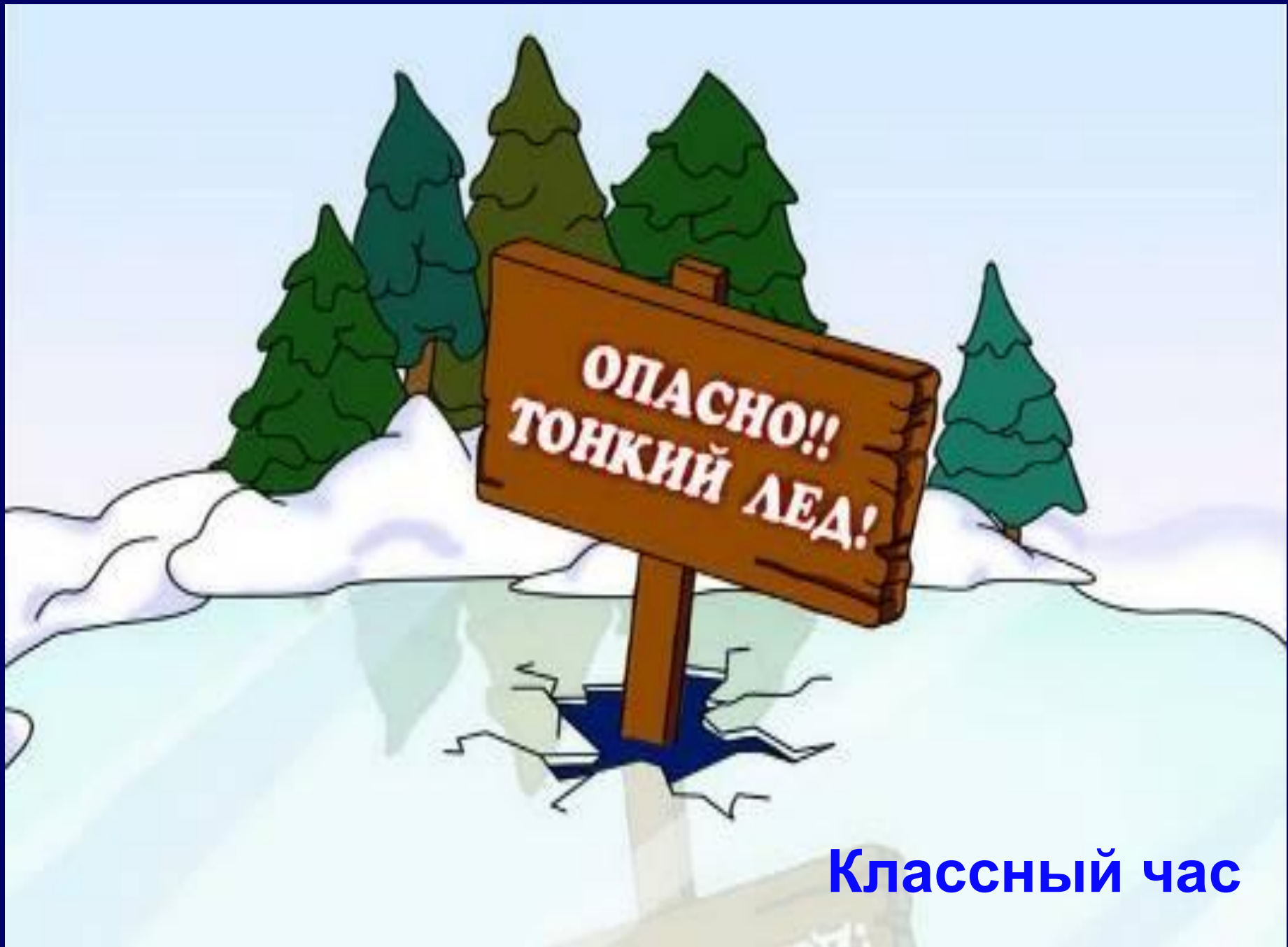
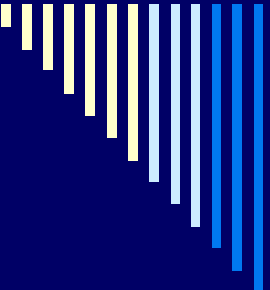




Классный час



Толщина льда и нагрузка

- ❑ Человек – не менее 7 см.
 - ❑ Каток – 12 см и более.
 - ❑ Пешеходные переправы – 15 см и более.
 - ❑ Выезд легковых автомобилей на лед – 30 см и более.
-

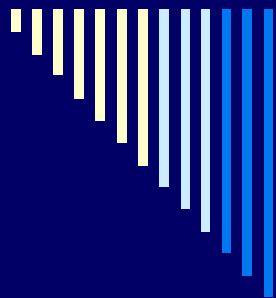
Опасный лед:

- ❑ Места слияния рек, впадения в море, озеро.
- ❑ Вмерзшие предметы.
- ❑ Подземные источники.
- ❑ Места слива канализации и теплых вод.
- ❑ Лед под сугробами.
- ❑ Полыньи, проруби, трещины.
- ❑ Осенний и весенний лед.
- ❑ Лед на болотах.
- ❑ На территории водохранилища



Прочность льда можно определить визуально:
лед голубого цвета – прочный, белого –
прочность его в 2 раза меньше, серый,
матово-белый или с желтоватым оттенком
лед ненадежен.

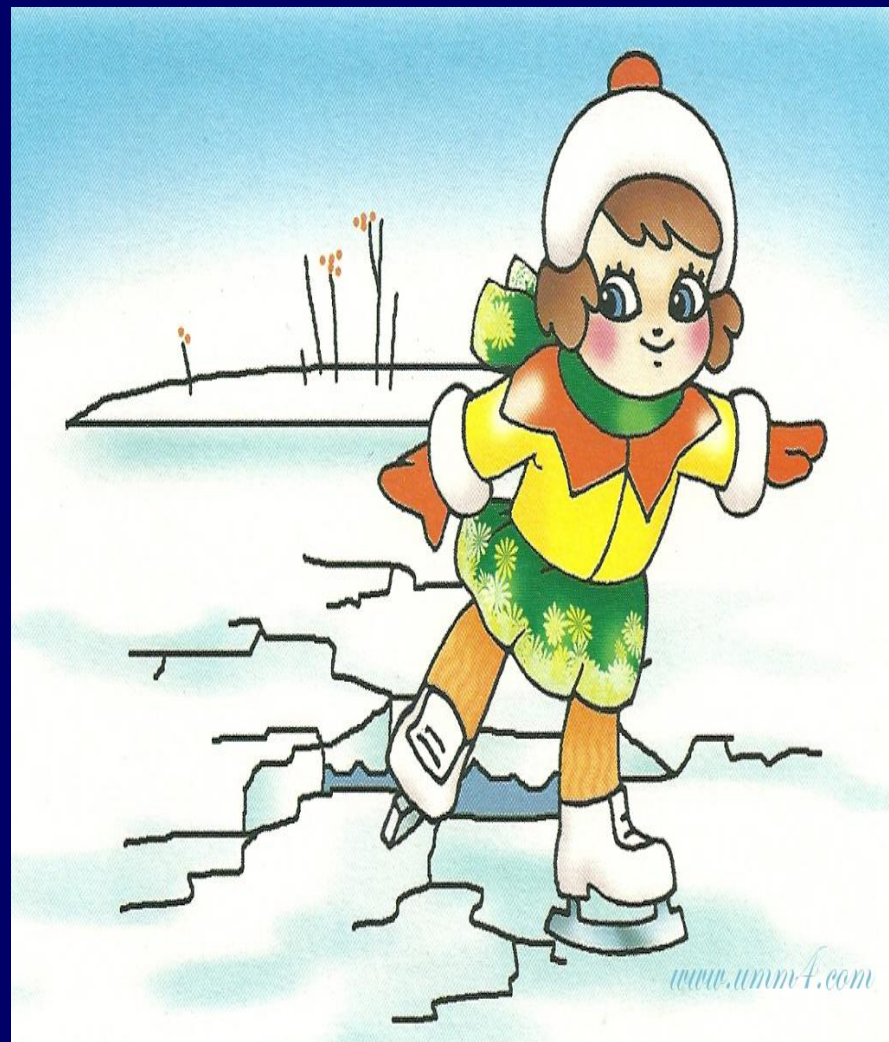




*Правила
поведения на
водоёмах в
осенне-зимний
период*

№ 1

С появлением первого ледяного покрова на водоёмах запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Тонкий лёд непрочен и не выдерживает тяжести человека.



№ 2

Прежде, чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности. Прочность льда рекомендуется проверять пешнёй. Если после первого удара лёд пробивается и на нём появляется вода, нужно немедленно остановиться и идти обратно по следам. Первые шаги на обратном пути надо делать не отрывая подошвы от льда.

Запрещается

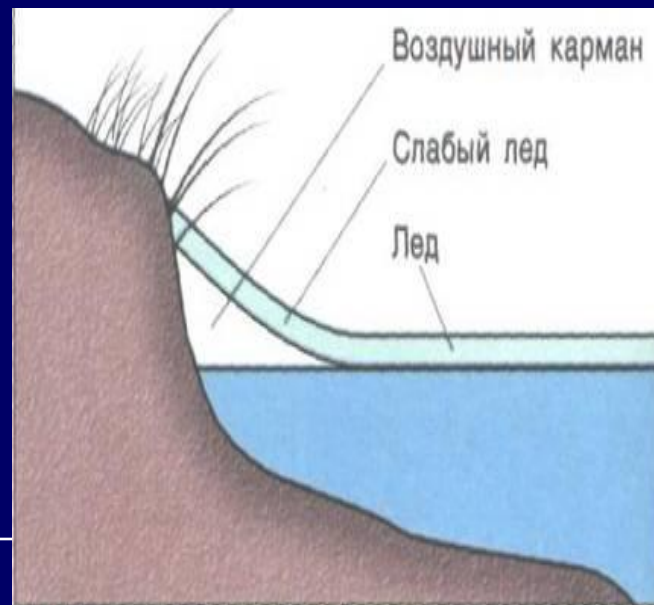
проверять прочность

льда ударом ноги.



№ 3

- При движении по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места.



№4

При групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5-6 метров друг от друга, внимательно следя за идущим впереди. При перевозке небольших по размерам, но тяжелых грузов, их следует класть на сани.



№ 5

Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Массовое катание разрешается при толщине льда не менее 25 см.



Опасно ходить и кататься на льду в ночное время и, особенно в незнакомых местах.

№ 6

**Никогда не
скатывайтесь
на санках с
горки на лед.**



№ 7

При переходе водоёма на лыжах пользуйтесь проложенной лыжнёй.

Если приходится идти по целине, то для обеспечения безопасности крепления лыж следует отстегнуть, чтобы при необходимости можно было быстро освободиться от лыж. Палки надо держать в руках, петли с кистей рук снять, рюкзак держать на одном плече. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 м.

Лыжник, идущий первым, проверяет безопасность льда.



**Если под вами начал
трескаться лёд, не
бегите!**

**Плавно ложитесь на
лёд и
перекатывайтесь в
безопасное место.**



№ 9

Во время рыбной ловли не рекомендуется на небольшой площадке пробивать много лунок, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыболову необходимо иметь с собой

шнур длиной 12-15 м, на одном конце которого крепится груз весом 400-500 г., а на другом – петля.



№ 10

Нельзя
перемещаться на
автотранспорте по
тонкому льду и на
территории
водохранилища.

Штраф 2 500 руб.



Если лёд проломился:

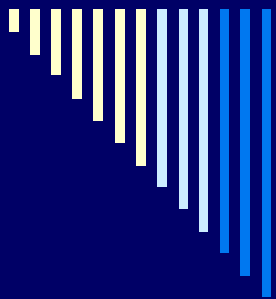
- 1) Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;



Если лёд проломился:

2) Обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;





Если лёд проломился:

3) старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину;



Если лёд проломился:

4) держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.



Как помочь человеку выбраться из воды:

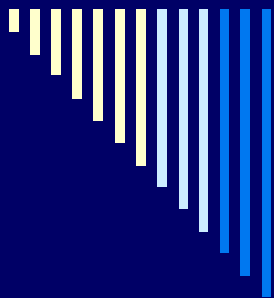
Если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу;

сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность, надежду;



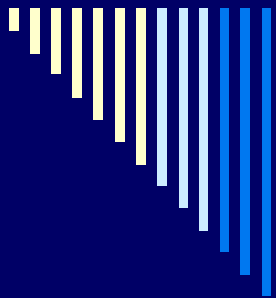


- ✓ для обеспечения прямого контакта с пострадавшим к нему можно подползти, подать руку или вытащить за одежду. В этой работе одновременно могут принимать участие несколько человек. Не подползайте на край пролома, держите друг друга за ноги;
 - ✓ для обеспечения безопасности необходимо использовать подручные средства: доску, шест, веревку, щит;
-



- ✓ **действовать нужно решительно, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться под воду;**
- ✓ **после извлечения пострадавшего из ледяной воды его необходимо незамедлительно отогреть.**





Будьте
бдительны!!!
