



**Что такое снюс
и чем он опасен?**

Снюс – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как **жевательный табак**.



Из чего состоят снюсы?

Сахар

Консервант, не оказывает вредного воздействия

Пищевые ароматизаторы

Синтетические аналоги могут вызвать поражение печени и других внутренних органов

Никотин высокой степени очистки

Может вызвать остановку сердца, полиорганную недостаточность, кому. Вызывает раздражение слизистой рта и гортани. При попадании со слюной в желудок поражает органы пищеварения, провоцирует рак поджелудочной железы

Соль

Консервант, не оказывает вредного воздействия

Увлажнители

Данных о воздействии на организм нет



По данным ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора, главного детского токсиколога Новосибирской области

Соотношение снюса и сигареты

- 1 пакетик снюса весом 0,3 г содержит 0,5 мг никотина, что соответствует по крепости легким сигаретам.
- 1 пакетик снюса весом 0,5 г содержит 0,9-2 мг никотина, что соответствует сигаретам средней крепости.
- 1 пакетик снюса весом 1,0 г содержит 2,0-2,3 мг никотина, что соответствует крепким сигаретам.



Как действует СНЮС?

Употребление снюса, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. В жевательном табаке содержится намного больше никотина, чем в курительном.

При этом в отличие от курения, при употреблении снюса в организм не попадает табачный дым и вещества, находящиеся в нем.



Зависимость от СНЮСа

- **Снюс**, как и табак для курения, вызывает никотиновую зависимость.
- Физическая и психическая зависимость от **снюса** намного сильнее и избавиться от нее крайне трудно.
- Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере.

Миф от производителей о снюсе — этот продукт может снижать тягу к курению и даже помогает справляться с табачной зависимостью.

Снюс действительно может сократить количество выкуриваемых сигарет до минимума или даже вы можете вовсе бросить курить сигареты.

Однако вторая часть мифа — полнейшая ложь, так как желание курить сменится тягой к закладыванию табака за губу и никотиновая зависимость никуда не денется.

Последствия приема СНЮСа

- **Сахарный диабет** Прием снюса вызывает перепады уровня сахара в крови, нарушает углеводный обмен и провоцирует сахарный диабет.
- **Тяжелые патологии сердца и сосудов** Никотин в составе наркотика снюса разрушает стенки сосудов и провоцирует образование атеросклеротических бляшек, ведет к развитию гипертонии, многократно повышает риск инсульта и инфаркта.
- **Язвенные поражения десен.** Болезненно влияние снюса и на ткани ротовой полости – наркотик обжигает и разрушает нежные слизистые оболочки, вызывает развитие язвы.

Последствия приема СНЮСа

- **Поражение органов ЖКТ и рак.** Если сигареты главным образом разрушают легкие, то основные последствия снюса ощущают на себе органы пищеварения. Глотание табачной слюны или случайное проглатывание пакетика с табаком вызывает серьезные пищевые отравления и расстройства кишечника, провоцирует язву желудка.
- Но главное — снюс вызывает **онкологические заболевания**. В снюсе содержится как минимум 28 канцерогенных веществ, которые вызывают мутацию клеток и провоцируют рак.

Последствия приема СНЮСа

Прием снюса почти в 100% случаев приводит к появлению неопухолевых поражений слизистой рта. Это ее состояние является предраковым. В снюсе выявляется до 28 канцерогенов, которые чрезвычайно опасны и повышают вероятность развития рака щек, десен и внутренней поверхности губ в 40 раз.



Особенно опасен снюс для лиц до 18 лет.

Последствия приема СНЮСа

- замедление и остановка роста;
- нарушение когнитивных процессов;
- ухудшение концентрации внимания и памяти;
- повышенная раздражительность и агрессивность;
- ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы.

Используемые материалы

<https://stop-zavisimost.ru/blog/что-такое-сны.html>