

ОТЧЕТ

о проведении целевой операции «Здоровье» в МОКУ Виноградовской СОШ

Подготовила отчет:

Маликова Елена Александровна

Ответственная за социальную работу

Цели операции «Здоровье»

- Пропаганда здорового образа жизни, предупреждения распространения наркомании, токсикомании, пьянства и курения среди несовершеннолетних подростков.

Здоровый образ жизни!
Полезен он для всех.
Здоровый образ жизни!
Удача и успех.
Здоровый образ жизни!
Со мной ты навсегда.
Здоровый образ жизни!
Моя это судьба.
Здоровый образ жизни,
Будь у всех в крови!
Здоровый образ жизни!
Утром поднялся и беги.
Здоровый образ жизни!
Свежий воздух вдохни.
Здоровый образ жизни!
Счастливым будешь ты!

Железнов Кирилл



ПЛАН

проведения целевой профилактической операции «Здоровье»

в период с 02 октября по 02 ноября 2017 года

№ п/п	мероприятие	сроки	Ответственные
1	Подготовка плана проведения целевой профилактической операции «Здоровье» в МОКУ Виноградовской СОШ	02. 10. 2017	Ответственный за социальную работу Маликова Е.А., организатор Данилова О. М.
2	Создание уголков по вопросам здорового образа жизни, о вреде наркомании и курении табака.	03 - 16 октября 2017	Ответственный за социальную работу Маликова Е.А., организатор Данилова О. М., классные руководители.
3	Посещение семей, в которых родители злоупотребляют спиртными напитками, для предупреждения фактов жестокого обращения с детьми.	В течение проведения операции	Ответственный за социальную работу Маликова Е.А., классные руководители 1-10 классов.
4	«Ярмарка здоровья»: - проведение лекций, бесед о здоровом образе жизни профилактике курения, алкоголизма, наркомании с обучающимися МОКУ Виноградовской СОШ	10 - 30 октября 2017.	Отдел по делам молодежи, КДН И ЗП.
5	Посещение опекаемых семей, для предупреждения фактов жестокого обращения с детьми.	13. 10. 2017	Отдел опеки и попечительства. Ответственный за социальную работу Маликова Е.А.
6	Совместное заседание женсовета и депутатов сельского совета по теме: «Профилактическая работа с неблагополучными семьями и семьями «группы риска»	20.10. 2017	Председатель женсовета Мороз Л.М., ответственный за социальную работу Маликова Е.А.

7	Проведение рейдов в торговые точки с целью выявления фактов нарушения правил торговли, спиртными напитками в части соблюдения требований по недопущению продажи алкогольной и табачной продукции несовершеннолетним	в течение проведения операции	Ответственный за социальную работу Маликова Е.А., организатор Данилова О.М. Председатель женсовета Мороз Л.М.,
8	Проведено рейдовых мероприятий всего, в том числе по местам концентрации несовершеннолетних	в течение проведения операции	Ответственный за социальную работу Маликова Е.А., организатор Данилова О.М. Председатель женсовета Мороз Л.М.,
9	Заседание совета профилактики: «Посещаемость учебных занятий и консультации обучающимся 9 класса Комовским Петром»	23.10.2017	Данилова О.М. председатель совета профилактики
10	Проведение бесед, классных часов по темам: • Викторина «В гостях у Айболита» (1 кл.). • Беседа «Профилактика простудных заболеваний» (2 кл.). • Беседа «Мы выбираем здоровье» (6 кл.). • Устный журнал «Есть выбор – жизнь без наркотиков» (6 кл.). • Беседа «Не обижай своё здоровье» (8 кл.). • Кл/ч «Я выбираю спорт, как альтернативу здоровью» (7 кл.). • Беседа «Не обижай своё здоровье, а береги его» (9 кл.). • «Безвредного табака не бывает»	05. 10. 2017 21. 10. 2017 12. 10. 2017 19. 10. 2017 13. 10. 2017 20. 10. 2017 17. 10. 2017 10. 10. 2017	Классные руководители. организатор Данилова О.М. Ответственный за социальную работу Маликова Е.А.,
11	Конкурс на лучшее сочинение, стихотворение, частушки о здоровом образе жизни. 5 - 11 класс	23 – 28 октября 2017	Преподаватель литературы Кожемякина А.В.
12	Конкурс рисунков: с 1- 4 класс по теме «Курению нет!» с 5-11 класс по теме «Нет наркотикам»	23- 30 октября 2017	Ответственный за социальную работу Маликова Е.А., классные руководители

13	Анкетирование. • 5-7 классы «Что мы знаем о курении», • 8 – 11 классы «Как я отношусь к наркотикам». •	25. 10. 2017	Ответственный за социальную работу Маликова Е.А., классные руководители
14	Выставка книг «Человек и его здоровье»	25. 10. 2017	Школьный библиотекарь Макарова О.А.
15	Общешкольное родительское собрание «Профилактика ОРВИ и гриппа»	27. 10. 2017	Директор школы Макарова Л.М Ответственный за социальную работу Маликова Е.А., фельдшер ФАП Сёмочкина Т.В.
16	День Здоровья. 1- 4 классы «Весёлые старты», 5 – 7 классы «Пионербол», 8- 11 классы «Волейбол»	30.10. 2017	Преподаватель физкультуры Зоркольников Е.В., организатор Данилова О.М. Ответственный за социальную работу Маликова Е.А.
17	Линейка Подведение итогов операции «Здоровья», награждение победителей.	31. 10. 2017	Директор школы Макарова Л.М организатор Данилова О.М. Ответственный за социальную работу Маликова Е.А.
18	Подготовка материала об проведении операции «Здоровья» и и опубликовании в на сайте школы	1-2 ноября 2017	Данилова О.М. Ответственный за социальную работу Маликова Е.А.

В нашей школе созданы уголки по вопросам здорового образа жизни



МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

7 ПРАВИЛ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

1. Заниматься физкультурой 3-5 раз в неделю, но не перенапрягать организм интенсивными физическими нагрузками. Обязательно найти именно для себя способ двигательной активности.
2. Не переедать и не голодать. Питаться 4-5 раз в день, употребляя в пищу необходимое для растущего организма количество белков, витаминов и минеральных веществ, но ограничивая себя в животных жирах и сладком.
3. Не переутомляйся умственной работой. Старайся получить удовольствие от школьной учебы, а свободное время занимайся творчеством.
4. Доброжелательно относись к людям. Знай и соблюдай правила общения.
5. Выработай, с учетом своих индивидуальных особенностей характера способ отхода ко сну, позволяющий быстро уснуть и полностью восстановить силы.
6. Занимайся ежедневно закаливанием организма и выбери для себя способы, которые не только помогают победить простуду, но и доставляют удовольствие.
7. Учись не поддаваться, когда предлагают попробовать сигарету или спиртное.

Сохрани здоровье через правильное питание

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПИТАНИЯ

более 400

различных заболеваний, связанных с недоброкачественной пищей, знает специалист

500 тысяч

случаев острой кишечной инфекции и пищевых токсикоинфекций регистрируется в России ежегодно

17%

случаев колиenterитов, некоторых видов холерной палочки могут привести к развитию острой печеночной недостаточности гемолитической анемии

НЕ СТОИТ НЕДООЦЕНИВАТЬ опасность пищевых бактериальных отравлений!

БОТУЛИЗМ

Ботулизм является смертельно опасным заболеванием. В среднем, ботулизм приводит к смерти в течение 3-7 дней. Ботулизм передается через пищу, в которой содержится токсин ботулизма. Токсин ботулизма является одним из самых сильных ядов, известных человечеству. Он вызывает паралич, который может привести к смерти.

1. не употреблять пищу, приготовленную в домашних условиях, если вы не уверены в ее безопасности;
2. не употреблять пищу, приготовленную в домашних условиях, если вы не уверены в ее безопасности;

Самыми опасными проявлениями ботулизма являются расстройства сердечно-сосудистой деятельности и дыхания вплоть до его остановки, в результате чего возможен смертельный исход.

5/

Средняя температура хранения продуктов в холодильнике должна быть не выше 4°C.

1. Соблюдение правил хранения продуктов в холодильнике.
2. Проверка срока годности продуктов.
3. Проверка состояния продуктов.
4. Проверка состояния упаковки.
5. Проверка состояния продуктов.

Если вы заметили, что продукты в холодильнике испортились, немедленно выбросьте их. Не употребляйте их в пищу.

ПОМНИТЕ!

Если все мы будем придерживаться основных правил безопасного обращения с продуктами, то риск пищевого отравления будет снижен до абсолютного минимума.

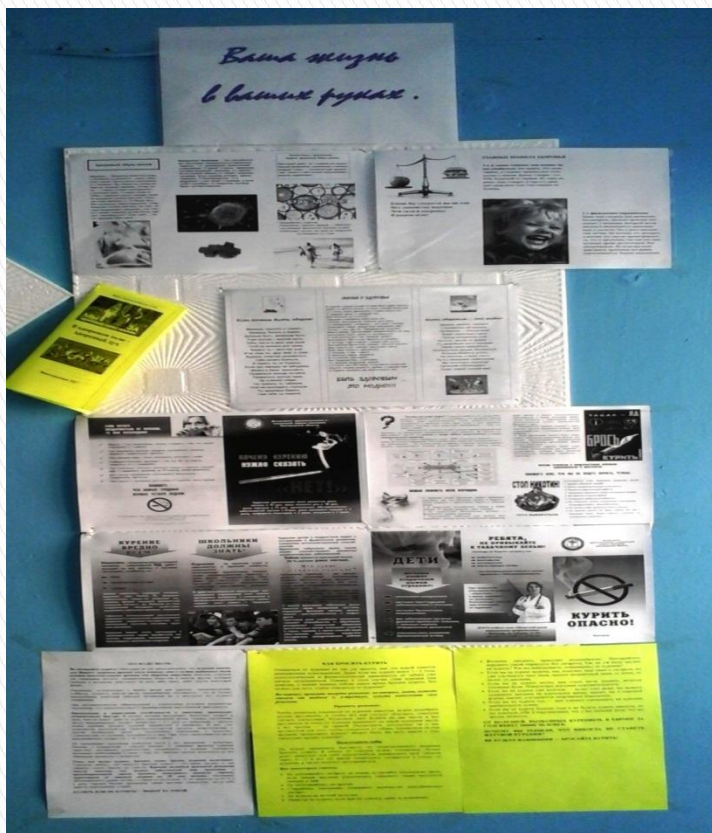
УЗНАЙ БОЛЬШЕ
КАК БЫТЬ ЗДОРОВЫМ
www.takzdorovo.ru
8 800 200 0 200
Дать один звонок! Узнать больше!

Министерство здравоохранения Российской Федерации

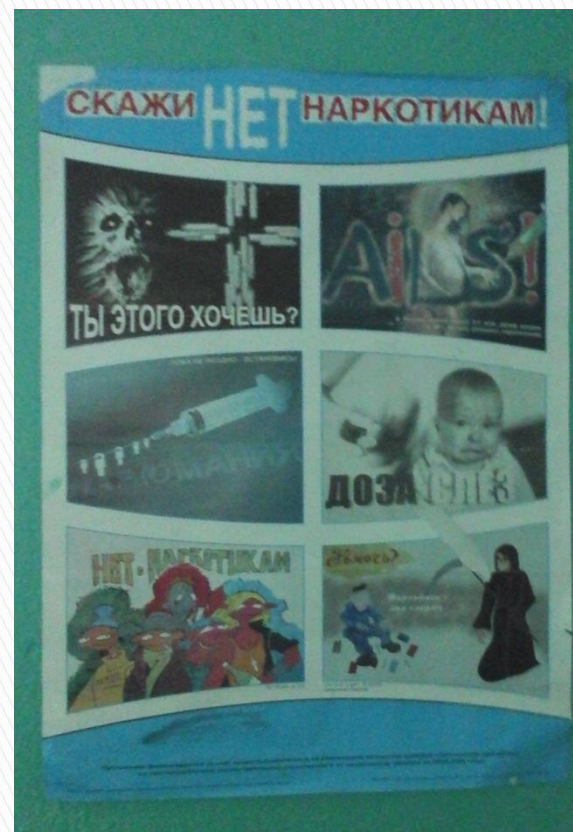
«Школа Здоровья»



Уголки по вопросам о вреде наркомании и курении табака.

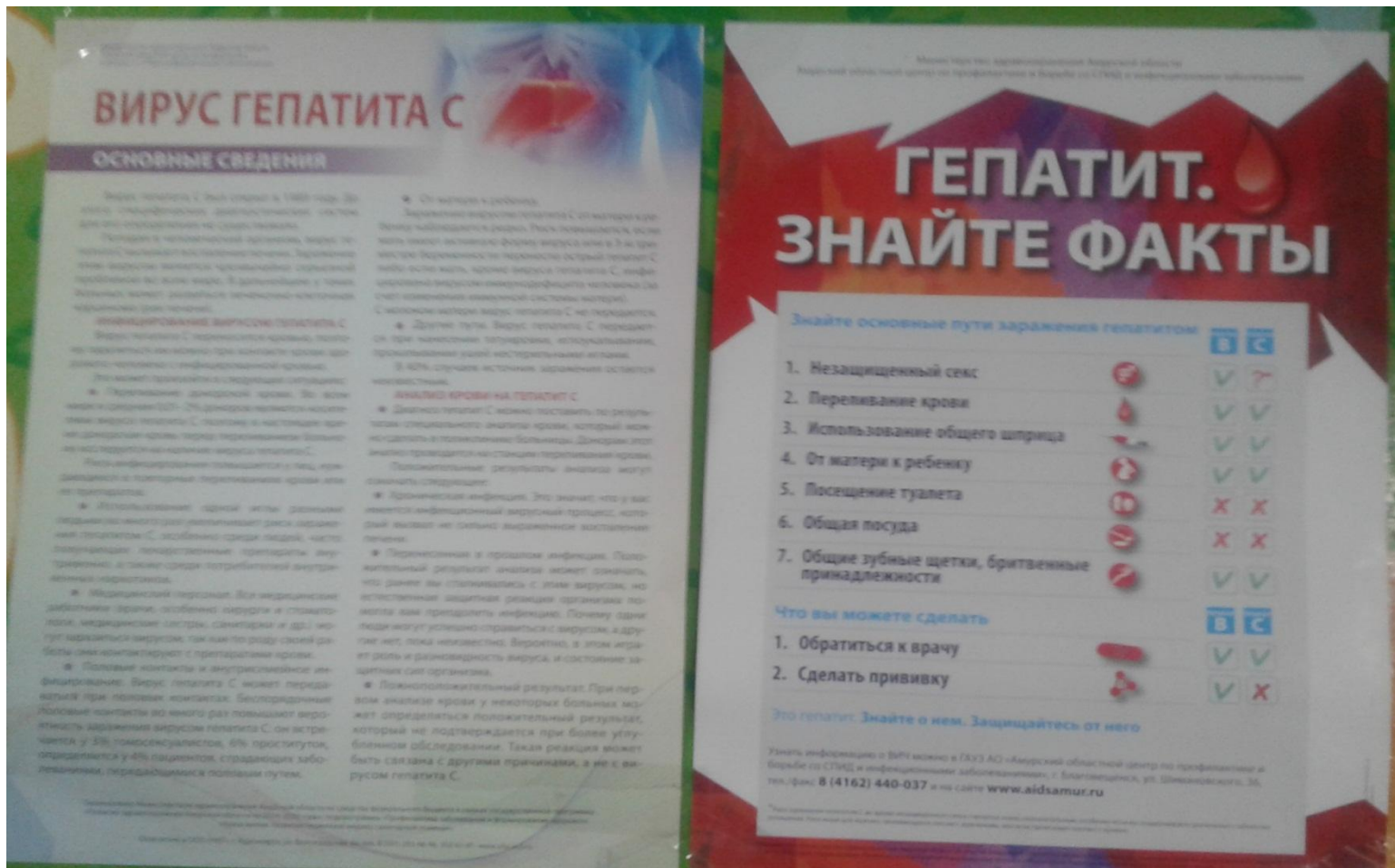


Были представлены буклеты о вреде курения и памятки «Как бросить курить»



Плакаты

«Опасные для здоровья заболевания»



Выставка книг «Человек и его здоровье»



В школьной библиотеке состоялась выставка книг, которая заинтересовала многих обучающихся.



Её подготовила школьный библиотекарь Макарова Ольга Александровна

Посещали семьи, в которых родители злоупотребляют спиртными напитками, для предупреждения фактов жестокого обращения с детьми.

Прошли беседы и классные часы по такой тематике:

- Викторина «В гостях у Айболита»(1 кл.).
- Беседа «Профилактика простудных заболеваний» (2 кл.).
- Беседа «Мы выбираем здоровье» (6 кл.).
- Устный журнал «Есть выбор – жизнь без наркотиков» (6 кл.).
- Беседа «Не обижай своё здоровье» (8 кл.),
- Кл/ч «Я выбираю спорт, как альтернативу здоровья» (7 кл.).
- Беседа «Не обижай своё здоровье, а береги его» (9кл.).
- «Безвредного табака не бывает»

Беседа «Профилактика простудных заболеваний» во 2 классе.



Малыши вместе с Еленой Александровной отправились в гости к смешарикам, что бы узнать как здоровье укреплять.



Во время беседы, второклассники пришли к выводу: «Если хочешь быть здоровым – закаляйся! Веди здоровый образ жизни!»

Анкетирование «Как я отношусь к наркотикам» ■

АНКЕТА

Дорогой друг! Ответь пожалуйста на вопросы анкеты.

Анкета, направленная на изучение характера отношения подростков к наркомании. Предложенная анкета не является «тестом», в ней нет «хороших» и «плохих» ответов. Важно, чтобы Вы выразили свое личное мнение. Вам предлагается ряд вопросов. Тот ответ, который Вы считаете наиболее приемлемым для себя, нужно подчеркнуть. Заранее благодарим вас за участие.

Ваши данные:

Класс _____

Пол ж, м _____

Ваш возраст _____

1. Что такое, на Ваш взгляд, «здоровый образ жизни»?

- а) не пить, б) не курить, в) заниматься спортом,
г) не употреблять наркотики, д) полноценно питаться

2. Считаете ли Вы для себя необходимым придерживаться принципов здорового образа жизни?

- г) да, частично, в) эта проблема меня пока не волнует, г) нет;

3. Есть ли среди Ваших знакомых люди, употребляющие наркотические вещества?

- а) да, б) нет.

4. Если бы вы узнали, что Ваш друг (подруга) употребляет наркотики Вы:

- а) немедленно прекратили с ним (с ней) отношения,
б) продолжали бы дружить, не обращая внимания,
в) постарались бы помочь излечиться;
г) попросили бы дать попробовать.

5. Пробовали ли Вы наркотики? Какие?

6. Хотели бы Вы попробовать наркотическое вещество? Какое?

7. Наркотик стоит попробовать:

- а) чтобы придать себе смелость и уверенность;
б) чтобы легче общаться с другими людьми;
в) чтобы испытать чувство эйфории;
г) из любопытства;
д) чтобы не быть «мокрой курицей» в компании друзей;
е) чтобы показать свою независимость родителям и учителям;
ж) не стоит пробовать в любом случае.

8. Талантливые люди принимают наркотики, чтобы получить приток вдохновения:

- а) да, б) нет

9. Наркотик делает человека свободным:

- а) да, б) нет;

10. Наркотик избавляет от обыденности жизни:

- а) да, б) нет.

11. Наркотики дают ни с чем не сравнимое ощущение удовольствия:

- а) да, б) нет;

12. Наркотики бывают «легкими» и «тяжелыми»?

- а) да, б) нет,

- 13. Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет?
□ а) да, б) нет;
□ 14. От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться:
□ а) да, б) нет; в) если есть сила воли, то да.
□ 15. Наркоманами становятся только слабые и безвольные:
□ а) да, б) нет.
□ 16. Если бросать, то лучше бросать:
□ а) постепенно, б) сразу, в) бросить невозможно.
□ 17. В наше время существуют эффективные методы лечения наркомании, которые позволяют человеку снова вернуться к нормальной жизни, стать полноценным членом общества:
□ а) да, б) нет.

СПАСИБО ЗА УЧАСТИЕ!

■ Анализ результатов:

- 1. Подростки, ответившие положительно на вопрос 5, вероятнее всего имеют опыт употребления наркотических веществ.
□ 2. Для подростков, выбравших вариант г вопроса 4 и вариант а, б, в, г вопроса 6 характерно позитивное отношение к употреблению наркотиков.
□ 3. Подростки, ответившие отрицательно на вопрос 6 и вариант ж вопроса 7 имеют четко сформированное негативное отношение к употреблению наркотиков, положительные ответы на вопросы 9-17 свидетельствуют о недостаточной информированности подростков по проблеме наркомании. Об этом также говорит и крайне негативная позиция в отношении людей, страдающих наркотической зависимостью (выбор варианта а вопроса 4) недооценка масштабов наркомании, низкая значимость здоровья (выбор варианта г, д вопроса 2) и отсутствие комплексного подхода к вопросам здоровья и здорового образа жизни в целом.

Проведено анкетирование 8
– 11 классах

Результаты анкетирования показали, что обучающиеся знают о вреде наркотиков и отрицательно относятся к ним.

Анкетирование.

«Что мы знаем о курении»

1.2 Анкета «Что мы знаем о курении?»

Инструкция: ответьте на вопросы анкеты.

- ☐ 1. Некурящие вынуждены страдать от заболеваний дыхательной системы в результате пассивного курения.
(да нет)
- ☐ 2. Курение помогает расслабиться, когда человек нервничает.
(да нет)
- ☐ 3. В легких человека, выкуривающего каждый день в течение года по пачке сигарет, оседает 1 литр табачной смолы.
(да нет)
- ☐ 4. Физические упражнения нейтрализуют вред, наносимый курением.
(да нет)
- ☐ 5. Одной сигареты достаточно, чтобы участился пульс, повысилось кровеносное давление, нарушились нормальное кровообращение и циркуляция воздуха в легких.
(да нет)
- ☐ 6. Большинство курящих получают удовольствие и не собираются бросать курить.
(да нет)



Проведено анкетирование в
5-7 классах

Результаты анкетирования показали,
что обучающиеся знают о вреде
курения.

В школе прошёл конкурс рисунков « Курению нет!» «Нет наркотикам»



День «Здоровья»



30 октября проходил
день «Здоровья»



Обучающиеся 1 - 4 классов
участвовали в «Весёлых
стартах».



Команда 1-3 класса заняла
1 место. Молодцы!



Команда 2-4 класса заняли в
«Весёлых стартах» - II место.

Соревнования по «Пионерболу»



А для 5 – 7 классов были соревнования по «Пионерболу»



Команда 5-7 класса заняла I место по «Пионерболу», а команда 6 класса II место.

«Волейбол»



Для 8- 11 классов проводились соревнования по «Волейболу».



I место по «Волейболу» заняла команда 9 -11 класса

«Волейбол»



II место по «Волейболу»
заняла команда – 8 класса



I место по «Волейболу» заняла
команда 9 -11 класса

Линейка



Подведение итогов операции
«Здоровья»,

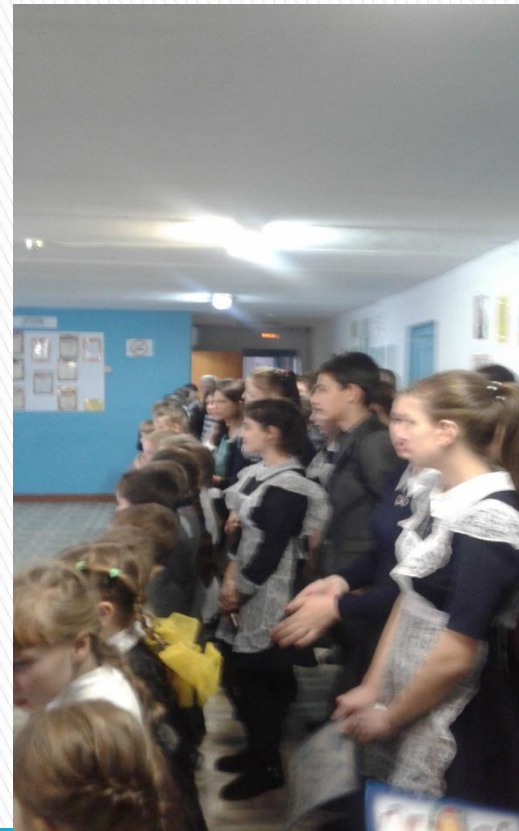


Много участников – много
и наград.

Линейка



Награждается команда 6 класса за
II место в соревнованиях по
«Пионерболу»



Молодцы! Так держать!