«Уход за руками. Маникюр»




Страна
Красоты
Рук

1 Станция

«История маникюра»

- С латинского «manus» (рука) и «cure» (ухаживать), а если сказать проще – «уход за руками»;
- Истории маникюра уже более 3000 лет;
- Фараон Насер, живший 2400 лет назад, имел собственных придворных «хранителей и мастеров ногтей»;
- Римские и ассирийские войны, мужчины, красили ногти перед ответственными боями, которые были частью униформы;
- В Древнем Китае, краску для ногтей готовили из воска, яиц и желатина.



Царица Египта Клеопатра красила ногти обычной хной







- В 17-м веке восточные женщины ухитрялись окрашивать ногти, вкладывая в матрицу ногтя растительные красители;
- Маникюр современного вида возник в 1830 году, когда у французского короля Луи Филиппа,
  Воспалился заусенец. Одному доктору было приказано удалить заусенец. Находчивый доктор, справившийся с этой маленькой операцией, разработал набор для ухода за руками;



- В 1917 году в США впервые появился лак для ногтей, он был розового цвета;
- Во время второй мировой войны, когда все было дефицитом, один аптекарь придумал делать лак для ногтей, смешав красители и расплавленную кинопленку;
- А в 60-х годах прошлого века произошла революция в ногтевой индустрии – один стоматолог в США, своей жене, которая грызла ногти, накладывал на ногти зубной акриловый порошок, чтобы она больше не обкусывала ногти. Это и стало началом современного наращивания ногтей. Чуть позже, убирая из состава акрила частицы, отвечающие за запах, мастера получили такой материал, без которого нельзя представить ни один маникюрный кабинет. Этот материал – гель.

2 Станция
«Здоровье ногтей»

Строение ногтя



Диагностика по ногтям

1 – абсолютно здоровая ногтевая пластина, говорящая о хорошем состоянии здоровья человека;
2 – ноготь укороченный и плоский (заболевания сердца и сосудов);
3 – выпуклый, утолщённый ноготь (проблемы с сердцем, позвоночником, лёгкими или с печенью);
4 – плоский ноготь с искривлённой поверхностью (заболевания дыхательной системы);
5 – ноготь похож на трубку (возможно онкологическое заболевание);
6 – вогнутость внутрь ногтя (анемия, кожные заболевания, нарушения в минеральном обмене организма, проблемы со щитовидной железой);
7 – ноготь плоский и расщеплённый на конце (паразитарная инвазия, глисты, дрожжевая инфекция, системный кандидоз);
8 – ноготь обгрызенный (невротическое состояние, хронический гастрит);
9 – ногтевая пластина напоминает треугольник (заболевания позвоночника).



Цвет ногтей свидетельствует о следующих протекающих процессах:

Здоровая ногтевая пластина имеет приятный розовый равномерный цвет, без каких-либо участков другого цвета.

Если цвет ногтевой пластины синеватого, желтоватого цвета, то речь идёт о проблемах с пищеварением, проблемах в печени, желчном пузыре, в дыхательной системе, скорее всего, имеется жировой дисбаланс организма.

Беловатый цвет указывает на заболевания надпочечников, почек, репродуктивной системы.

Когда ногти бледные, почти прозрачные – это анемия, упадок жизненных сил, энергетическое и физическое истощение организма человека.

Маленькие пятнышки белого цвета указывают на повышенное количество сахара в крови, нарушения в работе центральной нервной системы, недостаточность в пищевом рационе минеральных веществ, витаминов, недостаток пищеварительных ферментов, слабая работа эндокринной системы.

3 Станция
«Дизайн ногтей»

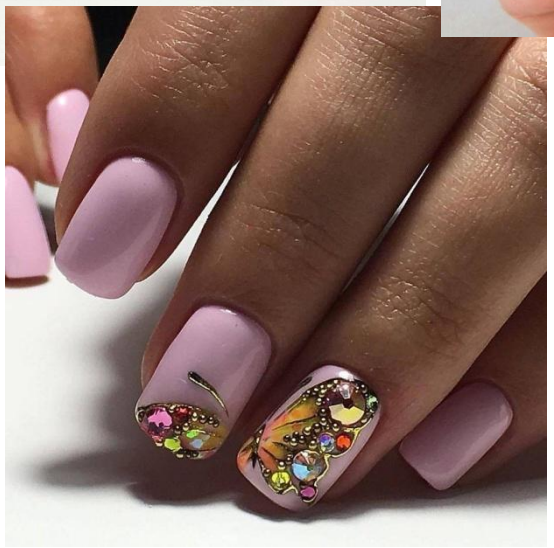














КАК ПРАВИЛЬНО НАКРАСИТЬ НОГТИ

1



Для начала следует удалить с ногтей старый лак и обезжирить их. Даже если ваши ногти не были накрашены, слегка протрите их жидкостью для снятия лака

2



Покройте ногти основой или лаком-выравнивателем. Благодаря этому, лак ляжет ровнее, а ногтевая пластина будет защищена от расслаивания и повреждения.

3



Нанесите капельку лака в центр ногтя недалеко от кутикулы.

4



Аккуратно распределите каплю к кутикуле, оставив до неё совсем небольшой зазор.

5



Распределите лак к кончику ногтя. Должна получиться прямая линия от основания ногтя до его кончика.

6



Возвращаемся к основанию ногтя и распределяем лак вдоль кромки ногтя.

7



Продолжаем это делать до тех пор, пока половинка ногтя не будет тщательно прокрашена.

8



Повторяем шаг 6 для другой половины ногтя.

9



Повторяем шаг 7 для другой половины ногтя.

10



Если есть необходимость, можно нанести второй и третий слой лака. В завершении можно нанести на ногти закрепляющее покрытие или/и лак-сушку.

«ГРАДИЕНТ»

