

ЗНАТЬ,

ЧТОБЫ ЖИТЬ!



1 декабря
Всемирный
день борьбы
со СПИДОМ

Задумайся сегодня,
чтобы не было поздно завтра!



Что такое ВИЧ и СПИД?

- ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека.
- Общие проявления снижения иммунитета. Со снижением иммунитета сопряжены такие заболевания, как грибковое поражение кожи и слизистых, язвенно-некротический гингивит, герпетические поражения, в том числе и опоясывающий лишай, рожистое поражение кожи, туберкулез, пневмонии, некоторые новообразования. Течение этих заболеваний при иммунодефицитах характеризуется длительностью, распространенностью, они плохо поддаются лечению. Вирус живет только в организме человека и при попадании на открытый воздух погибает в течение нескольких минут.

Грибковое поражение кожи и слизистых



Язвенно-некротический гингивит



Туберкулез, пневмония





- Если человек не предпринимает никаких мер для борьбы с ВИЧ, то через 5-10 (иногда и до 20) лет иммунитет – способность организма противостоять различным болезням – начинает постепенно снижаться и развивается СПИД, синдром приобретенного иммунодефицита.

В чем опасность СПИДа?

- У человека больного СПИДом развивается иммунологическая недостаточность. Организм оказывается не в состоянии бороться с самыми простыми инфекциями. Начинают развиваться дремлющие инфекции



- Впервые диагноз СПИД был поставлен в США в 1981 году. Сначала предполагалось, что это заболевание поражает только тех, кто принимает наркотики и имеет гомосексуальные связи. Сегодня всем известно, что болеть им могут и женщины и дети (внутриутробное заражение).



Симптомы СПИДа



- СПИД не имеет симптомов, характерных только для него. Есть только неспецифические симптомы: слабость, потливость, утомляемость, немотивированное повышение температуры тела, головная боль. Может быть кашель, расстройство стула. Похудение, увеличение печени, селезенки, лимфоузлов. Дальнейшие проявления зависят от сочетания многочисленных и разнообразных инфекций, развивающихся на фоне СПИДа. Инкубационный период (до появления этих симптомов) длится от нескольких месяцев до 8-10 лет. Бывает, что на протяжении 5 лет вообще нет никаких симптомов.

Существует несколько путей передачи СПИДа:

- Половой контакт (вагинальный и анальный).
- Переливание крови, инфицированной ВИЧ.
- Внутривенное введение медикаментов или наркотиков нестерильными шприцами.
- Внутриутробный путь (от зараженной матери к плоду).



ВИЧ не передается:

- При нахождении в одном помещении с больным.
- При совместном использовании посуды и постельного белья.
- При рукопожатии.
- При укусе комара (даже если в компании есть вирусоноситель).
- Через попадание мочи или слюны на слизистые другого человека.
- Бытовым путем
- Прикасаясь кожей к крови больного (в случае если нет на руке ран и трещин).
- От животных.

КАК ПРЕДОХРАНИТЬ СЕБЯ ОТ СПИДА?

- Избегать случайных половых связей, а также половых контактов с гомосексуалистами, наркоманами и лицами, ведущими беспорядочную половую жизнь.
- Чем больше вы имеете половых партнёров, тем выше риск заражения СПИДом.
- Применение презерватива уменьшает риск заражения.
- Не пользуйтесь случайными шприцами для инъекций.
- При любых возникших у вас подозрениях обратитесь к врачу.



- Курганский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями
г.Курган, пос. Механический, 2
aids45kurgan@mail.ru

Телефон стола справок 25-78-41
(код города 3522)

Телефон "горячей линии"
по вопросам ВИЧ-инфекции
25-80-3



Красная ленточка

- официальный международный символ борьбы против СПИДа. В апреле 1991 года, чтобы привлечь внимание общественности к проблеме СПИДа, художник Франк Мур создает красную ленточку.



- Сегодня во всем мире **красная ленточка** является символом солидарности с людьми, которых затронула проблема ВИЧ/СПИДа. Как символ своего участия в борьбе против СПИДа красную ленточку носят люди в Америке, Европе и во всем мире. **Красная ленточка**-это символ памяти о сотнях тысяч людей, унесенных этой жестокой болезнью. **Красная ленточка**-это символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и общественной изоляции людей, живущих с ВИЧ/СПИДом.



Как мы можем помочь людям, больным СПИДом?



- 1. Не избегать существования этой проблемы – не делайте вид, что вас это не касается, и не думайте, мол, пока эта проблема не коснулась меня, – я тут ни при чем.
- 2. Не думайте плохо обо всех людях, которые больны СПИД или заражены ВИЧ.
- 3. Не бойтесь общаться с этими людьми, способы заразиться ВИЧ-инфекцией весьма ограничены.
- 4. не оставайтесь в стороне, когда у вас просят помощи.

Конечно, помогать
мы должны по
душевному
призванию, а не по
принудительно-
физическому.
Помните, что мы
все **ЛЮДИ** —
существа
разумные, и наш
разум отличает нас
от животных, так
давайте же время
от времени делать
разумные
поступки.



Берегите себя!

ЗДОРОВЬЕ

Будьте здоровы!

