

КРИЗИС ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА 11-13 ЛЕТ

Подготовила: Горлова Г.И.

ВОЗРАСТНЫХ ОСОБЕННОСТЯХ ДЕТЕЙ И ОБРЕСТИ НАВЫК ОБЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ В ВОЗРАСТЕ 11-13 ЛЕТ



ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ

это стадия развития между детством и
взрослостью (от 11–12 до 16–17 лет),
которая характеризуется
качественными изменениями,
связанными с половым
созреванием
и вхождением
во взрослую жизнь.



ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

1. Перестройка деятельности всех органов и систем организма
2. Быстрый рост тела (изменение пропорций тела)
3. Изменение гормонального фона организма
4. Изменение в функционировании сердца, легких, а также скачки давления

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ

1. Перестройка памяти (развитие логической памяти)
2. Мышление определяется памятью (вспомнить значит мыслить)
3. Появление чувствительности к мнению окружающих
4. Демонстративность, внешнее бунтарство, стремление освободиться от опеки взрослого
5. Потребность в общении
6. Подверженности влиянию со стороны
7. Низкая устойчивость к стрессам

КРИЗИС ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

- это сосредоточение резких, капитальных сдвигов и смещений, изменений и переломов в личности ребенка.

ВНЕШНИЕ ФАКТОРЫ КРИЗИСА

1. Резкое отрицание опеки или контроля действий ребенка
2. Невозможность действовать ответственно и самостоятельно

ВНУТРЕННИЕ ФАКТОРЫ КРИЗИСА

1. Изменяются привычки и черты характера
2. Нарушение внутренних запретов
3. Появляется стремление к самопознанию и самовыражению
4. Изменения статуса в группе

ВЕДУЩАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ - ЭТО

- деятельности, с которой связано возникновение важнейших психических новообразований.
- В подростковом возрасте ведущей деятельностью является – ОБЩЕНИЕ.

НОВООБРАЗОВАНИЯ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

Новообразование – это психические и социальные изменения, возникающие на данной ступени развития и определяющие сознание ребенка, его отношение к среде, его жизни и ход развития в данный период.

Основные новообразования в подростковом возрасте

1. Чувство взрослости
2. Развитие самосознания, формирование идеала личности
3. Склонность к рефлексии
4. Интерес к противоположному полу
5. Повышенная возбудимость, частая смена настроения
6. Развитие волевых качеств
7. Потребность в самоутверждении и самоопределении.



***Спасибо за
внимание!***