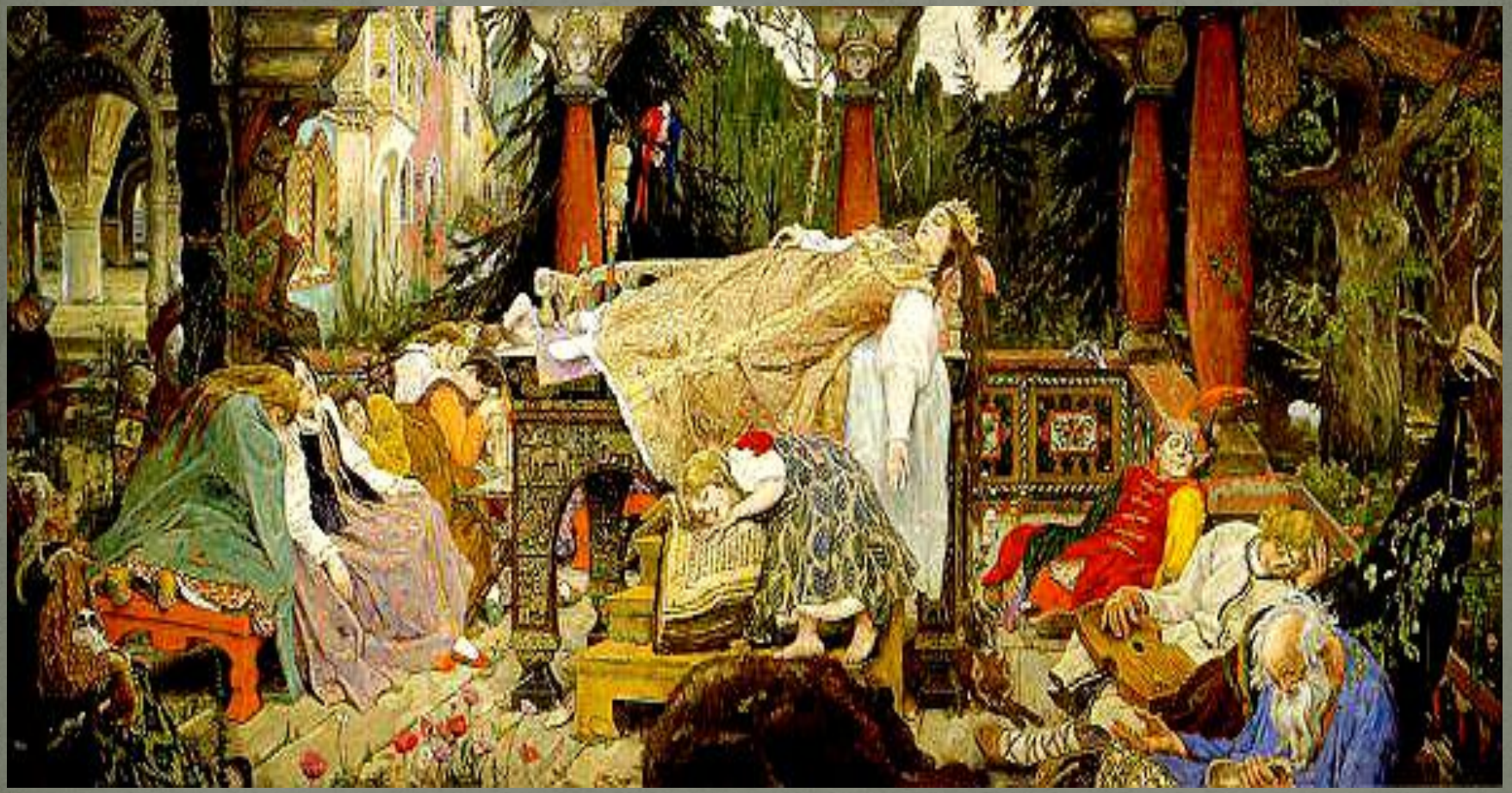
«Не сломай свою судьбу!»



Старая-старая сказка в тему…



Что такое наркомания и наркотики?

Наркомания - патологическое влечение к приему наркотических средств.

Термин "наркотик" происходит от греческого глагола *"narkoo"*, что означает оцепенеть, сделаться нечувствительным.

Наркотические вещества – это вещества растительного или синтетического происхождения, оказывающие пагубное влияние на ЦНС.













Наркомания в России продолжает «молодеть». По последним данным, более 60 % наркоманов - люди в возрасте 13-25 лет и почти 20 % - школьники

Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 15-17 лет, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми 11-13 лет. Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет.





Насвай





Героин



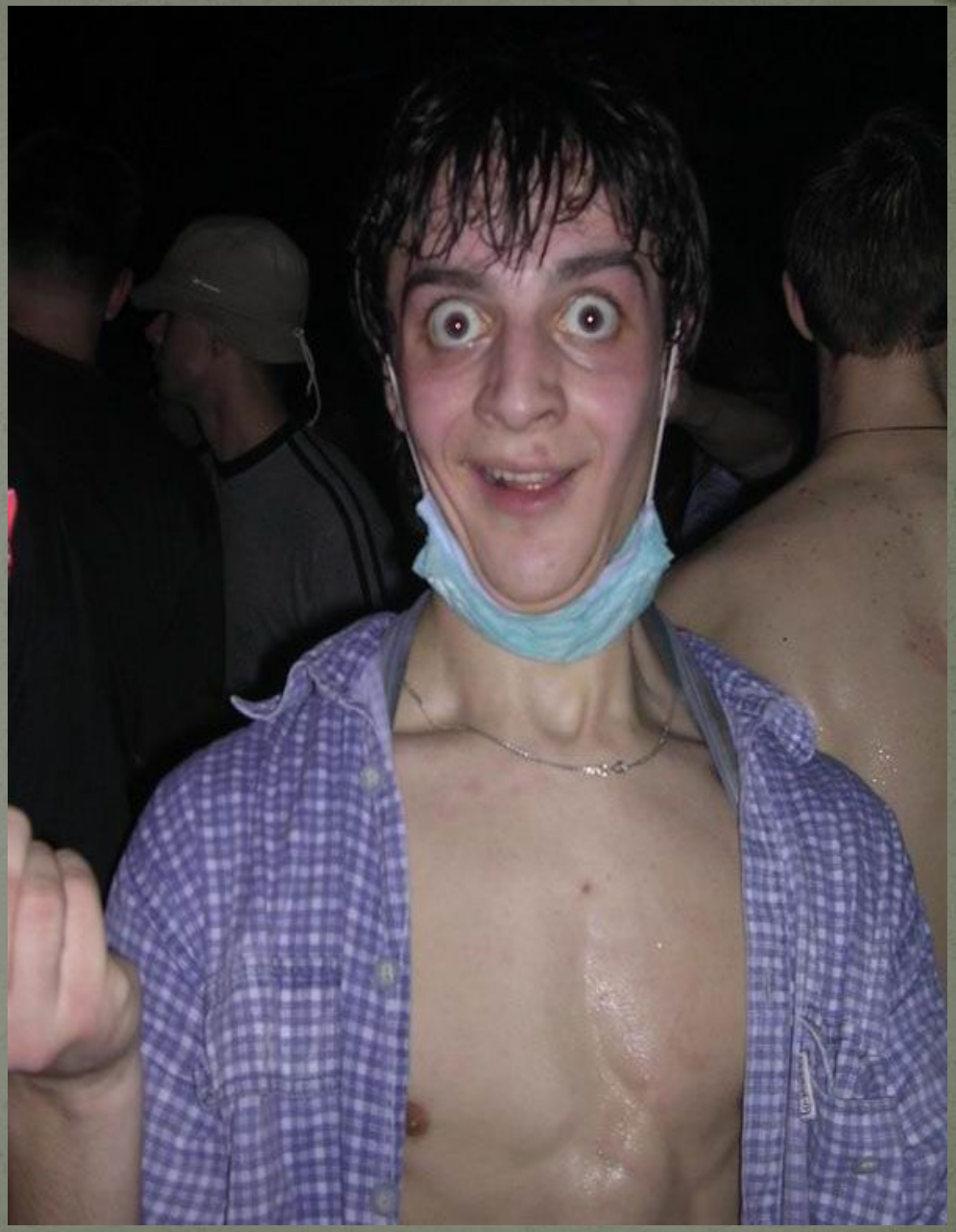




«Скорость»







Кокаин







Марихуана







Спайсы







ЛСД
(диэтиламид лизергидкой кислоты)







Причины, по которым молодежь начинает употреблять наркотики



- ✓ **Любопытство**
- ✓ **За компанию**
- ✓ **От нечего делать**
- ✓ **Враждебность**
- ✓ **Достаток и неорганизованный досуг**
- ✓ **Скука и потеря интереса к жизни**
- ✓ **Уход от физического стресса**
- ✓ **Попытка установить дружеские отношения со сверстниками**
- ✓ **Возможность привлечь к себе внимание**
- ✓ **Давление группы, отсутствие навыка отказа**

Самооценка подростка

Низкая

- Я – урод (уродина)
- Я – тупица
- Я боюсь ошибиться
- Я угрюмый (ая)



Высокая

- Я красивый (ая)
- Я умный (ая)
- Я веселый (ая)
- Я учусь на своих ошибках



Как избежать отрицательного давления сверстников?

- Разберитесь, что происходит на самом деле: где вы; с кем вы; что они делают; как они себя ведут; как вы относитесь к тому, что происходит?
- Подумайте о последствиях: как вы будете относиться к себе завтра; может ли это привести к проблемам; может ли это нанести вред вашему здоровью; будут ли ваши родители разочарованы вами; какие могут быть последствия?
- Примите свое решение.
- Сообщите другим о вашем решении.
- Что произойдет после того, как я принял решение?

Сказав «нет» вы можете:

- хорошо к себе относиться;
- заставлять других уважать себя за то, что вы личность;
- сохранить отношения с родителями;
- сохранить здоровье;
- оградить себя от несчастья.

Сказав «да» вы можете:

- потерять уважение к себе;
- позволить другим принимать за вас решение;
- потерять уважение других, поскольку они видят, что вы зависимы;
- испортить отношения с родителями.

Куда можно обратиться за помощью?

- проверенные друзья;
- родители – попробуйте поговорить с ними, они тоже были подростками, спросите их, как они противостояли давлению сверстников, когда были молоды;
- специалисты школьной социально-психологической службы;
- учителя.

Не сломай свою судьбу...

