

Здоровые зубы – здоровью любви!



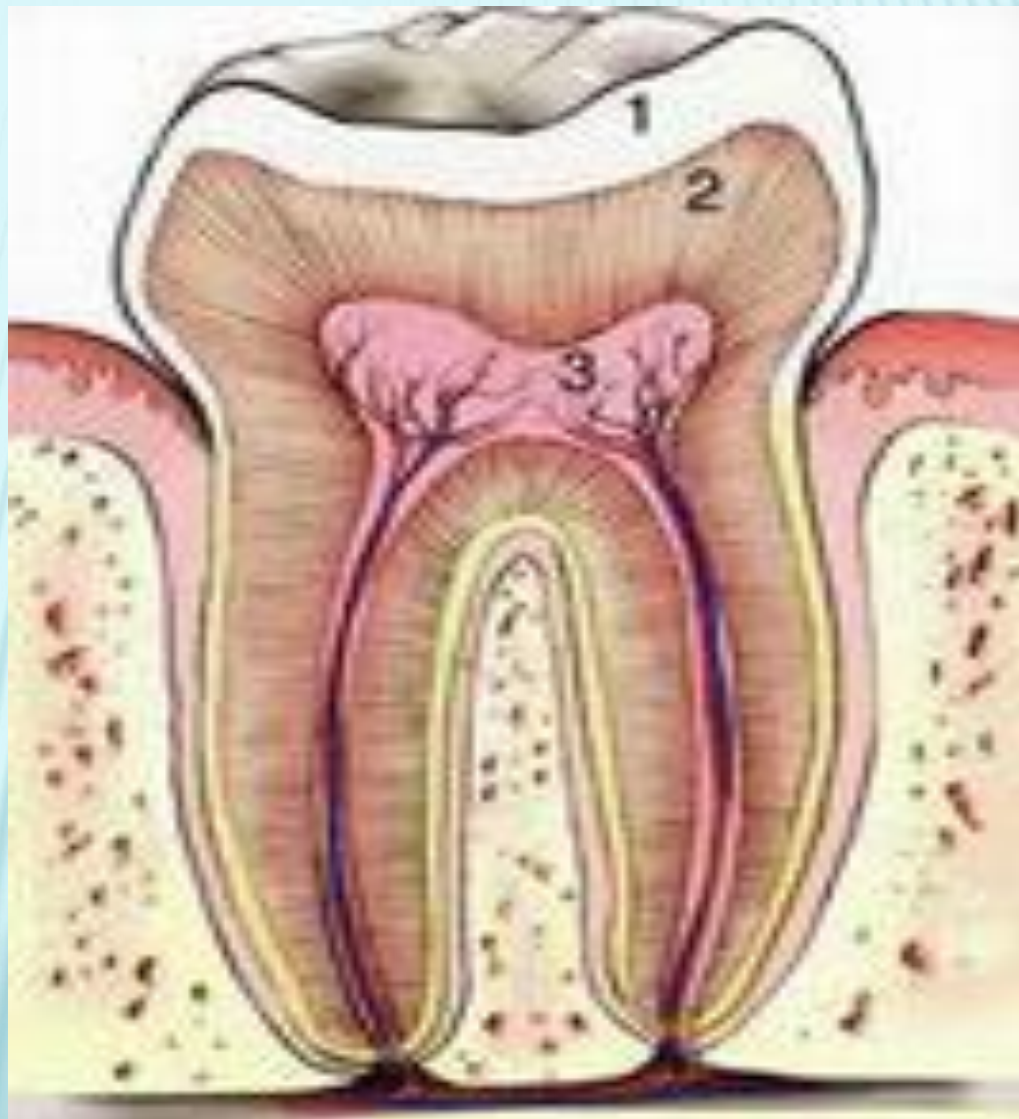
Подготовила и провела: воспитатель ГПД В.А. Лапина

Сценка:
«На приеме
у стоматолога»



СТРОЕНИЕ ЗУБА

1 – эмаль



ПРИЧИНЫ РАЗРУШЕНИ Я ЭМАЛИ ЗУБОВ



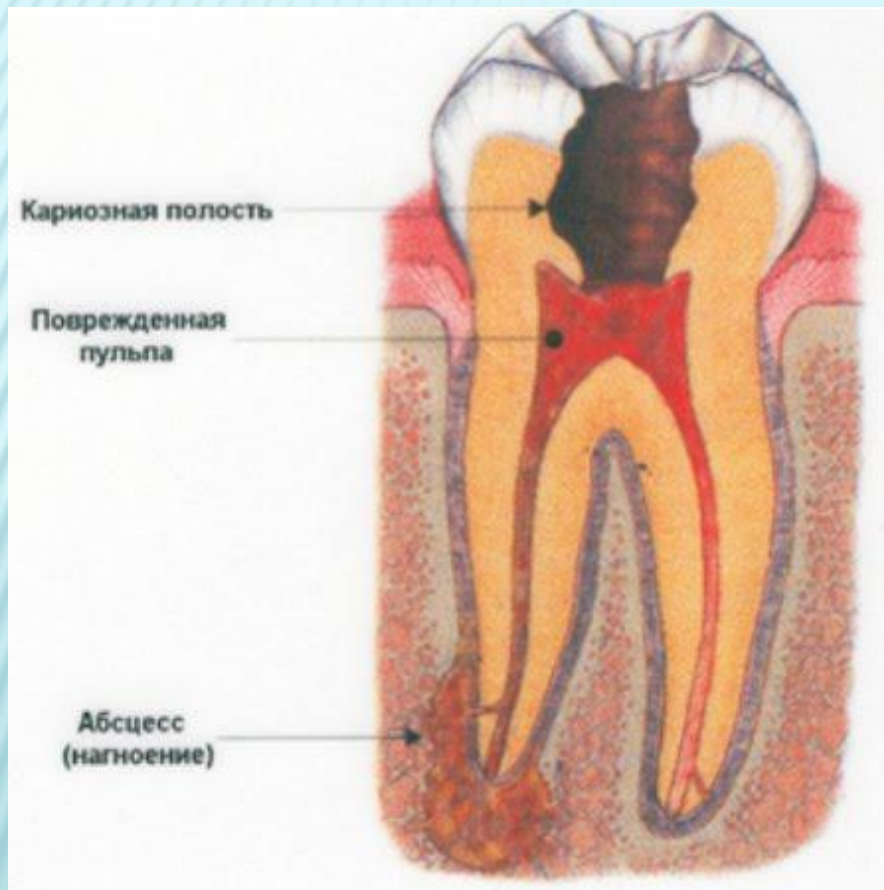
НЕ ЧЕРЕДУЙТЕ ГОРЯЧУЮ И ХОЛОДНУЮ ПИЩУ: ЗУБНАЯ ЭМАЛЬ МОЖЕТ ПОТРЕСКАТЬСЯ



ЕШЬТЕ МЕНЬШЕ СЛАДКОГО



КАРИЕС







Памятка по уходу за зубами

1. Чистить зубы надо утром после завтрака и вечером перед сном не менее 2-3х минут.

После окончания промытой щеткой провести 2-3 раза по поверхности языка и прополоскать рот;

2. Каждый зуб надо чистить со всех сторон.

3. Щетка должна быть средней жесткости.

4. Пользуйтесь не только щеткой, но и зубными нитями.

5 Не злоупотребляйте сладостями!!!

6. После употребления сладкого обязательно полоскать рот водой или чистить зубы.

7. Посещайте стоматолога 2 раза в год.

Здоровые зубы - здоровая улыбка

улыбайтесь на здоровье!