

МОУ СОШ с. Котиково



"Журильщик- сам себе могильщик"

Выполнила: Абейдулина Анеля,
ученица 6 «Б» класса

Руководитель: Сугрובה Н.В.,
учитель биологии

**Табак приносит вред телу, разрушает разум,
отупляет целые нации.**

Оноре де Бальзак

Я часто слышу о вреде курения. Некоторые учащиеся нашей школы курят. Поэтому я решила выяснить:

Действительно ли курение так опасно?

Что такое сигаретный дым?

Какие заболевания вызывает курение?

Стоит ли начинать курить?



Что такое сигаретный дым?

Сигаретный дым содержит более 400 различных ядовитых веществ. Все они могут стать причиной многих заболеваний и не приносят человеку ничего, кроме вреда.

Наиболее активными компонентами табачного дыма являются никотин, окись углерода и смолы.



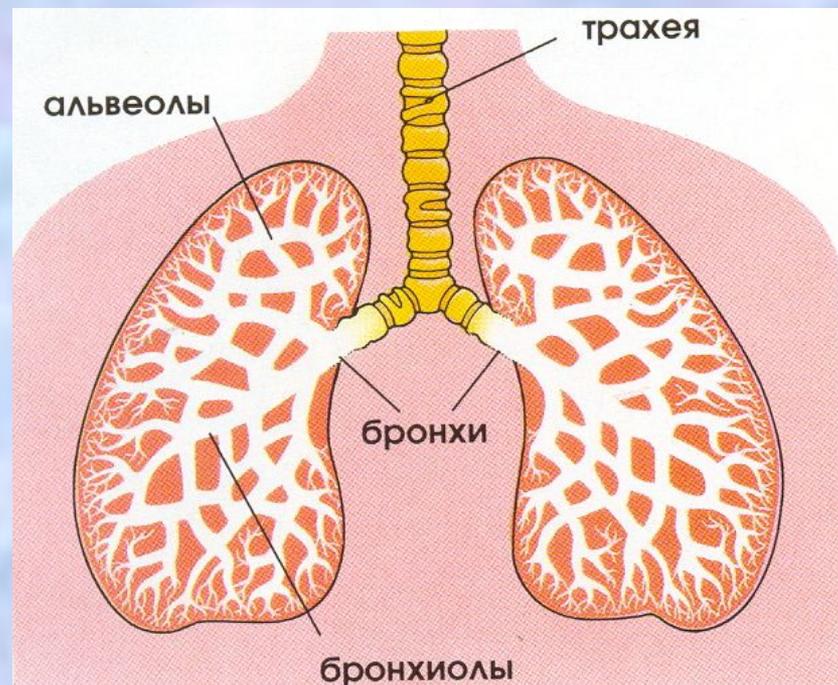
Даже если сам ты не куришь, но находишься в прокуренном помещении, ядовитый дым чужой сигареты уже наносит вред твоим легким.

НИКОТИН -

Это чрезвычайно сильный яд, действующий преимущественно на нервную систему, пищеварение, дыхательную и сердечно – сосудистую системы.

Когда курильщик затягивается, его легкие заполняются дымом. Содержащийся в табачном дыме никотин поступает в кровь. В результате нагрузка на сердце увеличивается.

Так, число сердечных сокращений в сутки у курящего человека на 15 – 20 тысяч больше, чем у некурящего, и сердце «гоняет» дополнительно 1,5 т крови за день.



Так выглядят легкие

Окись углерода -

тот же ядовитый газ, что вырывается из выхлопной трубы автомобиля. Кровь человека насыщена кислородом. В крови курильщика часть кислорода вытесняется ядовитой окисью углерода. Это ухудшает состав крови и может привести к закупорке артерий – сосудов, по которым циркулирует кровь.

СМОЛЫ

Смола – вязкое черное вещество. В виде гудрона её обычно используют в дорожном строительстве. Когда человек вдыхает дым, содержащиеся в нем невидимые глазу мельчайшие капли смолы оседают в легочных тканях. Чем больше человек курит, тем больше смол скапливается в его легких, а это очень вредно и опасно.



Недомогания и болезни

Курение значительно увеличивает нагрузку на сердце. А если у человека нарушена проходимость сосудов, то пагубное воздействие этой привычки усиливается. Вероятность умереть от инфаркта у курильщика втрое больше, чем у некурящего человека такого же возраста.



Курение приводит к сужению сосудов

Из каждых 100 человек, умерших от ишемической болезни сердца, 25 курили.

Курение и рак

Курение является причиной более 75 % смертей от рака легких. Чем больше сигарет выкуривает человек, тем больше он рискует заболеть раком легких. Большинство врачей полагают, что рак легких вызывают смолы, содержащиеся в сигаретном дыме.



Людям, страдающим легочными заболеваниями, часто нужна кислородная маска.

Если человек начал курить в 15 лет, продолжительность его жизни уменьшится более чем на 8 лет



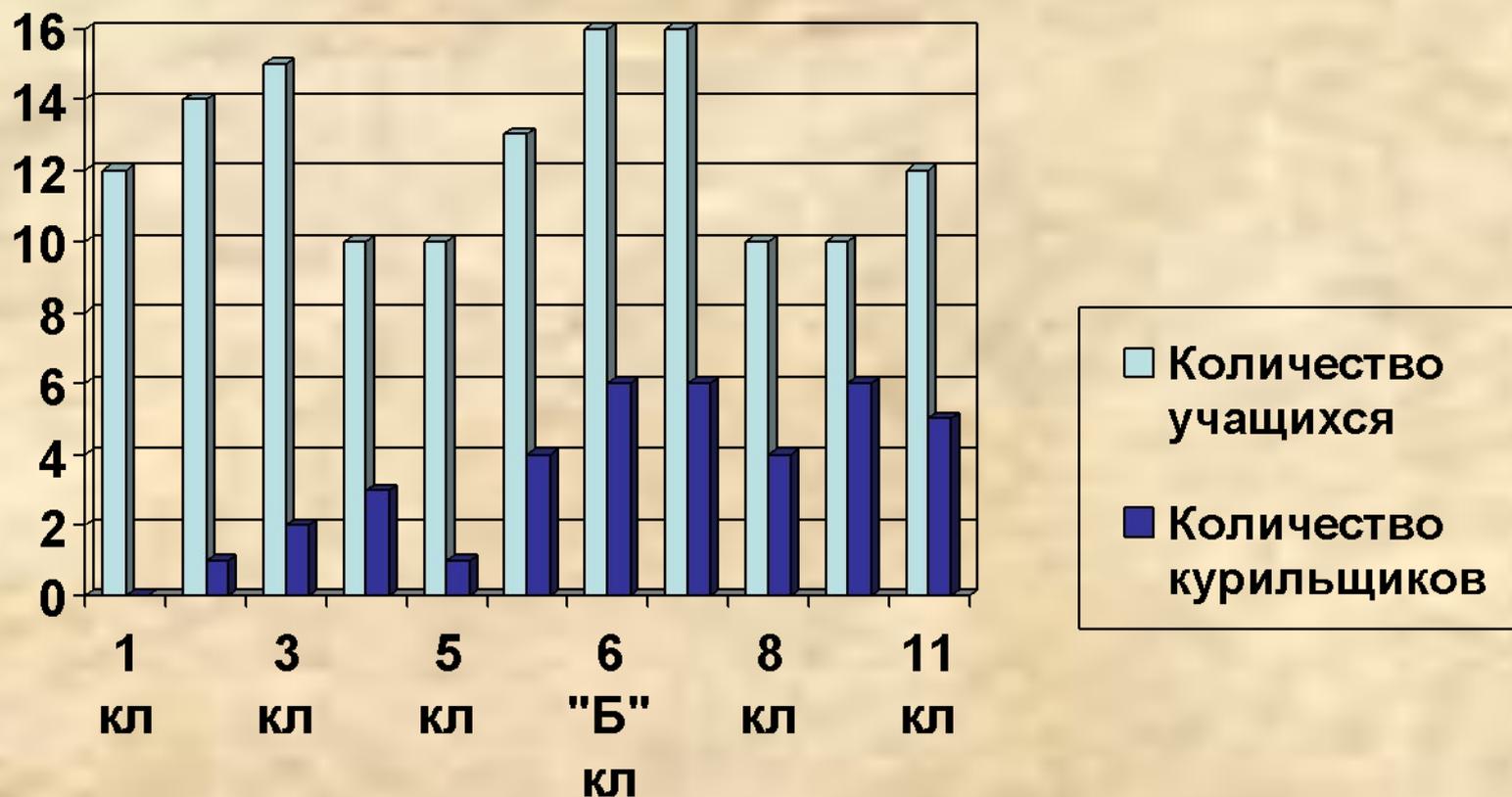
**Курит друг – вдыхаешь
ты ядовитые пары!**

**Результаты исследования
количества курильщиков в
школе**

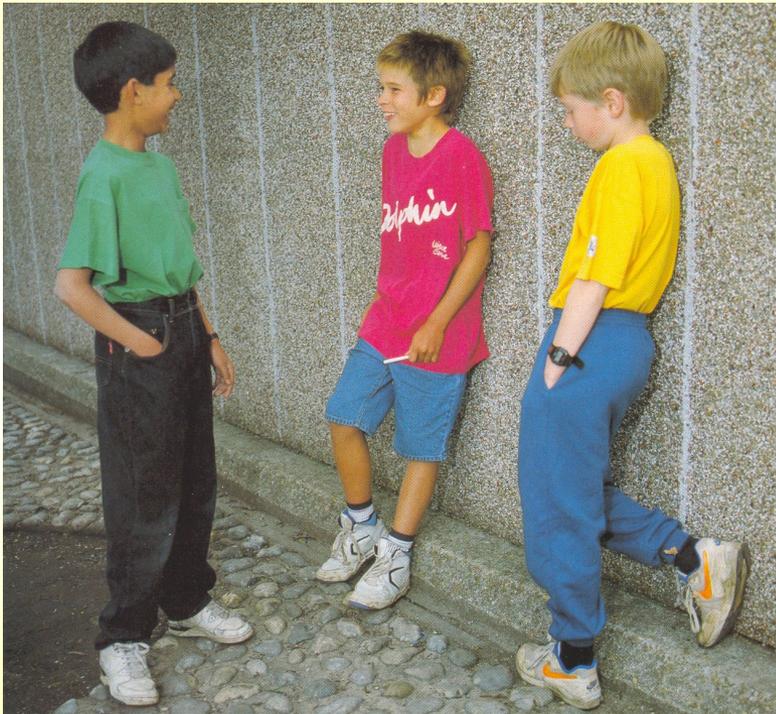
Класс	1	2	3	4	5	6 «А»	6 «Б»	7	8	10	11
Кол-во учащ-ся	12	14	15	10	10	13	16	16	10	10	12
Кол-во курил-в	-	1	2	3	1	4	6	6	4	6	5
% кур-в	0	7,1	13,3	30	10	30,8	37,5	37,5	40	60	41,7

**Курение- это не смех, оно
влияет на всех!**

**Диаграмма, показывающая количество учащихся и
курильщиков школы**



Почему люди курят



На основе статистических данных разных стран в настоящее время до 60% мужчин и 20% женщин - жителей Земли – систематически курят.

Почему же люди начинают курить?

Результаты исследования причин курения у ребят нашей школы

Классы	Процентное соотношение зависимости от причин курения			
	Подражание другим ученикам	Чувство новизны	Желание казаться взрослыми, самостоятельными	Точной причины не знают
2 - 4	50,0	5,5	41,5	3,0
6-е - 8	35,6	30,0	10,4	24,0
10 - 11	25,5	24	15,0	35,5