

Пить или не пить?



Работу выполнил:

ученик 8 класса

Злобин Николай.

Руководитель:

Микрюкова Г.В.

Пить или не пить?

....Этот вопрос со всей своей неотвратимой очевидностью рано или поздно встает перед каждым юношей или девушкой.



Как это начинается ?

- Ответить на этот почти гамлетовской давности вопрос подчас бывает очень и очень трудно .
- ... Домашнее застолье . Торжественный семейный праздник . «Ну , выпей рюмочку . Ты уже большой», - говорит 1 из родственников .
- Мама слабо протестует или даже приветствует.

Чем это кончается?

- Пошли на дискотеку, настроение плохое. Все танцуют. Для того чтобы поднять настроение друзья предлагают выпить пиво. Настроение поднялось , начал танцевать.
- В следующий раз пиво я возьму с собой для поднятия настроения.
- Если не будет пива, возьму вино или водку.

Цена одной выпивки.



Сколько невидимых миру слёз приносит алкоголь?

- 1 Разрушение семей.
- 2 Несчастные случаи на дорогах.
- 3 Разрушение здоровья.
- 4 Опустившиеся типы с одной мыслью: «опохмелиться».
- 5 Снижение трудоспособности



**Что
завтрашний
день нам
несет?**

Статистика.

- В США имеется более 3 млн. постоянно выпивающих большое количество спиртного и из них 750 тыс. человек больны алкоголизмом.

Наркотический яд.

Всасывания алкоголя происходит быстро, когда желудок пуст:

- 1. Человек смеётся без причины или наоборот- становится грустным, плачет.
- Становится агрессивным
- 2.Алкоголь действует на нервную систему.
- 3Происходят тормозные процессы в коре головного мозга.

Остановись, не пей!



Алкоголь и дыхание.

- Алкоголь после его употребления и всасывания в кровь через 10-15 мин.появляется в составе выдыхаемого воздуха а нормализуется не раньше чем через 12-15ч.Воздействие алкоголя и продуктов его обмена на легочную ткань увеличивает частоту некоторых заболеваний, например: туберкулёза в 2 раза, хронического бронхита-2,4, рака лёгких- в 2,7 раза.

Береги себя!



97 Печень здорового (слева) и страдающего алкоголизмом (справа) человека

Выводы и заключения:

- 1.Алкоголь опасен для детей. Большие дозы могут быть смертельными.
- 2.Воздействие алкоголя способствует развитию туберкулёза лёгких, сердечно-сосудистых заболеваний.
- 3.Человек постоянно принимающий спиртное постепенно становится алкоголиком.

- 4.Алкоголь- это вредная привычка!
- 5.Люди употребляющие алкоголь деградируют.
- 6.Пьянство-это болезнь, которой страдает большинство населения.
- 7.Я выступаю за ЗОЖ!

Благодарю за внимание!