Тренинг
«Наркотики не влезай – убьет!»

Упражнение «Дерево проблем»

Упражнение «Аргументы отказа от пробы наркотиков»

Правила сопротивления уговорам

- Сразу встаньте на свою позицию, не увиливайте и не придумывайте уважительных причин (если вы вступаете в дискуссию, пытаясь аргументировать свой отказ, вас легко сбить с толку, особенно если на вас пытаются давить малознакомые люди);
- Отказ начинайте всегда со слова «НЕТ»;
- Повторяйте свое «НЕТ» вновь и вновь без объяснения причин и без оправданий: «НЕТ!» это мое решение. Я не должен вам объяснять, почему НЕТ;

- Всегда следует повторять одну и ту же фразу отказа;
- При усилении давления откажитесь продолжать разговор: «Я не хочу об этом больше говорить»;
- Если давление продолжается, желательно покинуть эту компанию и это место.

Ролевая игра «Ночной клуб»

Упражнение провокация «Подстава»

ВЫВОД

Наркотики – это дорога в никуда!

Надеюсь, что на этом занятии вы получили представление об этом. Это пагубный путь.

Дайте вспомним шаги в пропасть:

Первый шаг – это первый прием наркотика.

Второй шаг – это втягивание в этот процесс, прием более сильного наркотика.

Третий шаг – это зависимость со всеми вытекающими последствиями: ломкой, ВИЧ, алкоголизмом, воровством, продажей своего имущества.

Четвертый шаг – это продажа себя в наркобизнес за дозу. Распространение наркотиков, втягивание других, только бы самому добыть дозу. Стоит ли наша жизнь того, чтобы вот так ее закончить?