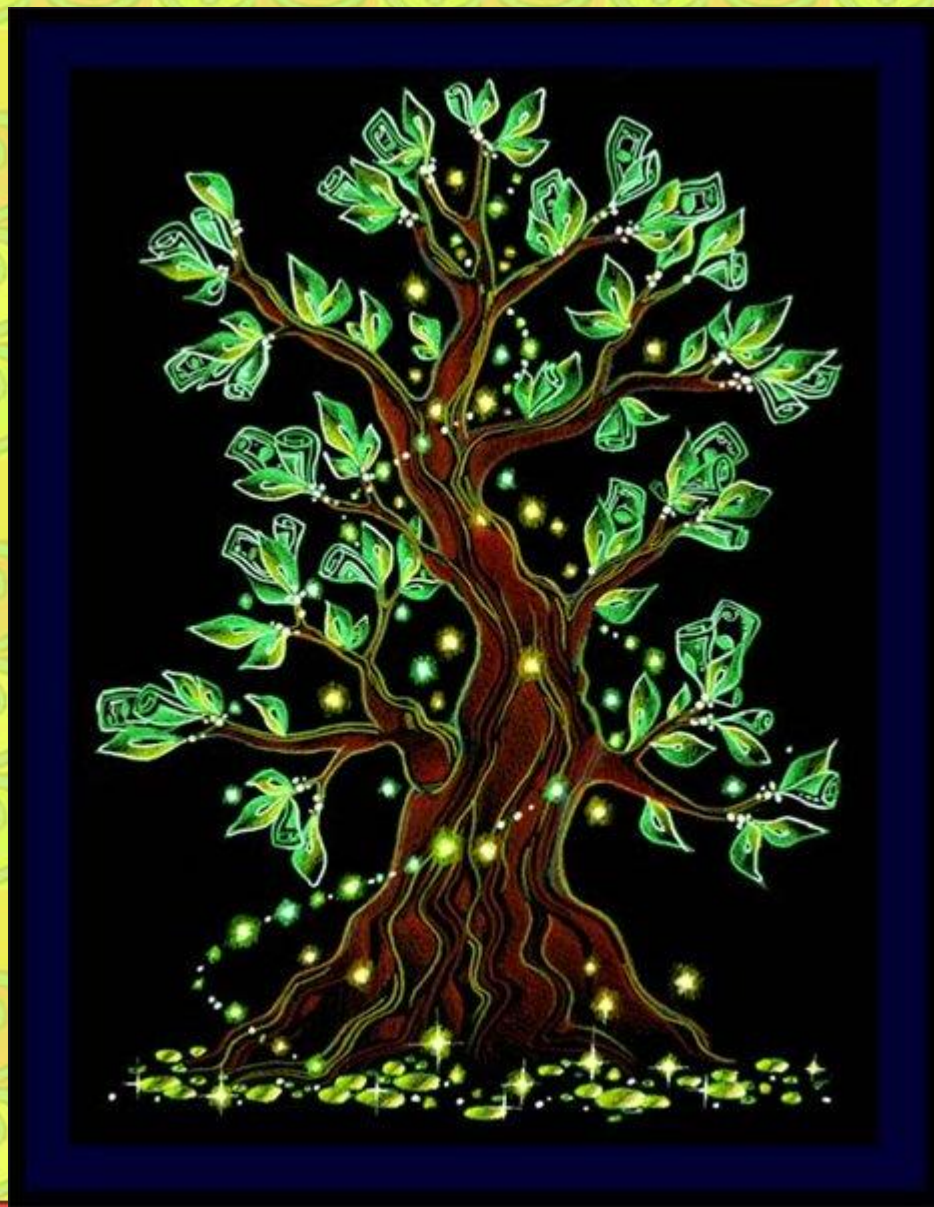
- а, а когда вы чувствуете
ми, при каких
х?











Игра «Недописанные тезисы».

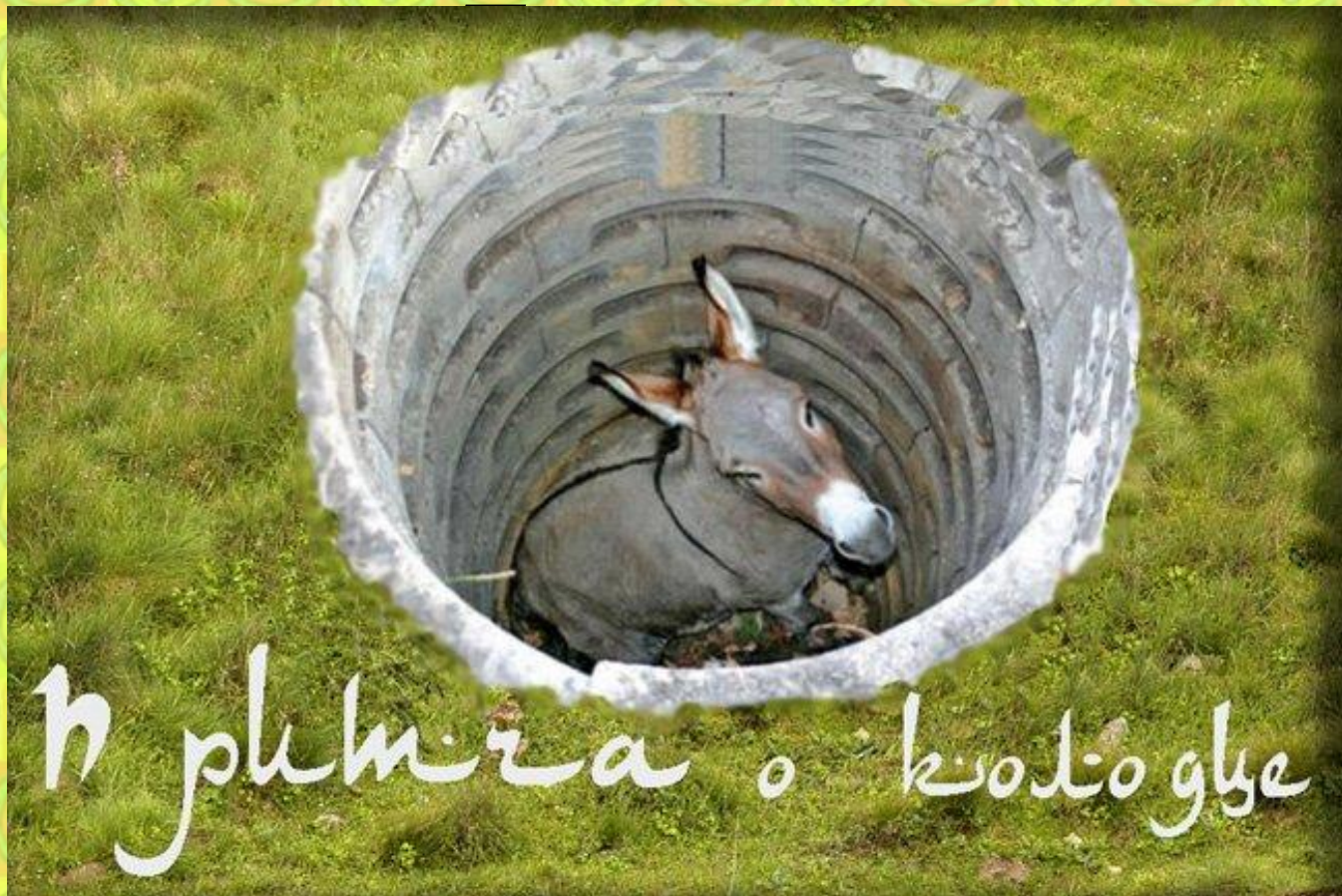
- 1. **Мое личное счастье в том, что...**
- 2. **Самые счастливые люди те, кто...**
- 3. **Когда человек счастлив, он...**
- 4. **Высшее счастье – это...**
- 5. **Кого я считаю счастливым человеком, так это...**
- 6. **Чего мне сегодня не хватает для счастья, так это...**
- 7. **По – настоящему счастливый человек – это...**
- 8. **Есть на свете идеально счастливые люди, я думаю, что...**
- 9. **быть счастливым – это значит...**
- 10. **Счастье приходит тогда, когда**



«Формула счастья».

- Опорные слова: мама, здоровье, родители, дети, дом, деньги, власть, родные, оценки, друзья, дорога, работа, отдых, учеба, папа, мир, мирное небо, правда, чуткость, свобода, храбрость, дружба, талант, радость, юмор.
(Например: родители + дети = дом)





h plmiza o koto ghe



- 1. Освободи свое сердце от ненависти - прости.
 2. Освободи свое сердце от волнений - большинство из них не сбываются.
 3. Веди простую жизнь и цени то, что имеешь.
 4. Отдавай больше.
 5. Ожидай меньше.



Мы желаем счастья вам!



